



UNTAR
Universitas Tarumanagara

SKRIPSI

Judul:

Gambaran Psychological Well-being pada Generasi "The Club Sandwich"

Disusun oleh:

CUT SALMA KOMALA THAYEB
NIM. 705200229

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
2024

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Cut Salma Komala Thayeb**

NIM : **705200229**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran *Psychological Well-Being* pada Generasi "The Club Sandwich"

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagliarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagliarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 15 Januari 2024
 Yang Memberikan Pernyataan



Cut Salma Komala Thayeb

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Cut Salma Komala Thayeb**

N I M : **705200229**

Alamat : **Jl. Anggrek Garuda Blok D2 No.2 Kemanggisan, Jakarta Barat, 11480**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Gambaran *Psychological Well-Being* pada Generasi “The Club Sandwich”

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 15 Januari 2024
 Yang Membuat Pernyataan



Cut Salma Komala Thayeb

Pengesahan

Nama : CUT SALMA KOMALA THAYEB
NIM : 705200229
Program Studi : PSIKOLOGI
Judul Skripsi : Gambaran Psychological Well-being pada Generasi "The Club Sandwich"
Title : An Overview of Psychological Well-being in "The Club Sandwich" Generation

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Pengaji Program Studi PSIKOLOGI Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara pada tanggal 11-Januari -2024.

Tim Pengaji:

1. MONTY P. SATIADARMA, SPsi,MS/AT,MFCC,DCH,Dr., Psikolog
2. MEYLISA PERMATA SARI, S.Psi., M.Sc.
3. DENRICH SURYADI, M.Psi., Psikolog

Yang bersangkutan dinyatakan: **LULUS.**

Pembimbing:
DENRICH SURYADI, M.Psi., Psikolog
NIK/NIP: 10705001



Jakarta, 11-Januari-2024

Ketua Program Studi



ZAMRALITA, Dr.M.M., Psikolog

ABSTRAK

Cut Salma Komala Thayeb (705200229)

Gambaran *Psychological Well-Being* pada Generasi “*The Club Sandwich*”; (Denrich Suryadi, M.Psi., Psikolog); Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-xii, 48 halaman, P1-P4, L1-L52).

Penelitian ini memiliki tujuan untuk menggambarkan *psychological well-being* pada generasi “*the club sandwich*”. Penelitian ini melibatkan 161 individu yang sudah dewasa dengan rentang usia 30 – 65 tahun yang mempunyai beban tanggungan yaitu keluarga inti dan orang tuanya. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Ryff's Psychological Well-Being Scale* (1989). Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pada dimensi yang terdapat dalam teori *psychological well-being*, partisipan mayoritas berada dalam kategori skor sedang dan memiliki variasi antara skor rendah dan tinggi pada masing-masing dimensi. Hal ini menunjukkan bahwa pentingnya dukungan keluarga, penguasaan terhadap lingkungan, pertumbuhan diri sendiri, memiliki tujuan hidup, dan penerimaan diri dalam meningkatkan *psychological well-being* pada generasi “*the club sandwich*”. Kata Kunci: Kesejahteraan Psikologis, Generasi Klub Sandwich, Beban Tanggungan