



GAMBARAN *MINDFULNESS* PADA PRIA PENDERITA

SKIZOFRENIA RESIDUAL

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

JENNY STEPHANIE TALAN

705160200

UNIVERSITASTARUMANARA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JAKARTA

2020



**GAMBARAN *MINDFULNESS* PADA PRIA PENDERITA
SKIZOFRENIA RESIDUAL**

Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian

Sarjana Strata Satu

(S-1) Psikologi

DISUSUN OLEH:

JENNY STEPHANIE TALAN

705160200

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITASTARUMANAGA

JAKARTA

2020

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
		SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Jenny Stephanie Talan**

NIM : **705160200**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran *Mindfulness* Pada Pria Penderita Skizofrenia Residual

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 18 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



Jenny Stephanie Talan

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	
05 NOVEMBER 2010		

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Jenny Stephanie Talan**

N I M : **705160200**

Alamat : **JL. Raya Rambutan Gg. Peka No. 75 Kp. Sawah Rt.003/002
Kota Bekasi dan kode Pos 17431**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Gambaran *Mindfulness* Pada Pria Penderita Skizofrenia Residual

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 18 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Jenny Stephanie Talan

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Jenny Stephanie Talan

N.I.M. : 705160200

Program Studi : Fakultas Psikologi

Judul Skripsi

.....
Gambaran *Mindfulness* Pada Pria Penderita
Skizofrenia Residual
.....

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 2 Juli 2020 dan dinyatakan lulus, dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. P. Monty P. Satiadarma, MS/AT
2. Anggota : Meiske Yunithree, M.Psi., Psi.
Dr. Heryanti Satyadi, M.Psi. Psi.
.....
.....

Jakarta, 17 Juli 2020

Pembimbing



(Dr. Heryanti Satyadi, M.Psi. Psi.)

KATA PENGANTAR

Peneliti mengucapkan segala puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya karena diberikan kesehatan serta perlindungan dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran *Mindfulness* Pada Pria Penderita Skizofrenia Residual” ini dapat berjalan dengan baik.

Peneliti juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada kedua orang tua dan keluarga yang selalu memberikan semangat kepada peneliti serta memberikan dukungan moral dan materi selama mengikuti perkuliahan. Banyak hal yang peneliti hadapi pada saat menyelesaikan penulisan skripsi yaitu bahwa adanya kesulitan dan hambatan yang ditemukan dalam proses pengerjaan skripsi. Selama penulisan skripsi peneliti banyak diberikan bimbingan, arahan dan bantuan oleh berbagai pihak.

Ucapan terima kasih pertama dari peneliti ditujukan kepada Dr. Heryanti Satyadi, Psi. selaku Dosen Pembimbingan dimana dalam kesibukannya beliau tetap dapat membimbing peneliti dari awal penulisan skripsi sampai selesai serta memberikan saran, arahan, masukan dan kritikan yang sangat bermanfaat agar penelitian ini dapat terus berkembang dan mengalami banyak kemajuan.

Selain itu, peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada pihak Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yaitu Dekan Fakultas psikologi Ibu Dr. Rostiana, M.Si., Psi., Wakil dekan yaitu Ibu Sri Tiatri., Ph.D, Psi., Kaprodi S1 yaitu Ibu Dr. Zamralita,

M.M., Psi. serta para Dosen Pengajar yang telah memberikan ilmu pengetahuan sebagai pedoman yang dapat dipakai peneliti dan terima kasih juga kepada seluruh Staf yang telah bekerja keras dalam mendukung seluruh kegiatan perkuliahan mahasiswa psikologi dan juga memberikan dukungan kepada kami mahasiswa tingkat akhir dalam penyusunan skripsi sehingga bisa berjalan dengan baik.

Tidak lupa peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada pihak Yayasan Obor Kasih Talan Kollo yang telah mengizinkan serta memberikan waktu dan tempat kepada peneliti untuk melakukan penelitian dengan cara mewawancarai subyek sehingga penelitian dapat berjalan dengan baik. Peneliti juga sangat berterima kasih kepada keempat subyek yang telah menyediakan waktunya untuk membantu penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik

Rasa syukur dan terimakasih juga peneliti ucapkan kepada teman-teman yaitu Sarah Danielle, Desiree Gracia dan Zagita Safira yang dengan tulus, ikhlas dan peduli dalam suka dan duka dari awal perkuliahan hingga penyusunan skripsi selalu setia memberikan motivasi, semangat, saran, kritik serta selalu ada ketika peneliti mengalami kesulitan.

