



**GAMBARAN KONFLIK INTRAPERSONAL PADA INDIVIDU  
BISEKSUAL YANG SUDAH MENIKAH**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**TWENTY LESTARI**

**705080022**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2012**



**GAMBARAN KONFLIK INTRAPERSONAL PADA INDIVIDU  
BISEKSUAL YANG SUDAH MENIKAH**

**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat untuk Menempuh Ujian  
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:**

**TWENTY LESTARI**

**705080022**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA  
2012**

## KATA PENGANTAR

Pertama, peneliti ingin menyucapkan rasa syukur dan terimakasih kepada Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah memberikan semangat, kemudahan, serta kekuatan untuk dapat menyelesaikan penelitian ini. Peneliti juga mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada orangtua yang telah memberikan dukungan moral serta materiil selama proses penelitian. Diharapkan dengan terselesaikannya penelitian dapat membuat orangtua bangga karena telah tercapainya kelulusan sebagai sarjana strata satu psikologi. Peneliti juga mengucapkan terikasih kepada saudara kandung: M. Harley Dava Tri Putra dan M. Fitra Putra Ramadhan yang telah banyak memberi bantuan semangat. Terimakasih kepada supupu-sepupu yang sudah memberikan bantuan berupa dukungan.

Terimakasih yang sebesar-besarnya kepada dosen pembimbing peneliti yaitu: Sandi Kartasasmita, M.Psi. Terimakasih atas segala waktu, dukungan, teguran, saran, dan kesabaran yang telah diberikan kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik. Atas dorongan serta bimbingan, peneliti mendapatkan pemahaman dan pengetahuan yang lebih mendalam. Terimakasih yang sebesar-besarnya untuk dekan fakultas psikologi: Henny E. Wirawan, M.Hum., Psi., QIA yang telah memberikan dukungan moril dari awal penelitian ini dibuat.

Terimakasih kepada seluruh staff sekretariat fakultas psikologi yang telah banyak membantu dalam penelitian, sehingga peneliti memiliki kemudahan dalam proses penelitian. Selain itu, terimakasih kepada teman-teman di fakultas psikologi yang telah memberikan dukungan serta membantu dalam proses penelitian.

Ucapan terimakasih tidak lupa disampaikan kepada teman-teman tercinta peneliti: Dina Kustiana, Agita Presilia, Delyana, Annisa Indira Rahma, Melisa Ayu Lestari, Julianawati, Winda Andrayani, Ayu Eka Permatasari, Novianti, Lerenz, Chalifatunisa, Suyani, Dzulfikar, Rizky Azhmi Pohan, Ayu Fahdiar, dan Bimo Rhomdoni yang telah memberikan dukungan berupa semangat, tidak bosan untuk terus mengingatkan dalam proses penelitian, dan mempermudah peneliti dalam mengambil data. Terimakasih karena kalian selalu memberikan dukungan yang sangat berarti, membantu dalam proses penelitian, mendengarkan keluh kesah selama proses penelitian, menjadi tempat bertukar fikiran, dan menjadi teman seperjuangan. Terimakasih atas dukungannya sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik. Ucapan terimakasih tak lupa dikhususkan untuk subjek yang telah bersedia meluangkan waktu dan mempermudah pengambilan data. Terimakasih kepada kak Izul dan kak Mochi yang telah membantu peneliti untuk menemukan subjek yang sesuai kriteria penelitian.

Semoga penelitian ini dapat berguna bagi penelitian terkait berikutnya. Peneliti menyadari bahwa penelitian ini masih belum sempurna, sehingga saran dan kritik dibuka selebar-lebarnya. Adapun seluruh isi dari pembuatan skripsi ini adalah tanggung jawan peneliti.

Jakarta, 25 Juni 2012

Twenty Lestari

## DAFTAR ISI

|                                      |             |
|--------------------------------------|-------------|
| Kata Pengantar                       | i-ii        |
| Daftar Isi                           | iii-v       |
| Daftar Tabel                         | vi          |
| Daftar Lampiran                      | vii         |
| Abstrak                              | viii        |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>             | <b>.1-6</b> |
| 1.1 Latar Belakang                   | 1-5         |
| 1.2 Rumusan Masalah                  | 5           |
| 1.3 Tujuan Penelitian                | 5           |
| 1.4 Manfaat Penelitian               | 5           |
| 1.4.1 Manfaat Penelitian Teoretis.   | .5-6        |
| 1.4.2 Manfaat Penelitian Praktis     | 6           |
| 1.5 Sistematika Penulisan            | 6           |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>         | <b>7-22</b> |
| 2.1 Konflik                          | 7-14        |
| 2.1.1 Tipe Konflik                   | 9-12        |
| 2.1.2 Sumber Konflik.                | 12-13       |
| 2.1.3 Hirarki Konflik.               | 13-14       |
| 2.2 Biseksual                        | 14-19       |
| 2.2.1 Penyebab Biseksual             | 16          |
| 2.2.2 Tahapan Perkembangan Biseksual | 16-18       |

