



HUBUNGAN ANTARA DIMENSI TIPE KEPERIBADIAN *BIG FIVE (THE BIG FIVE PERSONALITY FACTORS)* DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA REMAJA AKHIR

Skripsi

Disusun Oleh:

Athalia Melina

705040030

Jenis Penelitian : Kuantitatif

Fakultas Psikologi

Universitas Tarumanagara

Jakarta

2009



HUBUNGAN ANTARA DIMENSI TIPE KEPRIBADIAN *BIG FIVE (THE BIG FIVE PERSONALITY FACTORS)* DENGAN PERILAKU ASERTIF PADA REMAJA AKHIR

Skripsi ini disusun sebagai syarat untuk mengikuti ujian Strata 1 (S-1)

Disusun Oleh:

Athalia Melina

705040030

Jenis Penelitian : Kuantitatif

Fakultas Psikologi
Universitas Tarumanagara
Jakarta
2009

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yesus atas berkat dan hikmatNya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk penyertaan, kesabaran, dan kekuatan yang Tuhan berikan selama saya mengerjakan skripsi.

Terima kasih untuk papa dan mama, yang selalu memberikan dukungan selama kuliah dan mendoakan saya agar cepat lulus. Terima kasih untuk kedua adik kembar saya, Tommy dan Thomas, yang selalu memberikan dukungan dan bantuan kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini.

Terima kasih kepada dosen-dosen yang sangat membantu saya selama kuliah. Terima kasih terutama kepada Ibu Fransisca selaku dosen pembimbing, yang telah memberikan bimbingan selama penyelesaian skripsi ini. Terima kasih kepada Bapak Nisfianoor dan Ibu Sri Tiatri selaku dosen penguji, yang telah memberikan banyak saran dan masukan yang sangat berarti untuk skripsi ini. Terima kasih kepada seluruh dosen yang sudah mendidik saya selama di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara ini. Terima kasih juga kepada Ibu Tyas dan Bapak Juhardi untuk buku-buku dan jurnal-jurnal yang telah dipinjamkan kepada saya selama penyelesaian skripsi ini.

Terima kasih kepada teman-teman saya, Boy, Catharina, Felisca Anggara, Joe, Karen, Lisa, Mareza, Tracy, Wulan Lestari dan teman-teman lain yang tidak mungkin disebutkan satu per satu, yang telah memberikan banyak dukungan selama kuliah dan juga dalam penyelesaian skripsi ini. Terima kasih juga atas bantuan yang diberikan kepada saya selama pengambilan data.

Terima kasih kepada tim Guru Sekolah Minggu GKI Citra 1 yang telah memberikan banyak dukungan, doa, dan semangat kepada saya dalam penyelesaian skripsi ini. Saya juga mengucapkan terima kasih untuk para responden yang telah bersedia kerjasama dengan saya pada saat pengambilan data.

Saya menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan dan tidak luput dari kesalahan. Oleh karena itu, saran dan masukan yang membangun sangat diharapkan demi penyempurnaan skripsi ini ke arah yang lebih baik. Seluruh isi skripsi ini menjadi tanggung jawab peneliti sepenuhnya.

Jakarta, Januari 2009

Athalia Melina

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian.....	10
1.4 Manfaat Penelitian.....	10
1.4.1 Manfaat Teoretis.....	10
1.4.2 Manfaat Praktis.....	10
1.5 Sistematika Penulisan.....	10
BAB II TINJAUAN TEORETIS	
2.1 Kepribadian	12
2.1.1 Pengertian Kepribadian	12
2.2 Tipe Kepribadian <i>Big Five (Big Five Personality Factors)</i>	13
2.3 Asertivitas	18

2.3.1 Pengertian Perilaku Asertif	18
2.3.2 Kategori Perilaku Asertif	20
2.3.3 Karakteristik Orang Asertif dan Non-Asertif	21
2.3.4 Fungsi dari Perilaku Asertif	22
2.4 Remaja	23
2.4.1 Pengertian Remaja	23
2.4.2 Perkembangan Fisik Remaja	24
2.4.3 Perkembangan Kognitif Remaja	25
2.4.4 Perkembangan Psikososial Remaja	27
2.5 Kerangka Berpikir	30
2.6 Hipotesis Penelitian	31

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Subjek Penelitian	32
3.1.1 Karakteristik Subjek Penelitian	32
3.1.2 Populasi dan Sampel	32
3.1.3 Teknik Pengambilan Sampel	33
3.1.4 Gambaran Subjek Penelitian	33
3.2 Desain Penelitian	34
3.3 Lokasi Penelitian	34
3.4 Instrumen Penelitian	34
3.5 Pengukuran Variabel Penelitian	35
3.5.1 Pengukuran Variabel Perilaku Asertif	35
3.5.2 Pengukuran Variabel Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	36

