



**PENGEMBANGAN ALAT UKUR HUMOR:
TINJAUAN SISTEMATIS DAN STUDI VALIDASI**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

GIOVANY APRILIA

705160161

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**



**PENGEMBANGAN ALAT UKUR HUMOR:
TINJAUAN SISTEMATIS DAN STUDI VALIDASI**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata
Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:
GIOVANY APRILIA
705160161**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**



05 NOVEMBER 2010

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Giovany Aprilia**

NIM : **705160161**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Pengembangan Alat Ukur Humor: Tinjauan Sistematis dan Studi Validasi

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otopl plagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otopl plagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 13 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



Giovany Aprilia

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Giovany Aprilia

N I M : 705160161

Alamat : Puri Beta 2, Jalan Taman Buah Raya No. 35 - Larangan
Tangerang 15154

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Pengembangan Alat Ukur Humor: Tinjauan Sistematis dan Studi Validasi

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 13 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Giovany Aprilia

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Giovany Aprilia.....
N.I.M. : 705160161.....
Program Studi : Psikologi.....

Judul Skripsi

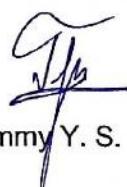
Pengembangan Alat Ukur Humor: Tinjauan Sistematis dan Studi Validasi.....
.....
.....
.....

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 1 Juli 2020 dan dinyatakan lulus,
dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Rostiana, M.Si., Psi.
2. Anggota : Dr. Zamralita, M.M., Psi.
.....
.....
.....

Jakarta, 13 Juli 2020

Pembimbing



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, M.Si., Psi.

“Kesuksesan diraih karena usaha keras. Usaha keras berawal dari kemauan kuat. Kemauan kuat terdorong oleh cita-cita tinggi. Cita-cita tinggi berawal dari mimpi. Mimpi berawal dari tidur. Maka kalau Anda ingin sukses mari tidur.”

~ **Lies Hartono (Cak Lontong)**

“Tertawalah saat orang terjatuh. Tertawalah saat diri sendiri terjatuh. Bagaimanapun semua orang memang lucu.”

~ **Yoshichi Shimada**

“*A sense of humor is the best indicator that you will recover; it is often the best indicator that people will love you. Sustain that and you have hope.*”

~ **Andrew Solomon**

“*Without a sense of humor, you are blind to so much in this world. To human nature. To the absurdity of so much that we say and do.*”

~ **Steven Erikson**

“*Humor is mankind's greatest blessing.*”

~ **Mark Twain**

“*A day without laughter is a day wasted.*”

~ **Charlie Chaplin**

KATA PENGANTAR

Penulisan skripsi ini diwarnai oleh berbagai kesan terhadap pihak-pihak yang telah membantu dan memberikan kontribusi, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi yang berjudul “Pengembangan Alat Ukur Humor: Tinjauan Sistematis dan Studi Validasi.” Penulisan skripsi ini dibuat dan diajukan sebagai syarat menempuh ujian sarjana Strata 1 (S-1). Skripsi ini memuat tinjauan sistematis mengenai alat ukur humor khususnya properti psikometrik secara komprehensif, serta rekomendasi alat ukur humor yang dapat ditujukan untuk mengidentifikasi gaya humor yang dimiliki individu.

Pertama-tama, penulis memanjatkan puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat yang telah diberikan oleh-Nya. Tuhan telah mendengar doa dan puji yang penulis panjatkan selama proses penulisan skripsi dari awal hingga selesai. Kehadiran Tuhan sungguh penulis rasakan dengan adanya dorongan untuk terus berusaha menyelesaikan skripsi hingga mencapai hasil yang baik dan benar. Oleh karena itu, penulis panjatkan terima kasih yang sangat besar kepada Tuhan walaupun kasih karunia yang diberikan-Nya tidak dapat terbalaskan semua melalui penyelesaian skripsi ini.

Kedua, penulis menyampaikan terima kasih kepada kedua orangtua yang telah memberikan rasa cinta dan kasih sayang serta merawat dan mendidik penulis tanpa pamrih. Penulis berterima kasih atas segala doa, bantuan, dan nasihat yang diberikan kedua orangtua pada setiap harinya. Dukungan kalian sangat mendorong keputusasaan yang sesaat penulis rasakan ketika menyelesaikan penulisan skripsi. Semoga melalui skripsi ini, penulis berharap dapat memberikan rasa bangga kepada kedua orangtua sebagai anak yang berprestasi.

Ketiga, penulis haturkan terima kasih yang sangat istimewa kepada Bapak Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, M.Si., Psi., sebagai pembimbing skripsi sekaligus pembimbing akademik penulis. Penulis sangat berterima kasih atas bimbingan, bantuan, dukungan motivasi, dan nasihat yang telah Bapak berikan selama penyusunan skripsi dimulai dari penulisan proposal hingga akhir. Segala hal yang telah Bapak berikan merupakan suatu hadiah terindah yang penulis peroleh sebagai mahasiswa. Penulis juga bersyukur mendapatkan pembimbing akademik dengan sosok seperti seorang Bapak, yang senantiasa mengayomi anak-anak untuk terus berjuang sebagai pelajar. Penulis berharap jasa-jasa yang telah Bapak berikan dapat terwakilkan melalui penulisan skripsi walaupun jauh dari sempurna.

