



**PERAN KELEKATAN ORANGTUA DAN KELEKATAN
TEMAN SEBAYA TERHADAP KEPUASAN HIDUP PADA
REMAJA MADYA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

ANJANI YULAILI SETYA HARINI

705100098

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2014



**PERAN KELEKATAN ORANGTUA DAN KELEKATAN
TEMAN SEBAYA TERHADAP KEPUASAN HIDUP PADA
REMAJA MADYA**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian

Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi

DISUSUN OLEH:

ANJANI YULAILI SETYA HARINI

705100098

FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2014

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan kepada Allah S.W.T. karena Rahmat-Nya penulis selalu diberikan kesahatan dan kemampuan untuk dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Peran Kelekatan Orang Tua dan Kelekatan Teman Sebaya terhadap Kepeuasan Hidup pada Remaja Madya. Ucapan terima kasih juga penulis ucapkan kepada Dekanat, Dosen-Dosen, serta Staf-Staf Fakultas Psikologi, Universitas Tarumanagara karena ilmu, bantuan, dan dukungan yang mereka berikan sejak awal penulis masuk kuliah hingga lulus sangat berarti bagi penulis.

Penulis juga sangat berterimakasih kepada dosen pembimbing (Bonar Hutapea, M.Si.) yang sangat berjasa dalam penulisan skripsi ini sejak awal masih berupa proposal hingga skripsi ini selesai. Begitu banyak arahan, nasihat, serta kepercayaan yang diberikan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat berjalan dengan lancar. Terimakasih atas bimbingan dan waktu yang telah diberikan selama satu tahun ini.

Selain itu, skripsi ini juga dapat terselesaikan karena adanya dukungan dari berbagai pihak. Penulis sangat berterimakasih kepada Bapak (Harry Budiono) dan Ibu (Setia Ganis Ekawati) atas dukungan moral dan materi yang tidak pernah putus sampai sekarang. Terimakasih atas doa, kepercayaan, dan semangat yang selalu diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Terima kasih juga penulis ucapkan kepada Adik (Betari Afwa Risetia) yang telah membantu penulis dalam mencari subyek penelitian dan selalu mendengarkan suka duka penulis setiap malam.

Terima kasih yang sebesar-besarnya juga penulis ucapkan kepada Chandra Hikari atas semua bantuan, dukungan, pengertian dan perhatian yang telah diberikan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu. Terima kasih atas waktu yang selama ini banyak dikorbankan untuk penulis selama proses pembuatan skripsi ini dan juga kesetiaannya dalam mendengarkan suka duka yang dialami penulis sampai saat ini.

Penulis juga mengucapkan terimakasih Dinas Olah Raga dan Pemuda (Disorda) Provinsi DKI Jakarta dan Ketua Purna Paskibraka Indonesia (Mirza Nassir) yang telah memberikan izin kepada penulis untuk menjadikan anggota PSKIBRAKA sebagai responden penelitian. Selanjutnya, penulis mengucapkan terimakasih kepada Rika, Maul, Pika, Laras, Tifa, Alma, dan teman-teman lainnya yang tidak mungkin disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini dapat selesai.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah membantu dalam proses penyelesaian skripsi ini. Akhir kata, penulis mohon maaf apabila skripsi ini masih banyak memiliki kekurangan. Semua isi skripsi ini merupakan tanggung jawab penulis.

Jakarta, Juni 2014

Anjani Yulaili Setya Harini

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	viii
Daftar Lampiran	x
Abstrak	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat penelitian Teoritis	8
1.4.2 Manfaat penelitian Praktis	8
1.5 Sistematika Penulisan	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA	10
2.1 Kepuasan Hidup	10
2.1.1 Definisi Kepuasan Hidup	10
2.1.2 Dimensi Kepuasan Hidup.....	11
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Hidup	12
2.2 Kelekatan	14
2.2.1 Definisi Kelekatan	14
2.2.2 Tipe Kelekatan	15

2.2.3 Aspek Kelekatan	16
2.3 Remaja	17
2.3.1 Definisi Remaja	17
2.3.2 Karakteristik Remaja Madya	18
2.4 Kerangka Berpikir	19
2.4.1 Peran Kelekatan Orang Tua Terhadap Kepuasan Hidup Remaja Madya	19
2.4.2 Peran Kelekatan Teman Sebaya Terhadap Kepuasan Hidup Remaja Madya	20
2.4.3 Kelekatan Orang Tua dan Kelekatan Teman Sebaya Terhadap Kepuasan Hidup Remaja Madya	21
2.5 Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Subyek Penelitian	24
3.1.1 Karakteristik Subyek Penelitian	24
3.1.2 Jumlah Subyek Penelitian	25
3.2 Jenis Penelitian	25
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian	25
3.4 Pengukuran Penelitian	26
3.4.1 Pengukuran Variabel Kelekatan Orang Tua dan Kelekatan Teman Sebaya	26
3.4.2 Pengukuran Variabel Kepuasan Hidup	31
3.5 Prosedur Penelitian	33

