

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Prevalensi *adjustment problem* pada mahasiswa tahun pertama di Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara sebesar 22.6 %.

Dari penelitian ini, didapatkan hubungan antara *adjustment problem* dengan pencapaian akademik pada mahasiswa tahun pertama di Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

#### **6.2 Saran**

##### **6.2.1 Saran Untuk Subjek Penelitian**

Subjek penelitian diharapkan dapat menerapkan ilmu yang sudah diberikan oleh peneliti melalui pemaparan singkat dan penjelasan lebih lanjut dalam booklet digital. Diharapkan subjek penelitian berpartisipasi aktif menciptakan *support system* satu sama lain sebagai salah satu strategi coping dalam menghadapi masalah mental dan kejiwaan di kalangan mahasiswa kedokteran.

##### **6.2.2 Saran Untuk Institusi**

Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara diharapkan berpartisipasi aktif dalam menangani masalah-masalah kesehatan mental dan jiwa mahasiswanya, terkhususnya AjP dan AjD yang dapat mengganggu fungsi akademik mahasiswa. Penurunan fungsi akademik ini tentu dapat berimbas pada nama baik universitas dan kualitas serta mutu lulusan yang menurun.

Partisipasi aktif yang dimaksud dapat berupa pengaturan jadwal yang baik, penyediaan layanan konseling, peningkatan kegiatan mahasiswa, pengawasan terhadap pengajar dan sistem pendidikan, menjadi wadah untuk menampung aspirasi mahasiswa, dan menjadi tempat pendidikan yang selain bermutu, membangun, dan tegas tetapi juga ramah dan menyenangkan bagi mahasiswa.

### 6.2.3 Saran Untuk Penelitian selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat meneliti hal-hal yang tidak sempat terbahas dalam penelitian ini seperti hubungan faktor-faktor risiko terjadinya *adjustment problem* serta pengaruh faktor-faktor tersebut dengan kejadian *adjustment problem*. Faktor-faktor risiko seperti strategi *coping*, dukungan sosial, nilai, norma, standar baru yang mengejutkan, tuntutan pendidikan, masalah keuangan, *homesickness*, dan harapan pendidikan yang berbeda dengan kenyataan.

Peneliti juga berharap agar penelitian ini terus dikembangkan dan dilakukan dari tahun ke tahun, sehingga mendapatkan gambaran yang lebih konkret mengenai *adjustment problem* pada mahasiswa kedokteran.