



**Resiliensi Wanita Dewasa Madya Penderita Kanker Payudara
Pasca Menjalani Mastektomi**

SKRIPSI

CINDY INDRIYANI

705060120

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2010**

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat dan bimbingan-Nya akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya. Terima kasih penulis ucapkan kepada Papa dan Mama yang telah memberikan dukungan secara moral maupun material serta dorongan semangat agar penulis segera menyelesaikan skripsi ini. Begitu juga dengan kedua saudara penulis, Charity Wulandari dan Luciana. Dukungan dan kasih sayang yang diberikan keluarga sangat berharga. Tanpa kasih sayang keluarga ini, penulis tidak akan mampu menjadi seseorang yang berhasil menempuh banyak rintangan hingga hari ini.

Dalam kesempatan ini juga penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, terutama kepada dosen pembimbing dan teman-teman yang telah banyak memberikan masukan, perhatian, nasehat, dan untuk pertolongan yang penulis dapatkan ketika mengalami hambatan dalam mengerjakan skripsi ini.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Monty P. Satiadarma sebagai Rektor Universitas Tarumanagara dan Ibu Henny E. Wirawan selaku Dekan Fakultas Psikologi sekaligus pembimbing penulis. Penulis mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya atas segala usaha dan jerih payah Ibu Henny selama membimbing penulis dengan sabar, bijaksana, dan penuh perhatian. Masukan, nasehat, dorongan atau motivasi, kesediaan waktu dan sebagainya yang telah banyak diberikan oleh Ibu Henny telah memungkinkan penulis berhasil menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih juga untuk Ibu Denrich Suryadi, Ibu Widya Risnawaty, Ibu Roswiyani P. Zahra, Pak Sandy, dan Ibu Soemiarti yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk berbagi pendapat, saran atau masukan mengenai skripsi ini. Masukan dan dukungan yang telah diberikan sangat berarti bagi penulis dalam menempuh skripsi ini. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara atas semua pengajaran dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis. Tanpa pengajaran dari dosen pengajar penulis tidak mungkin bisa sampai pada tahap penulisan skripsi ini.

Terima kasih kepada Ricky yang telah dengan sabar mendampingi penulis, memberikan semangat, dukungan, saran, dan bantuannya dalam penyelesaian skripsi ini. Kebersamaan yang telah diberikan sangat berarti bagi penulis. Terima kasih pula kepada teman-teman sekolah penulis yaitu Christine, Ayu, Inez, Tommy, Pradana, Resha, dan Juniady yang telah banyak mendukung dan memberikan semangat kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.

Tidak lupa penulis ucapkan juga terima kasih kepada teman-teman seperjuangan selama kuliah: Irene, Emellia, Mellina, dan Stella Tiara yang telah banyak memberikan dukungan, semangat, saran, dan bantuan yang berarti dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih pula kepada Megawati, Intan Lestari, Syilvanie, Delicia Arifin, Stevinia, Karina, dan masih banyak teman-teman lainnya yang telah memberikan dukungan. Kebersamaan yang telah diberikan menambahkan semangat penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terima kasih juga penulis ucapkan kepada subyek penelitian yang telah bersedia berbagi informasi dan dengan sabar menerima kekurangan penulis

selama proses wawancara dan pembinaan *rapport*. Skripsi ini pun tidak akan berjalan tanpa adanya kesediaan dan dukungan dari para subyek.

Terima kasih kepada Ibu Cornelias Tyas dan Bapak Juhardi selaku staf perpustakaan yang telah banyak membantu penulis di perpustakaan dan memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis. Semangat dan keramah tamahan yang terus diberikan telah memungkinkan penulis untuk giat menyelesaikan skripsi selama di perpustakaan. Terima kasih pula kepada Bapak Dadang, Bapak Jay, dan Bapak Yadi atas dukungan dan bantuannya dalam pengurusan skripsi di sekretariat.

Keseluruhan isi dari skripsi ini adalah tanggung jawab penulis. Semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan masukan-masukan yang bermanfaat bagi Psikologi Klinis, Psikologi Kesehatan, Psikologi Perkembangan, dan Psikologi Keluarga. Selain itu, diharapkan agar penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang terkait, seperti wanita dewasa madya yang menderita kanker payudara dan sudah menjalani mastektomi, para konselor atau psikolog, pihak keluarga wanita dewasa madya yang menderita kanker payudara yang sudah menjalani mastektomi, dan masyarakat. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga saran dan kritik akan penulis terima dengan sebaik-baiknya.

