



# SKRIPSI

## Judul:

Hubungan *Self-Disclosure* terhadap Stress Akademik  
yang Dialami oleh Remaja Akhir Pengguna Instagram  
(Studi Pada Mahasiswa Tingkat Pertama)

## Disusun oleh:

YUDITH ROTUA PUTRI  
NIM. 705200287

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2024

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Yudith Rotua Putri**

NIM : **705200287**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Hubungan *Self-disclosure* Terhadap Stres Akademik yang dialami oleh Remaja Akhir Pengguna Instagram (Studi pada Mahasiswa Tingkat Pertama)**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 17 Januari 2024

Yang Memberikan Pernyataan



**Yudith Rotua Putri**

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
<div></div> <div>05 NOVEMBER 2010</div>	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Yudith Rotua Putri**

N I M : **705200287**

Alamat : **Komplek Sandang, Blok C No. 8, RT. 010/RW. 017, Klender, Duren Sawit  
Jakarta Timur 13470**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Hubungan *Self-disclosure* Terhadap Stres Akademik yang dialami oleh Remaja Akhir Pengguna Instagram (Studi pada Mahasiswa Tingkat Pertama)**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 17 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



**Yudith Rotua Putri**

## Pengesahan

Nama : YUDITH ROTUA PUTRI  
NIM : 705200287  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Hubungan Self-Disclosure terhadap Stress Akademik yang  
Dialami oleh Remaja Akhir Pengguna Instagram  
Title : The Relationship Between Self-Disclosure And Academic  
Stress Experienced By Late Adolescent Instagram Users

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi  
PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 10-Januari  
-2024.

### Tim Penguji:

1. ROSTIANA, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog
2. DENRICH SURYADI, M.Psi., Psikolog
3. ERIK WIJAYA, S. Psi., M. Si.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:  
ERIK WIJAYA, S. Psi., M. Si.  
NIK/NIP: 10712002



Jakarta, 10-Januari-2024  
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

## ABSTRAK

**Yudith Rotua Putri (705200287)**

**Hubungan Self-disclosure Terhadap Stres Akademik yang dialami oleh Remaja Akhir Pengguna Instagram (Studi pada Mahasiswa Tingkat Pertama) (Erik Wijaya, M. Si); Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara.**

Perguruan tinggi merupakan satu tahap tingkat pendidikan lanjutan bagi para pelajar yang telah menyelesaikan masa studinya melalui di sekolah menengah atas (SMA). Mahasiswa tingkat pertama diharapkan mampu menyesuaikan diri dengan perubahan dalam sistem pendidikan, seiring dengan peningkatan tugas dan tanggung jawab yang dihadapi di lingkungan perguruan tinggi. Bagi mahasiswa yang mengalami rasa shock karena perubahan yang dia alami dan tidak dapat melewati masa-masa perubahan serta tuntutan tersebut di dalam perkuliahan, akan sangat rentan bagi mereka untuk mengalami stres akademik. Penelitian ini mengenai hubungan *self-disclosure* dengan stres pada remaja akhir khususnya mahasiswa tingkat pertama yang menggunakan media sosial *Instagram*, penelitian dilakukan menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan alat ukur *Revised Self-Disclosure Scale* (RSDS) dan *Perception of Academic Stres Scale* (PAS) menghasilkan hubungan positif yang signifikan antara variabel stres akademik terhadap *self-disclosure* dengan nilai  $r(243) = 0.135$  dan nilai  $p = 0.000 < 0.005$ .

**Kata kunci:** *Self-disclosure*, Stres Akademik, Remaja akhir, Mahasiswa Tingkat Pertama.