



**KONTRIBUSI *SELF ESTEEM* DAN *SELF DETERMINATION* TERHADAP
ABSENTEEISM PADA MAHASISWA UNIVERSITAS X**

SKRIPSI

ADE LESTARI

705060013

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2010

**KONTRIBUSI *SELF ESTEEM* DAN *SELF DETERMINATION* TERHADAP
ABSENTEEISM PADA MAHASISWA UNIVERSITAS X**

Skripsi ini Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Kelulusan Sarjana Strata Satu (S1)

Psikologi

ADE LESTARI

NIM : 705060013

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2010**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan bagi Yesus Kristus untuk hikmat, rahmat, kemampuan, kesehatan, keyakinan, serta kedamaian yang telah diberikanNya terus menerus tanpa henti hingga terselesaikannya karya penelitian ini.

Terima kasih kepada Bapak Yohanes Budiarto, S. Pd., M. Si. selaku pembimbing utama penelitian ini, terima kasih banyak untuk doa, waktu dan pemikiran yang diberikan, masukan yang berguna, nilai-nilai hidup yang dibagikan, siraman rohani yang membuat lebih semangat dan yakin bahwa bersama Yesus tidak ada yang perlu dikhawatirkan, dan cerita-cerita nyata yang seringkali mencengangkan, luar biasa! Terima kasih yang sama besarnya kepada Bapak Sandi Kartasasmita, M. Psi. selaku pembimbing kedua penelitian ini. Terima kasih untuk waktu dan pemikiran yang diberikan, masukan yang berguna hingga menjawab kebingungan peneliti, membantu persiapan dalam menghadapi sidang, dan hal-hal baru yang dibagikan membuat peneliti mendapat wawasan baru yang berguna ☺. Terima kasih kepada Ibu Rostiana D. Nurdjajadi, M. Si., Psi dan Ibu Niken Widiastuti, M. Si., Psi. untuk masukan-masukan yang sangat berguna bagi penelitian ini. Terima kasih kepada Ibu Dra, Ninawaty, MM. yang sudah membantu peneliti untuk mendapatkan responden yang cukup banyak.

Peneliti juga sangat berterima kasih untuk keluarga yang terus mengasihi dan mendukung dalam doa. Untuk Papa dan Mama yang terus mendoakan, mendorong

memberikan semangat dengan selalu menanyakan perkembangan penelitian ini, dan penyediaan dana hingga terlaksananya penelitian ☺. Terima kasih untuk Kakak-kakakku yang tercinta, Sandra, Erfi, dan khususnya Eliza yang telah membantu hingga tengah malam sebagai teknisi komputer dikala waktu terdesak, *love you all!* Terima kasih untuk Ko Darwin dan Ko Christian sebagai pemberi jawaban dalam pertanyaan yang sedang dibutuhkan oleh peneliti. Terima kasih untuk ketiga ponakanku yang lucu-lucu, Erica, Valeska, dan Maxwell, sekalipun ada kekhawatiran akan CPU komputer yang dapat dimatikan secara mendadak, namun bermain bersama kalian dikala penat dan jenuh ditengah pengerjaan skripsi ini sangat bermanfaat! *Thank God, for this big family.*

Ucapan syukur dan terima kasih, peneliti hantarkan kepada Samuel Hendiawan yang telah menemani dari proses awal hingga selesainya penelitian ini, untuk doanya, dukungan moral, penghiburan, serta usahanya dalam memperbaiki komputer peneliti. Terima kasih untuk Wibeng dan Wina yang telah meminjamkan buku yang diperlukan dan memberi masukan-masukan berguna.

Terima kasih untuk Veronica dan Yulius Lesmana yang telah menjadi teman seperjuangan dalam suka-duka, semangat untukmu teman. Terima kasih untuk Lidya Livia Agustin, selaku ujung tombak tim doa UnTar. Terima kasih buat tim *hore* dan doa-doanya. Terima kasih untuk Athia, Emilia, Iko, Lilis, dan Putri, sayang kalian semua, sama-sama berjuang! Terima kasih untuk Jenny Liu dan Merry Iskandar, teman komselku telah menjadi tempat bercerita, belanja, dan berdoa bersama. Terima kasih juga untuk anak komselku, Cen, Johana, Meivina, Megu, dan Tiffany.

