



SKRIPSI


Judul:

Hubungan antara Penggunaan Internet Kompulsif dengan
Kecemasan Sosial pada Generasi Z di
Jakarta

Disusun oleh:

TIARA DWI YASMINE
NIM. 705200217

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2024

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Tiara Dwi Yasmine**

NIM : **705200217**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan antara Penggunaan Internet Kompulsif dengan Kecemasan Sosial pada Generasi Z di Jakarta

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.


Jakarta, 18 Januari 2024

Yang Memberikan Pernyataan



Tiara Dwi Yasmine

Tiara Dwi Yasmine

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Tiara Dwi Yasmine**

N I M : **705200217**

Alamat : **Jl. Flamboyan Terusan No. 2A, RT 7 RW 11, Kebon Jeruk
Jakarta Barat, 11530**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan antara Penggunaan Internet Kompulsif dengan Kecemasan Sosial pada Generasi Z di Jakarta

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Tiara Dwi Yasmine

Pengesahan

Nama : TIARA DWI YASMINE
NIM : 705200217
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan antara Penggunaan Internet Kompulsif dengan Kecemasan Sosial pada Generasi Z di Jakarta
Title : The Relationship Between Compulsive Internet Use and Social Anxiety in Generation Z in Jakarta

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 09-Januari-2024.

Tim Penguji:

1. SRI TIATRI, S.Psi., M.Si., Ph.D., Psikolog
2. AGOES DARIYO, S.Psi., M.Si., Psikolog
3. RAJA OLOAN TUMANGGOR, S.Ag., Dr.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
RAJA OLOAN TUMANGGOR, S.Ag., Dr.
NIK/NIP: 10707007



Jakarta, 09-Januari-2024
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Tiara Dwi Yasmine (705200217)

Hubungan antara Penggunaan Internet Kompulsif dengan Kecemasan Sosial pada Generasi Z di Jakarta; Dr. Raja Oloan Tumanggor S.Ag.; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-viii; 37 halaman; P1-P5; L1-L29)

Pandemi Covid-19, berlangsung selama tiga tahun, memberikan dampak besar pada masyarakat global, termasuk Indonesia. Perubahan pola hidup menjadi salah satu dampak yang membuat masyarakat menjalani aktivitas lebih banyak dalam jaringan, sehingga penggunaan internet saat pandemi meningkat pesat, terlebih pada generasi Z yang kerap disebut sebagai generasi internet. Peningkatan penggunaan internet dapat berdampak negatif jika seorang individu menggunakannya secara kompulsif, hal ini tentunya dapat memberikan efek psikologis seperti kecemasan sosial. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan penggunaan internet kompulsif dengan kecemasan sosial pada generasi Z di Jakarta. Penelitian ini merupakan penelitian dengan jenis kuantitatif dan menggunakan teknik *nonprobability sampling* dengan kategori *convenience sampling*. Partisipan dalam penelitian berjumlah 430 orang dengan rentang tahun lahir mulai dari 1995-2010. Adapun alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *The Compulsive Internet Use Scale* oleh Meerkerk et al. (2009) dan *Liebowitz Social Anxiety Scale* oleh Liebowitz et al. (1987). Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif dan signifikan antara variabel penggunaan internet kompulsif dan variabel kecemasan sosial pada generasi Z di Jakarta ($r = 0.635$, $p = 0.00 < 0.01$), yang berarti semakin tinggi tingkat penggunaan internet kompulsif maka semakin tinggi pula tingkat kecemasan sosial.

Kata Kunci: Generasi Z, pandemi Covid-19, penggunaan internet kompulsif, kecemasan sosial, Jakarta.