Kepada teman-teman satu bimbingan yaitu Sarah, Indrawan, Steffi dan Muthia yang selalu mendukung satu sama lain dan membantu dalam memberikan informasi dalam penyusunan skripsi. Bagi seluruh teman-teman seperjuangan Mahasiswa Psikologi Universitas Tarumanagara angkatan 2016 yang bersama-sama bekerja keras dalam menyusun skripsi dan saling memberi dukungan satu sama lain.

Akhir kata peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan oleh karena itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kebaikan dalam penulisan skripsi ini. Sekali lagi peneliti mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Bekasi, 16 Juni 2020

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Jenny Stephanie Talan'.

Jenny Stephanie Talan

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
ABSTRAK	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang / Fenomena	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2. Manfaat Praktis	8
1.5 Sistematika Penulisan	9
BAB II KAJIAN TEORI.....	10
2.1 Skizofrenia	10
2.1.1 Definisi Skizofrenia.....	10
2.1.2 Ciri-Ciri Skizofrenia	11
2.1.3 Tipe Skizofrenia	12
2.2 Skizofrenia Residual	13
2.2.1 Ciri-ciri Skizofrenia Residual	15
2.2.2 Gejala Skizofrenia Residual	15
2.3 Mindfulness.....	16

2.3.1	Definisi Mindfulness.....	16
2.3.2	Aspek-aspek Mindfulness.....	20
2.3.3	Komponen Utama Mindfulness.....	20
2.4	Kerangka Berpikir	23
BAB III METODE PENELITIAN.....		25
3.1	Subyek Penelitian	25
3.1.1	Karakteristik Subyek.....	25
3.1.2	Gambaran Subyek Table 1.....	26
3.1.2.1	Subyek Pertama.....	26
3.1.2.2	Subyek Kedua	28
3.1.2.3	Subyek Ketiga	30
3.1.2.4	Subyek Keempat	33
3.2	Jenis Penelitian.....	35
3.4	Prosedur Penelitian.....	36
3.4.1	Persiapan Penelitian	36
3.4.2	Pelaksanaan Penelitian.....	38
3.5	Pengolahan dan Teknik Analisis Data	44
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA		46
4.1	Mindfulness	46
4.2	Aspek-aspek Mindfulness.....	49
4.3	Komponen Utama <i>Mindfulness</i>	60
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, SARAN		69
5.1	Simpulan.....	69
5.2	Diskusi	74
5.3	Saran	76
5.3.1	Saran Teoritis.....	76

5.3.2 Saran Praktis	76
ABSTRACK.....	x
DAFTAR PUSTAKA.....	P-1
LAMPIRAN.....	L-1

DAFTAR TABEL

Table 1 Gambaran Subyek	27
Table 2 Jadwal Wawancara Subyek	44
Table 3 Analisis Aspek-Aspek <i>Mindfulness</i>	56
Table 4 Komponen Utama <i>Mindfulness</i>	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>	L-1
Lampiran 2	Surat Rekomendasi Dokter.....	L-3
Lampiran 3	Pedoman Wawancara.....	L-4
Lampiran 4	Tabel Jadwal Wawancara.....	L-8
Lampiran 5	Tabel Checklist <i>Mindfulness</i>	L-9
Lampiran 5	Analisis Checklist Aspek-Aspek <i>Mindfulness</i>	L-9
Lampiran 5	Analisis Komponen Utama <i>Mindfulness</i>	L-12

ABSTRAK

Jenny Stephanie Talan (705160200)

Gambaran *Mindfulness* Pada Pria Penderita Skizofrenia Residual. Dr. Heryanti Satyadi, Psi. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-x, 77 halaman, P1-P3, L1-L14)

Setiap individu pasti memiliki kesadaran pada setiap kejadian yang terjadi atas hidupnya. *Mindfulness* merupakan sebuah kesadaran yang dimiliki individu sehingga dapat memberikan perhatian kepada diri sendiri pada setiap kejadian yang terjadi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana gambaran *mindfulness* pada pria penderita skizofrenia residual dapat melihat kenyataan, menyadari dan memberikan perhatian atas hal yang terjadi akan dirinya serta orang lain dan lingkungan. Oleh karena itu, penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan desain *narrative*. Teknik yang digunakan adalah teknik *purposive sampling* dengan pengumpulan data melalui wawancara menggunakan metode *in depth interview* dan observasi. Subyek dalam penelitian ini terdiri dari empat orang pria penderita skizofrenia residual yang berada pada Yayasan Obor Kasih Talan Kollo. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa gambaran *mindfulness* pada keempat subyek ini menunjukkan adanya kesadaran atau *mindfulness* akan dirinya atas kejadian dan pengalaman yang terjadi dengan terpenuhinya aspek-aspek dan komponen utama *mindfulness*.

Kata kunci: *Mindfulness*, Skizofrenia Residual