



**GAMBARAN RESILIENSI IBU YANG PERNAH MENGALAMI KEHAMILAN DI
LUAR NIKAH SAAT USIA REMAJA DAN
MENJADI ORANGTUA TUNGGAL**

SKRIPSI

DISUSUN OLEH:

FENY HANA SETYANINGRUM SOUKOTTA

705160019

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS TARUMANAGARA

JAKARTA

2020



**GAMBARAN RESILIENSI IBU YANG PERNAH MENGALAMI KEHAMILAN DI
LUAR NIKAH SAAT USIA REMAJA DAN
MENJADI ORANG TUA TUNGGAL**

**“Skripsi ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata
Satu (S-1) Psikologi”**

FENY HANA SETYANINGRUM SOUKOTTA

705160019

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

JAKARTA

2020

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-06/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Feny Hana Setyaningrum Soukotta**

NIM : **705160019**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

Gambaran Resiliensi Ibu yang Pernah Mengalami Kehamilan di Luar Nikah saat Usia Remaja dan Menjadi Orangtua Tunggal

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 19 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



Feny Hana Setyaningrum Soukotta

 UNTAR Tarumanagara University FAKULTAS PSIKOLOGI	FR-FP-04-07/R0	HAL. 1/1
05 NOVEMBER 2010	SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH	

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Feny Hana Setyaningrum Soukotta**

N I M : **705160019**

Alamat : **Jalan Pondok Aren, Kec. Pondok Aren, Kota Tangerang Selatan, Banten. 15224**

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

Gambaran Resiliensi Ibu yang Pernah Mengalami Kehamilan di Luar Nikah saat Usia Remaja dan Menjadi Orangtua Tunggal

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 19 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Feny Hana Setyaningrum Soukotta

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

TANDA PENGESAHAN SKRIPSI

Nama : Feny Hana Setyaningrum Soukotta
N.I.M. : 705160019
Program Studi : Sarjana Fakultas Psikologi

Judul Skripsi

Gambaran Resiliensi Ibu yang Pernah Mengalami Kehamilan di Luar Nikah Saat Usia
Remaja dan Menjadi Orangtua Tunggal

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 01 Juli 2020 dan dinyatakan lulus,
dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Roswiyani, Ph.D., M.Psi., Psi.
2. Anggota : Denrich Suryadi, M.Psi., Psi.
Meiske Y. Suparman, M.Psi, Psi.

Jakarta, 19 Juli 2020

Pembimbing I



Meiske Y. Suparman, M.Psi, Psi.

Pembimbing II



Jessica Chandhika, M. Psi, Psi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan penyertaan-Nya yang luar biasa kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi sebagai syarat kelulusan strata 1 (satu) Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Dengan judul penelitian “Gambaran Resiliensi Ibu yang Pernah Mengalami Kehamilan Luar Nikah di Usia Remaja dan saat ini Menjadi Orang Tua Tunggal”. Penelitian ini tidak luput dari banyaknya bantuan yang peneliti terima dari berbagai pihak.

Dalam hal ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada Ibu Meiske Y. Suparman, M.Psi, Psi,. dan Ibu Jessica Chandhika, M. Psi, Psi., selaku pembimbing dari penyusunan seminar proposal hingga skripsi yang selalu sabar dalam memberikan nasihat, arahan, dukungan dan juga saran demi kelancaran peneliti agar dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Peneliti juga mengucapkan terima kasih kepada Ibu Denrich Suryadi, M. Psi., Psi. yang bersedia meluangkan waktunya membantu peneliti dalam melakukan perbaikan skripsi ini.

Terima kasih juga peneliti ucapkan kepada Dosen Pembimbing Akademik, Dekan, Pudek I, Pudek II, Ketua Program Studi S1, serta seluruh dosen pengajar dan karyawan di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah banyak membantu dan memberikan pendidikan, serta pengajaran yang sangat berguna selama masa perkuliahan. Terima kasih kepada staf perpustakaan yang telah banyak membantu peneliti selama proses pengerjaan skripsi dalam pencarian referensi di perpustakaan.

Tidak lupa peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada ketiga partisipan MF, LS dan SP yang telah bersedia menyediakan waktu disela-sela kesibukannya untuk membagi cerita terkait pengalaman hidup yang mereka alami selama ini yang dapat dijadikan sebuah pembelajaran bagi peneliti dan pembaca nantinya. Terima kasih karena sudah sangat sabar ketika peneliti melakukan pengambilan data.

Peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih kepada kedua orangtua tercinta, papa Jefarno Soukotta dan mama Sri Pujiati. Yang selama ini memberikan kasih sayang, nasihat, penghiburan, dukungan yang tiada henti dalam berbagai hal, serta yang senantiasa mendoakan kelancaran skripsi ini. Terima kasih banyak atas cinta dan kasih sayang tanpa pamrih dan atas kesabaran yang telah diberikan kepada peneliti. Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih banyak kepada Johan Soukotta selaku adik peneliti yang senantiasa memberikan penghiburan dan juga membantu mendoakan untuk kelancaran skripsi peneliti. Dan terima kasih juga kepada Ibu Linda yang telah memberikan dukungan dan perhatian kepada peneliti.

Terima kasih banyak kepada Gerardus Mayella, Lisy Labobar, Elisabeth Nasya, Michelle Joane, dan Odilia Angeline yang senantiasa selalu sabar menemani, membantu, menghibur dan memberi dukungan emosi bahkan tenaga serta bersedia mendengarkan semua curahan hati peneliti. Terima kasih juga kepada teman dekat peneliti Walda Vivian, Tasya Sinaga, Erika Chandra, Regina, Christiani, Tika, Letisia, Eby, Ellyona, Novela, Christina, Cherina, Melania Ipsan, Naomi, Albert, Mike, Eten yang juga memberikan semangat dan dukungan jarak jauh kepada peneliti. Peneliti juga ingin mengucapkan terima kasih kepada rekan seperjuangan peneliti, Dewi Saraswati, Andelisa, William Dipa, Trivena, Ismah, Dhika, Rianto Halim, Anak Agung,

Meliani Arifin, Yohana Febrianti, Chelsea Evani, Kezia Pavita, Eveline Gunawan, Lenny yang mau bertukar pikiran dan saling memberikan semangat. Terima kasih peneliti ucapkan kepada rekan satu bimbingan Eliana, Farras, Brigida Febby, Stella dan Indah yang selalu saling membantu untuk mengingatkan peneliti dan juga memberikan semangat.

Terima kasih juga kepada Kak Citra Ananda, Kak Rangga, Kak Yuda, Kak Fadly, dan Kak Dewina yang bersedia meluangkan waktunya untuk berdiskusi dengan peneliti dan memberikan banyak saran kepada peneliti. Terima kasih kepada seluruh teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara angkatan 2016 atas berbagai pengalaman selama ini. Peneliti juga mengucapkan banyak terima kasih kepada teman-teman, senior, junior dan alumni Paduan Suara Universitas Tarumanagara, Perhimpunan Fotografi Tarumanaga, Paduan Suara Mousai Arpha dan Pengabdian Masyarakat “Caritas” yang telah banyak memberikan pengalaman serta semangat kepada peneliti.

Peneliti mengucapkan banyak terima kasih untuk seluruh pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti memohon maaf yang sebesar-besarnya apabila tidak dapat menyebutkan nama satu persatu. Peneliti berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membacanya. Peneliti bertanggung jawab sepenuhnya atas seluruh isi yang menjadi bagian skripsi ini.

Jakarta, 22 Juni 2020

Peneliti,

Feny Hana S. Soukotta

DAFTAR ISI

COVER

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH

SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH

LEMBAR PENGESAHAN

KATA PENGANTARi

DAFTAR ISIiv

DAFTAR TABELviii

DAFTAR BAGANix

DAFTAR LAMPIRANx

ABSTRAK (Bahasa Indonesia).....xi

BAB I PENDAHULUAN1

1.1 Latar Belakang.....1

1.2 Rumusan Masalah.....9

1.3 Tujuan Penelitian9

1.4 Manfaat Penelitian9

1.4.1 Manfaat Teoritis9

1.4.2 Manfaat Praktis9

1.5 Sistematika Penulisan.....10

BAB II KAJIAN PUSTAKA11

2.1 Resiliensi11

2.1.1 Definisi Resiliensi11

2.1.2 Fungsi Resiliensi12

2.1.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Resiliensi	13
2.1.4 Proses Pembentukan Resiliensi.....	14
2.1.5 Sumber – Sumber Pembentukan Resiliensi	15
2.2 Remaja	17
2.2.1 Definisi Remaja.....	17
2.2.2 Ciri – Ciri Remaja.....	17
2.3 Kehamilan di Luar Nikah.....	19
2.3.1 Penyebab kehamilan di Luar Nikah	19
2.3.2 Dampak Akibat Kehamilan di Luar Nikah	20
2.4 Orangtua Tunggal.....	20
2.5 Kerangka Berpikir	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
3.1 Partisipan/Subyek Penelitian.....	24
3.1.1 Karakteristik Partisipan Penelitian	24
3.1.2 Gambaran Partisipan Penelitian.....	25
3.1.2.1 Subyek MF	26
3.1.2.2 Subyek LS.....	27
3.1.2.3 Subyek SP.....	28
3.2 Jenis Penelitian.....	30
3.3 <i>Setting</i> dan Instrumen Penelitian	31
3.4 Prosedur Penelitian.....	32
3.4.1 Persiapan Penelitian	33
3.4.2 Proses Pengambilan Data.....	34