Jakarta, Juni 2010

Ade Lestari

ABSTRAK

Ade Lestari (705060013)

Kontribusi *Self Esteem* dan *Self Determination* terhadap *Absenteeism* pada Mahasiswa Universitas X; (Yohanes Budiarto, S. Pd., M. Si. & Sandi Kartasasmita, M. Psi.). Program Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. (55 halaman, P1-P3, L1-L27).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *self esteem* (Rosenberg, 1965) dan *self determination* (Sheldon & Deci, 1993) terhadap *absenteeism* pada mahasiswa. *Absenteeism* adalah kesengajaan mahasiswa untuk meninggalkan perkuliahan yang sedang berlangsung. *Self esteem* adalah evaluasi seseorang terhadap kualitas dirinya menurut persepsi sendiri. Sedangkan, *self determination* adalah pengaturan tingkah laku diri sendiri, dengan lebih banyak melakukan kontrol yang ditujukan kepada diri pribadi daripada sebagai hasil dari tekanan sosial. Hipotesis dalam penelitian ini adalah apakah *self esteem* dan *self determination* secara bersama-sama memengaruhi *absenteeism* pada mahasiswa. Penelitian ini menyertakan 280 mahasiswa dari Universitas Tarumanagara dengan menggunakan teknik sampling aksidental.

Menggunakan Regresi Logistik, penelitian ini menunjukkan bahwa *self esteem* dan *self determination* memprediksi *absenteeism* mahasiswa sebesar 1.7%. Dengan kata lain, *self esteem* dan *self determination* pada penelitian ini memberi pengaruh 98.3% bagi kehadiran mahasiswa di kelas.

Kata kunci: Absenteeism, self esteem, dan self determination.

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat teoritis	9
1.4.2 Manfaat praktis	9
1.5 Sistematika Penulisan	10

BAB II. KAJIAN TEORETIS	12
2.1 <i>Absenteeism</i>	12
2.1.1 Pengertian <i>absenteeism</i>	12
2.1.2 <i>Absenteeism</i> dalam konteks psikologi industri dan organisasi (PIO)	13
2.1.3 <i>Absenteeism</i> dalam konteks pendidikan	13
2.1.4 Dampak <i>absenteeism</i>	14
2.1.5 Penyebab <i>absenteeism</i>	15
2.1.6 Penanganan <i>absenteeism</i>	16
2.2 <i>Self Esteem</i>	17
2.2.1 Pengertian <i>self esteem</i>	17
2.2.2 Pembentukan <i>self esteem</i>	18
2.2.3 Komparasi tingkat <i>self esteem</i>	19
2.3 <i>Self Determination</i>	21
2.3.1 Pengertian <i>self determination</i>	21
2.3.2 <i>Self determination theory</i> (SDT)	21
2.3.3 <i>Internalization</i>	22
2.3.4 Tiga kebutuhan dasar manusia	22
2.3.5 Motivasi berdasar <i>self determination</i>	24
2.4 Kerangka Berpikir	27
2.5 Hipotesis Penelitian	29
BAB III. METODE PENELITIAN	30

3.1 Subyek Penelitian	30
3.2 Metode dan Setting Penelitian	31
3.2.1 Metode penelitian	31
3.2.2 <i>Setting</i> penelitian	31
3.3 Variabel dan Instrumen Penelitian	31
3.3.1 Variabel penelitian	31
3.3.2 Instrumen penelitian	31
3.4 Definisi Operasional	32
3.4.1 Variabel <i>absenteeism</i>	32
3.4.2 Variabel <i>self esteem</i>	32
3.4.3 Variabel <i>self determination</i>	33
3.5 Pengukuran Variabel Penelitian	33
3.5.1 Pengukuran variabel <i>absenteeism</i>	33
3.5.2 Pengukuran variabel <i>self esteem</i>	34
3.5.3 Pengukuran variabel <i>self determination</i>	35
3.6 Validitas Alat Ukur	36
3.7 Prosedur Penelitian	37
3.7.1 Tahap persiapan penelitian	37
3.7.2 Tahap pelaksanaan penelitian	38
3.7.3 Prosedur pengolahan dan analisis data	38
3.8 Gambaran Subyek Penelitian	39
3.8.1 Gambaran umum subyek berdasarkan jenis kelamin	39

