



**GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA DEWASA
AWAL YANG ORANGTUANYA BERCERAI**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

MEILANI

705100185

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2014



**GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA DEWASA
AWAL YANG ORANGTUANYA BERCERAI**

**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata
Satu (S-1) Psikologi**

DISUSUN OLEH:

MEILANI

705100185

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2014
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA DEWASA
AWAL YANG ORANGTUANYA BERCERAI

MEILANI
705100185

(Widya Risnawaty, M.Psi.)

Pembimbing

Jakarta, 7 Juli 2014
Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

(Dr. Rostiana, M.Si., Psi.)

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

**GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PADA WANITA DEWASA
AWAL YANG ORANGTUANYA BERCERAI**

MEILANI

705100185

PANITIA UJIAN

(Prof. Samsunuwijati Mar'at)

Penguji I

(Bonar Hutapea, M.Psi.)

Penguji II

(Widya Risnawaty, M.Psi.)

Penguji III

KATA PENGANTAR

Pertama-tama penulis memanjatkan puji syukur dan terima kasih kepada Tuhan Yesus Kristus yang selalu memberikan penulis kekuatan dan anugerah yang besar dalam hidup penulis. Penulis yakin dan percaya Tuhan Yesus yang selalu menuntun jalan hidup yang penulis lalui termasuk dalam proses pengerjaan skripsi ini. Hanya karena tuntunan Tuhan Yesus, penulis berhasil menyelesaikan proses perkuliahan dan skripsi penulis.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Dekan, Wakil Dekan, dan seluruh dosen di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Melalui program pembelajaran yang telah dibuat sebaik mungkin penulis dapat menyelesaikan proses perkuliahan dengan baik. Serta telah memberikan pelajaran dalam pengajaran perkuliahan yang sebaik-baiknya sehingga telah memberikan pengetahuan yang terkait dengan ilmu psikologi dengan sangat baik.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Ibu Widya, selaku dosen pembimbing penulis yang sangat baik dan selalu memberikan semangat kepada penulis. Melalui bimbingan yang Ibu Widya berikan selama ini, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Penulis sangat terbantu dengan semua masukan, bimbingan, waktu, dan dukungan yang Ibu Widya berikan. Terima kasih untuk kesabaran dan waktu yang telah ibu berikan selama ini, untuk tak henti-hentinya memberikan banyak nasihat dan masukan yang sangat bermanfaat dalam penelitian skripsi ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Roswiyani, selaku dosen pembimbing kedua penulis yang selalu memberikan masukan dan semangat kepada penulis. Walaupun Ibu Roswiyani tidak dapat selesai membimbing

penulis dikarenakan Beliau akan menempuh studi S3 di luar negeri, namun penulis sangat merasa terbantu dengan segala masukan dan bimbingan dari Beliau. Terima kasih untuk bimbingan, waktu, semangat, dan masukan yang Ibu Roswiyani berikan.

Terima kasih penulis ucapkan kepada Bapak Monty, selaku dosen penguji pada saat melakukan sidang seminar proposal, yang telah memberikan banyak masukan yang sangat membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis sangat merasa terbantu dengan ide dan masukan yang diberikan oleh Pak Monty, untuk kesempurnaan skripsi ini.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak subyek yang sudah banyak meluangkan waktunya dan bersedia menjadi subyek dalam penelitian ini. Terima kasih atas waktu dan kesediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian skripsi ini. Penulis merasa sangat berterimakasih atas semua kemudahan yang diberikan selama proses wawancara dengan para subyek.

Penulis juga tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada kedua orangtua penulis yang telah mengasuh dan mendidik penulis sehingga penulis boleh menjadi pribadi yang sekarang ini. Penulis sungguh bersyukur memiliki orangtua yang sangat luar biasa dan sangat mendukung penulis. Mereka tidak pernah sekalipun mengecewakan penulis dan selalu memberikan dukungan bahkan masukan bagi kehidupan penulis termasuk dalam penelitian skripsi ini. Terima kasih atas segala dukungan, kesabaran, doa, dan kepercayaan yang diberikan kepada penulis selama ini.