3.4.2.1 Subyek MF.....	35
3.4.2.2 Subyek LS	37
3.4.2.3 Subyek SP	38
3.5 Pengolahan dan Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV TEMUAN PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	43
4.1 Latar Belakang Berpacaran dan Riwayat Kehamilan	43
4.1.1 Subyek MF.....	43
4.1.2 Subyek LS.....	46
4.1.3 Subyek SP	48
4.2 Dampak Kehamilan di Luar Kehamilan	51
4.2.1 Subyek MF.....	51
4.2.2 Subyek LS.....	52
4.2.3 Subyek SP	53
4.3 Gambaran Resiliensi Ibu yang Pernah Mengalami Kehamilan di Luar Nikah Saat Usia Remaja dan Menjadi Orangtua Tunggal	55
4.3.1 Gambaran Fungsi Resiliensi	61
4.3.1.1 Subyek MF	61
4.3.1.2 Subyek LS	64
4.3.1.3 Subyek SP	67
4.3.2 Faktor yang Dapat Mempengaruhi Resiliensi	70
4.3.2.1 Subyek MF	71
4.3.2.2 Subyek LS	75
4.3.2.3 Subyek SP	77

4.3.3 Proses Pembentukan Resiliensi	81
4.3.3.1 Subyek MF	81
4.3.3.2 Subyek LS	84
4.3.3.3 Subyek SP	86
4.3.4 Sumber – Sumber Resiliensi	89
4.3.4.1 Subyek MF	89
4.3.4.2 Subyek LS	91
4.3.4.3 Subyek SP	92
BAB V KESIMPULAN, DISKUSI DAN SARAN.....	94
5.1 Kesimpulan	94
5.2 Diskusi	96
5.3 Saran	99
5.3.1 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Teoritis.....	99
5.3.2 Saran yang Berkaitan dengan Manfaat Praktis	99
ABSTRACT (Bahasa Inggris)	xii
DAFTAR PUSTAKA.....	P1
LAMPIRAN.....	L-1

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Partisipan Penelitian	25
Tabel 2 Tabel Gambaran Proses Pengambilan Data	40
Tabel 3 Dampak Kehamilan di Luar Nikah	54
Tabel 4 Gambaran Resiliensi pada Subyek	55

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Berpikir	22
Bagan 2 Alur Pengolahan Data.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	L1
Lampiran 2 Data Subyek / Responden	L2
Lampiran 3 Pedoman Wawancara	L4
Lampiran 4 Data Partsipan Penelitian.....	L12
Lampiran 5 Gambaran Proses Pengambilan Data	L13
Lampiran 6 Dampak Kehamilan di Luar Nikah	L14
Lampiran 7 Gambaran Resiliensi Antar Subyek.....	L15
Lampiran 8 Kerangka Berpikir.....	L22
Lampiran 9 Alur Pengolahan Data	L24

ABSTRAK

Feny Hana Setyaningrum Soukotta (705160019)

Gambaran Resiliensi Ibu yang Pernah Mengalami Kehamilan di Luar Nikah saat Usia Remaja dan Menjadi Orangtua Tunggal; Meiske Y. Suparman, M. Psi, Psi.; Jessica Chandhika, M. Psi, Psi.; Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-xii, P1-P4, 100 Hal, L1-L24).

Remaja yang mengalami kehamilan di luar nikah dan menjadi orangtua tunggal berada dalam situasi yang sulit dan terpuruk. Dimana dalam menghadapi keadaan tersebut penting untuk memiliki kemampuan yang disebut resiliensi. Resiliensi didefinisikan sebagai kemampuan yang dimiliki individu agar mampu untuk bertahan dan bangkit dari kondisi terpuruk serta mampu menerima kenyataan serta dapat mengambil makna dari permasalahan yang ada (Reivich & Shatte, 2002). Dimana tujuan penelitian ini adalah melihat bagaimana gambaran resiliensi ibu yang pernah mengalami kehamilan di luar nikah saat usia remaja dan menjadi orangtua tunggal. Subyek dalam penelitian ini berjumlah tiga orang ibu. Dan penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus serta menggunakan teknik *purposive sampling*. Hasil dari penelitian ini menggambarkan bahwa ketiga subyek mengalami beberapa permasalahan mulai dari permasalahan psikologi, fisiologis, sosial serta fisik. Namun ketiga subyek mendapatkan dukungan dari pihak lain yang berdampak positif bagi ketiga subyek. Ketiga subyek dapat dikatakan mampu untuk bertahan atau telah resilien, dimana ketiga subyek saat ini memiliki tujuan hidup, dapat mengambil makna dari permasalahan dan telah lebih bisa menerima keadaan.

Kata kunci: *Resiliensi, Remaja, Orangtua Tunggal dan Kehamilan di luar Nikah.*