



SKRIPSI

Judul:

Hubungan Work Passion dan Professional Quality
of
Life pada Guru Anak Berkebutuhan Khusus

Disusun oleh:
AMANDA LIANNA
NIM. 705229101

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2024

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Amanda Lianna

NIM : 705229101

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan Work Passion dan Professional Quality of Life pada Guru Anak Berkebutuhan Khusus

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 8 Juli 2024

Yang Memberikan Pernyataan



Amanda Lianna



UNTAR

Tarumanagara University

FAKULTAS
PSIKOLOGI

05 NOVEMBER 2010

FR-FP-04-07/R0

HAL.
1/1

SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Amanda Lianna**

N I M : **705229101**

Alamat : **Citra 2 Extension Blok BF 1/26, Pegadungan, Kalideres, Jakarta Barat, 11830**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan Work Passion dan Professional Quality of Life pada Guru Anak Berkebutuhan Khusus

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 8 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan

Amanda Lianna

Pengesahan

Nama : AMANDA LIANNA
NIM : 705229101
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Work Passion dan Professional Quality of Life pada Guru Anak Berkebutuhan Khusus
Title : The Relationship between Work Passion and Professional Quality of Life of Special Needs Teachers

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 27-Juni-2024.

Tim Pengaji:

1. ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog
2. ERIK WIJAYA, S. Psi., M. Si.
3. RIANA SAHRANI, S.Psi., M.Si., Dr., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:

RIANA SAHRANI, S.Psi., M.Si., Dr.,
Psikolog
NIK/NIP: 10705006



Jakarta, 27-Juni-2024

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Amanda Lianna (705229101)

Hubungan *Work Passion* dan *Professional Quality of Life* pada Guru Anak Berkebutuhan Khusus; Dr. Riana Sahrani, M.Si., Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara. (i-xvi, 102 halaman, P1-P11, L1-L65)

Penelitian mengungkapkan bahwa guru anak berkebutuhan khusus (ABK) dinilai memiliki resiko tinggi untuk mengalami kelelahan emosional berkepanjangan karena tekanan mental dan beban kerja yang berat di pekerjaan mereka. Stres yang dialami oleh guru ABK ini dikaitkan dengan konsep Kualitas Hidup Profesional atau *Professional Quality of Life (ProQol)* yang merupakan indeks untuk menginvestigasi kualitas hidup profesional penolong ketika bekerja di bidang pekerjaan mereka. *ProQOL* meliputi 2 aspek yaitu *compassion satisfaction* (CS) dan *compassion fatigue* (CF) yang meliputi 2 elemen yaitu *burnout* dan *Secondary Traumatic Stress* (STS). Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah *work passion* dalam diri individu memiliki hubungan dengan tingkat kualitas hidup profesional seseorang. *Work passion* adalah kecenderungan kuat terhadap pekerjaan yang sangat disukai dan dianggap menjadi bagian dari identitas individu. Penelitian dilakukan dengan metode penelitian kuantitatif korelasional. Alat ukur yang digunakan untuk meneliti *work passion* adalah Passion Scale dan *ProQOL* versi 5 untuk meneliti *ProQOL*. Partisipan dari penelitian ini adalah 121 guru yang bekerja dengan ABK. Hasil dari penelitian ini menunjukkan adanya hubungan antara *work passion* dengan *ProQOL* dan menerima hipotesis penelitian. Guru ABK pada penelitian ini dinilai memiliki tingkat *work passion* yang tinggi, tingkat CS yang tinggi, dan tingkat *burnout* serta STS yang rendah. Hasil korelasional menyatakan bahwa adanya hubungan positif yang signifikan antara WP dengan CS ($r(119) = +.602, p < 0,05$), hubungan negatif yang signifikan antara WP dan burnout ($r(119) = -.487, p < 0,05$), dan hubungan negatif yang signifikan antara WP dan STS ($r(119) = -.384, p < 0,05$).

Kata kunci: *work passion, professional quality of life, compassion satisfaction, compassion fatigue, burnout, secondary traumatic stress.*