

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PEMBERIAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP INDIVIDU LANJUT  
USIA YANG MENGIDAP PENYAKIT JANTUNG

SILVIA ESTHERINA

705020019

(Meiske Yunitree Suparman, M.Psi.)

Pembimbing I

Jakarta, Desember 2007

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

(Rostiana D. N., M.Si., Psi.)

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

PEMBERIAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP INDIVIDU LANJUT  
USIA YANG MENGIDAP PENYAKIT JANTUNG

SILVIA ESTHERINA

705020019

PANITIA UJIAN

(Dra. Yulia Suryanggana Singgih)

Penguji I

(Meiske Yunithree Suparman, M.Psi.)

(Dra. Ninawati, MM.)

Penguji II  
PEMBERIAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP INDIVIDU  
LANJUT USIA YANG MENGIDAP PENYAKIT JANTUNG

SKRIPSI

Oleh :

Silvia Estherina Soebagio

705020019

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JAKARTA

2007

PEMBERIAN DUKUNGAN SOSIAL KELUARGA TERHADAP INDIVIDU  
LANJUT USIA YANG MENGIDAP PENYAKIT JANTUNG

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata Satu

(S1) Psikologi

Silvia Estherina Soebagio

705020019

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JAKARTA

2007

## **KATA PENGANTAR**

Penulis mengucapkan puji dan syukur kepada Tuhan Yesus Kristus atas kemurahan dan penyertaannya yang telah diberikan selama penelitian ini berlangsung. Terima kasih atas ide-ide, gagasan yang muncul, segala kemudahan, dan kelancaran yang telah dibukakan sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini tepat pada waktunya.

Penulis berterima kasih kepada Ibu Meiske Y. Suparman selaku pembimbing, yang telah bersedia meluangkan waktu dan masukan ide-idenya untuk memberikan bimbingan kepada penulis. Terima kasih untuk kesabaran dan pengertian Ibu selama membimbing penulis. Juga kepada para dosen penguji, penulis mengucapkan terima kasih telah bersedia membaca, menguji, dan memberikan masukan pada penulisan skripsi yang telah dibuat.

Kepada orangtua tercinta, penulis juga mengucapkan terima kasih atas dukungan dan motivasi baik secara materi maupun non materi yang telah diberikan selama penulisan skripsi dilakukan. Juga kepada kakakku tercinta, khususnya Adi, terima kasih sudah bersedia membantu penulis menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Penulis juga berterima kasih kepada para staf perpustakaan, yang telah memberikan fasilitas perpustakaan dengan baik, sehingga memudahkan penulis dalam melakukan pencarian sumber bahan-bahan yang diperlukan penulis selama melakukan penulisan skripsi ini. Kepada seluruh staf pengajar Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, terima kasih atas segala pengetahuan yang telah kalian berikan. Tanpa Bapak dan Ibu, penulis tidak akan memahami dan mengerti bidang ilmu psikologi dan melakukan penulisan skripsi ini.

Seluruh penulisan skripsi merupakan tanggung jawab penulis. Akhir kata, penulis mengucapkan banyak terima kasih pada setiap pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu namun telah mendukung penulisan skripsi ini. Tuhan Yesus memberkati kalian semua.

Jakarta, November 2007

Silvia Estherina

## ABSTRAK

**Silvia Estherina Soebagio**

**Pemberian Dukungan Sosial Keluarga terhadap Individu Lanjut Usia yang Mengidap Penyakit Jantung (Studi terhadap pemberian dukungan sosial keluarga pada individu lanjut usia yang mengidap penyakit jantung);(Meiske Y. Suparman, M. Psi); (193 halaman + P1-P6 + L-1-L43).**

