



UNTAR
Universitas Tarumanagara

**GAMBARAN STAGES OF GRIEF PADA ORANGTUA YANG
MEMILIKI ANAK DENGAN AUTISM**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

ANGGA

705150011

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2019**



GAMBARAN STAGES OF GRIEF PADA ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK DENGAN AUTISM

**Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menyusun skripsi sebagai tugas
akhir program studi strata satu (S-1) Psikologi**

DISUSUN OLEH:
ANGGA
705150011

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2019**

 UNTAR Tarumanagara University <small>FAKULTAS PSIKOLOGI</small>	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	
<small>05 NOVEMBER 2010</small>		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Angga**

NIM : **705150011**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran Stages of Grief pada Orangtua yang Memiliki Anak dengan Autism

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 23 Desember 2019

Yang Memberikan Pernyataan



Angga

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Angga**

N I M : **705150011**

Alamat : **Vila Taman Bandara H1 No. 19
Tangerang 15211**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Gambaran Stages of Grief pada Orangtua yang Memiliki Anak dengan Autism

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 23 Desember 2019

Yang Membuat Pernyataan



Angga

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN STAGES OF GRIEF PADA ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK DENGAN AUTISM

Angga

705150011



(Meiske Y. Suparman, M.Psi., Psikolog)

Pembimbing I

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara



(Dr. Rostiana, M.Si., Psi.)

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN STAGES OF GRIEF PADA ORANGTUA YANG MEMILIKI ANAK DENGAN
AUTISM

Angga

705150011

PANITIA UJIAN



(Dr. Rostiana, M.Si., Psi.)

Pengaji I



(Denrich Suryadi, M.Psi., Psi.)

Pengaji II



(Meiske Y. Suparman, M.Psi., Psi.)

Pengaji III

Kata Pengantar

Segala puji dan syukur hanya bagi Tuhan yang Maha Esa karena anugerah-Nya yang melimpah, kemurahan dan kasih setia yang besar, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini guna memenuhi salah satu persyaratan dalam mencapai gelar sarjana psikologi di fakultas psikologi Universitas Tarumanagara

Adapun judul dari penulisan skripsi ini adalah “Gambaran *Stages of Grief* Pada Orangtua yang Memiliki Anak Dengan *Autism*.“ Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena menyadari segala keterbatasan yang ada. Untuk itu demi sempurnanya skripsi ini, penulis sangat membutuhkan dukungan serta sumbangsih pemikiran yang berupa kritik dan saran yang bersifat membangun.

Terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis menghaturkan terima kasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materi baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai, terutama kepada:

1. Ibu Meiske Yunithree, M.Psi. yang merupakan pembimbing penulis yang memberikan arahan, pandangan dan bimbingan dari awal hingga akhir proses penyusunan skripsi ini.
2. Papa, mama, cici, dan adik yang selalu memberikan perhatian, dukungan, dorongan, dan motivasi, serta doa yang sangat menyertai proses pembuatan skripsi hingga selesai
3. Faisal Yusran, Leonardo Sanjaya, Farhan Hesadwijaya, dan Kevin Wiranata, sebagai sahabat penulis beserta teman seperjuangan penyusunan skripsi yang

senantiasa menjadi tempat saling mendukung dan berkeluh-kesah, bertukar pikiran, serta saling mengkoreksi dalam penyusunan skripsi

4. *Mimi Institute*, sebagai institusi terapi edukasi tempat penulis bekerja yang sudah bersedia untuk membantu penulis mencari subyek penelitian penulis
5. Nadia Veronica, Astrid Chandra, Niko, Rizka Amanda, dan Noveni Wilinda sebagai rekan kerja penulis di *mimi institute* yang senantiasa mendukung, dan mengkoreksi penyusunan skripsi penulis
6. Seluruh karyawan dan karyawati serta dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya selalu. Akhir kata, penulis meminta maaf jika ada kekurangan dan kesalahan kata serta berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat, baik bagi penulis, institusi, maupun bagi khalayak umum yang memerlukan. Seluruh skripsi ini menjadi tanggung jawab penulis.

