



**GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI (*SELF-ADJUSTMENT*)  
PEREMPUAN YANG PERNAH MENJADI KORBAN  
PERDAGANGAN MANUSIA (*HUMAN TRAFFICKING*)**

**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian**

**Strata Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:**

**HANA PRISKILA**

**705080026**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2012**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur dan terima kasih penulis ucapkan kepada Tuhan Yesus Kristus atas anugerah, kasih, dan perkenan-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan dukungan, saran, dan motivasi dari beberapa pihak. Pertama, penulis mengucapkan terima kasih kepada Ibu Henny E. Wirawan selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara dan selaku dosen pembimbing. Terima kasih atas kesabaran dan bimbingan yang telah diberikan untuk membantu penyusunan skripsi penulis.

Kedua, penulis mengucapkan terima kasih kepada orangtua penulis, Papi dan Mami atas dukungan doa dan motivasi yang diberikan kepada penulis serta kesetiannya menemani penulis dalam mencari subyek penelitian. Ketiga, penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Sumadi Wijaya selaku *Program Manager ECPAT (End Child Prostitution, Child Pornography and the Trafficking of Children for Sexual Purposes)* Indonesia yang telah merujuk penulis kepada Yayasan PBW untuk bertemu dengan subyek penelitian. Keempat, penulis mengucapkan terima kasih kepada Mbak Endang selaku direktur Yayasan PBW atas kesediaannya menerima dan membantu penulis melakukan proses wawancara dengan subyek penelitian.

Kelima, penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua kakak dan adik penulis, yakni Fifi Filadelfia, Fiki Andreas, Yohanes Hermawan, dan Gristian Vigo Hermawan atas dukungan, doa, serta bantuan yang diberikan dalam penyusunan skripsi penulis. Keenam, penulis mengucapkan terima kasih kepada sahabat penulis Yohana Theresia atas dukungan dan saran yang telah diberikan kepada

penulis dalam penyusunan skripsi ini. Ketujuh, penulis mengucapkan terima kasih kepada teman-teman di GBI Senayan City atas doa dan dukungan yang senantiasa diberikan kepada penulis. Terakhir, penulis mengucapkan terima kasih atas dukungan yang diberikan oleh semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan namanya satu per satu.

Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca. Penulis mohon maaf sebesar-besarnya jika ada hal-hal yang kurang berkenan di hati para pembaca. Penulis menyadari bahwa masih ada sejumlah kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, kritik dan saran sangat penulis harapkan dari para pembaca untuk penyempurnaan skripsi berikutnya. Penulis menyatakan sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan isi skripsi ini.

Jakarta, 20 Juni 2012

Hana Priskila,

## DAFTAR ISI

### **Kata Pengantar**

i

### **Daftar Isi**

iii

### **Daftar Tabel**

vii

### **Daftar Lampiran**

viii

### **Abstrak**

ix

## **BAB I PENDAHULUAN**

1

### 1.1 Latar BelakangMasalah

1

### 1.2 Rumusan Masalah

8

### 1.3 Tujuan Penelitian

9

### 1.4 ManfaatPenelitian

9

#### 1.4.1 Manfaat Teoretis

9

#### 1.4.2 Manfaat Praktis

10

### 1.5 Sistematika Penulisan

11

## **BAB II KAJIAN PUSTAKA**

12

### 2.1 Penyesuaian Diri (*self-adjustment*)

12

#### 2.1.1 Definisi Penyesuaian Diri (*self-adjustment*)

12

#### 2.1.2 Bentuk-bentuk Penyesuaian Diri (*self-adjustment*)

13

#### 2.1.3 Faktor-faktor yang mempengaruhi Penyesuaian Diri

#### (*self-adjustment*)

15

#### 2.1.4 Tahap Perubahan Perilaku

16

### 2.2 Perdagangan Manusia (*Human Trafficking*)

17

#### 2.2.1 Definisi Perdagangan Manusia (*Human Trafficking*)

17

2.2.2 Bentuk Perdagangan Manusia ( <i>Human Trafficking</i> )	18
2.2.3 Faktor Penyebab Perdagangan Manusia ( <i>Human Trafficking</i> )	20
2.2.4 Dampak Perdagangan Manusia ( <i>Human Trafficking</i> )	23
<b>2.3 Masa Remaja</b>	<b>25</b>
2.3.1 Pengertian Masa Remaja	25
2.3.2 Perkembangan Fisik Masa Remaja	26
2.3.3 Perkembangan Kognitif Masa Remaja	27
2.3.4 Perkembangan Psikososial Masa Remaja	27
<b>2.4 Masa Dewasa Awal</b>	<b>28</b>
2.4.1 Pengertian Dewasa Awal	28
2.4.2 Karir dan Pekerjaan Masa Dewasa Awal	29
2.4.3 Perkembangan Kognitif Masa Dewasa Awal	30
2.4.4 Perkembangan Psikososial Masa Dewasa Awal	30
<b>2.5 Kerangka Berpikir</b>	<b>31</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	<b>33</b>
3.1 Subjek Penelitian	33
3.2 Jenis Penelitian	34
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian	34
3.3.1 <i>Setting</i> Penelitian	34
3.3.2 Peralatan Penelitian	34
3.4 Prosedur Penelitian	35
3.4.1 Persiapan Penelitian	35
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian	35
<b>BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	<b>36</b>
4.1 Prosedur Pengambilan Data	36

