



**GAMBARAN GRIT PADA ATLET ASIAN PARA GAMES 2018
YANG BERPRESTASI**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:
NESSYA
705160038

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**



**GAMBARAN GRIT PADA ATLET ASIAN PARA GAMES 2018
YANG BERPRESTASI**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:
NESSYA
705160038

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2020**

05 NOVEMBER 2010

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Nessya

NIM : 705160038

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran Grit Pada Atlet Asian Para Games 2018 Yang Berprestasi

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 14 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



Nessya



05 NOVEMBER 2010

SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Nessya**

N I M : **705160038**

Alamat : **Jl. Hijau Daun 1 no. 20
Jakarta Timur 13340**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Gambaran Grit Pada Atlet Asian Para Games 2018 Yang Berprestasi

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 14 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan

Nessya

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Nessya
N.I.M. : 705160038
Program Studi : Sarjana Fakultas Psikologi

Judul Skripsi

Gambaran Grit Pada Atlet Asian Para Games 2018 Yang Berprestasi

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 02 Juli 2020 dan dinyatakan lulus, dengan matrielis penulis terdiri atas:

1. Ketua : Sri Tiatri, Ph.D., Psi.
2. Anggota : Bonar Hutapea, M.Si.
 Linda Wati, M.Psi., Psi.

Jakarta, 14 Juli 2020

Pembimbing

Pembimbing Pendamping

Wojciech

Antonella

Dr. Monty P. Satiadarma,
MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan rahmatNya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir dalam menempuh S1 Psikologi. Peneliti bersyukur karena selalu diberikan bimbingan olehNya selama menjalani masa studi S1 Psikologi hingga pada akhirnya mampu menyelesaikan tugas akhir skripsi ini. Peneliti juga bersyukur walaupun dalam proses penyelesaian skripsi ini dihadapkan dengan kondisi mewabahnya *Corona Virus Disease (COVID) 19* yang menyebabkan seluruh masyarakat harus melakukan karantina selama beberapa bulan, tetapi peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini dengan tepat waktu.

Peneliti juga ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada orangtua tersayang, yaitu ayah (Heryanto) dan ibu (Ariawati). Mereka adalah orangtua yang begitu luar biasa, selalu memberikan dukungan dan kepercayaan kepada peneliti dalam proses menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih juga untuk kakak (Ricardo) yang turut membantu peneliti dalam memberikan saran dan selalu memberikan keceriaan. Terima kasih untuk segala bentuk dukungan dari keluarga sampai pada akhirnya peneliti mampu menyelesaikan studi S1 Psikologi di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara sebagai tempat bagi peneliti untuk menimba ilmu selama empat tahun. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada para Dekanat dan dosen-dosen Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah membantu dan membimbing peneliti selama menjalani masa studi dengan berbagi ilmu pengetahuan yang sangat bermanfaat bagi peneliti. Terima kasih juga

kepada para staf dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah turut serta membantu proses akademik peneliti sampai dengan selesai.

Selain itu, peneliti ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada para dosen pembimbing Bapak Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psi. selaku dosen pembimbing pertama dan Ibu Linda Wati, M. Psi., Psi. selaku dosen pembimbing kedua, yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan pemikiran dalam membimbing, memberikan nasehat, saran, serta dukungan selama proses penyelesaian skripsi ini, meskipun keduanya juga memiliki banyak tugas pribadi yang harus diselesaikan.

Skripsi ini juga tidak akan selesai jika tidak ada subyek yang bersedia menjadi partisipan dalam penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada ketiga subyek yang telah bersedia diwawancara dan menjadi partisipan dalam penelitian ini. Walaupun dalam proses penyelesaian skripsi ini kami dihadapkan oleh wabah *Corona Virus Disease (COVID) 19* yang menyebabkan adanya keterbatasan-keterbatasan, namun, peneliti bersyukur proses penyelesaian skripsi ini dapat terselesaikan pada waktunya.

Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada para sahabat tersayang Irene Apriani, Claudia Anastasia, Caitlin Anindya, Lenny Wiramihardja, Natalia Kusuma, Indrawan, dan Dhean Juventius. Terima kasih karena kalian selalu memberikan dukungan, keceriaan, tempat bercerita, dan memberikan saran dalam proses penyelesaian skripsi ini, meskipun kalian juga memiliki tanggung jawab yang sama. Terima kasih juga untuk sahabat terkasih Meyga Wijaya, Yovita Anastasya, Jessica Roselle, Josephine Brenda, dan Audrie Nathasia. Terima kasih karena kalian selalu memberikan dukungan dan menjadi tempat bercerita dalam proses penyelesaian skripsi ini pula.

Selain itu, peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada teman-teman LBUT (Liga Bulutangkis Universitas Tarumanagara) yang juga telah memberikan dukungan dalam proses penyelesaian skripsi. Terima kasih karena kalian selalu memberikan semangat melalui ucapan secara langsung ataupun tidak langsung kepada peneliti dalam proses penyelesaian skripsi.

Peneliti menyatakan sepenuhnya bertanggung jawab atas keseluruhan isi dari skripsi ini.

