



REPUBLIK INDONESIA
KEMENTERIAN HUKUM DAN HAK ASASI MANUSIA

SURAT PENCATATAN CIPTAAN

Dalam rangka pelindungan ciptaan di bidang ilmu pengetahuan, seni dan sastra berdasarkan Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta, dengan ini menerangkan:

Nomor dan tanggal permohonan : EC00202238384, 21 Juni 2022

Pencipta

Nama : Enny Irawaty, Novendy dkk
Alamat : Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Pemegang Hak Cipta

Nama : Enny Irawaty, Novendy dkk
Alamat : Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi, Jakarta Barat, DKI JAKARTA, 11440

Kewarganegaraan : Indonesia

Jenis Ciptaan : Poster

Judul Ciptaan : Hidup Sehat Diabetes Menggat

Tanggal dan tempat diumumkan untuk pertama kali di wilayah Indonesia atau di luar wilayah Indonesia

Jangka waktu pelindungan

: Berlaku selama hidup Pencipta dan terus berlangsung selama 70 (tujuh puluh) tahun setelah Pencipta meninggal dunia, terhitung mulai tanggal 1 Januari tahun berikutnya.

Nomor pencatatan

: 000354011

adalah benar berdasarkan keterangan yang diberikan oleh Pemohon.

Surat Pencatatan Hak Cipta atau produk Hak terkait ini sesuai dengan Pasal 72 Undang-Undang Nomor 28 Tahun 2014 tentang Hak Cipta.



a.n Menteri Hukum dan Hak Asasi Manusia
Direktur Jenderal Kekayaan Intelektual
u.b.
Direktur Hak Cipta dan Desain Industri

Anggoro Dasananto
NIP.196412081991031002

Disclaimer:

Dalam hal pemohon memberikan keterangan tidak sesuai dengan surat pernyataan, Menteri berwenang untuk mencabut surat pencatatan permohonan.

LAMPIRAN PENCIPTA

No	Nama	Alamat
1	Enny Irawaty	Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi
2	Novendy	Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi
3	Susy Olivia Lontoh	Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi

LAMPIRAN PEMEGANG

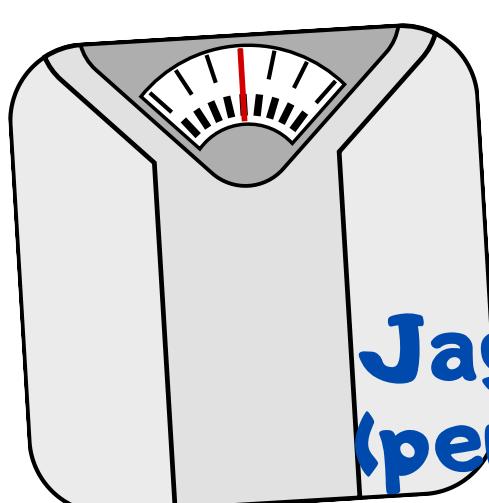
No	Nama	Alamat
1	Enny Irawaty	Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi
2	Novendy	Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi
3	Susy Olivia Lontoh	Jln Letjen S. Parman No. 1, Slipi





Hidup Sehat Diabetes Minggat

**AYO!! lakukan hal berikut untuk
cegah Penyakit Diabetes Melitus**



Jaga Berat Badan
(pertahankan berat
badan ideal)



Aktifitas fisik
secara rutin
(minimal 30
menit setiap
hari)



Konsumsi makanan
yang sehat
(3-5 porsi buah
dan sayur per hari)



Hindari
Merokok



Hindari
Minuman
Alkohol



Kurangi asupan
gula, garam dan
lemak jenuh



Kelola stress
dengan baik



Kontrol kadar gula darah
dan HbA1C dengan rutin