3.5.3 Pengujian Validitas	37
3.5.4 Pengujian Reliabilitas	38
3.5.4.1 Pengujian Reliabilitas Perilaku Asertif	38
3.5.4.2 Pengujian Reliabilitas Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	39
3.6 Prosedur Penelitian	41
3.6.1 Tahap Persiapan Penelitian	41
3.6.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	42
3.7 Teknik Pengolahan Data	42
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	
4.1 Uji Normalitas Penelitian	44
4.1.1 Uji Normalitas Variabel Perilaku Asertif	44
4.1.2 Uji Normalitas Variabel Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	44
4.2 Gambaran Variabel Penelitian	47
4.2.1 Gambaran Variabel Perilaku Asertif	47
4.2.2 Gambaran Variabel Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	47
4.2.2.1 Gambaran Tipe Kepribadian <i>Big Five</i> ditinjau dari	
Dimensi <i>Openness to Experience</i>	47
4.2.2.2 Gambaran Tipe Kepribadian <i>Big Five</i> ditinjau dari	
Dimensi <i>Conscientiousness</i>	49
4.2.2.3 Gambaran Tipe Kepribadian <i>Big Five</i> ditinjau dari	
Dimensi <i>Extraversion</i>	50
4.2.2.4 Gambaran Tipe Kepribadian <i>Big Five</i> ditinjau dari	
Dimensi <i>Agreeableness</i>	51

4.2.2.5 Gambaran Tipe Kepribadian <i>Big Five</i> ditinjau dari	
Dimensi <i>Neuroticism</i>	53
4.3 Analisis Data Utama	54
4.3.1 Hubungan antara Tipe Kepribadian <i>Big Five</i> dengan Perilaku	
Asertif ditinjau dari Dimensi <i>Openness to Experience</i>	54
4.3.1.1 Dimensi <i>Openness to Experience</i> ,	
Sub-Dimensi <i>Fantasy</i>	55
4.3.1.2 Dimensi <i>Openness to Experience</i> ,	
Sub-Dimensi <i>Aesthetics</i>	55
4.3.1.3 Dimensi <i>Openness to Experience</i> ,	
Sub-Dimensi <i>Feelings</i>	55
4.3.1.4 Dimensi <i>Openness to Experience</i> ,	
Sub-Dimensi <i>Actions</i>	55
4.3.1.5 Dimensi <i>Openness to Experience</i> ,	
Sub-Dimensi <i>Ideas</i>	56
4.3.1.6 Dimensi <i>Openness to Experience</i> ,	
Sub-Dimensi <i>Values</i>	56
4.3.2 Hubungan antara Tipe Kepribadian <i>Big Five</i> dengan Perilaku	
Asertif ditinjau dari Dimensi <i>Conscientiousness</i>	56
4.3.2.1 Dimensi <i>Conscientiousness</i> ,	
Sub-Dimensi <i>Competence</i>	56
4.3.2.2 Dimensi <i>Conscientiousness</i> ,	

Sub-Dimensi <i>Order</i>	57
4.3.2.3 Dimensi <i>Conscientiousness</i> ,	
Sub-Dimensi <i>Dutifulness/Obedient</i>	57
4.3.2.4 Dimensi <i>Conscientiousness</i> ,	
Sub-Dimensi <i>Achievement Striving</i>	57
4.3.2.5 Dimensi <i>Conscientiousness</i> ,	
Sub-Dimensi <i>Self-Discipline</i>	57
4.3.2.6 Dimensi <i>Conscientiousness</i> ,	
Sub-Dimensi <i>Deliberation</i>	57
4.3.3 Hubungan antara Tipe Kepribadian <i>Big Five</i> dengan Perilaku	
Asertif ditinjau dari Dimensi <i>Extraversion</i>	58
4.3.3.1 Dimensi <i>Extraversion</i> ,	
Sub-Dimensi <i>Warmth</i>	58
4.3.3.2 Dimensi <i>Extraversion</i> ,	
Sub-Dimensi <i>Gregariousness</i>	58
4.3.3.3 Dimensi <i>Extraversion</i> ,	
Sub-Dimensi <i>Assertiveness</i>	59
4.3.3.4 Dimensi <i>Extraversion</i> ,	
Sub-Dimensi <i>Activity</i>	59
4.3.3.5 Dimensi <i>Extraversion</i> ,	
Sub-Dimensi <i>Excitement-Seeking</i>	59
4.3.3.6 Dimensi <i>Extraversion</i> ,	
Sub-Dimensi <i>Positive Emotion</i>	59
4.3.4 Hubungan antara Tipe Kepribadian <i>Big Five</i> dengan Perilaku	

