



**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PADA INDIVIDU GENERASI
SANDWICH YANG BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

PUTRI JANIVIANI

705160004

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**



**PERBEDAAN KUALITAS HIDUP PADA INDIVIDU GENERASI
SANDWICH YANG BEKERJA DAN TIDAK BEKERJA**

Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata Satu (S-1)

Psikologi

DISUSUN OLEH:

PUTRI JANIVIANI

705160004

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**



05 NOVEMBER 2010

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Putri Janiviani**

NIM : **705160004**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Perbedaan Kualitas Hidup pada Individu Generasi *Sandwich* yang Bekerja dan Tidak Bekerja

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 16 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



Putri Janiviani



05 NOVEMBER 2010

SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Putri Janiviani

N I M : 705160004

Alamat : Jalan Jendral Sudirman No. 57 (RT 001/RW005) Toboali, Bangka
(kode pos 33783)

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Perbedaan Kualitas Hidup pada Individu Generasi *Sandwich* yang Bekerja dan Tidak Bekerja

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 16 Juli 2020
Yang Membuat Pernyataan

Putri Janiviani

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Putri Janiviani.....
N.I.M. : 705160004.....
Program Studi : Sarjana Psikologi.....

Judul Skripsi

Perbedaan Kualitas Hidup pada Individu Generasi Sandwich yang Bekerja dan Tidak

Bekerja

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 1 Juli 2020 dan dinyatakan lulus,
dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Roswiyani, Ph.D., M.Psi. Psi.
2. Anggota : Meiske Yunithree, M.Psi., Psi.
Widya Risnawaty, M.Psi., Psi.

Jakarta, 15 Juli 2020

Pembimbing



Widya Risnawaty, M.Psi., Psi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tian karena atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Perbedaan Kualitas Hidup pada Generasi *Sandwich* yang Bekerja dan Tidak Bekerja" dengan baik dan lancar. Pertama-tama peneliti ingin mengucapkan terima kasih kepada Ibu Dr. Rostiana, M. Psi., Psi. selaku Dekan, Ibu Sri Tiatri, Ph.D., Psi. selaku Wakil Dekan, Ibu Dr. Zamralita, M. M, Psi. selaku Kaprodi S1, Ibu Widya Risnawaty, M.Psi., Psi. selaku pembimbing skripsi selama satu semester ini, serta para tenaga kependidikan yang telah membantu penulis melengkapi segala berkas hingga selesainya pembuatan skripsi ini . Kemudian peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih atas doa dan dukungan orang tua dan teman-teman yang juga sedang mengerjakan skripsi ini bersama.

Penelitian ini dibuat dengan tujuan untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar sarjana. Penulis juga ingin memohon maaf apabila dalam skripsi ini terdapat kesalahan dalam penulisan yang membuat suatu pihak tersinggung. Seluruh tulisan dalam skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Jakarta, 22 Juni 2020

Putri Janiviani

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar isi	ii
Daftar Gambar	v
Daftar Tabel	vi
Daftar Lampiran	viii
Abstrak	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.5 Sistematika Penulisan	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 <i>Quality of Life (QOL)</i>	8
2.2 <i>Sandwich Generation</i>	10
2.3 Perkembangan Dewasa Tengah	14
2.4 Kerangka Berpikir	15
2.5 Hipotesis Penelitian	15
BAB III METODE PENELITIAN	17

3.1 Partisipan Penelitian	17
3.1.1 Karakteristik Partisipan Penelitian	17
3.1.2 Gambaran Partisipan Penelitian.....	18
3.2 Jenis Penelitian	19
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian	20
3.4 Pengukuran Penelitian	20
3.4.1 Pengukuran Variabel <i>Quality of Life</i>	20
3.5 Prosedur Penelitian	22
3.5.1 Persiapan Penelitian	22
3.5.2 Pelaksanaan Penelitian	23
3.6 Prosedur Pengolahan dan Analisis Data.....	24
3.6.1 Uji Normalitas	24
3.6.2 Uji Reliabilitas	26
3.6.3 Uji Validitas	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	29
4.1 Hasil Analisis Data Utama	29
4.2 Hasil Analisis Data Tambahan	31
4.2.1 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Antara Istri dan Suami	31
4.2.2 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Antara Istri dan Suami yang Bekerja	32
4.2.3 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Kelompok Usia Generasi <i>Sandwich</i>	33
4.2.4 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Partisipan ditinjau dari Perbedaan Usia Lansia	34

4.2.5 Perbedaan <i>Quality of Life</i> ditinjau dari Usia Anak	35
4.2.6 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Lama Waktu Bekerja	36
4.2.7 Perbedaan <i>Quality of Life</i> dari Status Orangtua Lansia (Kandung / Mertua)	37
4.2.8 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Jumlah Anggota dalam Rumah	38
4.2.9 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Alasan	39
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	41
5.1 Simpulan	41
5.2 Diskusi	42
5.3 Saran	46
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoritis.....	46
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis.....	46
ABSTRACT	47
DAFTAR PUSTAKA	P-1
LAMPIRAN	L-1

