



**GAMBARAN KECEMASAN DAN UPAYA PENANGGULANGAN KECEMASAN
PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG MEMILIKI IBU PENDERITA KANKER
SERVIKS STADIUM LANJUT**

SKRIPSI

SYILVANIE SUKAMTA

705060042

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2010**



**GAMBARAN KECEMASAN DAN UPAYA PENANGGULANGANA
KECEMASAN PEREMPUAN DEWASA AWAL YANG MEMILIKI IBU
PENDERITA KANKER SERVIKS STADIUM LANJUT**

**Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menempuh
ujian Strata Satu (S-1) Psikologi**

SYILVANIE SUKAMTA

705060042

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2010

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena berkat bimbingan-Nya akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya. Terima kasih penulis ucapkan kepada papa dan mama yang telah memberikan dukungan secara finansial serta dorongan semangat agar segera menyelesaikan skripsi ini. Begitu pula kepada kedua saudara penulis, Edwind dan juga Evert.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Monty P. Satiadarma sebagai Rektor Universitas Tarumanagara dan Ibu Henny E. Wirawan sebagai Dekan Fakultas Psikologi sekaligus sebagai pembimbing saya. Penulis mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya atas segala usaha dan jerih payah dari Ibu Henny selama membimbing saya dengan sabar dan telaten, mohon maaf atas segala kekurangan selama membimbing penulis. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh staf dan juga dosen pengajar di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Kemudian penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada dokter R di PPKS dan dokter W di Rumah Sakit Kanker Dharmais yang bersedia membantu penulis dalam menghubungi subyek penelitian. Selanjutnya penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Anita, Bunga, Citra, dan Desi yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk diwawancarai. Kemudian peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Denrich Suryadi dan Ibu Sri Tiatri atas masukan-masukan yang diberikan selama ini.

Selanjutnya, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada Fandy yang selalu memberikan dorongan semangat dan pengertiannya selama penulis mengerjakan penulisan ini. Selanjutnya, penulis juga ingin mengucapkan terima

kasih kepada teman-teman seperjuangan selama kuliah, seperti Maretta, Ruth, Delicia, Elsa, dan Ellen. Kemudian, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Putri, Syela, dan Fiona yang selalu memberikan dorongan semangat kepada penulis. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang membantu penyelesaian skripsi penulis dan tidak dapat disebutkan satu per satu. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberkati kita semua.

Keseluruhan isi dari skripsi ini adalah tanggung jawab penulis. Semoga penulisan skripsi ini dapat memberikan masukan-masukan yang bermanfaat bagi Psikologi Klinis, Psikologi Kesehatan, dan Psikologi Keluarga. Selain itu, diharapkan agar penulisan skripsi ini dapat bermanfaat bagi pihak-pihak yang terkait, seperti para perempuan dewasa awal yang memiliki ibu penderita kanker stadium lanjut, para konselor atau psikolog, pihak keluarga dari perempuan dewasa awal yang memiliki ibu penderita kanker, serta masyarakat.

Jakarta, Mei 2010

Sylvanie Sukamta

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
ABSTRAK	vi
BAB I: PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	10
1.3 Tujuan Penelitian	10
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoretis	10
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Sistematika Penulisan	11
BAB II: TINJAUAN TEORETIS	
2.1 Kanker Serviks	
2.1.1 Definisi Kanker Serviks	13
2.1.2 Penyebab Kanker Serviks	14
2.1.3 Gejala-gejala Kanker Serviks	16
2.1.4 Metode Diagnostik Kanker Serviks	17
2.1.5 Stadium Kanker Serviks	17
2.1.6 Pencegahan Kanker Serviks	19
2.1.7 Pengobatan Kanker Serviks	20
2.1.8 Dampak Kanker Bagi Keluarga Pasien	21
2.2 Kecemasan	
2.2.1 Definisi Kecemasan	22

2.2.2 Sumber-sumber Kecemasan	24
2.2.3 Kategori Kecemasan	25
2.2.4 Etiologi Kecemasan	26
2.2.5 Gejala-gejala Kecemasan	27
2.2.6 Macam-macam Kecemasan	28
2.3 <i>Coping</i>	
2.3.1 Pengertian <i>Coping</i>	29
2.3.2 Klasifikasi <i>Coping</i>	30
2.3.3 Strategi <i>Coping</i>	31
2.4 Perkembangan Perempuan Dewasa Awal	
2.4.1 Karakteristik Dewasa Awal	33
2.4.2 Perkembangan Fisik Dewasa Awal	34
2.4.3 Perkembangan Kognitif Dewasa awal	35
2.4.4 Perkembangan Sosioemosional Dewasa Awal	36
2.4.5 Aspek Kesehatan Dewasa Awal	36
2.5 Kerangka Berpikir...	37
BAB III: METODE PENELITIAN	
3.1 Subjek Penelitian	40
3.2 Tempat dan Instrumen Penelitian	41
3.3 Prosedur Penelitian	41
3.4 Setting Penelitian	43
BAB IV: TEMUAN DATA DAN ANALISIS	
4.1 Proses Pengumpulan Data	44
4.1.1 Subjek Pertama	46
4.1.2 Subjek Kedua	48

4.1.3 Subyek Ketiga	50
4.1.4 Subyek Keempat	51
4.2 Proses Pengolahan Data dan Analisis Data	53
4.3 Latar Belakang Subyek	
4.3.1 Subyek Anita	53
4.3.2 Subyek Bunga	55
4.3.3 Subyek Citra	56
4.3.4 Subyek Desi	57
4.4 Gejala Kanker Serviks	61
4.5 Penyebab Kanker Serviks	63
4.6 Gambaran Kecemasan Subyek dan Upaya Penanggulangannya	66
4.6.1 Pada Masa Awal Deteksi Kanker	67
4.6.2 Pada Saat Operasi	75
4.6.3 Pada Masa Radiasi	80
4.6.4 Pada Masa Pasca Pengobatan	83
4.7 Hal-hal yang Menyebabkan Cemas	85
BAB V: KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	87
5.2 Diskusi	88
5.3 Saran	
5.3.1 Saran yang Terkait dengan Manfaat Teoretis	90
5.3.2 Saran yang Terkait dengan Manfaat Praktis	91
ABSTRACT	93
DAFTAR PUSTAKA	P-1
LAMPIRAN	L-1

ABSTRAK

Syilvanie Sukamta

Kecemasan perempuan dewasa awal yang memiliki ibu penderita kanker serviks stadium lanjut (Henny E. Wirawan, M. Hum., Psi., QIA). Program studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-vi; 93 halaman; P1-P3; L1-L7).

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kecemasan pada perempuan dewasa awal yang memiliki ibu penderita kanker serviks stadium lanjut. Kanker serviks merupakan kanker organ reproduksi pada perempuan yang menyebabkan kematian terbanyak di negara berkembang, terutama Indonesia. Penelitian dilakukan terhadap empat subyek, dalam rentang waktu tiga bulan, antara tanggal 8 Februari 2010 hingga tanggal 5 Mei 2010. Dalam penelitian diketahui bahwa setiap subyek mengalami kecemasan sejak saat mengetahui bahwa ibunya terdiagnosis, saat ibu mereka menjalani pengobatan, hingga masa pasca pengobatan. Masing-masing subyek menunjukkan gejala-gejala kecemasan yang berbeda-beda, pada setiap situasi. Cara-cara yang dilakukan oleh subyek untuk mengatasi kecemasan berupa *problem-focused coping* dan *emotion-focused coping*.

Kata kunci: kecemasan, *coping* kecemasan, perempuan dewasa awal, kanker serviks.