

**Gambaran Motivasi Berprestasi pada Atlet Bulutangkis  
yang Berusia Remaja**



**Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menempuh ujian strata satu**

**Putri Kristina Arisanti  
(705060113)**

**Fakultas Psikologi  
Unbiversitas Tarumanagara**

**2010**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena dengan berkat dan rahmat-Nya maka penyusunan skripsi dengan judul “Gambaran Motivasi Berprestasi pada Atlet Bulutangkis yang Berusia Remaja” dapat diselesaikan dengan baik oleh penulis.

Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada papa dan mama yang selama ini telah memberikan dukungan moril dan materi, sehingga penulis dapat menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, Jakarta. Selain itu penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Henny E. Wirawan, selaku pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini. Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Lilik Sudarwati, atlet bulutangkis nasional, dan Sylvanie Sukamta atas bantuannya dalam pencarian subyek skripsi penulis.

Penulis juga ingin mengucapkan rasa terima kasih kepada dosen-dosen yang telah banyak membantu penulis selama ini. Pertama untuk Bapak Monty P. Satiadarma, Bapak Sandi Kartasasmita, Ibu Roswiyan, dan Bapak M. Nisfiannor, yang telah meluangkan waktu untuk penulis bertanya. Selanjutnya, kepada Ibu Denrich Suryadi dan Ibu Miniwati Halim, yang telah memberikan masukan yang sangat mendukung untuk penulis saat ujian seminar proposal. Demikian juga terima kasih kepada Bapak Willy Budiman Winata, dan Bapak Dharmawan Ardi yang telah memberi dukungan kepada penulis. Rasa terima kasih juga penulis ucapkan kepada Ibu Tyas dan Bapak Juhadi yang telah banyak membantu dengan referensi buku-buku yang digunakan.

Kepada teman-teman yang seperjuangan: Sonia Natasha, Monika Brigitta, Novita Elida, Christy Lokajaya, Rini Suryani, Maretta Caroline, Yunita Kusuma, Syella Wahyu Putri, Stevinia, dan Fiona Puspa Wijaya terima kasih atas dukungan, perhatian, dan kebersamaan kita selama di Fakultas Psikologi Tarumanagara. Untuk

Elisabeth Darwintan dan Kartika Salim terima kasih telah memberikan dukungan kepada penulis selama ini. Kepada Ci Wenny Halim dan Ci Tasya terima kasih ya atas dukungan dan bimbingannya selama seminar proposal sampai skripsi ini selesai. Penulis juga mengucapkan terima kasih terhadap subyek-subyek dalam penelitian ini atas waktu yang diluangkan dalam pengambilan data dengan wawancara. Selain itu penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada PBSI yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk mengambil data di Pelatnas.

Terima kasih juga penulis ucapkan atas dukungan yang telah diberikan oleh pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu selama penyusunan skripsi ini.

Penulis mengharapkan dengan adanya skripsi ini maka dapat membantu perkembangan bulutangkis, psikologi remaja, dan psikologi olahraga di Indonesia. Diharapkan juga dengan adanya skripsi ini dapat membantu para orangtua dan pelatih mengenai motivasi berprestasi pada atlet remaja. Seluruh isi skripsi ini merupakan tanggung jawab penulis.

Jakarta, Mei 2010

Putri Kristina Arisanti

## ABSTRAK

**Putri Kristina Arisanti**

**Gambaran motivasi berprestasi pada atlet bulutangkis yang berusia remaja. (Henny E. Wirawan M. Hum., Psi, QIA); Program studi psikologi, program sarjana, Universitas Tarumanagara (i-vi, 1-100, P1-P3, L1-L6)**