Keempat, penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada Ibu Dr. Rostiana, M.Si., Psi., sebagai Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara sekaligus penguji proposal penulis sebelumnya. Penulis menghaturkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada Ibu atas segala bimbingan, bantuan, nasihat, dan penilaian terhadap penulisan skripsi penulis hingga tahap akhir. Ibu sungguh berjasa dalam mengarahkan penulis untuk memeroleh ide-ide dan gagasan yang sangat baik diterapkan dalam skripsi ini.

Kelima, penulis juga menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada Ibu Dr. Zamralita, M.M., Psi., Ibu Dr. Riana Sahrani, M.Si., Psi., Ibu Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psi., dan Ibu Debora Basaria, M.Psi., Psi., sebagai *team* pembimbing lainnya dalam *project* skripsi. Penulis berterima kasih telah diberikan kepercayaan dalam menyusun *project* skripsi dengan ide dan gagasan yang sangat menarik. Penulis memeroleh banyak pembelajaran baru yang tentu sangat berguna bagi pribadi di masa depan. Bimbingan dan nasihat dari Ibu tidak akan

penulis lupakan melainkan sebagai dorongan untuk menjadi pribadi yang berkarya secara positif.

Keenam, penulis menyampaikan rasa terima kasih pula kepada kelima *expert* yang telah memberikan bantuan penilaian dalam penyelesaian skripsi ini. Penulis sangat berterima kasih atas kesediaan waktu yang Bapak dan Ibu berikan ditengah-tengah kesibukkan sebagai pengajar. Segala penilaian dan masukan yang telah Bapak dan Ibu berikan sungguh sangat bermanfaat bagi penulis dalam mengembangkan alat ukur yang dapat menjadi rekomendasi bagi pihak lain.

Ketujuh, terima kasih dan rasa bangga penulis sampaikan kepada teman-teman sesama bimbingan skripsi yaitu Lisa, Amala, Sari, Jessyca, Felita, dan Adelia. Penulis sangat berterima kasih atas pengalaman bersama yang kita bagikan selama proses penulisan skripsi dari proposal hingga akhir. Kita telah sama-sama berjuang, memberikan *support*, *curhat*, dan bahkan tertawa hingga merasa tertekan ketika menghadapi permasalahan. Permasalahan yang dihadapi penulis seolah hilang dan terselesaikan ketika dihadapi bersama-sama dengan kalian. Seperti kalimat yang sering kita ucapkan bersama sebagai motivasi yaitu “Perjuangan akan menghasilkan buah yang melimpah”. Penulis berharap di masa depan nanti, kalian akan menjadi seorang individu yang berprestasi dan berkarya sebanyak-banyaknya.

Kedelapan, terima kasih dan rasa bangga juga penulis sampaikan kepada semua teman-teman angkatan 2016 Fakultas Psikologi yang telah berjuang bersama-sama dalam penyusunan skripsi. Terima kasih atas segala dukungan, canda-tawa, dan bantuan teman-teman hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Terutama penulis sampaikan rasa sayang yang sangat besar kepada Venska, Dian, Devia, Patricia, dan Christine. Kalian telah membagikan

suka-duka kepada penulis sebagai seorang sahabat yang tidak akan terlupakan selamanya. Penulis berharap teman-teman dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan baik pula dan memeroleh gelar Sarjana Psikologi hingga sukses di masa depan.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca yang akan sangat membantu penulis dalam menyusun karya ilmiah di masa depan secara lebih baik. Seluruh tulisan dalam skripsi ini sepenuhnya menjadi tanggung jawab penulis.

Jakarta, 21 Juni 2020

Giovany Aprilia

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	v
Daftar Gambar.....	viii
Daftar Tabel.....	ix
Daftar Lampiran	x
Abstrak	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Manfaat Teoretis	7
1.4.2 Manfaat Praktis	7
1.4 Sistematika Penulisan.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
2.1 Humor.....	9
2.1.1 Definisi Humor	9
2.1.2 Perkembangan Konsep Humor	11
2.1.3 Faktor Humor	13
2.1.4 Dampak Humor.....	16
2.2 Validitas	18
2.3 Reliabilitas	20
2.4 Pengembangan Alat Ukur.....	21

