

# **SKRIPSI**

**“Coping Inferioritas Penderita Tuberkulosis (TB)”**

**Luluana Triputri Setiawan**

**705050059**

**Fakultas Psikologi**

**Universitas Tarumanagara**

2009

**SKRIPSI**

“Coping Inferioritas Penderita Tuberkulosis (TB)”

Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menempuh ujian  
strata 1 (S-1) psikologi

Luluana Triputri Setiawan

705050059

Fakultas Psikologi

Universitas Tarumanagara

2009

## **ABSTRAK**

**Luluana Triputri Setiawan**

**Coping Inferioritas Penderita TB Paru; (Henny E. Wirawan, M. Hum, Psi., QIA); Program S1 Psikologi, Universitas Tarumanagara. (78 halaman; P1-P6; L1-L8).**

Kesehatan adalah kunci utama dalam hidup yang menjadi titik tolak kesejahteraan hidup setiap individu. Kondisi fisik yang tidak sehat ternyata memberikan dampak terhadap terbentuknya perasaan inferior pada individu dengan penyakit TB paru. Hal ini dikarenakan penyakit tersebut memberikan keterbatasan-keterbatasan dalam hal daya tahan fisik yang juga menjadi penghambat aktivitas individu. Munculnya perasaan inferior juga dikarenakan ketakutan akan dikucilkan oleh keluarga dan ketakutan akan menjadi aib dan bahan pembicaraan bagi lingkungan sekitar. Penelitian ini mencakup lima orang subyek laki-laki yang terdiagnosis TB, rentang usia 25-35 tahun, sudah menikah dan memiliki anak, bekerja, berada pada status kelas sosial ekonomi menengah ke bawah, dan saat ini sedang menjalani pengobatan. Penelitian ini dilakukan dengan mewawancara subyek sejak bulan Februari sampai bulan April 2009. Hasil dari penelitian mengindikasikan bahwa subyek yang mengidap TB paru mengalami perasaan inferior dan diatasi dengan strategi *coping*, terutama *planful problem solving* dan *escape avoidance*.

Kata kunci: *coping*, perasaan inferior, TB paru

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia yang diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Tujuan dan maksud dari penulisan skripsi ini adalah untuk memenuhi syarat kelulusan program studi S1 pada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, Jakarta.

Pada kesempatan ini, ijinkan penulis untuk mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang turut membantu dalam kelancaran penyelesaian skripsi ini. Terima kasih kepada Ibu Henny E. Wirawan selaku dosen pembimbing yang dengan sabar meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dalam setiap langkah pembuatan skripsi ini, sehingga penulis benar-benar mendapatkan ilmu mengenai cara pembuatan skripsi yang baik sehingga mendapatkan hasil yang maksimal.

Penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada kelima subyek (Eko, Panurun, Supeno, Indra, dan Aziz) yang sudah sangat membantu kelancaran pembuatan skripsi ini. Terima kasih atas waktu yang disediakan serta kerja sama yang baik selama ini. Semoga dengan adanya penelitian ini, kelima subyek dapat menjadi lebih tegar dalam menghadapi hidup dan tidak lagi merasa malu untuk berkembang.

Tidak lupa penulis mengucapkan terima kasih kepada Kepala Pimpinan Puskesmas Kecamatan Grogol Petamburan, Jakarta Barat, terutama kepada Dr. Yeni di bagian Poli Paru atas kerja samanya terhadap penulis dengan memberikan data-data subyek penelitian kepada penulis. Tidak lupa juga penulis

mengucapkan terima kasih kepada orangtua. Terima kasih pada papa yang senantiasa menyediakan waktunya untuk mengantarkan penulis selama proses wawancara subyek. Terima kasih kepada mami yang dengan tulus mendoakan kelancaran penulisan skripsi ini. Terima kasih kepada kakak dan adik yang sudah membantu dan menyemangati penulis. Terima kasih juga penulis ucapan kepada Edward Jiwari yang selalu setia menyemangati dan menemanai subyek dalam penulisan skripsi, dalam kondisi apapun. Terima kasih kepada Endang, Acha, dan Jefri yang selalu bersedia mendengarkan dan berbagi keluh kesah selama pembuatan skripsi ini, sangat senang memiliki kalian sebagai sahabat. Terima kasih kepada Hendry Cahaya dan Daniel Leo yang memberikan ilham dalam penulisan skripsi ini, kalian sangat membantu. Juga terima kasih kepada teman-teman lain yang tidak mungkin penulis sebutkan satu-persatu.

