



**HUBUNGAN ANTARA DIMENSI *SEXUAL PERFECTIONISM*
DENGAN KEPUASAN SEKSUAL PADA WANITA YANG
MENJALANI *LONG DISTANCE MARRIAGE***

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

HELENA NANA DWI HANJANI

705160190

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2020



**HUBUNGAN ANTARA DIMENSI *SEXUAL PERFECTIONISM*
DENGAN KEPUASAN SEKSUAL PADA WANITA YANG
MENJALANI *LONG DISTANCE MARRIAGE***

SKRIPSI

**DISUSUN OLEH:
HELENA NANA DWI HANJANI**

705160190

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2020

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Helena Nana Dwi Hanjani**

NIM : **705160190**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Hubungan antara *Sexual Perfectionism* dengan Kepuasan Seksual pada Wanita yang Menjalani *Long Distance Marriage*.

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 19 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



Helena Nana Dwi Hanjani

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Helena Nana Dwi Hanjani**

N I M : **705160190**

Alamat : **Jalan Pulau Batam Gg Kaswari no 1 Banyuning Barat Singaraja Bali**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul: **Hubungan antara Dimensi *Sexual Perfectionism* dengan Kepuasan Seksual pada Wanita yang Menjalani *Long Distance Marriage*.**

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 17 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Helena Nana Dwi Hanjani

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Helena Nana Dwi Hanjani
705160190
N.I.M. :
S1 Psikologi
Program Studi :

Judul Skripsi

Hubungan antara Dimensi *Sexual Perfectionism* dengan Kepuasan Seksual pada
Wanita yang Menjalani *Long Distance Marriage*.
.....
.....
.....

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 3 Juli 2020 dan dinyatakan lulus, dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psi.
2. Anggota : Widya Risnawaty, M.Psi, Psi.
Denrich Suryadi, M.Psi, Psi.
.....
.....

Jakarta, 14 Juli 2020

Pembimbing



Denrich Suryadi, M.Psi, Psi.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kepada Tuhan YME, karena rahmat kasih dan anugerah-Nya yang melimpah, akhirnya penulis dapat menyelesaikan penulisan tugas akhir skripsi ini guna memenuhi salah satu persyaratan kelulusan strata satu (S-1) psikologi dan mencapai gelar sarjana psikologi di fakultas psikologi Universitas Tarumanagara. Adapun judul dari penulisan skripsi ini adalah “Hubungan antara dimensi *sexual perfectionism* dengan kepuasan seksual pada wanita yang menjalani *long distance marriage*” Penulis sepenuhnya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna mengingat berbagai keterbatasan yang ada. Agar kualitas skripsi ini dapat meningkat dan menjadi lebih baik, penulis sangat membutuhkan dukungan serta sumbangsih pemikiran yang berupa kritik dan saran yang bersifat membangun.

Terselesaikannya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya bagi segala pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga selesai, terutama kepada:

1. Ibu Dr. Rostiana, M.Si.. Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.
2. Ibu Denrich Suryadi M.Psi., Psikolog, selaku pembimbing pertama penulis yang senantiasa memberikan arahan, masukan, serta bimbingan

yang tidak henti-hentinya dari awal hingga akhir proses penyusunan skripsi ini.

3. Bapak Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psi, & Ibu Agustina M.Psi., Psikolog yang membantu memberikan arahan dan bimbingan masukan saat penulis melakukan adaptasi alat ukur penelitian.
4. Bapak Erik Wijaya M.Si. selaku dosen statistik yang sangat sabar memberikan arahan terkait proses pengolahan data kepada penulis.
5. Mbahti, walaupun Mbahti sekarang sudah berada disurga, Nana persembahkan rasa terimakasih yang sangat dalam untuk Mbahti, atas doa-doa mbahti selama ini untuk Nana, dan segala harapan Mbahti untuk melihat Nana menjadi sarjana.
6. Papa, Mama, Mbak Aris serta keluarga besar yang selalu memberikan bantuan dan dukungan baik moral maupun material, motivasi, serta selalu memanjatkan doa kelancaran yang menyertai proses penyusunan skripsi ini.
7. Nina, Abel, Ci Vania yang selalu memberikan dukungan, semangat, dan menemani penulis saat menyusun skripsi ini
8. Gilang yang selalu meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam proses edit penulisan dan memberikan dukungan serta motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini
9. Dedut yang selalu memberikan semangat, dukungan, selalu menghibur penulis setiap saat selama penulis menyelesaikan skripsi ini.