|   |              |
|---|--------------|
| 2.2.3 Ciri-Ciri Biseksual                         | 18-19        |
| 2.3 Pernikahan                                    | 19-21        |
| 2.4 Kerangka Berfikir                             | 21-22        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>                  | <b>23-25</b> |
| 3.1 Subjek Penelitian                             | .23          |
| 3.2 Jenis Penelitian                              | 24           |
| 3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian       | 24           |
| 3.4 Prosedur Penelitian                           | 24-25        |
| 3.2.2 Persiapan Penelitian                        | 24-25        |
| 3.2.3 Pelaksanaan Penelitian                      | 25           |
| 3.5 Pengolahan dan Teknik Analisis Dat            | 25           |
| <b>BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b> | <b>26-52</b> |
| 4.1 Proses Pengambilan Data                       | 26-28        |
| 4.1.1 Subjek HD                                   | 26-27        |
| 4.1.2 Subjek DN                                   | 27-28        |
| 4.2 Proses Pengolahan Data Dan Analisis Data      | 28           |
| 4.3 Gambaran Subjek                               | 28-29        |
| 4.3.1 Subjek HD                                   | 28           |
| 4.3.2 Subjek DN                                   | 29           |
| 4.4 Biseksual                                     | 29-38        |
| 4.4.1 Penyebab Penyimpangan Seksual               | 30-32        |
| 4.4.2 Tahapan Perkembangan Biseksual              | 32-33        |
| 4.4.3 Ciri-Ciri Biseksual                         | 33-38        |

|  |              |
|--|--------------|
| 4.5 Konflik  | 38-43        |
| 4.5.1 Tipe Konflik                                       | 38-43        |
| 4.5 Intrapersonal Konflik                                | 44-50        |
| 4.5.1 Pertentangan Dengan Dirinya Sendiri                | 44-45        |
| 4.5.2 Konflik Berupa Ide, Nilai, dan Kecenderungan Emosi | 45-48        |
| 4.5.3 Berdebat Dengan Diri Sendiri                       | 48-50        |
| 4.7 Pernikahan   | 51-52        |
| <b>BAB V SIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN</b>                 | <b>53-58</b> |
| 5.1 Simpulan   | 53           |
| 5.2 Diskusi  | 53-57        |
| 5.3 Saran  | 57-58        |
| 5.3.1 Saran Teoretis                                     | 57           |
| 5.3.2 Saran Praktis                                      | 58           |
| <b>Abstract</b>  | <b>ix</b>    |
| <b>Daftar Pustaka</b>                                    | <b>P-1</b>   |
| <b>Lampiran</b>  | <b>L-1</b>   |

## DAFTAR TABEL

|                              |      |
|------------------------------|------|
| Tabel 1: Jadwal Wawancara    | L-5  |
| Tabel 2: Tabel <i>Coding</i> | L-6  |
| Tabel Biseksual              | L-6  |
| Tabel Konflik                | L-8  |
| Tabel Intrapersonal          | L-11 |
| Tabel Pernikahan             | L-13 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                    |      |
|------------------------------------|------|
| Lampiran 1: Pernyataan Persetujuan | L-1  |
| Lampiran 2: Data Demografis        | L-2  |
| Lampiran 3: Pedoman Wawancara      | L-3  |
| Lampiran 4: Jadwal Wawancara       | L-5  |
| Tabel 2: Tabel <i>Coding</i>       | L-6  |
| Tabel Biseksual                    | L-6  |
| Tabel Konflik                      | L-8  |
| Tabel Intrapersonal                | L-11 |
| Tabel Pernikahan                   | L-13 |

## ABSTRAK

**Twenty Lestari (705080022)**

**Gambaran Konflik Intrapersonal Pada Individu Biseksual yang Sudah Menikah;  
Sandi Kartasasmita, M.Psi; Program Studi S-1 PSikologi; Universitas  
Tarumanagara, (i-ix; 58 Halaman; P1-P4; L1-L13)**

Dalam masyarakat, pernikahan bukan hanya terjadi pada individu heteroseksual, namun terjadi pula pada individu biseksual. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran konflik intrapersonal yang dimiliki oleh individu biseksual yang sudah menikah. Konflik intrapersonal diartikan sebagai seseorang yang memiliki konflik yang berupa ide, nilai, dan kecenderungan emosi. Menurut Lewicky, Berry, dan Saunders (2007), konflik intrapersonal terjadi ketika individu berdebat dengan dirinya sendiri mengenai sesuatu. Selain itu, individu menghadapi pertentangan dengan dirinya sendiri. Penelitian ini dihubungkan dengan teori konflik dari Dollard dan Miller (dalam Engler, 2009) yaitu: *approach-approach conflict*, *avoidance-avoidance*, *approach-avoidance conflict*, *double approach-avoidance conflict*. Pengambilan data menggunakan desain penelitian kualitatif dan observasi. Pencarian subjek menggunakan metode *snow ball sampling* dan mendapatkan dua orang subjek. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua subjek adalah individu biseksual yang mengalami konflik intrapersonal. Konflik utama yang dialami kedua subjek adalah *approach-avoidance conflict*. Subjek pertama memiliki pola fikir yang rasional sedangkan subjek kedua emosional dalam menghadapi masalah.

Kata kunci: Intrapersonal konflik, Konflik, Biseksual.