



**GAMBARAN RESILIENSI IBU YANG MEMILIKI ANAK  
MENDERITA KANKER DARAH (LEUKIMIA)**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**WINDA ANDRAYANI**

**705080129**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**2012**



**GAMBARAN RESILIENSI IBU YANG MEMILIKI ANAK  
MENDERITA KANKER DARAH (LEUKIMIA)**

**Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata  
Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:**

**WINDA ANDRAYANI**

**705080129**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2012**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**GAMBARAN RESILIENSI IBU YANG MEMILIKI ANAK  
MENDERITA KANKER DARAH (LEUKIMIA)**

**Winda Andrayani**

**705080129**

**(Niken Widiastuti, M.Si., Psi)**

**Pembimbing**

**Jakarta, 17 Oktober 2012**

**Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara**

**(Henny E. Wirawan, M.Hum., Psi., QIA)**

**Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara**

**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**GAMBARAN RESILIENSI IBU YANG MEMILIKI ANAK  
MENDERITA KANKER DARAH (LEUKIMIA)**

**Winda Andrayani**

**705080129**

**PANITIA UJIAN**

**(Prof. DR. HJ. Samsunuwiyati Mar'at, S.Psi.)**

**Penguji I**

**(Dra. Ninawati, M.M.)**

**Penguji II**

**(Niken Widiastuti, M.Si., Psi.)**

**Penguji III**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT berkat rahmat dan hidayah-Nya peneliti bisa menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul gambaran resiliensi ibu yang memiliki anak menderita kanker darah (Leukimia). Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak atas do'a dan dukungan untuk peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Berkenaan atas do'a dan dukungan tersebut dengan perasaan bahagia peneliti mengucapkan banyak terima kasih atas do'a, dukungan, dan bantuan yang diberikan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini. Pertama, kepada Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yaitu, Ibu Henny E. Wirawan, M.Hum., QIA., Psikolog, Psikoterapis, Wakil dekan, dan kepada seluruh dosen Fakultas Psikologi yang senantiasa memberikan ilmu pengetahuan, mendidik, dan memberikan bantuan kepada peneliti dalam menyusun skripsi.

Terima kasih yang sebesar-besarnya untuk dosen pembimbing peneliti yaitu Ibu Niken Widiastuti M.Si., Psi yang telah mencurahkan seluruh tenaga, waktu, kesabaran untuk memberikan pengarahan dalam menyusun skripsi ini sehingga peneliti dapat menyelesaikannya. Terima kasih juga untuk Pak dadang, Pak yadi, dan seluruh staf sekretariat Fakultas Psikologi atas bantuannya dalam urusan kesekretariatan. Terima kasih juga untuk Ibu Tyas dan Pak Juwardi dalam mencari data di perpustakaan bantuan mereka membuat peneliti lebih mudah mencari data yang diinginkan.

Peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih kepada keluarga peneliti yang selalu memberikan pencerahan. Terima kasih Bapak, Ema, Aa herry, Teh erna, Ka udin, Lusi, Feby, dan Ponakan ku yang selalu memberikan do'a dan

dukungan selama peneliti menyusun skripsi ini. Terima kasih juga peneliti haturkan kepada Lukman Risky El dani yang selalu menemani peneliti dari awal sampai akhir menyusun skripsi dan tidak lupa rasa kasih sayang yang diberikan kepada peneliti sangat berarti yang membuat peneliti semangat mengerjakan skripsi.