Jakarta, 2 Desember 2019

Angga

DAFTAR ISI

BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.5 Sistematika Penulisan.....	10
BAB II.....	12
KAJIAN PUSTAKA	12
2.1 Definisi <i>Grief</i>	12
2.2 <i>Autism</i>	20
2.2.1 Definisi <i>Autism</i>	20
2.2.2 Penyebab <i>Autism</i>	21
2.2.3 Karakteristik Sosial Pada Autisme	22
2.2.4 Karakteristik Komunikasi Pada Autisme	23
2.2.5 Karakteristik Perilaku Autisme	24
2.2.6 Karakteristik Kognitif Autisme	25
2.3 Orangtua.....	27
2.3.1 Definisi OrangTua	27
2.3.2 Faktor Kesehatan OrangTua	27
2.4 Kerangka Berpikir	28
BAB III.....	30
METODE PENELITIAN.....	30
3.1. Subyek Penelitian	30

3.2. Teknik Sampling	31
3.3. Jenis Penelitian.....	31
3.4. Setting dan Peralatan Penelitian.....	31
3.5. Prosedur Penelitian.....	32
3.5.1 Persiapan Penelitian	32
3.5.2 Pelaksanaan Penelitian	33
3.6. Teknik pengolahan dan Analisis Data	33
BAB IV	35
HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	35
4.1 Proses Pengambilan Data	35
4. 1. 1 Subyek pertama (Subyek AK)	37
4.1.2 Subyek kedua (Subyek IK)	38
4.1.3 Subyek ketiga (Subyek PM)	40
4.1.4 Subyek keempat (Subyek MM).....	41
4.1.4 Subyek kelima (Subyek MS).....	43
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data	44
4.3 Gambaran Subyek	45
4.3.1 Pasangan Subyek Pertama (Subyek AK dan IK)	45
4.3.2 Pasangan Subyek Kedua (Subyek PM dan MM)	47
4.3.3 Subyek Kelima (Subyek MS)	48
4.5 Karakteristik Sosial <i>Autism</i>	52
4.6 Karakteristik Komunikasi <i>Autism</i>	54
4.7 Karakteristik Kognitif <i>Autism</i>	55
4.8 Tahapan Stages of Grief	56
4.8.1 Denial.....	56
4.8.2 Anger	60
4.8.3 Bargaining	62
4.8.4 Depression	65
4.8.5 Acceptance	69
BAB V	74

SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....	74
5.1 Simpulan.....	74
5.2 Diskusi.....	80
5.3 Saran.....	85
5.3.1 Saran yang berkaitan dengan Manfaat Teoritis	85
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis.....	86

DAFTAR LAMPIRAN

INFORMED CONSENT	L-1
LEMBAR OBSERVASI	L-2
Pedoman Wawancara	L-3

DAFTAR TABEL

Tabel 8 Gambaran Urutan <i>Stages Of Grief</i> Pada Orangtua	L-8
Tabel 9 Jadwal Wawancara.....	L-14
Tabel 1 Data Demografi.....	50
Tabel 2 Gambaran <i>Denial</i>	59
Tabel 3 Gambaran <i>Anger</i>	62
Tabel 4 Gambaran <i>Bargaining</i>	64
Tabel 5 Gambaran <i>Depression</i>	68
Tabel 6 Gambaran <i>Acceptance</i>	72

ABSTRAK

Angga (705150011)

Gambaran *Stages of Grief* Pada Orangtua yang Memiliki Anak Dengan *Autism*; Meiske Yunithree, M.Psi., Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-viii; halaman 1-86, P1-P5, L1-L7)

Memiliki anak yang sempurna merupakan harapan bagi semua orangtua yang akan memiliki anak. Namun bagaimana ketika anak yang ditunggu kehadirannya ternyata terdiagnosa autism. Tujuan penelitian ini adalah untuk mencari tahu gambaran *stages of grief* pada orangtua yang memiliki anak menyandang *autism*. Hasil penelitian mengenai respon orangtua pada diagnosa *autism* anak mereka menunjukkan kesamaan pada teori *stages of grief* yang dikemukakan oleh Kübler-Ross. Subjek penelitian terdiri dari 5 orangtua yang memiliki anak dengan *autism*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa orangtua yang memiliki anak dengan *autism* mengalami proses berduka sama dengan teori *stages of grief* yang dikemukakan oleh Kübler-Ross namun dalam urutan, dan detail yang berbeda. Tahapan yang dialami memiliki beberapa kesamaan namun tidak ada yang sama persis.

Kata kunci: *stages of grief*, orangtua, *autism*