



UNTAR
Universitas Tarumanagara

SKRIPSI

Judul:

Peran Social Support terhadap Adaptasi dalam
Kehidupan Kampus

Disusun oleh:
MARSYA DIVA MULYA
NIM. 705200179

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2024



05 NOVEMBER 2010

FR-FP-04-06/R0

HAL.
1/1

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Marsya Diva Mulya

NIM : 705200179

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Peran *Social Support* terhadap Adaptasi dalam Kehidupan Kampus

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagicarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagicarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 15 Januari 2024

Yang Memberikan Pernyataan

Marsyas

Marsya Diva Mulya

 <p>UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI</p>	<p>FR-FP-04-07/R0</p>	<p>HAL. 1/1</p>
<p>05 NOVEMBER 2010</p>	<p>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</p>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Marsya Diva Mulya

N I M : 705200179

Alamat : Jl. Bambu Mas Selatan III Blok Q, No. 4, Pondok Bambu
Jakarta Timur, 13430

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

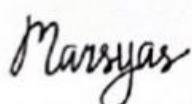
Peran *Social Support* terhadap Adaptasi dalam Kehidupan Kampus

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 15 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Marsya Diva Mulya

Pengesahan

Nama : MARSYA DIVA MULYA
NIM : 705200179
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Peran Social Support terhadap Adaptasi dalam Kehidupan Kampus
Title : The Role of Social Support in Adaptation to University Life

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 05-Januari -2024.

Tim Penguji:

1. SRI TIATRI, S.Psi., M.Si., Ph.D., Psikolog
2. MEISKE YUNITHREE SUPARMAN, M. Psi., Psikolog
3. FRANSISCA IRIANI ROESMALA DEWI, Dra, M.Si., Dr.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:

FRANSISCA IRIANI ROESMALA DEWI,

Dra, M.Si., Dr.

NIK/NIP: 10797002

Jakarta, 05-Januari-2024

Ketua Program Studi

ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Marsya Diva Mulya (705200179)

**Peran *Social Support* terhadap Adaptasi dalam Kehidupan Kampus;
Fransisca Iriani Roesmala Dewi Dra, M.Si., Dr. Program Studi S1-Psikologi,
Universitas Tarumanagara, (i-xii; 42 halaman, P1-P7, L1-L30)**

Mahasiswa baru, umumnya berusia antara 17-20 tahun, sedang memasuki fase transisi dari remaja akhir ke dewasa awal. Hal ini ditandai dengan idealisme, keinginan menjadi pusat perhatian, dan energi besar, menghadapi dua transisi sekaligus dari masa remaja akhir menuju dewasa awal serta dari senior sekolah menengah atas (SMA) menjadi mahasiswa perguruan tinggi yang memerlukan adaptasi dalam lingkungan kampus. Tujuan dari penelitian ini, untuk menguji peran *social support* terhadap adaptasi dalam kehidupan kampus. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan partisipan 403 mahasiswa aktif dalam rentang usia antara 18-22 tahun yang dipilih secara *purposive sampling*, tidak membatasi jenis kelamin, suku, ras, atau agama. Alat instrumen yang digunakan pada variabel *social support* adalah *MOS Social Support Survey Scale* yang ditranslasi dari instrumen milik Sherbourne & Stewart (1991) dan tingkat adaptasi dalam kehidupan kampus adalah *Student Adaptation to College Questionnaire* (SACQ) mentranslasi instrumen penilaian milik Baker & Syirk (1989). Adapun instrumen kuesioner yang digunakan tersebut dilakukan pengujian validitas dan reliabilitas untuk membuktikan kelayakan instrumen yang digunakan. Teknik analisis data mencakup validitas, reliabilitas, normalitas, regresi linear, uji t, dan koefisien determinasi. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki efek positif dan signifikan terhadap adaptasi dalam kehidupan kampus. Sebanyak 21,2% variasi dalam adaptasi dalam kehidupan kampus disebabkan oleh variabel dukungan sosial. Sementara itu, 78,8% variasi disebabkan oleh variabel lain di luar model penelitian.

Kata kunci: dukungan sosial, adaptasi, kehidupan kampus, mahasiswa