2.5 Format Butir	23
BAB III STUDI I	27
3.1 Metode.....	27
3.2 Hasil	29
3.2.1 Daftar Artikel Studi Terpilih.....	29
3.2.2 Ringkasan Artikel Studi terkait Humor	30
3.2.3 Gambaran Butir Berbagai Alat Ukur Humor.....	36
3.2.4 Gambaran Validitas Alat Ukur Humor.....	39
3.2.5 Gambaran Reliabilitas Alat Ukur Humor.....	51
3.3 Diskusi.....	54
BAB IV STUDI II	59
4.1 Metode.....	60
4.1.1 Partisipan	62
4.1.2 Material.....	63
4.1.3 Prosedur.....	66
4.2 Hasil	79
4.2.1 Hasil Penilaian Pakar terhadap Rancangan Alat Ukur <i>Tarumanagara Humor Styles Questionnaire</i> (THSQ).....	79
4.2.2 <i>Tarumanagara Humor Styles Questionnaire</i> (THSQ).....	84
4.3 Diskusi.....	89
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	93
5.1 Simpulan.....	93
5.2 Diskusi.....	94
5.3 Saran.....	97
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis	97

5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	97
Abstract.....	98
Daftar Pustaka	P-1
Lampiran	L-1

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Contoh <i>e-form</i> THSQ: Dimensi <i>Affiliative Humor</i>	63
Gambar 4.2 Contoh <i>e-form</i> THSQ: Dimensi <i>Self-enhancing Humor</i>	64
Gambar 4.3 Contoh <i>e-form</i> THSQ: Dimensi <i>Aggressive Humor</i>	64
Gambar 4.4 Contoh <i>e-form</i> THSQ: Dimensi <i>Self-defeating Humor</i>	65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Daftar Artikel Studi Terpilih.....	29
Tabel 3.2 Ringkasan Artikel Studi terkait Humor	31
Tabel 3.3 Gambaran Butir Berbagai Alat Ukur Humor.....	38
Tabel 3.4 Gambaran Validitas Konstruk Berbagai Alat Ukur Humor.....	39
Tabel 3.5 Gambaran Validitas Kriteria Berbagai Alat Ukur Humor	44
Tabel 3.6 Gambaran Reliabilitas Berbagai Alat Ukur Humor	51
Tabel 4.1 Daftar Pakar Terpilih	62
Tabel 4.2 Terjemahan Alat Ukur <i>Humor Styles Questionnaire</i> (HSQ)	66
Tabel 4.3 Modifikasi Rancangan Alat Ukur THSQ.....	71
Tabel 4.4 Revisi Rancangan Alat Ukur THSQ Hasil FGD.....	75
Tabel 4.5 Hasil Penghitungan PCA.....	79
Tabel 4.6 Hasil Penghitungan Mean	80
Tabel 4.7 <i>Tarumanagara Humor Styles Questionnaire</i> (THSQ)	84

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Berbagai Alat Ukur Humor	L-1
Lampiran 1a	<i>Sense of Humor Questionnaire 6 (SHQ-6)</i>	L-1
Lampiran 1b	<i>Humor Orientation Scale (HOS)</i>	L-2
Lampiran 1c	<i>Humor Styles Questionnaire (HSQ)</i>	L-3
Lampiran 2	<i>Curriculum Vintae Pakar</i>	L-6
Lampiran 2a	<i>Curriculum Vintae Pakar 1</i>	L-6
Lampiran 2b	<i>Curriculum Vintae Pakar 2</i>	L-7
Lampiran 2c	<i>Curriculum Vintae Pakar 3</i>	L-8
Lampiran 2d	<i>Curriculum Vintae Pakar 4</i>	L-9
Lampiran 2e	<i>Curriculum Vintae Pakar 5</i>	L-10
Lampiran 3	<i>Formulir e-form Expert Judgment</i>	L-11
Lampiran 4	Hasil Pengitungan PCA	L-33

ABSTRAK

Giovany Aprilia (705160161)

Pengembangan Alat Ukur Humor: Tinjauan Sistematis dan Studi Validasi; Dr. P. Tommy Y.S. Suyasa, M.Si., Psi. Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xi; 98 halaman, P1-P5, L1-L33)

Tujuan penelitian ini terbagi menjadi dua, studi pertama adalah untuk mengetahui informasi mengenai properti psikometrik dari berbagai alat ukur humor. Sedangkan, studi kedua bertujuan untuk menghasilkan alat ukur yang dapat direkomendasikan bagi penelitian mengenai konstruk humor. Penelitian ini menyertakan duapuluh studi yang berkaitan dengan humor, yang diperoleh dari berbagai sumber sebagai acuan dalam tinjauan sistematis. Penelitian ini juga menyertakan lima orang pakar sebagai penilai dalam studi validasi isi untuk menilai butir pada alat ukur. Hasil penelitian studi pertama adalah memberikan gambaran berbagai properti psikometrik alat ukur humor, seperti validitas konstruk dan kriteria serta reliabilitas *test-retest* dan internal konsistensi. Hasil penelitian pada studi kedua menunjukkan hasil pengembangan alat ukur *Tarumanagara Humor Style Questionnaire* (THSQ) mengacu pada *Humor Style Questionnaire* (Martin et al., 2003). THSQ diharapkan dapat menjadi rekomendasi alat ukur untuk digunakan dalam mengidentifikasi gaya humor yang dimiliki individu khususnya di Indonesia.

Kata kunci: humor, pengembangan alat ukur, tinjauan sistematis, dan studi validasi.