



SKRIPSI


Judul:

Hubungan Attachment Orang Tua dan Teman
Sebaya dengan Loneliness pada Dewasa Muda
Pengguna Aplikasi Kencan Online

Disusun oleh:

VINCENT CHRISTOPHER
NIM. 705200091

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2024

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Vincent Christopher

NIM : 705200091

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan *Attachment* Orang Tua dan Teman Sebaya dengan *Loneliness* pada Dewasa Muda Pengguna Aplikasi Kencan *Online*.

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.


Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 7 Juli 2024

Yang Memberikan Pernyataan



Vincent Christopher

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
		SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Vincent Christopher**

N I M : **705200091**

Alamat : **Jalan Jenderal Sudirman, Kel. Tungkal Ilir, Kab. Tanjung Jabung Barat, Jambi.**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Hubungan *Attachment* Orang Tua dan Teman Sebaya dengan *Loneliness* pada Dewasa Muda Pengguna Aplikasi Kencan *Online*.

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpapaksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 7 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Vincent Christopher

Pengesahan

Nama : VINCENT CHRISTOPHER
NIM : 705200091
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Hubungan Attachment Orang Tua dan Teman Sebaya dengan Loneliness pada Dewasa Muda Pengguna Aplikasi Kencan Online
Title : The Relationship of Parental and Peer Attachment with Loneliness in Young Adult Online Dating App Users

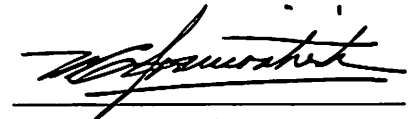
Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 27-Juni-2024.

Tim Penguji:

1. ROSWIYANI, Ph.D, Psikolog
2. WIDYA RISNAWATY, S.Psi., M.Psi. , Psikolog
3. MONTY P. SATIADARMA, SPsi,MS/AT,MFCC,DCH,Dr., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
MONTY P. SATIADARMA,
SPsi,MS/AT,MFCC,DCH,Dr., Psikolog
NIK/NIP: 10794001



Jakarta, 27-Juni-2024
Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Vincent Christopher (705200091)

Hubungan *Attachment* Orang Tua dan Teman Sebaya dengan *Loneliness* pada Dewasa Muda Pengguna Aplikasi Kencan *Online*; Monty P. Satiadarma S.Psi,MS/AT,MFCC,DCH,Dr.,Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xi; 53 halaman, P1 - P11, L1 – L24)

Aplikasi kencan *online* dikembangkan untuk membantu individu mengatasi masalah hubungan interpersonal, khususnya rasa kesepian. Kesepian berpotensi menimbulkan berbagai masalah psikologis seperti depresi hingga upaya bunuh diri. Kesepian biasanya diawali dengan adanya keterbatasan *attachment* dengan orang tua dan teman sebaya. Penelitian ini diarahkan untuk menemukan ada tidaknya hubungan pengguna aplikasi kencan *online* dengan *attachment* orang tua dan teman sebaya. Penelitian ini melibatkan 200 responden, untuk mengidentifikasi tingkat kesepian yang dialami individu. Hasilnya menunjukkan bahwa sebanyak 189 orang (94,5%) yang menggunakan aplikasi kencan *online* adalah mereka yang memiliki tingkat kesepian sedang menuju tinggi. Dalam jumlah responden didapati 115 orang (57,5%) adalah mereka yang menggunakannya guna memperluas jejaring sosial atau mencari pertemanan, dan 85 orang (42,5%) untuk hal lainnya. Dilakukan kajian pada responden menggunakan alat ukur *Inventory of Parents and Peer Attachment Revised* (IPPA-R) dan *University of California Los Angeles Version 3* (UCLA). Uji korelasi menunjukkan terdapat hubungan negatif dan signifikan antara *attachment* ayah dan *loneliness* ($r = -0,252$ dan $p = 0,00 < 0,01$), *attachment* ibu dan *loneliness* ($r = -0,202$ dan $p = 0,00 < 0,01$), *attachment* teman sebaya dan *loneliness* ($r = -0,419$ dan $p = 0,00 < 0,01$). Dengan demikian diperoleh gambaran bahwa mereka yang menggunakan aplikasi kencan *online* adalah mereka yang memiliki kategori kesepian sedang – tinggi dan didominasi untuk alasan mencari pertemanan. Rasa kesepian tersebut berkorelasi negatif dengan *attachment* dengan orang tua dan teman sebaya. Sehingga ditemukan bahwa rasa kesepian pada mereka memotivasi untuk menggunakan aplikasi kencan *online* akibat adanya keterbatasan kelekatan dengan ayah, ibu, dan teman sebaya.

Kata Kunci: *Attachment*, *Loneliness*, Aplikasi kencan *online*