



**GAMBARAN PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA
UNIVERSITAS X YANG MENGERJAKAN SKRIPSI
SKRIPSI**

DISUSUN OLEH:

CECILIA ANGELINA NG

705140094

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2019



**GAMBARAN PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA
UNIVERSITAS X YANG MENGERJAKAN SKRIPSI**

**Skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi
strata satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:
CECILIA ANGELINA NG**

705140094

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2019

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Cecilia Angelina Ng**

NIM : **705140094**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas X yang Mengerjakan Skripsi

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 20 Desember 2019

Yang Memberikan Pernyataan


Cecilia Angelina Ng

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Cecilia Angelina Ng**
 N I M : **705140094**
 Alamat : **Jl. Sentosa Perdana Blok K11-12**
Batam 29439

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Gambaran Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa Universitas X yang Mengerjakan Skripsi

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 20 Desember 2019

Yang Membuat Pernyataan



Cecilia Angelina Ng

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
GAMBARAN PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA UNIVERSITAS X
YANG MENGERJAKAN SKRIPSI

Cecilia Angelina NG

705140094



Niken Widi Astuti, M.Si., Psi.

Pembimbing I

Jakarta, 21 November 2019

Fakultas Psikologi Universitas Tarumanaagra



Dr. Rostiana, M.Si., Psi.

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI
GAMBARAN PROKRASTINASI AKADEMIK MAHASISWA UNIVERSITAS X
YANG MENGERJAKAN SKRIPSI

Cecilia Angelina NG

705140094

Panitia Ujian



Sri Tiatri, Ph. D., Psi.

Penguji I



Rahmah Hastuti, M.Psi., Psi.

Penguji II



Niken Widi Astuti, M.Si., Psi.

Penguji III

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini sesuai dengan waktu yang direncanakan. Penulisan skripsi ini diajukan sebagai syarat untuk menempuh ujian Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi.

Dalam penulisan skripsi ini, banyak pihak yang terlibat dan membantu penulis baik baik secara moril maupun materiil. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Dr. Rostiana, M.Si., Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang mengijinkan penulis untuk melakukan penelitian ini,
2. Ibu Niken Widi Astuti, M.Psi, Psikolog. selaku pembimbing penulis yang telah membimbing dan memberikan ilmu kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi, meluangkan waktu untuk membimbing penulis, serta memberikan dukungan moral kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan skripsi,
3. Seluruh dosen pengampu mata kuliah pada Fakultas Psikologi Universitas Tarumangara yang telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis selama masa perkuliahan dan seluruh staff Fakultas Psikologi Universitas Tarumangara yang telah membantu proses administrasi penulis dalam penyelesaian skripsi ini,
4. Seluruh subyek yang telah bersedia berpartisipasi dalam penelitian untuk diobservasi dan diwawancara oleh penulis
5. Kedua orang tua penulis dan Dedy yang tidak pernah berhenti memberikan doa dan motivasi baik dalam bentuk moril maupun materiil kepada subyek untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini,

6. Teman-teman penulis selama 4 tahun perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yaitu Mabella, Stefanny, Meylissa, Ingrid, Cynthia, Danniswara, Hendra, dan Ilham yang telah menjadi teman seperjuangan penulis dalam suka maupun duka sejak awal perkuliahan hingga dalam penyelesaian skripsi ini,
7. Teman-teman di EKRUT yang senantiasa memberikan dukungan kepada penulis dan memberikan pengertian kepada penulis dikala penulis harus meluangkan waktu bekerja untuk menyelesaikan skripsi ini,
8. Teman-teman di Kopang yang tidak dapat penulis sebutkan namanya satu persatu, yang telah memberikan dukungan moral dan menghibur penulis ketika penulis dikeadaan lelah dan hampir menyerah,
9. Teman-teman dan sahabat penulis yang telah membantu penulis namun tidak dapat disebutkan satu per satu .

Penulis menyadari adanya keterbatasan dalam penelitian ini. Untuk itu, penulis menerima segala kritik dan saran agar dapat menghasilkan karya yang lebih baik lagi ke depannya. Penulis bertanggung jawab atas keseluruhan skripsi ini.

