



# **SKRIPSI**

## **Judul:**

Pengaruh Self-Esteem terhadap Resiliensi pada Remaja  
Binaan Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA)

## **Disusun oleh:**

**SARAH SYIFANITA**  
NIM. 705200268

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2024

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-06/R0</b>	<b>HAL</b> <b>1/1</b>
<b>05 NOVEMBER 2010</b>	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Sarah Syifanita**

NIM : **705200268**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Pengaruh *Self-Esteem* Terhadap Resiliensi pada Remaja Binaan Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA)**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 16 Januari 2024

Yang Memberikan Pernyataan



**Sarah Syifanita**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Sarah Syifanita**

N I M : **705200268**

Alamat : **Taman Ubud Kencana 7 no. 90 RT 002 RW 005, Binong, Curug, Tangerang, Banten 15810.**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Pengaruh *Self-Esteem* Terhadap Resiliensi pada Remaja Binaan Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA)**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 16 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



**Sarah Syifanita**

## Pengesahan

Nama : SARAH SYIFANITA  
NIM : 705200268  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Pengaruh Self-Esteem terhadap Resiliensi pada Remaja Binaan Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA)  
Title : The Effect of Self-Esteem on Resilience among Juvenile Offenders in Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA)

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 10-Januari-2024.

### Tim Penguji:

1. FRANSISCA IRIANI ROESMALA DEWI, Dra, M.SI., Dr.
2. AGUSTINA, M.Psi., Psikolog
3. NAOMI SOETIKNO, Dr., M.Pd., Psikolog.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

### Pembimbing:

NAOMI SOETIKNO, Dr., M.Pd., Psikolog.  
NIK/NIP: 10703001



Pengesahan Skripsi, 15 Januari 2024

Jakarta, 10-Januari-2024

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

## ABSTRAK

**Sarah Syifanita (705200268)**

**Pengaruh *Self-Esteem* Terhadap Resiliensi pada Remaja Binaan Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA); Dr. Naomi Soetikno M.Pd., Psikolog; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-xiii; 53 hlm, P1-P5, L1-L47)**

Remaja binaan merupakan sebutan bagi remaja berumur 14 sampai 18 tahun yang melakukan tindak kriminal dan harus mempertanggungjawabkan tindakannya dengan menjalani pembinaan di Lembaga Pembinaan Khusus Anak (LPKA). Banyaknya tekanan yang harus dihadapi selama menjalani masa hukuman membuat remaja binaan perlu memiliki resiliensi. Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat pengaruh antara *self-esteem* terhadap resiliensi pada remaja binaan di LPKA. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif non-eksperimen. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *purposive sampling*. Penelitian ini melibatkan 132 remaja binaan yang sedang menjalani masa hukumannya di LPKA X dan LPKA Y. Pengumpulan data dilakukan dengan menyebarkan kuesioner alat ukur *Rosenberg Self-Esteem Scale* (RSES) dengan nilai *Alpha Cronbach* sebesar 0.796 dan *Resilience Quotient* (RQ) dengan nilai *Alpha Cronbach* sebesar 0.850. Hasil pengolahan data menggunakan uji regresi linear sederhana menunjukkan hasil *R Square* sebesar 20.2%. Dari hasil ini, dapat disimpulkan bahwa *self-esteem* secara positif dan signifikan memengaruhi resiliensi pada remaja binaan LPKA. Semakin tinggi tingkat *self-esteem*, maka semakin tinggi pula resiliensi remaja binaan LPKA.

Kata kunci: *Self-esteem*; Resiliensi; Remaja Binaan