



SKRIPSI

Judul:

Hubungan antara Perilaku Phubbing dan Kecerdasan Emosi pada Remaja Akhir di Jakarta

Disusun oleh:

WULAN KASIH NIRVANANDA
NIM. 705200243

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2024

| | | |
|--|---|---------------------------|
|  UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI | FR-FP-04-06/R0 | HAL. 1/1 |
| 05 NOVEMBER 2010 | SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH | |

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Wulan Kasih Nirvananda**

NIM : **705200243**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan antara Perilaku *Phubbing* dan Kecerdasan Emosi pada Remaja Akhir di Jakarta

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 18 Januari 2024

Yang Memberikan Pernyataan



Wulan Kasih Nirvananda

| | | |
|--|-------------------------------------|-------------|
|  UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI | FR-FP-04-07/R0 | HAL. 1/1 |
| | SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH | |
| 05 NOVEMBER 2010 | | |

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Wulan Kasih Nirvananda**

N I M : **705200243**

Alamat : **Jalan Jembatan Gambang 1 No 88B RT 03 RW 01, Kecamatan Penjarangan, Kelurahan Pejagalan, Jakarta Utara, 14440.**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan antara Perilaku *Phubbing* dan Kecerdasan Emosi pada Remaja Akhir di Jakarta

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Wulan Kasih Nirvananda

Pengesahan

Nama : WULAN KASIH NIRVANANDA
NIM : 705200243
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan antara Perilaku Phubbing dan Kecerdasan Emosi pada Remaja Akhir di Jakarta
Title : The Relationship between Phubbing Behaviour and Emotional Intelligence on Late Adolescence in Jakarta

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 10-Januari-2024.

Tim Penguji:

1. RAJA OLOAN TUMANGGOR, S.Ag., Dr.
2. DENRICH SURYADI, M.Psi., Psikolog
3. ERIK WIJAYA, S. Psi., M. Si.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
ERIK WIJAYA, S. Psi., M. Si.
NIK/NIP: 10712002



Pembimbing Pendamping:
WILLY TASDIN, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP: 10716002



Jakarta, 10-Januari-2024
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Wulan Kasih Nirvananda (705200243)

Hubungan antara Perilaku *Phubbing* dan Kecerdasan Emosi Pada Remaja Akhir di Jakarta (Erik Wijaya, M.Si., Willy Tasdin, M.Psi., Psikolog); Program Studi S-1 Psikologi. Universitas Tarumanagara, i-xiii, 58 halaman, P1-P6, L1-L35)

Beragam sisi positif ponsel pintar menimbulkan masalah baru yang hadir dalam kehidupan nyata, yaitu perilaku *phubbing*. Perilaku *phubbing* adalah sikap mengacuhkan individu lain ketika berinteraksi sosial dengan memainkan ponsel pintarnya, hal ini dapat berdampak negatif terhadap hubungan sosial. Kemampuan dalam menjalin hubungan sosial merupakan aspek yang penting dalam kecerdasan emosi. Kecerdasan emosi adalah kemampuan individu dalam memanajemen emosi, memotivasi diri, dapat berempati, dan berkemampuan dalam mengelola hubungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara perilaku *phubbing* dan kecerdasan emosi pada remaja akhir di Jakarta. Penelitian ini melibatkan 301 responden remaja akhir yang terdiri dari 82 laki-laki dan 219 perempuan. Alat ukur yang digunakan adalah *Generic Scale of Phubbing* (GSP) oleh Chotpitayasunondh & Douglas (2018) yang telah diadaptasi oleh Isrofin (2020) dan alat ukur kecerdasan emosi Universitas Tarumanagara oleh Wijaya et al. (2017). Hasil analisis data menggunakan teknik korelasi *spearman* antara perilaku *phubbing* dan kecerdasan emosi, memperoleh $r(301) = -0.404$, $p = 0.000 < 0.05$. Hasil korelasi kedua variabel ini menunjukkan bahwa terdapat korelasi signifikan dan negatif antara perilaku *phubbing* dengan kecerdasan emosi.

Kata kunci: perilaku phubbing, kecerdasan emosi, dan remaja akhir.