



**GAMBARAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA ATLET PENYANDANG
DISABILITAS TUNADAKSA NON BAWAAN**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH

MUTIA RAHMAH

705160168

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JAKARTA

2020



**GAMBARAN MOTIVASI BERPRESTASI PADA ATLET PENYANDANG
DISABILITAS TUNADAKSA NON BAWAAN**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH

MUTIA RAHMAH

705160168

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JAKARTA

2020

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Mutia Rahmah**

NIM : **705160168**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran Motivasi Berprestasi Pada Atlet Penyandang Disabilitas Tunadaksa Non Bawaan

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 17 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



Mutia Rahmah

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Mutia Rahmah**

N I M : **705160168**

Alamat : **Jl. H. Sulaiman No.47A Petukangan Utara, Jakarta Selatan 12260**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Gambaran Motivasi Berprestasi Pada Atlet Penyandang Disabilitas Tunadaksa Non Bawaan

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 17 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Mutia Rahmah

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Mutia Rahmah
N.I.M. : 705160168
Program Studi : Fakultas Psikologi

Judul Skripsi

Gambaran Motivasi Berprestasi pada Atlet Penyandang Disabilitas Tunadaksa

Non Bawaan

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 7 Juli 2020 dan dinyatakan lulus,
dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Pamela Hendra Heng, S.Pd., M.P.H., M.A., Ph.D.
2. Anggota : Meylisa Permata Sari, S.Psi., M.A.
Dr. Heryanti Satyadi, M.Psi., Psi.

Jakarta, 18 Juli 2020

Pembimbing,



Dr. Heryanti Satyadi, M.Psi., Psi.

KATA PENGANTAR

Terima kasih saya ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan kasih sayang dan kekuatan dari-Nya, sehingga skripsi yang berjudul **“Gambaran Motivasi Berprestasi pada Atlet Penyandang Disabilitas Non Bawaan”** dapat tersusun dengan baik. Adapun tujuan penulis membuat penelitian ini adalah sebagai gambaran bagaimana atlet disabilitas tunadaksa non bawaan dapat berprestasi pada tingkat nasional dan internasional. Selain itu, skripsi ini disusun untuk mendapat gelar Sajana pada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Untuk itu, saya ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Dr. Heryanti Satyadi, M.Psi, Psi. selaku dosen pembimbing yang telah memberi arahan dan masukan guna terciptanya skripsi yang saya buat.

Jakarta, 22 Juni 2020

Penulis,

Mutia Rahmah

DAFTAR ISI

Cover 1	i
Cover 2	ii
Surat Pernyataan Keaslian Naskah	iii
Surat Pernyataan Edit Naskah	iv
Lembar Pengesahan	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	x
Daftar Lampiran	xi
Abstrak (Bahasa Indonesia)	xii

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Masalah	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
1.5 Sistematika Penulisan	6

BAB II KAJIAN TEORITIS

2.1 Pengertian Penyandang Disabilitas Tunadaksa	7
2.1.1 Pengertian Atlet Penyandang Disabilitas	8
2.1.2 Dampak Disabilitas Tunadaksa	9
2.2 Pengertian Psikologi Olahraga	10
2.2.1 Peran Psikologi Olahraga	11
2.2.2 Aspek Psikologi Olahraga	11
2.3 Pengertian Motivasi Berprestasi	12
2.3.1 Karakteristik Motivasi Berprestasi Tinggi	14
2.3.2 Aspek Motivasi Berprestasi	14
2.3.3 Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi	15
2.4 Kerangka Berfikir	16

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Partisipan Penelitian	17
3.2 Gambaran Partisipan Penelitian.....	20
3.3 Jenis Penelitian.....	24
3.4 <i>Setting</i> dan Instrumen Penelitian	25
3.5 Prosedur Penelitian.....	25
3.5.1 Persiapan Penelitian	26
3.5.2 Pelaksanaan Penelitian.....	26
3.6 Pengolahan dan Teknik Analisis Data.....	26

BAB IV HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN

4.1 Penyebab Tunadaksa	28
4.1.1 Dampak Tunadaksa	29
4.2 Aspek Psikologi Olahraga	32
4.2.1 Aspek Motivasi	32
4.2.2 Aspek Kepercayaan Diri	33
4.2.3 Aspek Emosi	34
4.2.4 Aspek Kecerdasan	35
4.3 Gambaran Motivasi Berprestasi	41
4.3.1 Aspek Tanggung Jawab	44
4.3.2 Aspek Tekun	45
4.3.3 Aspek Melakukan Evaluasi	47
4.3.4 Aspek Inovatif.....	48
4.4 Faktor yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi	54

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	57
5.2 Diskusi	58
5.3 Saran	58
5.3.1 Saran Teoritis	59
5.3.2 Saran Praktis.....	59

ABSTRACK	xiii
DAFTAR PUSTAKA.....	P-1
LAMPIRAN.....	L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Data Demografis Subjek	24
Tabel 2. Penyebab Tunadaksa	29
Tabel 3. Dampak Psikologis	31
Tabel 4. Aspek Psikologi Olahraga	38
Tabel 5. Motif Berprestasi	43
Tabel 6. Aspek Motivasi Berprestasi	51
Tabel 7. Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Berprestasi	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Inform Consent	L-1
Lampiran 2. Daftar Pertanyaan	L-2
Lampiran 3. Transkrip Verbatim YG.....	L-4
Lampiran 4. Tabel Kategorisasi YG	L-20
Lampiran 5. Transkrip Verbatim MF.....	L-28
Lampiran 6. Tabel Kategorisasi MF	L-41
Lampiran 7. Transkrip Verbatim SN.....	L-50
Lampiran 8. Tabel Kategorisasi SN	L-73

ABSTRAK

Mutia Rahmah (705160168)

Gambaran motivasi berprestasi pada atlet penyandang disabilitas tunadaksa non bawaan. (Dr. Heryanti Satyadi, M.Psi., Psi.). Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara (i-xiii; 59 halaman; P1-P2; L1-L73)

Penelitian tentang motivasi berprestasi pada atlet tunadaksa non bawaan yang mengikuti ajang Asian Paragames 2018, bertujuan untuk melihat dan mengetahui bagaimana gambaran motivasi berprestasi pada atlet penyandang disabilitas tunadaksa yang dapat mencapai prestasi yang sangat baik dalam bidang olahraga. Peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Subjek dalam penelitian ini menggunakan *purposive sampling* dan *snowball sampling* dengan jumlah tiga orang subjek yaitu atlet disabilitas tunadaksa non bawaan. Gambaran motivasi berprestasi yang diperoleh dari penelitian ini adalah meskipun disabilitas, mereka mampu bangkit dan berprestasi. Mereka menjadikan keberadaannya sebagai penyandang disabilitas tunadaksa ini sebagai dorongan dan sumber motivasi untuk berprestasi. Keberhasilan pencapaian ketiga subjek tidak dapat dipisahkan dari motivasi intrinsik dan ekstrinsik dan juga aspek-aspek psikologi olahraga yang diterapkan pada mereka.

Kata Kunci : Tingkat motivasi berprestasi tinggi, atlet tunadaksa.