Asertif ditinjau dari Dimensi <i>Agreeableness</i>	59
4.3.4.1 Dimensi <i>Agreeableness</i> , Sub-Dimensi <i>Trust</i>	60
4.3.4.2 Dimensi <i>Agreeableness</i> , Sub-Dimensi <i>Straightforwardness</i>	60
4.3.4.3 Dimensi <i>Agreeableness</i> , Sub-Dimensi <i>Altruism</i>	60
4.3.4.4 Dimensi <i>Agreeableness</i> , Sub-Dimensi <i>Compliance/Conform</i>	60
4.3.4.5 Dimensi <i>Agreeableness</i> , Sub-Dimensi <i>Modesty</i>	61
4.3.4.6 Dimensi <i>Agreeableness</i> , Sub-Dimensi <i>Tender-Mindedness</i>	61
4.3.5 Hubungan antara Tipe Kepribadian <i>Big Five</i> dengan Perilaku Asertif ditinjau dari Dimensi <i>Neuroticism</i>	61
4.3.5.1 Dimensi <i>Neuroticism</i> , Sub-Dimensi <i>Anxiety</i>	62
4.3.5.2 Dimensi <i>Neuroticism</i> , Sub-Dimensi <i>Angry Hostility</i>	62
4.3.5.3 Dimensi <i>Neuroticism</i> , Sub-Dimensi <i>Depression</i>	62
4.3.5.4 Dimensi <i>Neuroticism</i> , Sub-Dimensi <i>Self-Consciousness</i>	62

4.3.5.5 Dimensi <i>Neuroticism</i> ,	
Sub-Dimensi <i>Impulsiveness</i>	62
4.3.5.6 Dimensi <i>Neuroticism</i> ,	
Sub-Dimensi <i>Vulnerability</i>	63
4.4 Analisis Data Pendukung	63
4.4.1 Perbedaan Perilaku Asertif Berdasarkan Usia	63
4.4.2 Perbedaan Perilaku Asertif Berdasarkan Jenis Kelamin	63
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	64
5.2 Diskusi	65
5.3 Saran	69
5.3.1 Saran untuk Penelitian Selanjutnya	69
5.3.2 Saran untuk Remaja	70
5.3.3 Saran untuk Orang Tua	70
5.3.4 Saran untuk Psikolog	71
<i>ABSTRACT</i>	72
DAFTAR PUSTAKA	P-1
LAMPIRAN	L-1

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Skala <i>facet</i> NEO-PI-R yang diasosiasikan dengan faktor <i>Big Five</i>	14
Tabel 2 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia	32
Tabel 3 Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	33
Tabel 4 Butir-butir Kuesioner <i>Try Out</i>	37
Tabel 5 Butir-butir Kuesioner Penelitian	38
Tabel 6 Uji Reliabilitas Dimensi <i>Openness to experience</i>	38
Tabel 7 Uji Reliabilitas Dimensi <i>Conscientiousness</i>	38
Tabel 8 Uji Reliabilitas Dimensi <i>Extraversion</i>	39
Tabel 9 Uji Reliabilitas Dimensi <i>Agreeableness</i>	39
Tabel 10 Uji Reliabilitas Dimensi <i>Neuroticism</i>	39
Tabel 11 Uji Normalitas Dimensi Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	45

Tabel 12 Uji Normalitas Dimensi <i>Openness to Experience</i>	45
Tabel 13 Uji Normalitas Dimensi <i>Conscientiousness</i>	45
Tabel 14 Uji Normalitas Dimensi <i>Extraversion</i>	46
Tabel 15 Uji Normalitas Dimensi <i>Agreeableness</i>	46
Tabel 16 Uji Normalitas Dimensi <i>Neuroticism</i>	46

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Rancangan Alat Ukur	
1a Rancangan Alat Ukur Perilaku Asertif	L-1
Lampiran 2 Kuesioner	
2a Kuesioner Perilaku Asertif Sebelum Uji Reliabilitas (<i>Try Out</i>)	L-9
2b Kuesioner Setelah Uji Reliabilitas (Penelitian)	L-17
Lampiran 3 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku Asertif	
3a Hasil Uji Reliabilitas Sebelum Butir Buruk Dibuang (<i>Try Out</i>)	L-40
3b Hasil Uji Reliabilitas Sesudah Butir Buruk Dibuang (<i>Try Out</i>)	L-42
3c Hasil Uji Reliabilitas Data Penelitian	L-43
Lampiran 4 Hasil Uji Reliabilitas <i>Tipe Kepribadian Big Five</i>	
4a Hasil Uji Reliabilitas Dimensi <i>Openness to Experience</i>	L-44
4b Hasil Uji Reliabilitas Dimensi <i>Conscientiousness</i>	L-45