Bulutangkis merupakan olahraga yang menjadi kebanggaan masyarakat Indonesia karena telah membawa nama Indonesia ke dunia internasional. Dalam bulutangkis atlet perlu dibina sejak dini sehingga pada masa remaja atlet yang berprestasi dapat dikembangkan kemampuannya untuk menggantikan senior mereka. Prestasi atlet banyak dipengaruhi faktor-faktor psikologi, salah satunya adalah motivasi berprestasi. Oleh karena itu, penulis melakukan penelitian ini untuk melihat gambaran motivasi berprestasi pada atlet bulutangkis yang berusia remaja. Subjek penelitian ini adalah tiga laki-laki dan tiga perempuan dengan usia 16 sampai 20 tahun. Penelitian ini dilakukan sejak tanggal 20 Desember 2009 hingga tanggal 14 April 2010. Dalam penelitian ini ditemukan bahwa keenam subjek lebih memilih bulutangkis karena merasa prestasi mereka di bidang bulutangkis lebih baik daripada di sekolah. Keenam subjek dalam penelitian ini menyatakan bahwa dalam bertanding yang paling penting bagi mereka adalah bermain dengan sebaik mungkin walaupun tetap memiliki target untuk menjadi juara. Setiap subjek dalam penelitian ini juga memiliki ciri-ciri atlet yang berprestasi. Selain itu, faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi mereka adalah orangtua, pelatih, faktor teknik, fisik, dan mental.

**Kata Kunci: motivasi berprestasi, bulutangkis, atlet remaja**

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Sistematika Penulisan.....	8
<b>BAB II TINJAUAN TEORETIS</b>	
<b>2.1 Motivasi</b>	
2.1.1 Pengertian Motivasi.....	9
2.1.2 Teori Motivasi.....	11
2.1.3 Dimensi Motivasi.....	13
2.1.4 Motivasi Berprestasi.....	18
<b>2.2 Atlet</b>	
2.2.1 Definisi Atlet.....	22
2.2.2 Bulutangkis.....	22
2.2.3 Pengertian Prestasi.....	23
2.2.4 Ciri-ciri Atlet Berprestasi.....	24
2.2.5 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Prestasi Atlet.....	25

2.3 Remaja	
2.3.1 Batasan Usia Remaja.....	30
2.3.2 Perkembangan Fisik Remaja.....	31
2.3.3 Perkembangan Kognitif Remaja.....	32
2.3.4 Perkembangan Psikososial Remaja.....	33
2.4 Kerangka Berpikir.....	34

### **BAB III METODE PENELITIAN**

3.1 Subyek Penelitian.....	36
3.2 Instrumen Penelitian.....	36
3.3 Prosedur Penelitian	
3.3.1 Pengambilan Data.....	37
3.3.2 Pengolahan Data.....	38

### **BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA**

4.1 Proses Pengambilan Data.....	39
4.2 Proses Pengolahan Data.....	41
4.3 Latar Belakang Subyek	
4.3.1 Subyek Pertama.....	41
4.3.2 Subyek Kedua.....	42
4.3.3 Subyek Ketiga.....	43
4.3.4 Subyek Keempat.....	44
4.3.5 Subyek Kelima.....	45
4.3.6 Subyek Keenam.....	46
4.4 Persepsi Subyek Mengenai Prestasi.....	49
4.5 Ciri-ciri Atlet yang Berprestasi.....	50
4.6 Motivasi Berprestasi Subyek	
4.6.1 Analisis berdasarkan Pengertian Motivasi Berprestasi.....	52

4.6.2 Motivasi Intrinsik: Dari dalam Diri Individu.....	57
4.6.3 Motivasi Ekstrinsik: Lingkungan, Penonton, <i>Reward</i> , dan <i>Punishment</i> .....	59
4.6.4 <i>Ego Oriented</i> versus <i>Mastery Oriented</i> menurut Cox (dikutip dalam Satiadarma, 2000).....	65
4.6.5 Analisis Elemen Berprestasi menurut Elliot dan Chruch (dikutip dalam Lahey,2007).....	67
4.7 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Prestasi Atlet	
4.7.1 Faktor-Faktor yang Mendukung .....	71
4.7.2 Faktor-Faktor yang Menghambat.....	85
 <b>BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan.....	92
5.2 Diskusi.....	95
5.3 Saran	
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis.....	97
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis.....	97
 <b>ABSTRACT.....</b>	100
 <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	P-1
 <b>LAMPIRAN 1.....</b>	L-1
 <b>LAMPIRAN 2.....</b>	L-2
 <b>LAMPIRAN 3.....</b>	L-6