



**UNTAR**  
Universitas Tarumanagara

# **SKRIPSI**

**Judul:**

Hubungan Attachment Orang Tua dan Teman  
Sebaya dengan Loneliness pada Dewasa Muda  
Pengguna Aplikasi Kencan Online

**Disusun oleh:**

VINCENT CHRISTOPHER  
NIM. 705200091

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
2024

 <b>UNTAR</b> Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	<b>FR-FP-04-06/R0</b>	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	<b>SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH</b>	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Vincent Christopher**

NIM : **705200091**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Hubungan Attachment Orang Tua dan Teman Sebaya dengan Loneliness pada Dewasa Muda Pengguna Aplikasi Kencan Online.**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otopl plagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otopl plagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 7 Juli 2024

Yang Memberikan Pernyataan



**Vincent Christopher**

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Vincent Christopher**

N I M : **705200091**

Alamat : **Jalan Jenderal Sudirman, Kel. Tungkal Ilir, Kab. Tanjung Jabung Barat, Jambi.**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

**Hubungan Attachment Orang Tua dan Teman Sebaya dengan *Loneliness* pada Dewasa Muda Pengguna Aplikasi Kencan *Online*.**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpapaksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 7 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



**Vincent Christopher**

## Pengesahan

Nama : VINCENT CHRISTOPHER  
NIM : 705200091  
Program Studi : PSIKOLOGI  
Judul Skripsi : Hubungan Attachment Orang Tua dan Teman Sebaya dengan Loneliness pada Dewasa Muda Pengguna Aplikasi Kencan Online  
Title : The Relationship of Parental and Peer Attachment with Loneliness in Young Adult Online Dating App Users

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 27-Juni-2024.

### Tim Penguji:

1. ROSWIYANI, Ph.D, Psikolog
2. WIDYA RISNAWATY, S.Psi., M.Psi. , Psikolog
3. MONTY P. SATIADARMA, SPsi,MS/AT,MFCC,DCH,Dr., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

### Pembimbing:

MONTY P. SATIADARMA,  
SPsi,MS/AT,MFCC,DCH,Dr., Psikolog  
NIK/NIP: 10794001



Jakarta, 27-Juni-2024

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

## ABSTRAK

**Vincent Christopher (705200091)**

**Hubungan *Attachment* Orang Tua dan Teman Sebaya dengan *Loneliness* pada Dewasa Muda Pengguna Aplikasi Kencan *Online*; Monty P. Satiadarma S.Psi,MS/AT,MFCC,DCH,Dr.,Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xi; 53 halaman, P1 - P11, L1 – L24)**

Aplikasi kencan *online* dikembangkan untuk membantu individu mengatasi masalah hubungan interpersonal, khususnya rasa kesepian. Kesepian berpotensi menimbulkan berbagai masalah psikologis seperti depresi hingga upaya bunuh diri. Kesepian biasanya diawali dengan adanya keterbatasan *attachment* dengan orang tua dan teman sebaya. Penelitian ini diarahkan untuk menemukan ada tidaknya hubungan pengguna aplikasi kencan *online* dengan *attachment* orang tua dan teman sebaya. Penelitian ini melibatkan 200 responden, untuk mengidentifikasi tingkat kesepian yang dialami individu. Hasilnya menunjukkan bahwa sebanyak 189 orang (94,5%) yang menggunakan aplikasi kencan *online* adalah mereka yang memiliki tingkat kesepian sedang menuju tinggi. Dalam jumlah responden didapati 115 orang (57,5%) adalah mereka yang menggunakan guna memperluas jejaring sosial atau mencari pertemanan, dan 85 orang (42,5%) untuk hal lainnya. Dilakukan kajian pada responden menggunakan alat ukur *Inventory of Parents and Peer Attachment Revised* (IPPA-R) dan *University of California Los Angeles Version 3* (UCLA). Uji korelasi menunjukkan terdapat hubungan negatif dan signifikan antara *attachment* ayah dan *loneliness* ( $r = -0,252$  dan  $p = 0,00 <0,01$ ), *attachment* ibu dan *loneliness* ( $r = -0,202$  dan  $p = 0,00 <0,01$ ), *attachment* teman sebaya dan *loneliness* ( $r = -0,419$  dan  $p = 0,00 <0,01$ ). Dengan demikian diperoleh gambaran bahwa mereka yang menggunakan aplikasi kencan *online* adalah mereka yang memiliki kategori kesepian sedang – tinggi dan didominasi untuk alasan mencari pertemanan. Rasa kesepian tersebut berkorelasi negatif dengan *attachment* dengan orang tua dan teman sebaya. Sehingga ditemukan bahwa rasa kesepian pada mereka memotivasi untuk menggunakan aplikasi kencan *online* akibat adanya keterbatasan kelekatan dengan ayah, ibu, dan teman sebaya.

**Kata Kunci:** *Attachment*, *Loneliness*, Aplikasi kencan *online*