



**GAMBARAN *RISK-TAKING BEHAVIOR* PADA BARISTA
YANG MENGALAMI ADIKSI TERHADAP KAFEIN**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

CAECILIA ADELINA RISTIANDA

705120006

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2016

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran *Risk-Taking Behavior* pada Barista yang Mengalami Adiksi terhadap Kafein”.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi. Penulis mengucapkan terima kasih kepada kedua orangtua penulis, Hubertus Denny Heristiawan dan Katarina Linda, yang telah memberikan dukungan dan doa tanpa batas.

Kemudian penulis mengucapkan terima kasih kepada Bapak Sandy Kartasasmita selaku dosen pembimbing yang telah membimbing proses penulisan skripsi sejak mata kuliah seminar proposal. Selain itu, penulis juga ingin mengucapkan terima kasih kepada seluruh dosen yang telah membimbing penulis selama masa perkuliahan di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada rekan mahasiswa yang menjadi teman seperjuangan selama masa kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, Sherly Mutiara Suci dan Mariana. Ucapan terima kasih juga penulis ucapkan kepada sahabat penulis, Elysa Oktavia, Valentina Kris Utami, Maria Asih Kusumaratri, Tiffany Hartopo, Sylvia Feransia, Stefani Loka, dan Michelle Linardi. Penulis juga tidak lupa mengucapkan terima kasih kepada seluruh *partners* Starbucks Debenhams Karawaci dan Starbucks Books and Beyond. Terima kasih atas segala dukungan dan semangat hingga terselesainya penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari masih adanya kekurangan dalam penelitian ini. Oleh karenanya, penulis terbuka terhadap segala kritik dan saran atas penelitian ini. Penulis berharap hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan. Penulis menyatakan sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan isi skripsi ini.

Jakarta, 30 Mei 2016

Caecilia Adelina Ristianda

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar	vi
Daftar	vii
Abstrak	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoretis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Sistematika Penulisan	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 <i>Risk-Taking Behavior</i>	8
2.1.1 Karakteristik Risiko	8
2.1.2 Definisi <i>Risk-taking Behavior</i>	9
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Risk-taking Behavior</i>	10

2.2	Konsumsi Zat sebagai Perilaku Adiksi	15
2.2.1	Golongan Obat Psikoaktif	15
2.2.2	Karakteristik Perilaku Adiksi	15
2.3	Kafein	16
2.3.1	Kafein di dalam Kopi	16
2.3.2	Pengaruh Kafein	17
2.4	Profesi Barista	19
2.4.1	Definisi Barista.....	19
2.4.2	Tahapan Perkembangan Dewasa Awal	20
2.5	Kerangka Berpikir	21
BAB III METODE PENELITIAN		23
3.1	Subyek Penelitian	23
3.1.1	Kriteria Subyek Penelitian	23
3.1.2	Teknik Pemilihan Subyek	24
3.2	Jenis Penelitian	24
3.3	Setting Penelitian	24
3.4	Prosedur Penelitian	25
3.4.1	Persiapan Penelitian	25
3.4.2	Pelaksanaan Penelitian	25
3.5	Pengolahan dan Teknik Analisis Data	26

.....	
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	27
.....	
4.1 Proses Pengambilan Data	27
4.1.1 Subyek Pertama (J)	27
4.1.2 Subyek Kedua (A)	28
.....	
4.1.3 Subyek Ketiga (R)	29
.....	
4.1.4 Subyek Keempat (M)	30
.....	
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data	31
.....	
4.3 Observasi terhadap Subyek Penelitian	32
.....	
4.3.1 Subyek Pertama (J)	32
4.3.2 Subyek Kedua (A)	33
.....	
4.3.3 Subyek Ketiga (R)	34
.....	
4.3.4 Subyek Keempat (M)	35
.....	
4.4 Gambaran Subyek	36
4.4.1 Subyek Pertama (J)	36
4.4.2 Subyek Kedua (A)	36

4.4.3 Subyek Ketiga (R)	37
4.4.4 Subyek Keempat (M)	37
4.5 Konsumsi Kafein sebagai Perilaku Adiksi	38
4.5.1 Karakteristik Perilaku Adiksi	38
4.5.2 Pengaruh Kafein	43
4.6 Gambaran <i>Risk-Taking Behavior</i> pada Barista yang Mengalami Adiksi terhadap Kafein	51
4.6.1 Karakteristik Risiko	51
4.6.2 Definisi <i>Risk-taking Behavior</i>	55
4.6.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Risk-taking Behavior</i>	56
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	69
5.1 Simpulan	69
5.2 Diskusi	70
5.3 Saran	82
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	82
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	83
Abstract	ix
Daftar Pustaka	P-1
Lampiran	L-1

ABSTRAK

Caecilia Adelina Ristianda (705120006)

Gambaran *Risk-Taking Behavior* pada Barista yang Mengalami Adiksi terhadap Kafein; Sandy Kartasasmita, M.Psi., Psikoterapis, Psikolog; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-ix; 84 Halaman; P1-P3; L1-L25)

Kafein merupakan zat stimulan yang paling umum dikonsumsi di dunia yang dapat ditemui dalam berbagai produk makanan dan minuman. Meskipun tidak memiliki efek psikologis sebesar nikotin dan *amphetamine*, kafein memiliki dampak negatif jangka panjang yang dimulai dari adiksi. Penelitian ini bertujuan menggambarkan *risk-taking behavior* barista yang mengalami adiksi terhadap kafein. *Risk-taking behavior* adalah perilaku yang dilakukan berdasarkan kehendak meskipun menyadari kemungkinan adanya dampak negatif terhadap kesehatannya (Irwin, dikutip dalam DiClemente et al., 1996). Wawancara mendalam dilakukan terhadap empat orang barista yang pernah mengalami *caffeine intoxication* namun masih mengonsumsi kopi secara rutin setiap harinya. Penelitian ini dilakukan dalam rentang waktu empat bulan, dimulai pada Februari 2016 sampai dengan Mei 2016. Hasil penelitian ini menunjukkan gambaran perilaku yang tergolong dalam *risk-taking behavior* dan faktor-faktor dominan yang memengaruhi *risk-taking behavior* antara lain, faktor persepsi yang dipengaruhi bias situasional, faktor kepribadian *internal locus of control*, dan faktor pengambilan keputusan secara aktif.

Kata Kunci: *Risk-Taking Behavior*, Adiksi, Kafein, *Caffeine Intoxication*, Barista