



**GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PEREMPUAN DEWASA
AWAL BERKASTA TINGGI YANG MENIKAH DENGAN
LAKI-LAKI BERKASTA LEBIH RENDAH**

**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian
Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:
PUTU MEILIA MARTINA DEWI
705070105**

**Fakultas Psikologi
Universitas Tarumanagara
Jakarta
2012**

KATA PENGANTAR

Om Swatiastu,

Agayubagya yang mendalam kepada Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena berkat dan rahmat beliau, penulis dapat menyelesaikan penelitian ini. Rasa syukur yang sangat besar kepada-Nya juga dirasakan penulis, karena mampu melakukan penelitian ini hingga merampungkannya.

Terimakasih penulis ucapkan kepada Mamah yang selalu setia menelepon dan mengingatkan penulis, untuk tetap menjaga kesehatan selama melakukan penelitian. Penulis juga mengucapkan rasa terimakasih sebesar-besarnya untuk Adik Tika atas kata-kata motivasinya, agar penulis dapat dengan tekun menyelesaikan setiap proses penelitian ini. Penulis mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada I Gede Agus Juliartha yang selalu memberikan waktunya dengan rasa cinta kasih dan kesabaran yang berlimpah kepada penulis.

Tidak lupa penulis mengucapkan terimakasih kepada Ibu Henny E. Wirawan, selaku dosen pembimbing dalam penelitian ini. Rasa terimakasih disampaikan atas kesabaran beliau dalam membimbing penulis selama proses penelitian berlangsung. Terimakasih juga atas bimbingan beliau yang selalu mengingatkan kelemahan penulis dalam teknik penulisan dan memberikan pembetulan mengenai bagaimana penulisan pada suatu penelitian seharusnya.

Ucapan terimakasih juga disampaikan kepada teman-teman penulis, baik yang berasal dari satu angkatan ataupun yang berbeda. Terimakasih untuk semua motivasi yang disampaikan, hingga penulis menyelesaikan penelitiannya. Terimakasih kepada Tjap Toejoeh (Johanes, Steven, Aris, Uwi, Vera, dan Tina) atas semua pengalaman yang dijalani bersama. Terimakasih juga kepada

teman-teman satu kosan (Yulya dan Ais) yang selalu membantu penulis dalam keadaan susah ataupun senang. Terimakasih kepada Adi, Epin, Icha, Cicha, Evelyn, Dian K. dan teman-teman lainnya yang penulis tidak dapat sebutkan satu persatu. Terimakasih terutama untuk Desi Puspita yang membantu penulis dalam proses penyelesaian penelitian ini. Terimakasih kepada anggota DPM dan BEM Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara atas kata-kata motivasi yang diberikan kepada penulis.

Penulis juga mengucapkan terimakasih kepada dosen dan staf pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah membantu, selama penulis terdaftar sebagai mahasiswa. Terimakasih terutama kepada Ibu Tyas dan Bapak Ju yang telah mengingatkan penulis berkali-kali untuk segera merampungkan penelitian ini. Ucapan terimakasih juga diberikan sebesar-besarnya kepada tiga orang subyek penulis (Ida Ayu A, Ida Ayu B, dan Ida Ayu C), yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini.

Kata sempurna disadari penulis masih jauh dari penelitian ini. Dengan demikian, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dalam penelitian selanjutnya dapat lebih baik dalam melakukan dan menyusun penelitian. Penulis bertanggung jawab untuk keseluruhan isi penelitian ini.

Om Santhi, Santhi, Santhi Om.

Jakarta, 21 Maret 2011

Penulis

Putu Meilia Martina Dewi

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRAK	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Permasalahan	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoretis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Sistematika Penulisan	7
BAB II TINJAUAN TEORETIS	9
2.1 Penyesuaian Diri	9
2.1.1 Definisi Penyesuaian Diri	9
2.1.2 Penyesuaian Diri yang Baik	11
2.1.3 Strategi Penyesuaian Diri pada Pernikahan	13
2.2 Pernikahan	16
2.2.1 Pernikahan Secara Umum	16
2.2.2 Pernikahan Hindu di Bali	17
2.2.3 Pernikahan Antar Kasta di Bali	19