Jakarta, Juli 2010

Penulis

Cindy Indriyani

DAFTAR ISI

Abstrak	i
Kata Pengantar	ii
Daftar Isi	v
Daftar Lampiran	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoretis	8
1.4.2 Manfaat Praktis	8
1.5 Sistematika Penulisan	9
BAB II TINJAUAN TEORETIS	11
2.1 Resiliensi	11
2.1.1 Pengertian Resiliensi	11
2.1.2 Karakteristik Resiliensi	14
2.1.3 Sumber Pembentukan Resiliensi	19
2.2 Kanker Payudara	21
2.2.1 Pengertian Kanker Payudara	21
2.2.2 Faktor Risiko Terkena Kanker Payudara	22
2.2.3 Klasifikasi Klinik Kanker Payudara	24
2.2.4 Diagnosis Kanker Payudara	25

2.2.5 Reaksi Terhadap Kanker Payudara	26
2.2.6 Pengobatan Kanker Payudara	28
2.2.7 Dampak Kanker Payudara	31
Dampak Secara Fisik	31
Dampak Secara Psikologis	33
Dampak Interpersonal	34
2.3 Perkembangan Wanita Dewasa Madya	34
2.3.1 Perkembangan Fisik	34
2.3.2 Perkembangan Kognitif	36
2.3.3 Perkembangan Psikososial	36
2.3.4 Tugas-Tugas Perkembangan	38
2.3.5 Perubahan-Perubahan Dalam Masa Dewasa Madya	39
2.4 Kerangka Berpikir	40
 BAB III METODE PENELITIAN	 42
3.1 Subyek Penelitian	42
3.2 Instrumen Penelitian	42
3.3 Prosedur Penelitian	43
3.3.1 Prosedur Pengambilan Data	43
3.3.2 Prosedur Pengolahan dan Analisis Data	44
 BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	 45
4.1 Proses Pengambilan Data	45
4.2 Proses Pengolahan Data	47
4.3 Gambaran Subyek Penelitian	47

4.3.1 Subyek Pertama	48
4.3.2 Subyek Kedua	48
4.3.3 Subyek Ketiga	49
4.3.4 Subyek Keempat	50
4.3.5 Subyek Kelima	51
4.4 Kanker dan Permasalahannya	53
4.4.1 Faktor Risiko Terkena Kanker Payudara	53
4.4.2 Diagnosis Kanker Payudara	55
4.4.3 Pengobatan Kanker	58
4.4.4 Dampak Fisiologis dari Kanker dan Pengobatannya	64
4.4.5 Dampak Fisiologis dari Kanker dan Pengobatannya	73
4.4.6 Dampak Kanker dan Pengobatannya Terhadap Hubungan Interpersonal	77
4.5 Analisis Resiliensi pada Wanita Dewasa Madya Penderita Kanker Payudara Pasca Mastektomi	83
4.5.1 <i>Emotional Regulation</i>	83
4.5.2 <i>Impulse Control</i>	86
4.5.3 Optimis	90
4.5.4 <i>Causal Analysis</i>	92
4.5.5 <i>Self Efficacy</i>	95
4.5.6 Empati	97
4.5.7 <i>Reaching Out</i>	98
4.6 Faktor Pendukung Resiliensi	103
4.6.1 Munculnya Pemikiran Positif	103
4.6.2 Iman Spiritual	105

4.6.3 Dukungan Suami	108
4.6.4 Dukungan Anak	110
4.6.5 Dukungan Keluarga	113
4.6.6 Dukungan Lingkungan Sekitar	115
 BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	 119
5.1 Kesimpulan	119
5.2 Diskusi	121
5.3 Saran	129
5.3.1 Saran yang Terkait dengan Manfaat Teoretis	129
5.3.2 Saran yang Terkait dengan Manfaat Praktis	130
 <i>Abstract</i>	 132
Daftar Pustaka	P1
Lampiran	L-1

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: <i>Informed Consent</i>	L-1
Lampiran 2: Data Kontrol	L-2
Lampiran 3: Pedoman Wawancara	L-3
Lampiran 4: Jadwal Wawancara	L-16
Lampiran 5: Gambaran Resiliensi	L-17
Lampiran 6: Faktor Pendukung Resiliensi	L-18
Lampiran 7: Identitas Diri Subyek	L-19
Lampiran 8: Sejarah Medis Penyakit Kanker Payudara	L-20

ABSTRAK

Cindy Indriyani (705060120)

Resiliensi wanita dewasa madya penderita kanker payudara pasca menjalani mastektomi (Henny E. Wirawan, M. Hum., QIA., Psikoterapis, Psi). Program studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-ix; 132 halaman; P1-P6; L1-L22)

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui resiliensi pada wanita dewasa madya yang menderita kanker payudara setelah menjalani mastektomi. Resiliensi merupakan kapasitas yang dimiliki seseorang yang dihadapkan pada situasi-situasi yang rentan terhadap stres kemudian berhasil mengatasinya bahkan mampu hidup lebih baik. Kanker payudara adalah salah satu jenis penyakit kronis yang mengancam khususnya bagi para wanita dan merupakan penyebab kematian kedua terbesar. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan metode wawancara yaitu *in-depth interview* yang menyertakan lima orang wanita dewasa madya dalam rentang waktu empat bulan sejak 28 Februari 2010 hingga 16 Juni 2010. Dalam penelitian diketahui bahwa setiap subyek memiliki kemampuan resiliensi yang berbeda-beda. Hal ini dipengaruhi oleh faktor-faktor pendukung resiliensi yang ada pada setiap subyek, seperti pemikiran positif, iman spiritual, dukungan suami, dukungan anak, dukungan keluarga, dan dukungan lingkungan sekitar. Selain itu, setiap subyek juga memiliki kemampuan yang berbeda-beda untuk menjadi individu yang resilien, seperti kemampuan *emotional regulation*, *impulse control*, optimis, *causal analysis*, *self efficacy*, empati, dan *reaching out*.

Kata kunci: Resiliensi, Kanker Payudara, Mastektomi, dan Wanita Dewasa Madya