Jakarta, 15 Juni 2020

Nessya

DAFTAR ISI

Kata Pengantar	i
Daftar Isi	iv
Daftar Gambar	vii
Daftar Tabel.....	viii
Daftar Lampiran.....	ix
Abstrak	x
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Teoretis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Sistematika Penulisan	9
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	11
2.1 <i>Grit</i> (Kegigihan)	11
2.1.1 Pengertian <i>Grit</i>	11
2.1.2 Dimensi <i>Grit</i>	12
2.1.3 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan <i>Grit</i>	13
2.1.4 Aspek-Aspek <i>Grit</i>	13
2.2 Atlet	14
2.2.1 Pengertian Atlet	14
2.2.2 Faktor-Faktor Pembentuk Keberhasilan Atlet	14

2.3 <i>Asian Para Games</i> 2018	16
2.3.1 Pengertian <i>Asian Para Games</i> 2018	16
2.3.2 Sejarah <i>Asian Para Games</i> 2018	16
2.3.3 Peraturan dalam Cabang Olahraga Bulu Tangkis	17
2.4 Kerangka Berpikir	18
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Subyek Penelitian.....	22
3.1.1 Karakteristik Subyek Penelitian	22
3.1.2 Teknik Pengambilan Sampel.....	22
3.2 Jenis Penelitian	23
3.3 <i>Setting</i> dan Peralatan Penelitian	23
3.4 Prosedur Penelitian	25
3.4.1 Persiapan Penelitian	25
3.4.2 Pelaksanaan Penelitian.....	26
3.5 Pengolahan dan Teknis Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	29
4.1 Proses Pengambilan Data.....	29
4.1.1 Subyek HBP	29
4.1.2 Subyek FS	30
4.1.3 Subyek LRO	31
4.2 Proses Pengolahan dan Analisis Data	33
4.3 Gambaran Umum Subyek Penelitian	33
4.3.1 Subyek HBP	33
4.3.2 Subyek FS	34
4.3.3 Subyek LRO	36

4.4 <i>Grit</i>	40
4.4.1 Konsistensi Minat (<i>Consistency of Interest</i>)	40
4.4.2 Ketekunan dalam Berusaha (<i>Perseverance of Effort</i>).....	43
4.5 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan <i>Grit</i>	46
4.5.1 Pendidikan.....	46
4.5.2 Usia.....	47
4.5.3 <i>Conscientiousness</i>	49
4.6 Aspek-Aspek <i>Grit</i>	50
4.6.1 Antusiasme.....	51
4.6.2 Kualitas untuk Bertahan.....	53
4.6.3 Kekuatan untuk Melawan Frustasi.....	54
BAB V SIMPULAN, DISKUSI, DAN SARAN	59
5.1 Simpulan	59
5.2 Diskusi.....	62
5.3 Saran.....	64
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoretis.....	64
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis.....	65
Abstract	xi
Daftar Pustaka	P1
Lampiran	L1

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Kerangka Berpikir 21

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Gambaran Subyek Penelitian	37
Tabel 2: Daftar Prestasi Subyek Penelitian	38
Tabel 3: <i>Checklist</i> Dimensi <i>Grit</i> pada Ketiga Subyek Penelitian	45
Tabel 4: <i>Checklist</i> Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan <i>Grit</i>	50
Tabel 5: <i>Checklist</i> Aspek-Aspek <i>Grit</i>	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: <i>Informed Consent</i>	L1
Lampiran 2: Pedoman Wawancara	L4
Lampiran 3: Jadwal Wawancara	L7
Lampiran 4: Cerita Perjalanan Menjadi Atlet Penyandang Disabilitas	L9
Lampiran 5: Dimensi <i>Grit</i>	L13
Lampiran 6: Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan <i>Grit</i>	L16
Lampiran 7: Aspek-Aspek <i>Grit</i>	L18
Lampiran 8: <i>Checklist</i> Teori <i>Grit</i>	L21

ABSTRAK

Nessya (705160038)

Gambaran *Grit* Pada Atlet *Asian Para Games 2018* Yang Berprestasi; Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psi. & Linda Wati, M. Psi., Psi.; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xi, 66 halaman, P1-P4, L1-L21)

Dalam proses meraih prestasi, seorang atlet pasti dihadapkan dengan berbagai macam tantangan. Tantangan tersebut dapat berupa pengalaman gagal atau kalah berulang-ulang kali. *Grit* (kegigihan) sangat dibutuhkan oleh seorang atlet unggulan untuk memperjuangkan suatu usaha dengan upaya meraih prestasi jangka panjang. *Grit* didefinisikan sebagai ketekunan (*perseverance*) dan niat (*passion*) untuk tujuan jangka panjang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dan memberikan gambaran *grit* pada tiga atlet *Asian Para Games 2018* yang pernah mengalami kekalahan dalam pertandingan selama beberapa kali namun setelah itu dapat berhasil mencapai kemenangan. Metode penelitian ini menggunakan penelitian kualitatif dengan teknik wawancara secara mendalam. Berdasarkan hasil penelitian, menunjukkan bahwa semua subyek memiliki *grit* yang tinggi. Ketiga subyek memenuhi seluruh dimensi *grit* (*consistency of interest* dan *perseverance of effort*), faktor-faktor yang berhubungan dengan *grit* (pendidikan, usia, dan *conscientiousness*), dan aspek-aspek *grit* (antusiasme, kualitas untuk bertahan, dan kekuatan untuk melawan frustasi). Namun, hanya 1 subyek yang tidak memenuhi faktor “*conscientiousness*” dalam faktor-faktor yang berhubungan dengan *grit*.

Kata kunci: *grit*, disabilitas, atlet berprestasi