2.3 Kasta di Bali	20
2.4 Perempuan Dewasa Awal	21
2.4.1 Perkembangan Fisik Perempuan Dewasa Awal	21
2.4.2 Perkembangan Kognitif Perempuan Dewasa Awal	22
2.4.3 Perkembangan Psikososial Perempuan Dewasa Awal	23
2.5 Kerangka Berpikir	25
BAB III METODE PENELITIAN	27
3.1 Subjek Penelitian	27
3.2 Instrumen Penelitian	28
3.3 Prosedur Penelitian	28
3.3.1 Prosedur Pengambilan Data	28
3.3.2 Prosedur Pengolahan dan Analisis Data	29
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	30
4.1 Proses Pengambilan Data	30
4.1.1 Subjek Ida Ayu A	32
4.1.2 Subjek Ida Ayu B	33
4.1.3 Subjek Ida Ayu C	34
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data	35
4.3 Gambaran Data Demografis Subjek	35
4.3.1 Subjek Ida Ayu A	35
4.3.2 Subjek Ida Ayu B	36
4.3.3 Subjek Ida Ayu C	37
4.4 Observasi Subjek	40
4.4.1 Subjek Ida Ayu A	40
4.4.2 Subjek Ida Ayu B	41

4.4.3 Subyek Ida Ayu C	43
4.5 Riwayat Sebelum Masa Pernikahan	44
4.5.1 Masa Pra Menemukan Pasangan	44
4.5.2 Riwayat Pertemuan dengan Pasangan	46
4.5.3 Hubungan dengan Keluarga Sebelum Masa Pernikahan.....	48
4.6 Gambaran Pernikahan	51
4.6.1 Alasan Subyek Menikah	51
4.6.2 Pernikahan Berbeda Kasta di Bali	54
4.6.3 Prosesi Pernikahan	55
4.7 Riwayat Hubungan Subyek setelah Masa Pernikahan	58
4.7.1 Hubungan Subyek dengan Keluarga	58
4.7.2 Hubungan Subyek dengan Keluarga Pasangan	60
4.7.3 Hubungan Subyek dengan Suami	64
4.8 Penyesuaian Diri	67
4.8.1 Perbedaan-perbedaan dalam Pernikahan dan Penyesuaian Diri Subyek	67
4.8.2 Penyesuaian Diri yang Baik oleh Subyek	74
4.8.3 Strategi Penyesuaian Diri pada Kehidupan Pernikahan	80
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....	90
5.1 Simpulan	90
5.2 Diskusi	92
5.3 Saran	94
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	94
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	95

<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR PUSTAKA	P-1
LAMPIRAN	L-1

ABSTRAK

Putu Meilia Martina Dewi (705070105)

Gambaran Penyesuaian Diri Perempuan Dewasa Awal Berkasta Tinggi yang Menikah dengan Pria Berkasta Lebih Rendah; Henny E. Wirawan, M.Hum., Psi., Psikoterapis, QIA, CRMP; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-x; 96Halaman; P1-P2; L1-L20)

Perempuan di Bali yang akan menikah sedapat mungkin melakukan pernikahan dengan laki-laki yang memiliki kesetaraan derajat dalam kasta dengannya. Pasangan yang menikah berbeda kasta menimbulkan berbagai perbedaan status sosial antara perempuan dan laki-laki. Perubahan status sosial membuat wanita membutuhkan proses penyesuaian diri dengan status sosial barunya tersebut. Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran mengenai bagaimana penyesuaian diri yang dilakukan oleh perempuan yang memiliki kasta lebih tinggi dan menikah dengan laki-laki yang berkasta lebih rendah darinya. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif terhadap 3 orang perempuan Brahmana dewasa awal (berusia 25 tahun sampai 34 tahun) yang telah menikah dengan laki-laki Sudra. Proses pengambilan data berlangsung selama 7 bulan, dimulai pada Juli 2011 sampai Februari 2012. Dalam penelitian ini 2 dari 3 perempuan yang melakukan pernikahan berbeda kasta mampu menyesuaikan diri dengan lingkungan status sosial suaminya. Ketiga subyek memiliki cara yang berbeda-beda untuk menyesuaikan diri terhadap pasangan dan lingkungan suaminya.

Kata Kunci: Penyesuaian Diri, Perempuan Dewasa Awal, Pernikahan, Kasta