

## DAFTAR ISI

|                                                      |            |
|------------------------------------------------------|------------|
| <b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>                       | <b>i</b>   |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                           | <b>ii</b>  |
| <b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>                      | <b>iii</b> |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                 | <b>iv</b>  |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                | <b>v</b>   |
| <b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>                       | <b>vi</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>vii</b> |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                            | <b>ix</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                            | <b>xi</b>  |
| <b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>                       | <b>1</b>   |
| 1.1 Latar Belakang .....                             | 1          |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....                       | 7          |
| 1.3 Rumusan Masalah .....                            | 8          |
| 1.4 Tujuan Penelitian.....                           | 8          |
| 1.5 Manfaat Penelitian.....                          | 8          |
| 1.6 Batasan Masalah.....                             | 9          |
| <b>BAB II DASAR TEORI.....</b>                       | <b>10</b>  |
| 2.1 Ergonomi .....                                   | 10         |
| 2.2 Antropometri .....                               | 10         |
| 2.3 Tera dan Tera Ulang.....                         | 11         |
| 2.4 Teknik SCAMPER.....                              | 12         |
| 2.5 <i>Rapid Entire Body Assessment (REBA)</i> ..... | 14         |
| 2.6 <i>Benchmark</i> .....                           | 15         |
| 2.7 <i>Nordic Body Map (NBM)</i> .....               | 17         |
| 2.8 Metode Perancangan Kreatif .....                 | 17         |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>           | <b>18</b>  |
| 3.1 Flowchart Metodologi Penelitian .....            | 18         |
| 3.2 Lokasi Penelitian .....                          | 19         |
| 3.3 Jenis dan Pendekatan Penelitian.....             | 20         |

|                                                    |                                                                              |            |
|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3.4                                                | Populasi dan Sampel .....                                                    | 20         |
| 3.5                                                | Metode Pengumpulan Data .....                                                | 20         |
| 3.6                                                | <i>Time Schedule</i> .....                                                   | 21         |
| <b>BAB IV PENGUMPULAN DATA DAN PENGOLAHAN.....</b> |                                                                              | <b>22</b>  |
| 4.1                                                | Pengolahan Data Kuesioner Umum .....                                         | 22         |
| 4.2                                                | Hasil Pengumpulan dan Pengolahan Data Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> ..... | 22         |
| 4.3                                                | Pengukuran Waktu Kerja .....                                                 | 25         |
| 4.4                                                | REBA ( <i>Rapid Entire Body Assessment</i> ).....                            | 26         |
| 4.5                                                | Analisis Penyebab .....                                                      | 32         |
| <b>BAB V PERANCANGAN DAN ANALISA.....</b>          |                                                                              | <b>34</b>  |
| 5.1                                                | Identifikasi Kebutuhan .....                                                 | 34         |
| 5.2                                                | Analisis SWOT.....                                                           | 35         |
| 5.3                                                | SCAMPER .....                                                                | 36         |
| 5.4                                                | Perancangan Konsep .....                                                     | 37         |
| 5.5                                                | Perancangan Alternatif Desain .....                                          | 39         |
| 5.6                                                | Tabulasi Alternatif Modifikasi .....                                         | 43         |
| 5.7                                                | Komponen Varian Konsep .....                                                 | 44         |
| 5.8                                                | Matriks Penyaringan Konsep .....                                             | 46         |
| 5.9                                                | Seleksi Konsep .....                                                         | 47         |
| 5.10                                               | Konsep Perancangan Troli Ergonomis.....                                      | 49         |
| 5.11                                               | <i>Bill of Material (BOM)</i> Troli Ergonomis.....                           | 50         |
| 5.12                                               | <i>Operation Process Chart (OPC)</i> Troli Ergonomis.....                    | 51         |
| 5.13                                               | Hasil Implementasi Alat Troli Ergonomis .....                                | 52         |
| 5.14                                               | Pengukuran Waktu Kerja Setelah Implementasi .....                            | 55         |
| 5.15                                               | Hasil Analisis <i>Nordic Body Map</i> Setelah Implementasi .....             | 57         |
| 5.16                                               | Analisis <i>Rapid Entire Body Assesment</i> Setelah Implementasi .....       | 59         |
| <b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>            |                                                                              | <b>63</b>  |
| 6.1                                                | Kesimpulan.....                                                              | 63         |
| 6.2                                                | Saran .....                                                                  | 64         |
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>                        |                                                                              | <b>xii</b> |