3.5.1 Tahap Persiapan penelitian	33
3.5.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	34
3.6 Pengolahan dan Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	35
4.1 Gambaran Subyek Penelitian	35
4.1.1 Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Usia	35
4.1.2 Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Jenis Kelamin	36
4.1.3 Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Agama	36
4.1.4 Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Kewarganegaraan	37
4.1.5 Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Suku Bangsa	37
4.1.6 Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Pekerjaan	38
4.1.7 Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Pendidikan	38
4.1.8 Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Pengeluaran dalam Satu Bulan	39
4.1.9 Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Riwayat Sakit Berat	40
4.1.10 Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Status Pernikahan Orang- Tua	40
4.1.11 Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Status Ayah	40
4.1.12 Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Pekerjaan Ayah	41
4.1.13 Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Status Ibu	41
4.1.14 Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Pekerjaan Ibu	42
4.1.15 Gambaran Umum Subyek Berdasarkan Pendapatan Orang Tua Dalam Satu Bulan	43

4.2 Gambaran Variabel Secara Umum	43
4.2.1 Gambaran Variabel Kepuasan Hidup	43
4.2.2 Gambaran Variabel Kelekatan Orang Tua	44
4.2.3 Gambaran Variabel Kelekatan Teman Sebaya	44
4.3 Analisis Data Utama	45
4.3.1 Uji Normalitas Variabel Kelekatan Orang Tua, Kelekatan Teman Sebaya, dan Kepuasan Hidup	45
4.3.2 Pengujian Hipotesis	46
4.4 Analisis Data Tambahan	47
4.4.1 Gambaran Kepuasan Hidup Berdasarkan Usia	47
4.4.2 Gambaran Kepuasan Hidup Berdasarkan Jenis Kelamin	48
4.4.3 Gambaran Kepuasan Hidup Berdasarkan Riwayat Sakit Berat	49
4.4.4 Gambaran Kepuasan Hidup Berdasarkan Status Pernikahan Orang- Tua	49
4.4.5 Gambaran Kepuasan Hidup Berdasarkan Pendapatan Orang Tua dalam Satu Bulan	50
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	52
5.1 Simpulan	52
5.2 Diskusi	53
5.3 Saran	55
5.3.1 Saran Teoritis	55
5.3.2 Saran Praktis	56
Abstract	xiv

Daftar Pustaka

P-1

Lampiran.....

L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1	<i>Blue print Parent Questionnaire</i>	28
Tabel 2	<i>Blue print Peer Questionnaire</i>	28
Tabel 3	Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Kelekatan Orang Tua.....	29
Tabel 4	Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Kelekatan Teman Sebaya.....	30
Tabel 5	<i>Blue print Multidimensional Students' Life Satisfaction Scale</i>	31
Tabel 6	Hasil Uji Reliabilitas Alat Ukur Kepuasan Hidup	33
Tabel 7	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Usia	36
Tabel 8	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin	36
Tabel 9	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Agama	37
Tabel 10	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Suku Bangsa	38
Tabel 11	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan	38
Tabel 12	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pendidikan.....	39
Tabel 13	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pengeluaran dalam Satu Bulan	39
Tabel 14	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Riwayat Sakit Berat	40
Tabel 15	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua.....	40
Tabel 16	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Status Ayah.....	41
Tabel 17	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan Ayah....	41
Tabel 18	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Status Ibu.....	42
Tabel 19	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	42