DAFTAR GAMBAR

Figur 2.1 Kerangka Berpikir	15
Figur 3.1 Normalitas data kelompok partisipan bekerja	25
Figur 3.2 Normalitas data partisipan tidak bekerja	26

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Deskripsi Pengasuh Berdasarkan Pertanyaan Bantuan dan Tanpa Bantuan	12
Tabel 3.1 Gambaran partisipan	18
Tabel 3.2 <i>Blueprint WHOQOL-BREF</i>	21
Tabel 3.3 Uji Normalitas	25
Tabel 3.4 Reliabilitas Alat Ukur QOL	27
Tabel 3.5 Validitas Alat Ukur QOL	28
Tabel 4.1 Perbedaan Rata-Rata <i>Quality of Life</i> Individu Generasi Sandwich yang Bekerja dengan Tidak Bekerja	30
Tabel 4.2 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Individu Generasi Sandwich yang Bekerja dengan Tidak Bekerja	30
Tabel 4.3 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Antara Istri dan Suami	32
Tabel 4.4 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Antara Istri dan Suami yang Bekerja	33
Tabel 4.5 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Kelompok Usia Generasi Sandwich	34
Tabel 4.6 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Partisipan ditinjau dari Perbedaan Usia	

Lansia	35
Tabel 4.7 Perbedaan <i>Quality of Life</i> ditinjau dari Usia Anak	36
Tabel 4.8 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Lama Waktu Bekerja	37
Tabel 4.9 Perbedaan <i>Quality of Life</i> dari Status Orangtua Lansia (Kandung / Mertua).....	38
Tabel 4.10 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Jumlah Anggota dalam Rumah	39
Tabel 4.11 Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Alasan	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuesioner Penelitian	L-1
Lampiran 2. Gambaran Partisipan	L-3
Lampiran 3. <i>Blueprint WHOQOL-BREF</i>	L-5
Lampiran 4. Uji Normalitas	L-6
Lampiran 5. Uji Normalitas Data Kelompok Partisipan Bekerja	L-6
Lampiran 6. Uji Normalitas Data Kelompok Partisipan Tidak Bekerja	L-7
Lampiran 7. Uji Reliabilitas Alat Ukur QOL	L-7
Lampiran 8. Uji Validitas Alat Ukur QOL	L-8
Lampiran 9. Perbedaan Rata-Rata <i>Quality Of Life</i> Individu Generasi Sandwich yang Bekerja dengan Tidak Bekerja	L-9
Lampiran 10. Perbedaan <i>Quality Of Life</i> Individu Generasi Sandwich yang Bekerja dan Tidak Bekerja	L-9
Lampiran 11. Perbedaan <i>Quality of Life</i> Antara Istri dan Suami	L-9
Lampiran 12. Perbedaan <i>Quality of Life</i> Antara Istri dan Suami yang Bekerja	L-10
Lampiran 13. Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Kelompok Usia Generasi <i>Sandwich</i>	L-10

Lampiran 14. Perbedaan <i>Quality of Life</i> Partisipan ditinjau dari Perbedaan Usia Lansia	L-10
Lampiran 15. Perbedaan <i>Quality of Life</i> ditinjau dari Usia Anak	L-11
Lampiran 16. Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Lama Waktu Bekerja	L-11
Lampiran 17. Perbedaan <i>Quality of Life</i> dari Status Orangtua Lansia (Kandung / Mertua)	L-11
Lampiran 18. Perbedaan <i>Quality of Life</i> Berdasarkan Jumlah Anggota dalam Rumah	L-12
Lampiran 19. <i>Perbedaan Quality Of Life Berdasarkan Alasan</i>	L-12

ABSTRAK

Putri Janiviani (705160004)

Perbedaan Kualitas Hidup pada Individu Generasi *Sandwich* yang Bekerja dan Tidak Bekerja; Widya Risnawaty, M. Psi. Psikolog. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanegara, (i-x; 48 halaman, P1-P5, L1-L12)

Adanya peningkatan jumlah individu generasi *sandwich* yang bekerja maupun tidak bekerja membuat mereka mengalami beberapa dampak negatif seperti, kelelahan secara fisik maupun psikologis, dapat menurunkan produktifitas di tempat kerja serta *burnout* bagi individu yang bekerja, hingga masalah dalam pernikahan. Dampak tersebut merupakan dua domain yang dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang menurut WHO. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui perbedaan kualitas hidup pada individu generasi *sandwich* yang bekerja dan tidak bekerja. Penelitian ini dilakukan di Jakarta dengan total 40 partisipan dengan karakteristik partisipan (a) individu yang berusia 40-65 tahun, (b) telah menikah dan memiliki anak dengan rentang usia anak 1-18 tahun, (c) anak-anak masih tinggal bersama partisipan, (d) minimal dalam 1 tahun terakhir hingga saat ini masih tinggal bersama orangtua/mertua. Analisis data yang digunakan adalah uji beda *independent sample t-test* dan diperoleh nilai t_{hitung} $1.435 < 2.042$; $p > 0.05$, maka H_0 diterima. Hasilnya, tidak terdapat perbedaan signifikan antara individu generasi *sandwich* yang bekerja dan tidak bekerja.

Kata Kunci: Kualitas Hidup dan Generasi *Sandwich*