10. Seluruh anggota keluarga Rumah Cinta, Mami, Ko Marvin, Veren yang memberikan dukungan, doa dan bersedia menemani disaat penulis merasa bosan.
11. Chelsea, Erlina, Evi, Jenny, Karen dan Sesa selaku teman seperjuangan penyusunan dan tim satu bimbingan skripsi, yang seringkali menjadi tempat berkeluh kesah dan saling menguatkan ketika menghadapi kesulitan dan masalah dalam penyusunan skripsi.
12. Putri Wahyuni, Lisa Angela selaku teman dekat penulis beserta teman sesama penyusunan skripsi yang senantiasa menjadi tempat saling mendukung dan berkeluh-kesah, bertukar pikiran, serta saling mengoreksi dalam penyusunan skripsi.
13. Teman-teman angkatan 2016 Fakultas Psikologi yang membantu penyusunan skripsi penulis yang tidak dapat disebut satu persatu.
14. Seluruh Karyawan dan karyawan serta dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa menyertai kita dengan rahmat dan kasih sayang-Nya. Akhir kata, penulis mengucapkan permohonan maaf untuk segala kekurangan dan kesalahan kata yang ada. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat dan memberikan sumbangsih pengetahuan baik bagi mahasiswi psikologi, pasangan suami-istri, maupun bagi khalayak umum yang membutuhkan. Seluruh isi dari skripsi dan penelitian ini menjadi tanggung jawab dari penulis sepenuhnya.

Jakarta, 14 Juni 2020

Helena Nana Dwi Hanjani

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vi
Daftar Tabel.....	xii
Daftar Lampiran	xv
ABSTRAK	1
BAB I PENDAHULUAN	3
1.1 Latar Belakang.....	3
1.2 Rumusan Masalah	13
1.3 Tujuan Penelitian.....	13
1.4 Manfaat Penelitian.....	14
1.4.1 Manfaat Teoritis	14
1.4.2 Manfaat Praktis	14
1.5 Sistematika Penelitian	14
BAB II KAJIAN TEORI	17
2.1 Definisi Sexual Perfectionism	17
2.2 Bentuk-Bentuk Dimensi <i>Sexual Perfectionism</i>	18
2.3 Dampak Sexual Perfectionism	21
2.4 Pengukuran dalam <i>Sexual Perfectionism</i>	25
2.5 Review <i>Penelitian Sebelumnya</i> terkait Sexual Perfectionism.....	26
2.6 Definisi Kepuasan Seksual	28
2.7 Aspek-Aspek Kepuasan Seksual	29
2.8 Pengukuran dalam Kepuasan Seksual	30
2.9 Dinamika Hubungan <i>Sexual Perfectionism</i> & Kepuasan Seksual	32
2.10 Kerangka Berpikir	36
2.11 Hipotesis	39
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Partisipan Penelitian	41
3.1.1 Karakteristik Subyek Penelitian.....	41
3.1.2 Gambaran Subyek Penelitian	42
3.2 Populasi dan Sampel	46
3.3 Desain Penelitian	47
3.3.1 Jenis Penelitian.....	47
3.3.2 Variabel Penelitian.....	47
3.4 Setting Lokasi dan Perlengkapan Penelitian	48
3.4.1 Lokasi.....	48
3.4.2 Perlengkapan penelitian	48
3.4.3 Pengukuran Penelitian.....	49
3.4.4 Skala Sexual Perfectionism.....	49
3.4.5 Skala Kepuasan Seksual.....	50
3.5 Prosedur Penelitian.....	52
3.5.1 Tahap Persiapan Penelitian	52
3.5.2 Tahap Pelaksanaan Penelitian	52
3.6 Prosedure Pengolahan dan Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA.....	55
4.1 Gambaran Data Penelitian.....	55

4.1.1	Gambaran Data Variabel <i>Sexual Perfectionism</i>	55
4.1.6	Gambaran Data Variabel Kepuasan Seksual	58
4.2	Uji Normalitas	58
4.3.1	Uji Hubungan Variabel <i>Sexual Perfectionism</i> dengan Variabel Kepuasan Seksual	59
4.4	Analisis Data Tambahan	63
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN		71
5.1	Kesimpulan	71
5.2	Diskusi	72
5.3	Saran	74
5.3.1	Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	74
5.3.2	Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	76
ABSTRACT		79
DAFTAR PUSTAKA		81

Daftar Tabel

Tabel 1.1: Persentase Perbandingan <i>Mean</i> Kepuasan Seksual pada 3 Kelompok Negara Ditinjau dari 3 Aspek.....	22
Tabel 1.2: Persentase Perbandingan Kepuasan Seksual Kelompok 3 Ditinjau dari 3 Aspek	23
Tabel 2.1: Format perbandingan beberapa skala kepuasan seksual.....	44
Tabel 3.1: Karakteristik Subyek Berdasarkan Usia	55
Tabel 3.2: Karakteristik Subyek Berdasarkan Agama	55
Tabel 3.3: Karakteristik Subyek Berdasarkan Usia Pernikahan	56
Tabel 3.4: Karakteristik Subyek Berdasarkan Jumlah Anak	57
Tabel 3.5: Karakteristik Subyek Berdasarkan Pendidikan	57
Tabel 3.6: Karakteristik Subyek Berdasarkan Frekuensi Bertemu	58
Tabel 3.7: Reabilitas <i>Sexual Perfectionism</i>	62
Tabel 3.8: Reabilitas Kepuasan Seksual.....	63
Tabel 4.1: Gambaran Variabel <i>Sexual Perfectionism</i>	67
Tabel 4.2: Gambaran dimensi <i>Self-oriented Sexual Perfectionism</i>	67
Tabel 4.3: Gambaran dimensi <i>Partner-oriented Sexual Perfectionism</i>	68
Tabel 4.4: Gambaran dimensi <i>Partner-prescribed Sexual Perfectionism</i>	68
Tabel 4.5: Gambaran dimensi <i>Social-prescribed Sexual Perfectionism</i>	69