Untuk kakak laki-laki satu-satunya, Tommy Horis dan kedua adik perempuan, Yuliani Horis dan Yuliana Horis, terima kasih karena telah mendukung dan selalu memberikan semangat kepada penulis dalam penelitian skripsi ini. Penulis

sangat bersyukur memiliki saudara kandung yang telah memberikan semangat dan doa kepada penulis. Mereka selalu memberikan nasihat serta masukan yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Terima kasih kepada Christian Ade Saputra, selaku sahabat tercinta yang selalu mendukung dan mendorong penulis agar segera menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih karena telah banyak memberikan masukan yang membangun serta dukungan disaat penulis sedang merasa jenuh dalam proses pengerjaan skripsi ini. Terima kasih telah menemani penulis untuk tetap memberi semangat hingga penelitian skripsi ini diselesaikan.

Kepada teman-teman dari Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara terutama kepada Prilly Pangleway, Mega Suryadi, Deddi Tandean, Yessi Christianta, Vanika Oktia, Bella Remia, dan Maya Desi yang sedang sama-sama berjuang dalam proses pengerjaan skripsi hingga penelitian skripsi akhirnya diselesaikan. Terima kasih karena selama hampir empat tahun bersama menemani penulis dalam proses perkuliahan hingga akhirnya dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Terima kasih atas bantuannya dalam format penyusunan yang baik dan benar dalam penelitian skripsi ini. Terima kasih juga atas semangat dan bantuan yang diberikan kepada penulis dalam penyelesaian penelitian skripsi ini.

Terima kasih kepada sahabat-sahabat tercinta Valerine Andrianto, Melisa Lie, Florencia Yulike, Priska Christiany, Patricia Gloria, Fuji Lestari, Monik, Regina Saputra, Mellisa Saputra, Rainer Susanto, Leonard Okviensandy, Tony Chayadi, Dicky Sasmita, Henokh Setiawan, Adrian Setyabudi, dan semua sahabat-sahabat lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu demi satu, terima kasih atas banyak dukungan doa dan semangat yang diberikan. Terima kasih

karena atas dukungan kalian penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.

Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada Bapak Juhardi, selaku staf Perpustakaan Universitas Tarumanagara, yang telah banyak membantu penulis dalam mencari berbagai referensi dan literatur ilmiah sebagai bahan penelitian skripsi ini. Terima kasih kepada Bapak Dadang, Bapak Rais, Bapak Jaimin, Bapak Heru, Mas Yani, Ibu Ami, Ibu Iyas serta staf lainnya di kantor Sekretariat Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah begitu baik hati dan sering membantu penulis dalam pemberian informasi dan administrasi akademik.

Penulis juga berterima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, semua keluarga besar, kerabat, relasi, dan sahabat yang telah memberikan kontribusi yang tidak kalah pentingnya dalam penelitian skripsi penulis. Terima kasih untuk setiap bantuan dan semangat yang kalian berikan. Akhir kata, penulis menyatakan bahwa seluruh isi penulis skripsi ini merupakan tanggung jawab penulis.

Jakarta, 16 Juni 2014

Penulis

Meilani

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi.....	v
Daftar Tabel	ix
Daftar Lampiran	x
Abstrak	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	10
1.4.1 Manfaat Penelitian Teoritis	10
1.4.2 Manfaat Penelitian Praktis	10
1.5 Sistematika Penulisan	10
BAB II KAJIAN PUSTAKA	12
2.1 Perceraian	12
2.1.1 Definisi Perceraian	12
2.1.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perceraian	13
2.1.3 Tahap-tahap Perceraian	14
2.1.4 Dampak Perceraian Terhadap Wanita Dewasa Awal	15
2.2 Penyesuaian Diri	16
2.2.1 Definisi Penyesuaian Diri	16
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Proses Penyesuaian Diri	18
2.2.3 Jenis-jenis Penyesuaian Diri	19

2.2.4 Karakteristik Penyesuaian Diri yang Efektif	21
2.2.5 Penyesuaian Diri Wanita Dewasa yang Orangtua Bercerai	24
2.3 Dewasa Awal	26
2.3.1 Definisi Dewasa Awal	26
2.3.2 Tugas Perkembangan pada Masa Dewasa Awal	27
2.3.3 Perkembangan Fisik	28
2.3.4 Perkembangan Kognitif	28
2.3.5 Perkembangan Psikososial	30
2.4 Kerangka Berpikir	32
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Subyek Penelitian	34
3.2 Jenis Penelitian	35
3.3 <i>Setting</i> dan Instrumen Penelitian	35
3.4 Prosedur Penelitian	36
3.4.1 Persiapan Penelitian	36
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian	36
3.5 Pengolahan dan Teknik Analisis Data	38
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	39
4.1 Proses Pengambilan Data	39
4.1.1 Subyek A	39
4.1.2 Subyek B	40
4.1.3 Subyek C	41
4.1.4 Subyek D	42
4.1.5 Subyek E	43
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data	43

