



**GAMBARAN RESILIENSI PADA MANTAN PECANDU
NARKOBA DEWASA MUDA SAAT PROSES PEMULIHAN**

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH:
ANGGA SAPUTRA
705120001**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2016**



**GAMBARAN RESILIENSI PADA MANTAN PECANDU
NARKOBA DEWASA MUDA SAAT PROSES PEMULIHAN**

Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian

Sarjana Strata Satu (S-1) Psikologi

DISUSUN OLEH:

ANGGA SAPUTRA

705120001

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2016**

KATA PENGANTAR

Penulis memanjatkan puja dan puji syukur atas kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Penulis ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua yaitu Ayahanda tercinta (Alm) H. Muslim semoga diberikan keluasan alam barzah dan dijauhkan dari azab kubur dan Ibunda tercinta Ratna Wilis yang selalu mendukung dan mendoakan penulis selama menyelesaikan pendidikan dan penelitian ini. Penulis juga ucapkan terima kasih kepada kakak dan adik penulis yaitu Putri Elyana, Redi Saputra, Windy Lestari, dan Farel Saputra yang telah mendukung baik moril maupun materil untuk menyelesaikan pendidikan dan penelitian ini.

Dalam kesempatan ini pula, penulis berterima kasih secara khusus kepada Ibu Fransisca Iriani Roesmala Dewi selaku pembimbing yang telah meluangkan waktunya diantara kesibukannya untuk membimbing serta mengarahkan penulis hingga penelitian ini bisa terselesaikan. Penulis juga berterima kasih kepada seluruh keluarga besar Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah menjadi bagian selama penulis menuntut ilmu. Terima kasih juga penulis sampaikan untuk sahabat-sahabat penulis yang selalu mendukung dan memberi semangat yaitu Jonathan Permana, Simon Noviyanto, Benedictus Lucky, Widiyam, Nathan William, Ruiz Schwazkof, dan Muhammad Sidiq.

Tidak lupa penulis berterima kasih kepada Badan Narkotika Nasional (BNN) khususnya untuk Kepala Seksi (KASI) *pasca* rehabilitasi BNN dr. Febriana Kusuma dan Bang Getman yang telah memberikan izin dan membantu penulis untuk mencari subyek penelitian. Penulis berterima kasih kepada kelima

subyek yang sudah bersedia menjadi subyek dalam penelitian ini dan meluangkan waktunya untuk penulis. Penulis mengetahui bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna dan memiliki kekurangan, oleh karena itu penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran yang membangun agar pembuatan penelitian ini lebih baik. Penulis sangat berharap skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak dan penulis menyatakan sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan penelitian ini.

Jakarta, 7 Juni 2016

Angga Saputra

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iii
Daftar Tabel	vii
Daftar Lampiran	viii
Abstrak	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Sistematika Penulisan	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Narkoba	8
2.1.1 Definisi Narkoba	8
2.1.2 Jenis-Jenis Narkoba	9

2.1.3 Dampak Penyalahgunaan Narkoba	10
2.2 Pecandu Narkoba	12
2.2.1 Definisi Pecandu Narkoba	12
2.2.2 Karakteristik Pecandu Narkoba	12
2.2.3 Proses Awal Penyalahgunaan Narkoba	13
2.2.4 Proses Kecanduan Narkoba	14
2.3. Proses Pemulihan	15
2.3.1 Tahap Proses Pemulihan	15
2.4 Resiliensi	16
2.4.1 Definisi Resiliensi	16
2.4.2 Tujuh Karakteristik Resiliensi	17
2.4.3 Faktor-Faktor Pembentuk resiliensi	19
2.5 Dewasa Muda	20
2.5.1 Definisi Dewasa Muda	20
2.5.2 Karakteristik Dewasa Muda	20
2.6 Kerangka Berpikir	21

BAB III METODE PENELITIAN	23
3.1 Subyek penelitian	23
3.2 Jenis Penelitian	23
3.3 Setting dan Alat Penelitian	24
3.4 Prosedur Penelitian	24
3.4.1 Persiapan Penelitian	24
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian	25
3.5 Pengolahan dan Teknik Analisis	25
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	26
4.1 Proses Pengambilan Data	26
4.1.1 Subyek Pertama	27
4.1.2 Subyek Kedua	28
4.1.3 Subyek Ketiga	29
4.1.4 Subyek Keempat	29
4.1.5 Subyek Kelima	30
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data	31
4.3 Gambaran Subyek	31
4.3.1 Subyek Pertama (Cobain)	31
4.3.2 Subyek Kedua (Dimitri)	33
4.3.3 Subyek Ketiga (Hendrix)	35
4.3.4 Subyek Keempat (Frank)	37
4.3.5 Subyek Kelima (Dave)	39

4.4 Tahap-Tahap Proses Pemulihan	43
4.4.1 Tahap Detoksifikasi	43
4.4.2 Tahap Rehabilitasi	46
4.4.3 Tahap <i>Follow up</i>	50
4.5 Resiliensi Pada Tahap Proses Pemulihan	54
4.5.1 Resiliensi pada tahap detoksifikasi	55
4.5.2 Resiliensi pada tahap rehabilitasi	62
4.5.3 Resiliensi pada tahap <i>follow up</i>	71
4.6 Faktor Pembentuk Resiliensi	97
4.6.1 Faktor pembentuk resiliensi saat tahap detoksifikasi	97
4.6.2 Faktor pembentuk resiliensi saat tahap rehabilitasi	101
4.6.3 Faktor pembentuk resiliensi saat tahap <i>follow up</i>	107
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	122
5.1 Kesimpulan	122
5.2 Diskusi	124
5.3 Saran	128
5.3.1 Saran Teoritis	129
5.3.2 Saran Praktis	130
Abstract	x
Daftar Pustaka	P-1
Lampiran	L-1

ABSTRAK

Angga Saputra (705120001)

Gambaran Resiliensi Pada Mantan Pecandu Narkoba Dewasa Muda Saat Proses Pemulihan. Dr. Fransisca Roesmala Dewi, M.Si; Program Studi S-1 Psikologi Universitas Tarumanagara, (i-x; 130 Halaman; P1-P3; L1-L27)

Pecandu narkoba yang ingin terbebas dari narkoba akan mengalami berbagai masalah saat menjalani proses pemulihan, sehingga dibutuhkan ketangguhan atau keadaan untuk bangkit dari penderitaan karena narkoba. Kondisi tersebut dinamakan resiliensi. Resiliensi memiliki tujuh karakteristik (Revich & Shatte), yaitu: a) *emotional regulation*, b) *impulse control*, c) *optimism*, d) *causal analysis*, e) *empathy*, f) *self-efficacy*, dan g) *reaching out*. Proses pemulihan pecandu narkoba melalui tahap detoksifikasi, rehabilitasi, dan *follow up* (Sasangka, 2003). Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendeskripsikan resiliensi pada mantan pecandu narkoba dewasa muda saat proses pemulihan. Subjek penelitian adalah lima orang berusia 20 hingga 40 tahun. Metode kualitatif digunakan dengan teknik pengumpulan data wawancara mendalam dan dilakukan selama tiga bulan (Februari-April 2016). Kesimpulan hasil penelitian ini menunjukkan bahwa semakin meningkatnya tahap pemulihan maka semakin banyak karakteristik resiliensi yang terlihat.

Kata kunci: Resiliensi, Pecandu Narkoba, Dewasa Muda, Tahap pemulihan