

## **BAB 6**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1. Kesimpulan**

Berdasarkan penelitian studi deskriptif dengan metode *cross-sectional* terhadap 50 responden pada tanggal 10 September – 10 Oktober 2013 di pabrik semen PT. A di Jakarta Barat dapat disimpulkan:

1. Dari hasil penelitian 50 responden, yang mengalami infeksi saluran pernafasan atas adalah 37 orang (74 %) dan yang tidak pernah mengalami infeksi saluran pernafasan atas adalah 13 orang (26%).
2. Dari hasil penelitian 50 responden, yang tidak pernah menggunakan masker adalah berjumlah 41 orang (82%) dan yang menggunakan masker adalah 9 orang (18%). Dari 41 responden yang tidak pernah menggunakan masker didapatkan 29 orang (70,73%) yang mengalami infeksi saluran pernafasan atas, selain itu juga didapatkan bahwa frekuensi gejala infeksi saluran pernafasan atas dengan gejala terbanyak adalah batuk pilek yaitu penyakit rinitis akut. Dari hasil penelitian juga didapatkan bahwa frekuensi gejala rinitis akut per bulan pada pekerja pabrik semen PT. A di Jakarta barat adalah 1 kali per bulan atau masih dalam kategori jarang.
3. Dari hasil penelitian 37 responden yang pernah mengalami infeksi saluran pernafasan atas didapatkan bahwa karakteristik terbesar yang menyebabkan infeksi saluran pernafasan atas adalah lokasi pekerjaan, penggunaan alat pelindung diri berupa masker, paparan debu baik di lokasi pekerjaan maupun di lingkungan umum, kebiasaan merokok, transportasi.

## **6.2. Saran**

Setelah mengetahui hasil penelitian ini, terdapat beberapa hal penting yang perlu dipertimbangkan untuk dilaksanakan, diantaranya:

- Untuk mendapatkan hasil penelitian yang lebih baik, disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk menggunakan besar sampel yang lebih besar dan cakupan yang lebih luas.
- Menyarankan kepada karyawan pabrik PT. A di Jakarta Barat untuk selalu menggunakan masker baik saat bekerja maupun di tempat lain yang terpapar polusi udara seperti asap ataupun debu, sebaiknya hentikan kebiasaan merokok.
- Menyarankan kepada pimpinan pabrik PT. A di Jakarta Barat untuk menegakan peraturan yang lebih ketat terhadap karyawan untuk menggunakan masker.
- Dengan banyaknya responden yang masih belum menggunakan masker, maka perlu diupayakan sosialisasi terhadap dampak polusi udara terhadap kesehatan paru-paru pada pekerja pabrik semen PT. A di Jakarta Barat.