4c Hasil Uji Reliabilitas Dimensi <i>Extraversion</i>	L-46
4d Hasil Uji Reliabilitas Dimensi <i>Agreeableness</i>	L-47
4e Hasil Uji Reliabilitas Dimensi <i>Neuroticism</i>	L-48
Lampiran 5 Gambaran Subyek Penelitian	
5a Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Usia	L-49
5b Gambaran Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	L-49
Lampiran 6 Uji Normalitas	
6a Uji Normalitas Variabel Perilaku Asertif.....	L-50
6b Uji Normalitas Variabel Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	L-51
Lampiran 7 Gambaran Variabel Penelitian	
7a Gambaran Variabel Perilaku Asertif	L-86
7b Gambaran Variabel Tipe Kepribadian <i>Big Five</i> ditinjau dari	
Dimensi <i>Openness to Experience</i>	L-86
7c Gambaran Variabel Tipe Kepribadian <i>Big Five</i> ditinjau dari	
Dimensi <i>Conscientiousness</i>	L-87
7d Gambaran Variabel Tipe Kepribadian <i>Big Five</i> ditinjau dari	
Dimensi <i>Extraversion</i>	L-87
7e Gambaran Variabel Tipe Kepribadian <i>Big Five</i> ditinjau dari	
Dimensi <i>Agreeableness</i>	L-88
7f Gambaran Variabel Tipe Kepribadian <i>Big Five</i> ditinjau dari	
Dimensi <i>Neuroticism</i>	L-88
Lampiran 8 Analisis Data Utama	
8a Hubungan antara Perilaku Asertif dengan Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	

ditinjau dari dimensi <i>Openness to Experience</i>	L-89
8b Hubungan antara Perilaku Asertif dengan Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	
ditinjau dari dimensi <i>Conscientiousness</i>	L-92
8c Hubungan antara Perilaku Asertif dengan Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	
ditinjau dari dimensi <i>Extraversion</i>	L-95
8d Hubungan antara Perilaku Asertif dengan Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	
ditinjau dari dimensi <i>Agreeableness</i>	L-98
8e Hubungan antara Perilaku Asertif dengan Tipe Kepribadian <i>Big Five</i>	
ditinjau dari dimensi <i>Neuroticism</i>	L-101
Lampiran 9 Analisis Data Pendukung	
9a Perbedaan Harga Diri Berdasarkan Usia	L-104
9b Perbedaan Harga Diri Berdasarkan Jenis Kelamin	L-105
Lampiran 10 Contoh Item yang Mengukur Masing-masing Dimensi	
pada Kuesioner <i>Big Five</i>	L-106
10a Dimensi <i>Openness to Experience</i>	L-106
10b Dimensi <i>Conscientiousness</i>	L-108
10c Dimensi <i>Extraversion</i>	L-110
10d Dimensi <i>Agreeableness</i>	L-112
10e Dimensi <i>Neuroticism</i>	L-114
10 f Contoh Item untuk Mengukur Konsistensi	L-115

ABSTRAK

Athalia Melina

Hubungan antara dimensi tipe kepribadian *Big Five* (*Big Five personality factors*) dengan perilaku asertif pada remaja akhir (Dra. Fransisca Iriani, R. D., M.Si.); Program Studi Psikologi, Program Sarjana Strata Satu, Universitas Tarumanagara (72 halaman, p1-p4).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tipe kepribadian *Big Five* (*Big Five personality factors*) dengan perilaku asertif pada remaja akhir. Tipe kepribadian *big five* terdiri dari lima dimensi, yaitu *Openness to Experience*, *Conscientiousness*, *Extraversion*, *Agreeableness*, dan *Neuroticism*. Masing-masing dimensi terdiri dari enam sub-dimensi. Perilaku asertif adalah perilaku yang memungkinkan individu untuk bertindak sesuai dengan

keinginannya, menonjolkan diri tanpa harus merasa cemas, mengekspresikan perasaan-perasaannya secara nyaman, dan untuk menyatakan kemauan tanpa mengabaikan hak atau kepentingan orang lain. Jumlah subyek dalam penelitian ini adalah 168 subyek. Metode pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dan analisis data dengan menggunakan uji korelasi.

Hasil analisis data menunjukkan bahwa: (a) Pada dimensi *Openness to Experience*, $r = 0,398$ dan $p < 0,01$; (b) Pada dimensi *Conscientiousness*, $r = 0,481$ dan $p < 0,01$; (c) Pada dimensi *Extraversion*, $r = 0,466$ dan $p < 0,01$; (d) Pada dimensi *Agreeableness*, $r = 0,113$ dan $p > 0,05$; (e) Pada dimensi *Neuroticism*, $r = -0,465$ dan $p < 0,01$.

Kata kunci: Tipe kepribadian *Big Five*, Perilaku Asertif, Remaja akhir.