Tabel 4.6: Gambaran Variabel Kepuasan Seksual	69
Tabel 4.7: Uji Normalitas Variabel	70
Tabel 4.8: Uji Hubungan Variabel <i>Sexual Perfectionism</i> dan Kepuasan Seksual.....	71
Tabel 4.9: Uji Hubungan Dimensi <i>Self-oriented Sexual Perfectionism</i> dan Kepuasan Seksual	72
Tabel 4.10: Uji Hubungan Dimensi <i>Partner-oriented Sexual Perfectionism</i> dan Kepuasan Seksual	72
Tabel 4.11: Uji Hubungan Dimensi <i>Partner-prescribed Sexual Perfectionism</i> dan Kepuasan Seksual	73
Tabel 4.12: Uji Hubungan Dimensi <i>Social-prescribed Sexual Perfectionism</i> dan Kepuasan Sexual	73
Tabel 4.13: Uji Hubungan <i>Sexual Perfectionism</i> dan Usia Pernikahan	74
Tabel 4.14: Uji Hubungan <i>Sexual Perfectionism</i> dan Usia	74
Tabel 4.15: Uji Hubungan <i>Sexual Perfectionism</i> dan Jumlah Anak	75
Tabel 4.16: Uji Hubungan <i>Sexual Perfectionism</i> dan Frekuensi Bertemu Suami.....	75
Tabel 4.17: Uji Hubungan Kepuasan Seksual dan Usia Pernikahan	76
Tabel 4.18: Uji Hubungan Kepuasan Seksual dan Usia	76

Tabel 4.19: Uji Hubungan Kepuasan Seksual dan Jumlah Anak.....	78
Tabel 4.20: Uji Hubungan Kepuasan Seksual dan Frekuensi Bertemu Suami.....	78
Tabel 4.21: Uji Beda <i>Sexual Perfectionism</i> dan Pendidikan	79
Tabel 4.23: Uji Beda <i>Sexual Perfectionism</i> dan Geografis Domisili	80
Tabel 4.23: Uji Beda <i>Sexual Perfectionism</i> dan Geografis Domisili	80
Tabel 4.24: Uji Beda Kepuasan Seksual dan Geografis Domisili.....	80

Daftar Lampiran

Lampiran 1: <i>Informed Consent</i> dan Lembar Kuesioner	L-97
Lampiran 2: Gambaran Subyek Penelitian.....	L-108
Lampiran 3: Gambaran Data Penelitian	L-112
Lampiran 4: Hasil Korelasi variabel <i>sexual perfectionism</i> dan kepuasan seksual.....	L-114
Lampiran 5: Hasil Korelasi dimensi <i>sexual perfectionism</i> dan kepuasan seksual.....	L-114
Lampiran 6: Analisis data tambahan korelasi variabel <i>sexual perfectionism</i>	L -116
Lampiran 7: Analisis data tambahan korelasi variabel kepuasan seksual.	L-118
Lampiran 8: Uji beda analisis tambahan	L-120
Lampiran 9: Uji Reabilitas	L-122

ABSTRAK

Helena Nana Dwi Hanjani (705160190)

Hubungan antara *Sexual Perfectionism* dengan Kepuasan Seksual Pada Wanita yang Menjalani *Long Distance Marriage*; Denrich Suryadi. M.Psi., Psikolog; Program Studi S-1 Psikologi Universitas Tarumanagara, (i-xv, 79 halaman, P1-P7, L1-L25)

Di Indonesia penelitian terkait seksualitas yang di hubungan dengan aspek kepribadian sangat sedikit ditemukan. Salah satu bentuk aspek kepribadian dalam seksualitas adalah *Sexual Perfectionism*. Kepuasan seksual menjadi peranan penting dalam kehidupan pernikahan. Pernikahan yang dijalani secara *long distance marriage* banyak ditemukan hasil yang berkaitan dengan kehidupan seksual pasangan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara masing-masing bentuk *sexual perfectionism* dan kepuasan seksual pada wanita yang menjalani *long distance marriage*. Hipotesis dalam penelitian ini adalah terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *sexual perfectionism* dan kepuasan seksual. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 86 orang yang menjalani *long distance marriage*. Alat pengumpulan data yang digunakan adalah skala *sexual perfectionism* yang telah dimodifikasi oleh Stoeber, Harvey, Almeida, Lyons, & Emma (2013) dan skala kepuasan seksual yang dikembangkan oleh Stullhofer, Busko, & Brouillard (2010). Kedua skala ini telah diterjemahkan dan divalidasi menggunakan *professional judgement*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan positif signifikan antara *sexual perfectionism* dengan kepuasan seksual $p > 0.05$.

Kata Kunci: *Sexual Perfectionism*, Kepuasan Seksual, *Long Distance Marriage*.