



# **SKRIPSI**


## **Judul:**

Peran Kemampuan Sosial Terhadap Perilaku  
Fear of Missing Out pada Usia Remaja  
Akhir

## **Disusun oleh:**

AZRIEL BENEDICT DARMAWAN  
NIM. 705200190

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2024

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-06/R0</b>	<b>HAL.</b> <b>1/1</b>
<b>05 NOVEMBER 2010</b>	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Azriel Benedict Darmawan**

NIM : **705200190**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Peran Kemampuan Sosial Terhadap Perilaku Fear of Missing Out pada Usia Remaja Akhir**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.


Jakarta, 16 Januari 2024

Yang Memberikan Pernyataan



**Azriel Benedict Darmawan**



 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-07/R0</b>	<b>HAL 1/1</b>
	<b>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</b>	
<b>05 NOVEMBER 2010</b>		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Azriel Benedict Darmawan**  
 N I M : **705200190**  
 Alamat : **Jalan Penyelesaian Tomang 2 Blok 15 No.3**  
           **Jakarta Barat, 11620**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

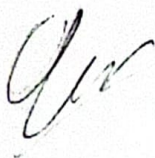
**Peran Kemampuan Sosial Terhadap Perilaku Fear of Missing Out pada Usia Remaja Akhir**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 16 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



**Azriel Benedict Darmawan**

## Pengesahan

Nama : AZRIEL BENEDICT DARMAWAN  
NIM : 705200190  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Peran Kemampuan Sosial Terhadap Perilaku Fear of Missing Out pada Usia Remaja Akhir  
Title : The Role of Social Skills on Late Adolescent's Fear of Missing Out Behavior

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 09-Januari -2024.

### Tim Penguji:

1. ROSTIANA, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog
2. AGUSTINA, M.Psi., Psikolog
3. RITA MARKUS IDULFILASTRI, Ir., M.Psi., Dr.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:  
RITA MARKUS IDULFILASTRI, Ir., M.Psi.,  
Dr.  
NIK/NIP: 10717001



Jakarta, 09-Januari-2024

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

**Azriel Benedict Darmawan (705200190)**

**Peran Kemampuan Sosial pada Perilaku *Fear of Missing Out* Pada Usia Remaja Akhir; Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri M.Psi., T. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-ix; 47 halaman; P1-P6; L1-L14)**

#### **ABSTRAK**

Internet berkembang dengan cepat. Hal ini secara langsung mempengaruhi perilaku yang takut kehilangan informasi, yang pada gilirannya menyebabkan fenomena *fear of missing out* (FoMO). FoMO dapat menyebabkan masalah sosial seperti depresi dan kesepian. Akibatnya, hubungan sosial sangat penting untuk mencegah ketakutan ketinggalan informasi. Kemampuan sosial yang baik diperlukan untuk menjalin hubungan sosial yang baik. Oleh karena itu, penting untuk melakukan penelitian untuk mengetahui seberapa besar peran kemampuan sosial seseorang terhadap terbentuknya perilaku FoMO. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif: *non-experimental*. Partisipan penelitian ini berjumlah 133 dengan rentang usia 18 hingga 22 tahun. Perilaku *fear of missing out* diukur menggunakan alat ukur *Fear of Missing Out Scale* (FoMOS) dengan nilai reliabilitas sebesar 0.833 dan kemampuan sosial diukur menggunakan alat ukur RECS dengan nilai reliabilitas 0.884. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kemampuan sosial dan perilaku FoMO memiliki korelasi positif dengan nilai korelasi 0.504. Kemampuan sosial terbukti memiliki peran terhadap terbentuknya perilaku FoMO. Hal ini dibuktikan kemampuan sosial dapat memprediksi FoMO sebesar 25.4% dengan koefisien regresi 0.504 dan signifikan.

Kata Kunci: *Fear of missing out*, kemampuan sosial, remaja akhir.