3.8.2 Gambaran umum subyek berdasarkan urutan kelahiran	39
3.8.3 Gambaran umum subyek berdasarkan fakultas mahasiswa	40
3.8.4 Gambaran umum subyek berdasarkan semester	40
3.8.5 Gambaran umum subyek berdasarkan IPK terakhir	41
3.8.6 Gambaran umum subyek berdasarkan pengalaman <i>absenteeism</i> pada perkuliahan di semester terakhir yang diikuti	41
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	42
4.1 Gambaran Data Penelitian	42
4.1.1 Gambaran variabel <i>self esteem</i> dan <i>self determination</i>	42
4.1.2 Gambaran variabel <i>absenteeism</i> berdasar alasan yang diungkapkan	43
4.2 Analisis Data Utama	44
4.3 Analisis Data Deskripsi Tambahan	45
4.3.1 Korelasi IPK dengan <i>self esteem</i>	45
4.3.2 Korelasi IPK dengan <i>self determination</i>	45
4.3.3 Korelasi IPK dengan <i>absenteeism</i>	45
4.3.4 Uji beda <i>self esteem</i> dan <i>self determination</i> ditinjau dari jenis kelamin	46

BAB V. SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	47
5.1 Simpulan	47
5.2 Diskusi	48
5.3 Saran Teoretis dan Praktis	52
5.3.1 Saran teoretis	52
5.3.2 Saran praktis	54
ABSTRACT	xi
DAFTAR PUSTAKA	P-1
LAMPIRAN	L-1

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Esteem</i>	32
Tabel 3.2 Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Determination</i>	34
Tabel 3.3 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 3.4 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Urutan Kelahiran Dalam Keluarga	37
Tabel 3.5 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Fakultas	38
Tabel 3.6 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Semester	48
Tabel 3.7 Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Nilai IPK	

	Terakhir	39
Tabel 3.8	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pengalaman	
	<i>Absenteeism</i>	39
Tabel 4.1	Gambaran Umum Data <i>Self Esteem</i> dan	
	<i>Self Determination</i>	43
Tabel 4.2	Gambaran Alasan Melakukan <i>Absenteeism</i>	44

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner Penelitian	L-1
Lampiran 2a Pengujian Reliabilitas Butir Self Esteem Sebelum	L-7
Lampiran 2b Pengujian Reliabilitas Butir Self Esteem Sesudah	L-8
Lampiran 2c Pengujian Reliabilitas Butir Self Determination Sebelum	L-9
Lampiran 2d Pengujian Reliabilitas Butir Self Determination Sesudah	L-11
Lampiran 3a Karakteristik Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin	
Responden	L-13
Lampiran 3b Karakteristik Subyek Berdasarkan Urutan Kelahiran	L-13

Lampiran 3c	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Fakultas	L-14
Lampiran 3d	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Semester	L-14
Lampiran 3e	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Nilai IPK	
	Terakhir	L-15
Lampiran 3f	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pengalaman	
	<i>Absenteeism</i>	L-20
Lampiran 4a	Gambaran Umum Data <i>Self Esteem</i>	L-21
Lampiran 4b	Gambaran Umum Data <i>Self Determination</i>	L-21
Lampiran 4c	Gambaran Alasan Melakukan <i>Absenteeism</i>	L-22
Lampiran 5a	Hasil Uji <i>Nagelkerke R Square</i>	L-23
Lampiran 5b	Hasil Uji <i>Hosmer dan Lemeshow Test</i>	L-23
Lampiran 6a	Hasil Uji Korelasi <i>Kendall Tau-b</i> antara IPK dengan	
	<i>Self Esteem</i>	L-25
Lampiran 6b	Hasil Uji Korelasi <i>Pearson</i> antara IPK dengan	
	<i>Self Determination</i>	L-25
Lampiran 6c	Hasil Uji Korelasi <i>Independent Sample T-test</i> antara	
	IPK dengan <i>Absenteeism</i>	L-26
Lampiran 6d	Hasil Uji Beda <i>Mann Whitney</i> antara <i>Self Esteem</i>	
	dengan Jenis Kelamin	L-27