Jakarta, 17 November 2019

Cecilia Angelina NG

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
ABSTRAK.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Penelitian Teoretis.....	6
1.4.2 Manfaat Penelitian Praktis.....	6
1.5 Sistematika Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORETIS.....	8
2.1 Prokrastinasi Akademik.....	8
2.1.1 Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	8
2.1.2 Faktor-faktor Prokrastinasi Akademik.....	9
2.1.3 Karakteristik Prokrastinasi Akademik.....	11
2.1.4 Jenis-jenis Prokrastinasi Akademik.....	12
2.1.5 Area Prokrastinasi Akademik.....	13
2.1.6 Dimensi Prokrastinasi Akademik.....	14
2.2 Mahasiswa.....	15
2.2.1 Pengertian Mahasiswa.....	15

2.2.2 Masa Studi Mahasiswa.....	15
2.2.3 Tahap Perkembangan Mahasiswa.....	16
2.3 Skripsi.....	17
2.3.1 Pengertian Skripsi.....	17
2.3.2 Kedudukan Skripsi.....	17
2.4 Kerangka Berpikir.....	18
BAB III METODELOGI PENELITIAN	20
3.1 Subyek Penelitian	20
3.1.1 Karakteristik Subyek Penelitian	20
3.1.2 Teknik Pengambilan Sampel	21
3.2 Jenis Penelitian	21
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian.....	21
3.4 Prosedur Penelitian.....	22
3.4.1 Persiapan Penelitian	22
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	22
3.5 Pengolahan dan Teknis Analisi Data.....	23
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	24
4.1 Proses Pengambilan Data	24
4.1.1 Subyek Pertama.....	25
4.1.2 Subyek Kedua.....	27
4.1.3 Subyek Ketiga.....	29
4.1.4 Subyek Keempat.....	30
4.1.5 Subyek Kelima.....	32
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data.....	33
4.3 Gambaran Subyek.....	33
4.3.1 Subyek Pertama.....	33
4.3.2 Subyek Kedua.....	34

4.3.3 Subyek Ketiga.....	34
4.3.4 Subyek Keempat.....	35
4.3.5 Subyek Kelima.....	35
4.4 Prokrastinasi Akademik.....	36
4.4.1 Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	36
4.4.2 Faktor-faktor Prokrastinasi Akademik.....	38
4.4.3 Karakteristik Prokrastinasi Akademik.....	46
4.4.4 Jenis-jenis Prokrastinasi Akademik.....	51
4.4.5 Area Prokrastinasi Akademik.....	54
4.4.6 Dimensi Prokrastinasi Akademik.....	55
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN.....	62
5.1 Kesimpulan.....	62
5.2 Diskusi.....	64
5.3 Saran	67
5.3.1 Saran untuk Penelitian Selanjutnya	67
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis Mahasiswa	68
5.3.3 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis Instusi	68
Daftar Pustaka.....	P-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Gambaran Subyek	36
Tabel 2: Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik (Ferrari et.al,1995)	46
Tabel 3: Karakteristik Prokrastinasi Akademik	51
Tabel 4: Jenis-Jenis Prokrastinasi Akademik	54
Tabel 5: Area Prokrastinasi Akademik	55
Tabel 6: Dimensi Prokrastinasi Akademik	61

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Informed Consent	L-1
Lampiran 2 : Data Demografi	L-6
Lampiran 3 : Pedoman Wawancara	L-7
Lampiran 4 : Jadwal Wawancara	L-10
Lampiran 5 : Tabel Analisis Antar Subyek	L-11

ABSTRAK

Cecilia Angelina (705140094)

Gambaran Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Universitas X yang Mengerjakan Skripsi; Niken Widi Astuti, M.Psi., Psikolog., Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-v; 68 halaman; P1-P5; L1-L15)

Prokrastinasi Akademik adalah salah satu fenomena umum yang terjadi. Penelitian yang dilakukan oleh Steel (2007) menyatakan bahwa 80%-90% mahasiswa terlibat dalam prokrastinasi akademik. Hal ini dapat memberi dampak negatif bagi seluruh aspek dalam proses mahasiswa menempuh pendidikan tinggi. Penelitian ini bertujuan untuk melihat lebih dalam terkait dengan prokrastinasi akademik terlepas dari variabel lain. Penelitian dilakukan dengan metode kualitatif dan pengambilan data diambil dengan metode wawancara terhadap lima orang subyek. Teknik pengambilan sampel yang digunakan yaitu *purposive random sampling* dan *snowball sampling*. Subyek penelitian ini yaitu mahasiswa Universitas X yang sedang mengerjakan skripsi dan telah melebihi dua semester semenjak terdaftar di KRRS. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kelima subyek melakukan prokrastinasi akademik didasari oleh berbagai faktor, akan tetapi terdapat salah satu persamaan pada faktor yang memengaruhi prokrastinasi akademik adalah karena kelima subyek berada pada lingkungan yang mendasari pada penilaian hasil akhir. Pada penelitian ini, peneliti menemukan bahwa pada subyek E, *broken-home* menjadi salah satu faktor penyebab prokrastinasi akademik.

Kata kunci : Prokrastinasi Akademik, Mahasiswa, Skripsi