Dengan adanya keterbatasan penulis dalam hal pengetahuan dan cara penulisan, maka penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat penulis butuhkan untuk menyempurnakan penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat kepada setiap pembaca sehingga dapat lebih memahami posisi individu yang terkena penyakit TB. Penulis bertanggung jawab untuk keseluruhan isi skripsi ini.

Jakarta, Juni 2009

Penulis

Luluana Triputri Setiawan

## **DAFTAR ISI**

ABSTRAK .....	i
KATA PENGANTAR .....	ii
DAFTAR ISI .....	iv
BAB I : PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Teoretis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
1.5 Sistematika Penulisan .....	8
BAB II : TINJAUAN TEORETIS	
2.1 Inferioritas/rendah diri .....	9
2.1.1 Pengertian Inferioritas .....	9
2.1.2 Penyebab Munculnya Inferioritas .....	11
2.1.3 Dampak Inferioritas .....	13
2.2 <i>Coping</i> .....	14
2.2.1 Definisi <i>Coping</i> .....	14
2.2.2 Strategi <i>Coping</i> .....	17
2.2.3 Faktor yang mempengaruhi strategi <i>Coping</i> .....	20
2.3 Penyakit Tuberkulosis (TB) .....	21
2.3.1 Pengertian TB .....	21

2.3.2 Jenis-jenis TB .....	22
2.3.3 Gejala-gejala TB .....	23
2.3.4 Usaha Pencegahan dan Cara Penularan TB .....	25
2.3.5 Penanganan dan Pengobatan Penyakit TB .....	27
2.4 Dewasa Muda .....	29
2.4.1 Aspek Perkembangan Fisik .....	29
2.4.2 Aspek Perkembangan Kognitif .....	31
2.4.3 Aspek Perkembangan Psikososial .....	34
2.5 Kerangka Berpikir .....	36

### BAB III : METODE PENELITIAN

3.1 Subyek Penelitian .....	38
3.2 Instrumen Penelitian .....	38
3.3 Prosedur Penelitian .....	39
3.3.1 Prosedur Persiapan Penelitian .....	39
3.3.2 Prosedur Pelaksanaan Penelitian .....	40

### BAB IV : TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA

4.1 Proses Pengambilan Data .....	41
4.1.1 Subyek Pertama .....	42
4.1.2 Subyek Kedua .....	44
4.1.3 Subyek Ketiga .....	46
4.1.4 Subyek Keempat .....	47
4.1.4 Subyek Kelima .....	49
4.2 Proses Pengolahan Data .....	50
4.3 Gambaran Subyek Penelitian .....	51

4.3.1 Subyek Pertama .....	51
4.3.2 Subyek Kedua .....	51
4.3.3 Subyek Ketiga .....	52
4.3.4 Subyek Keempat .....	52
4.3.5 Subyek Kelima .....	53
4.4 Gejala-gejala Penyakit TB .....	55
4.5 Penyebab Munculnya Penyakit TB .....	56
4.6 Inferioritas Sebagai Dampak TB .....	58
4.6.1 Inferioritas sebagai Dampak TB dalam Lingkungan Keluarga .....	58
4.6.2 Inferioritas sebagai Dampak TB dalam Lingkungan Sosial .....	60
4.6.3 Inferioritas sebagai Dampak TB dalam Lingkungan Pekerjaan .....	62
4.7 <i>Coping</i> dalam Mengatasi Perasaan Inferioritas Sebagai Dampak TB .....	64
<b>BAB V : KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN</b>	
5.1 Kesimpulan .....	70
5.2 Diskusi .....	72
5.3 Saran .....	74
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis .....	74
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis .....	75
<i>Abstract</i> .....	78
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	P-1

## LAMPIRAN

<i>Informed Consent</i> .....	L-1
Pedoman Wawancara .....	L-2
Glossary .....	L-8