Terima kasih juga peneliti ucapkan kepada seluruh keluarga yayasan kasih anak kanker indonesia maupun para narasumber yang memberikan data untuk peneliti sebagai penelitian skripsi hal itu sangat berarti dan bermanfaat bagi peneliti. Terima kasih untuk keluarga magang *Tarumanagara Knowledge Center* yaitu Bapak rahmat, Ibu nanin, Bapak kodri, Ka rifqi, Ka dwi, Ka echa, Ka pondy, Ka echo, Ka made, dan fajar yang selalu memberikan do'a, dukungan, dan keceriaan selama peneliti mengerjakan skripsi. Terima kasih juga untuk para sahabat la'kepri yaitu Annisa, Noviyanti, Agita, Twenty, Melisa, Dina, Delyana, Juliana, dan Ayu do'a dan dukungan kalian sangat berarti untuk peneliti. Terima kasih juga untuk teman seperjuangan skripsi peneliti yaitu ka shandy, intan, dan andreas maupun teman-teman Psikologi Angkatan 2008 yang tidak dapat peneliti ucapkan satu-persatu atas do'a, dukungan, dan bantuan kalian.

Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan oleh karena itu, peneliti membutuhkan saran, kritik, dan koreksi yang bersifat membangun. Semoga skripsi ini berguna dan bermanfaat untuk Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara dan peneliti juga bertanggung jawab atas keseluruhan skripsi ini.

Jakarta, 28 September

Winda Andrayani

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoretis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Sistematika Penulisan	7
<b>BAB II KAJIAN TEORETIS</b>	<b>9</b>
2.1 Resiliensi	9
2.1.1 Pengertian Resiliensi	9
2.1.2 Faktor-faktor yang Memengaruhi Resiliensi	10
2.3. Tujuh Karakteristik dalam Resiliensi	11
2.4 Faktor Pembentuk Resiliensi	14
2.5 Dewasa Awal	17
2.5.1 Perkembangan Fisik	17
2.5.2 Perkembangan Kognitif	19
2.5.3 Perkembangan Psikososial	19
2.6 Peran Orang Tua	20



2.6.1 Peran Ayah dalam Keluarga	22
2.6.2 Peran Ibu dalam Keluarga	23
2.7 Perkembangan Anak pada Masa Pertengahan	24
2.8 Kanker	26
2.8.1 Pengertian Kanker	26
2.8.2 Leukimia Akut	27
2.8.3 Penanganan dan Pengobatan Leukimia	29
2.9 Kerangka Berpikir	30
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	<b>31</b>
3.1 Subyek Penelitian	31
3.1.1 Karakteristik Subyek Penelitian	31
3.1.2 Populasi dan Sampel	32
3.1.3 Setting Penelitian	32
3.2 Instrumen Penelitian	32
3.3 Prosedur Penelitian	33
3.3.1 Prosedur Pengambilan Data	33
3.3.2 Prosedur Pengolahan dan Analisis Data	33
3.3.3 Pelaksanaan Penelitian	34
<b>BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA</b>	<b>35</b>
4.1 Proses Pengambilan Data	35
4.1.1 Subyek Pertama (Ibu P)	35
4.1.2 Subyek Kedua (Ibu R)	36
4.1.3 Subyek Ketiga (Ibu W)	36
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data	37
4.3 Gambaran Subyek	37
4.3.1 Subyek Pertama (Ibu P)	37

4.3.2 Subyek Kedua (Ibu R)	38
4.3.3 Subyek Ketiga (Ibu W)	39
4.4 Perkembangan Dewasa Awal	40
4.4.1 Perkembangan Fisik dan Kognitif	40
4.4.2 Perkembangan Psikososial	44
4.5 Kanker	48
4.5.1 Pengertian Kanker	48
4.5.2 Leukimia Akut	53
4.5.3 Penanganan dan Pengobatan Leukimia	56
4.6 Peran Orang Tua	59
4.6.1 Peran Ayah dalam Keluarga	63
4.6.2 Peran Ibu dalam Keluarga	66
4.7 Perkembangan Anak masa Pertengahan	70
4.8 Faktor-faktor yang Memengaruhi Resiliensi	74
4.8.1 Faktor Risiko	74
4.8.2 Faktor Protektif	77
4.9 Tujuh Karakteristik dalam Resiliensi	83
4.9.1 <i>Emotion Regulation</i>	83
4.9.2 <i>Impulse Control</i>	86
4.9.3 <i>Optimism</i>	90
4.9.4 <i>Self-Efficacy</i>	92
4.9.5 Causal Analysis	94
4.9.6 <i>Empathy</i>	97
4.9.7 <i>Reaching Out</i>	101
4.10 Faktor Pembentuk Resiliensi	105
4.10.1 <i>I Have</i>	105