4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data	40
4.3 Gambaran Subyek	41
4.3.1 Subyek Pertama	41
4.3.2 Subyek Kedua	41
4.3.3 Subyek Ketiga	42
4.3.4 Subyek Keempat	42
4.4 Observasi	43
4.4.1 Observasi Subyek Pertama	43
4.4.2 Observasi Subyek Kedua	44
4.4.3 Observasi Subyek Ketiga	45
4.4.4 Observasi Subyek Keempat	46
4.5 Riwayat Perdagangan ( <i>Trafficking</i> )	47
4.5.1 Riwayat Perdagangan ( <i>Trafficking</i> ) Subyek Pertama	47
4.5.2 Riwayat Perdagangan ( <i>Trafficking</i> ) Subyek Kedua	48
4.5.3 Riwayat Perdagangan ( <i>Trafficking</i> ) Subyek Ketiga	50
4.5.4 Riwayat Perdagangan ( <i>Trafficking</i> ) Subyek Keempat	50
4.6 Perdagangan Manusia ( <i>Human Trafficking</i> )	52
4.6.1 Bentuk Perdagangan Manusia ( <i>Human Trafficking</i> )	52
4.6.2 Faktor Penyebab Perdagangan Manusia ( <i>Human Trafficking</i> )	54
4.6.3 Dampak Perdagangan Manusia ( <i>Human Trafficking</i> )	58
4.7 Penyesuaian Diri ( <i>Self-adjustment</i> ) Pasca Menjadi Pekerja Seks Komersial (PSK)	61
4.7.2 Tahap Perubahan Perilaku	61
4.7.1 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri ( <i>self-adjustment</i> )	75

<b>BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN</b>	<b>81</b>
5.1 Simpulan	81
5.2 Diskusi	84
5.3 Saran	90
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	90
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	91

***Abstract***

x

<b>Daftar Pustaka</b>	<b>P-1</b>
-----------------------	------------

<b>Lampiran</b>	<b>L-1</b>
-----------------	------------

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1: Gambaran Subyek	45
Tabel 2: Riwayat Perdagangan	54
Tabel 3: Faktor Penyebab Perdagangan Manusia ( <i>Human Trafficking</i> )	L-8
Tabel 4: Dampak Perdagangan Manusia ( <i>Human Trafficking</i> )	L-10
Tabel 5: Tahap Perubahan Perilaku	L-11
Tabel 6: Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri ( <i>Self-adjustment</i> )	L-15

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1: <i>Informed Consent</i>	L-1
Lampiran 2: Pedoman Wawancara	L-3
Lampiran 3: Jadwal Wawancara	L-7
Lampiran 4: Faktor Penyebab Perdagangan Manusia ( <i>Human Trafficking</i> )	L-8
Lampiran 5: Dampak Perdagangan Manusia ( <i>Human Trafficking</i> )	L-10
Lampiran 6: Tahap Perubahan Perilaku	L-11
Lampiran 7: Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri  ( <i>Self-adjustment</i> )	L-15

## ABSTRAK

**Hana Priskila (705080026)**

**Gambaran Penyesuaian Diri (*Self-Adjustment*) Perempuan yang pernah Menjadi Korban Perdagangan Manusia (*Human Trafficking*); Henny E. Wirawan, M.Hum, Psi, QIA; Program Studi S-1 PSikologi, Universitas Tarumanagara, (i-x; 92 Halaman; P1-P2; L1-L16)**

Menjadi korban perdagangan manusia (*human trafficking*) yang secara khusus diperdagangkan untuk tujuan prostitusi merupakan pengalaman yang menyakitkan di dalam kehidupan setiap individu. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran penyesuaian diri (*self-adjustment*) perempuan yang pernah menjadi korban perdagangan manusia (*human trafficking*). Penyesuaian diri (*self-adjustment*) merupakan proses psikologis yang terjadi ketika individu mencoba untuk mengatur dan mengatasi berbagai tuntutan dan tantangan yang dihadapi dalam kehidupan sehari-hari (Weiten & Lloyd, 2003). Penyesuaian diri (*self-adjustment*) perlu dilakukan oleh setiap individu setelah berhenti beraktivitas sebagai pekerja seks komersial (PSK). Wawancara mendalam (*in-depth interview*) dilakukan dalam rentang waktu empat bulan, sejak April 2012 sampai Juli 2012 terhadap empat orang perempuan dengan rentang usia 28 sampai 33 tahun yang pernah menjadi korban perdagangan manusia (*human trafficking*) pada masa remajanya. Secara umum, hasil penelitian ini menunjukkan bahwa keempat subyek dapat berhenti beraktivitas sebagai pekerja seks komersial (PSK) sampai saat ini dan dapat memenuhi kebutuhannya dari penghasilannya saat ini.

Kata Kunci: Penyesuaian diri, Perdagangan Manusia, dan Perempuan