Tabel 20	Karakteristik Subyek Penelitian Berdasarkan Pendapatan Orang Tua dalam Satu Bulan	43
Tabel 21	Gambaran Variabel Secara Umum	44
Tabel 22	Hasil Uji Normalitas Variabel Kelekatan Orang Tua, Kelekatan Teman Sebaya, dan Kepuasan Hidup.....	45
Tabel 23	Gambaran Kepuasan Hidup Berdasarka Usia.....	48
Tabel 24	Gambaran Kepuasan Hidup Berdasarkan Jenis Kelamin.....	48
Tabel 25	Gambaran Kepuasan Hidup Berdasarkan Riwayat Sakit Berat.....	49
Tabel 26	Gambaran Kepuasan Hidup Berdasarkan Status Pernikahan Orang Tua.....	50
Tabel 27	Gambaran Kepuasan Hidup Berdasarkan Pendapatan Orang Tua Dalam Satu Bulan.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner	L-1
Lampiran 2a	Pengujian Reliabilitas Butir Kelekatan Orang Tua	L-9
Lampiran 2b	Pengujian Reliabilitas Alat Ukur Kelekatan Orang Tua	L-17
Lampiran 2c	Pengujian Reliabilitas Butir Kelekatan Teman Sebaya	L-17
Lampiran 2d	Pengujian Reliabilitas Alat Ukur Kelekatan Teman Sebaya..	L-25
Lampiran 2e	Pengujian Reliabilitas Butir Kepuasan Hidup	L-26
Lampiran 2f	Pengujian Reliabilitas Alat Ukur Kepuasan Hidup	L-35
Lampiran 3a	Karakteristik Subyek Berdasarkan Usia	L-36
Lampiran 3b	Karakteristik Subyek Berdasarkan Jeni Kelamin	L-36
Lampiran 3c	Karakteristik Subyek Berdasarkan Agama	L-37
Lampiran 3d	Karakteristik Subyek Berdasarkan Kewarganegaraan	L-37
Lampiran 3e	Karakteristik Subyek Berdasarkan Pekerjaan	L-37
Lampiran 3f	Karakteristik Subyek Berdasarkan Pendidikan.....	L-37
Lampiran 3g	Karakteristik Subyek Berdasarkan Suku Bangsa.....	L-38
Lampiran 3h	Karakteristik Subyek Berdasarkan Pengeluaran dalam Satu Bulan.....	L-38
Lampiran 3i	Karakteristik Subyek Berdasarkan Riwayat Sakit.....	L-39
Lampiran 3j	Karakteristik Subyek Berdasarkan Status Pernikahan- Orang Tua.....	L-39
Lampiran 3k	Karakteristik Subyek Berdasarkan Status Ayah.....	L-39
Lampiran 3l	Karakteristik Subyek Berdasarkan Pekerjaan Ayah.....	L-39
Lampiran 3m	Karakteristik Subyek Berdasarkan Status Ibu.....	L-40
Lampiran 3n	Karakteristik Subyek Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	L-40

Lampiran 3o	Karakteristik Subyek Berdasarkan Pendapatan Orang-Tua dalam Satu Bulan.....	L-40
Lampiran 4a	<i>Mean</i> Kelekatan Orang Tua.....	L-41
Lampiran 4b	<i>Mean</i> Kelekatan Teman Sebaya.....	L-41
Lampiran 4c	<i>Mean</i> Kepuasan Hidup.....	L-41
Lampiran 5a	Uji Normalitas.....	L-41
Lampiran 5b	Uji Regresi Ganda.....	L-42
Lampiran 6	Hasil Pembutan Norma Kepuasan Hidup.....	L-43
Lampiran 7a	Hasil <i>Crosstabulation</i> Usia dan Kepuasan Hidup	L-44
Lampiran 7b	Hasil <i>Crosstabulation</i> Jenis Kelamin dan Kepuasan Hidup....	L-45
Lampiran 7c	Hasil <i>Crosstabulation</i> Riwayat Sakit Berat dan Kepuasan-Hidup.....	L-45
Lampiran 7d	Hasil <i>Crosstabulation</i> Status Pernikahan Orang Tua dan-Kepuasan Hidup.....	L-46
Lampiran 7e	Hasil <i>Crosstabulation</i> Pendapatan Orang Tua dalam-Satu Bulan dan Kepuasan Hidup	L-47

Lampiran 8a	Hasil Uji Beda Jenis Kelamin dan Tingkat Kepuasan- Hidup.....	L-47
Lampiran 8b	Hasil Uji Beda Riwayat Sakit Berat dan Tingkat Kepuasan- Hidup.....	L-48

ABSTRAK

Anjani Yulaili Setya Harini (705100098)

Peran Keelekatan Orang Tua dan Kelekatan Teman Sebaya terhadap Kepuasan Hidup pada Remaja Madya; Bonar Hutapea, M.Si.

Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xiv; 56 halaman, P1-P5, L1-L48)

Penelitian ini dilakukan untuk menguji peran kelekatan orang tua dan kelekatan teman sebaya terhadap kepuasan hidup pada remaja madya. Jumlah responden yang ikut serta dalam penelitian ini sebanyak 391 remaja madya usia 14-17 tahun di wilayah DKI Jakarta. Teknik *sampling* yang digunakan adalah teknik *non-probability sampling, convenience sampling*. Alat ukur yang digunakan adalah *Inventory of Parent and Peer Attachment—Revised* (IPPA-R) dan *Multidimensional Students' Life Satisfaction Scale* (MSLSS). Berdasarkan hasil uji regresi linier, $F(388) = 212,378$, $p = 0,000 < 0,01$ sehingga terdapat peran yang signifikan dari kelekatan orang tua dan kelekatan teman sebaya terhadap kepuasan hidup pada remaja madya. Selain itu, terdapat peran yang signifikan dari kelekatan orang tua terhadap kepuasan hidup pada remaja madya ($t = 14,999$, $p = 0,000 < 0,01$) dan terdapat peran yang signifikan dari kelekatan teman sebaya terhadap kepuasan hidup pada remaja madya ($t = 8,849$, $p = 0,000 < 0,01$).

Kata kunci: kelekatan orang tua, kelekatan teman sebaya, kepuasan hidup, remaja madya.