4.3 Gambaran Data Demografis Subyek	44
4.4 Gambaran Umum Subyek	45
4.4.1 Subyek A	45
4.4.2 Subyek B	46
4.4.3 Subyek C	47
4.4.4 Subyek D	48
4.4.5 Subyek E	48
4.5 Perceraian	49
4.5.1 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Perceraian	49
4.5.2 Dampak Perceraian Terhadap Anak Wanita Dewasa Awal	53
4.6 Jenis-jenis Penyesuaian Diri	58
4.6.1 Penyesuaian Pribadi	58
4.6.2 Penyesuaian Sosial	64
4.6.3 Analisis Penyesuaian Pribadi dan Penyesuaian Sosial secara Keseluruhan Antar Subyek	70
4.7 Penyesuaian Diri yang Baik	70
4.7.1 Memiliki Persepsi yang Akurat Terhadap Realitas	71
4.7.2 Kemampuan untuk Mengatasi Stres dan Kecemasan	76
4.7.3 Memiliki Citra Diri atau <i>Self-Image</i> Positif	80
4.7.4 Memiliki Kemampuan untuk Mengekspresikan Perasaan	85
4.7.5 Memiliki Hubungan Interpersonal yang Baik	89
4.7.6 Analisis Keseluruhan Penyesuaian Diri Efektif antar Subyek	95
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	98
5.1 Simpulan	98
5.2 Diskusi	99

5.3 Saran	104
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoritis	104
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	106
<i>Abstract</i>	xii
Daftar Pustaka	P-1
Lampiran	L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1:	Data Demografis Subyek	44
Tabel 2:	Analisis Penyesuaian Pribadi dan Penyesuaian Sosial secara Keseluruhan Antar Subyek	70
Tabel 3:	Analisis Penyesuaian Diri yang Efektif Antar Subyek	95
Tabel 4:	Jadwal Wawancara	L-10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1:	Pedoman Wawancara	L-1
Lampiran 2:	Pernyataan Persetujuan	L-9
Lampiran 3:	Jawal Wawancara	L-10
Lampiran 4:	Analisis Penyesuaian Pribadi dan Penyesuaian Sosial secara Keseluruhan Antar Subyek	L-11
Lampiran 5:	Analisis Penyesuaian Diri yang Efektif secara Keseluruhan Antar Subyek	L-14

ABSTRAK

Meilani (705100185)

Gambaran Penyesuaian Diri pada Wanita Dewasa Awal yang Orang Tuanya Bercerai; Widya Risnawaty, M.Psi; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xi, 110 halaman, P1 – P3, L1- L18)

Salah satu peristiwa hidup yang menyebabkan perubahan besar dalam kehidupan keluarga adalah perceraian. Perceraian tidak hanya menimbulkan tekanan psikologis bagi orang tua tetapi juga bagi anak dalam keluarga tersebut. Hasil penelitian Wallerstein menunjukkan bahwa dampak terbesar dari perceraian orang tua lebih dirasakan anak ketika ia memasuki masa dewasa muda. Wanita dewasa awal yang memiliki latar belakang orang tua bercerai pasti memerlukan penyesuaian diri, khususnya dengan jarak 0-5 tahun pasca peristiwa perceraian itu berlangsung. Penyesuaian diri adalah proses psikologis seseorang untuk beradaptasi, mengatasi, dan mengelola setiap tantangan kehidupan sehari-hari (Santrock, 2006). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran penyesuaian diri wanita dewasa awal dengan latar belakang orang tua yang bercerai. Wawancara mendalam dilakukan terhadap lima wanita muda, dengan rentang usia 20-25 tahun. Pengumpulan data ini dilakukan dalam rentang waktu dari bulan Maret 2014 sampai Juni 2014. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa empat dari lima wanita dewasa muda mampu menyesuaikan diri dengan baik. Secara umum, keempat subyek dapat menerima dirinya yang memiliki latar belakang orangtua bercerai dan dapat menyesuaikan diri dengan lingkungannya.

Kata kunci: penyesuaian diri, wanita dewasa awal, perceraian.