4.10.2 / <i>Am</i>	112
4.10.3 / <i>Can</i>	117
<b>BAB V SIMPULAN, SARAN, dan SARAN</b>	<b>125</b>
5.1 Simpulan	125
5.2 Diskusi	126
5.3 Saran	129
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	129
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	129
<b>ABSTRACT</b>	<b>131</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>P-1</b>
<b>LAMPIRAN</b>	<b>L-1</b>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Informed Consent	L-1
Lampiran 2: Pedoman Wawancara	L-2
Lampiran 3: Tabel 1 Jadwal Wawancara	L-15
Lampiran 4: Tabel 2 Data Diri Per-subyek	L-16
Lampiran 5: Tabel 3 Dewasa Awal	L-18
Lampiran 6: Tabel 4 Kanker	L-20
Lampiran 7: Tabel 5 Faktor-faktor yang Memengaruhi Resiliensi	L-23
Lampiran 8: Tabel 6 Tujuh Karakteristik dalam Resiliensi	L-25
Lampiran 9: Tabel 7 Faktor Pembentuk Resiliensi / <i>Have</i>	L-29
Lampiran 10: Tabel 8 Faktor Pembentuk Resiliensi / <i>Am</i>	L-32
Lampiran 11: Tabel 9 Faktor Pembentuk Resiliensi / <i>Can</i>	L-34
Lampiran 12: Tabel 10 Keseluruhan Tanda Teori Resiliensi	L-36

## ABSTRAK

**Winda andrayani (705080129)**

**Gambaran resiliensi ibu yang memiliki anak menderita kanker darah (*Leukimia*); (Niken Widiastuti, M.Si., Psi,); Program studi S1 Psikologi Universitas Tarumanagara; (131 hlm, P1-P3, L1-L38).**

Kanker darah (*Leukimia*) adalah jenis kanker sel darah putih yang diproduksi oleh sum-sum tulang. Kanker darah jenis *leukimia limfositik akut* biasanya terjadi pada anak-anak. Penyebab *leukimia limfositik akut* (LLA) ditandai dengan demam, pucat, dan lebam-lebam. Anak-anak yang terdiagnosis kanker darah memerlukan perawatan yang intensif dan mengalami efek secara fisik dan psikologis. Sosok ibu diperlukan sekali untuk merawat dan mendampingi anak-anak yang terkena LLA ini. Ibu memiliki hubungan dekat dengan anak semasa hidupnya, ibu yang memiliki usia tahap dewasa menggunakan pemikiran perasaan versus logika. Tahap ini juga ibu mulai mengembangkan karirnya dan mengasuh anak. Anak-anak dengan kondisi ini diperlukan sosok ibu yang kuat mendampinginya karena, harus melakukan kemoterapi dan berbagai pengobatan. Resiliensi dibutuhkan agar ibu yang memiliki anak menderita *leukimia* dapat bangkit mengatasi berbagai masalah. Penelitian ini diadakan untuk melihat gambaran resiliensi ibu yang memiliki anak menderita kanker darah dengan menggunakan tiga subyek. Karakteristik subyek yaitu ibu dengan usia 20-40 tahun, anak usia 6-12 tahun terkena LLA, dan lama sakitnya  $\pm 1,5$  tahun. Penelitian ini dilakukan dengan metode kualitatif dari bulan Februari-September 2012. Hasil penelitian menunjukkan ketiga subyek ini memiliki gambaran resiliensi dengan proses resiliensi yang berbeda-beda.

Kata kunci: Resiliensi, ibu, kanker, anak yang terkena kanker darah (*Leukimia*)