Ketika individu mulai memasuki usia lanjut, maka individu tersebut lebih rentan terhadap penyakit. Penyakit jantung dapat menyebabkan menurunnya kondisi fisik dan mental yang dapat membuat perasaannya menjadi lemah, tidak berdaya, tidak berguna, dan putus asa sehingga menyulitkan dirinya untuk menjalani aktivitas kehidupannya sehari-hari. Untuk dapat memperoleh kondisi fisik yang lebih sehat serta kondisi mentalnya merasa sejahtera, aman, dan nyaman dalam menghadapi penyakit yang dideritanya, individu membutuhkan dukungan dan perawatan dari keluarganya, terutama dari istri dan anaknya. Pemberian dukungan dan perawatan diyakini akan sangat membantu untuk memulihkan kondisi fisik dan mentalnya, serta mempercepat kesembuhannya. Dukungan yang diberikan antara lain dukungan emosional, penghargaan, instrumental, informasional, integrasi sosial atau jaringan, *active engagement*, dan *protective buffering*. Sedangkan perawatan yang dapat diberikan antara lain *home care*, *adult day care*, *hospice care*, *formal health care*, *informal care*, *self care*, *primary prevention*, *secondary prevention*, dan *tertiary prevention*. Pada hasil penelitian ditemukan bahwa bentuk-bentuk dukungan dan perawatan tersebut sangat berguna dalam merawat individu lanjut usia yang mengidap penyakit jantung. Penelitian dilakukan terhadap dua keluarga yang ada di Jakarta pada tanggal 31 Mei 2007 sampai dengan 22 Oktober 2007.

Kata Kunci : Dukungan Sosial Keluarga, Individu Lanjut Usia, Penyakit Jantung.

## DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Abstrak	iii
Daftar isi	iv
Lampiran	vii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar belakang masalah	1
1.2 Rumusan masalah	7
1.3 Tujuan penelitian	7
1.4 Manfaat penelitian	7
1.4.1 Manfaat teoretis	7
1.4.2 Manfaat praktis	7
1.5 Sistematika penulisan	8
<b>BAB II TINJAUAN TEORETIS</b>	
2.1 Dukungan sosial keluarga	10
2.1.1 Pengertian dukungan sosial	10
2.1.2 Fungsi dukungan sosial	12
2.1.3 Bentuk-bentuk dukungan sosial	16
2.1.4 Pemberian dukungan sosial	17
2.1.5 Dukungan sosial keluarga	21
2.2 Penyakit jantung	24
2.2.1 Pengertian penyakit jantung	24
2.2.2 Faktor-faktor penyebab timbulnya penyakit jantung	26
2.2.3 Gejala pada penderita penyakit jantung	27

2.2.4 Ciri-ciri perilaku penderita penyakit jantung	28
2.3 Individu lanjut usia	29
2.3.1 Pengertian individu lanjut usia	29
2.3.2 Masalah-masalah yang dialami oleh individu lanjut usia yang mengidap penyakit jantung	33
2.3.3 Pendekatan terhadap individu lanjut usia	37
2.4 Kerangka berpikir	37
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Karakteristik subyek penelitian	41
3.1.1 Teknik sampling	42
3.1.2 Cara membina <i>rapport</i> dengan subyek penelitian	42
3.2 Instrumen penelitian	42
3.3 Prosedur penelitian	43
BAB IV ANALISIS DATA	
4.1 Proses pengambilan data	46
4.2 Proses pengolahan data	48
4.3 Latar belakang subyek penelitian	49
4.3.1 Subyek pertama	49
4.3.2 Subyek kedua	51
4.4 Pembahasan	53
4.4.1 Definisi dukungan sosial	53
4.4.2 Fungsi dukungan sosial	64
4.4.3 Bentuk-bentuk dukungan sosial	75
4.4.4 Pemberian dukungan sosial	94
4.4.5 Dukungan sosial keluarga	121

4.5 Definisi penyakit jantung	137
4.5.1 Pengertian penyakit jantung	137
4.5.2 Faktor-faktor penyebab timbulnya penyakit jantung	141
4.5.3 Gejala pada penderita penyakit jantung	151
4.5.4 Ciri-ciri perilaku penderita penyakit jantung	153
4.6 Definisi individu lanjut usia	156
4.6.1 Pengertian individu lanjut usia	156
4.6.2 Masalah-masalah yang dialami oleh individu lanjut usia yang mengidap penyakit jantung	168
4.6.3 Pendekatan terhadap individu lanjut usia	178
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, dan SARAN	
5.1 Kesimpulan	185
5.2 Diskusi	186
5.3 Saran	190
5.3.1 Saran yang berkaitan dengan manfaat teoretis	190
5.3.2 Saran yang berkaitan dengan manfaat praktis	191

## LAMPIRAN

<i>Informed Consent</i>	L1
Daftar Pertanyaan	L2
Tabel Wawancara Subyek Penelitian	L29
Tabel Hasil Penelitian	L30
Daftar Pustaka	P1