



UNTAR
Universitas Tarumanagara

SKRIPSI

Judul:

Hubungan *Self-Disclosure* terhadap Stress Akademik
yang Dialami oleh Remaja Akhir Pengguna Instagram
(Studi Pada Mahasiswa Tingkat Pertama)

Disusun oleh:
YUDITH ROTUA PUTRI
NIM. 705200287

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2024

| | | |
|---|---|-------------------|
|  UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI | FR-FP-04-06/R0 | HAL 1/1 |
| 05 NOVEMBER 2010 | SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH | |

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Yudith Rotua Putri**

NIM : **705200287**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan *Self-disclosure* Terhadap Stres Akademik yang dialami oleh Remaja Akhir Pengguna Instagram (Studi pada Mahasiswa Tingkat Pertama)

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 17 Januari 2024

Yang Memberikan Pernyataan



Yudith Rotua Putri

| | | |
|--|--|---------------------|
|  <p>UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI</p> | <p>FR-FP-04-07/R0</p> | <p>HAL. 1/1</p> |
| <p>05 NOVEMBER 2010</p> | <p>SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH</p> | |

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Yudith Rotua Putri**

N I M : **705200287**

Alamat : **Komplek Sandang, Blok C No. 8, RT. 010/RW. 017, Klender, Duren Sawit
Jakarta Timur 13470**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan *Self-disclosure* Terhadap Stres Akademik yang dialami oleh Remaja Akhir Pengguna Instagram (Studi pada Mahasiswa Tingkat Pertama)

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 17 Januari 2024

Yang Membuat Pernyataan



Yudith Rotua Putri

Pengesahan

Nama : YUDITH ROTUA PUTRI
NIM : 705200287
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Self-Disclosure terhadap Stress Akademik yang Dialami oleh Remaja Akhir Pengguna Instagram
Title : The Relationship Between Self-Disclosure And Academic Stress Experienced By Late Adolescent Instagram Users

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 10-Januari -2024.

Tim Penguji:

1. ROSTIANA, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog
2. DENRICH SURYADI, M.Psi., Psikolog
3. ERIK WIJAYA, S. Psi., M. Si.

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
ERIK WIJAYA, S. Psi., M. Si.
NIK/NIP: 10712002



Jakarta, 10-Januari-2024
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Yudith Rotua Putri (705200287)

Hubungan Self-disclosure Terhadap Stres Akademik yang dialami oleh Remaja Akhir Pengguna Instagram (Studi pada Mahasiswa Tingkat Pertama) (Erik Wijaya, M. Si); Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara.

Perguruan tinggi merupakan satu tahap tingkat pendidikan lanjutan bagi para pelajar yang telah menyelesaikan masa studinya melalui di sekolah menengah atas (SMA). Mahasiswa tingkat pertama diharapkan mampu menyesuaikan diri dengan perubahan dalam sistem pendidikan, seiring dengan peningkatan tugas dan tanggung jawab yang dihadapi di lingkungan perguruan tinggi. Bagi mahasiswa yang mengalami rasa shock karena perubahan yang dia alami dan tidak dapat melewati masa-masa perubahan serta tuntutan tersebut di dalam perkuliahan, akan sangat rentan bagi mereka untuk mengalami stres akademik. Penelitian ini mengenai hubungan *self-disclosure* dengan stres pada remaja akhir khususnya mahasiswa tingkat pertama yang menggunakan media sosial *Instagram*, penelitian dilakukan menggunakan pendekatan kuantitatif dengan menggunakan alat ukur *Revised Self-Disclosure Scale* (RSDS) dan *Perception of Academic Stres Scale* (PAS) menghasilkan hubungan positif yang signifikan antara variabel stres akademik terhadap *self-disclosure* dengan nilai r (243) = 0.135 dan nilai p = 0.000 < 0.005.

Kata kunci: *Self-disclosure*, Stres Akademik, Remaja akhir, Mahasiswa Tingkat Pertama.