



**GAMBARAN KEGAMANGAN IDENTITAS GENDER PADA  
REMAJA**

**SKRIPSI**

**DISUSUN OLEH:**

**ENDRIANSAH JAYANTO**

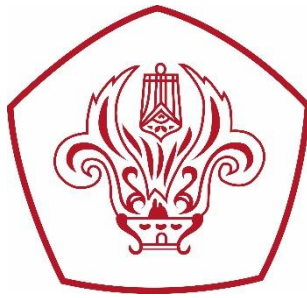
**705160002**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2020**



**GAMBARAN KEGAMANGAN IDENTITAS GENDER PADA  
REMAJA**

**Skripsi Ini Diajukan Sebagai Syarat Untuk Menempuh Ujian Sarjana Strata  
Satu (S-1) Psikologi**

**DISUSUN OLEH:**

**ENDRIANSAH JAYANTO**

**705160002**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

**JAKARTA**

**2020**

|                                                                                                                                                    |                                  |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-------------|
|  <b>UNTAR</b><br>Tarumanagara University<br>FAKULTAS<br>PSIKOLOGI | FR-FP-04-06/R0                   | HAL.<br>1/1 |
| 05 NOVEMBER 2010                                                                                                                                   | SURAT PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH |             |

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : **Endriansah Jayanto**

NIM : **705160002**

Dengan ini menyatakan bahwa karya ilmiah yang diserahkan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, berjudul:

**Gambaran Kegamangan Identitas Gender Pada Remaja**

Merupakan karya sendiri yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme. Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut, dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak mana pun.

Jakarta, 11 Juli 2020

Yang Memberikan Pernyataan



**Endriansah Jayanto**

|                                                                                                                                                    |                              |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-------------|
|  <b>UNTAR</b><br>Tarumanagara University<br>FAKULTAS<br>PSIKOLOGI | FR-FP-04-07/R0               | HAL.<br>1/1 |
| 05 NOVEMBER 2010                                                                                                                                   | SURAT PERNYATAAN EDIT NASKAH |             |

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Endriansah Jayanto

N I M : 705160002

Alamat : Jalan Tidar, No 2, RT 03/05, Kel. Sidanegara, Kec. Cilacap Tengah,  
Kab. Cilacap, Prov. Jawa Tengah, 53223

Dengan ini memberi hak kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara untuk menerbitkan sebagian atau keseluruhan karya penelitian saya, berupa skripsi yang berjudul:

#### Gambaran Kegamangan Identitas Gender Pada Remaja

Saya juga tidak keberatan bahwa pihak editor akan mengubah, memodifikasi kalimat-kalimat dalam karya penelitian saya tersebut dengan tujuan untuk memperjelas dan mempertajam rumusan, sehingga maksud menjadi lebih jelas dan mudah dipahami oleh pembaca umum sejauh perubahan dan modifikasi tersebut tidak mengubah tujuan dan makna penelitian saya secara keseluruhan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh, secara sadar, dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 11 Juli 2020

Yang Membuat Pernyataan



Endriansah Jayanto

**PROGRAM STUDI SARJANA FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS TARUMANAGARA  
JAKARTA**

**TANDA PENGESAHAN SKRIPSI**

Nama : Endriansah Jayanto

N.I.M. : 705160002

Program Studi : Sarjana Psikologi

**Judul Skripsi**

Gambaran Kegamangan Identitas Gender Pada Remaja

.....  
.....  
.....  
.....

Telah diuji dalam sidang Sarjana pada tanggal 30 Juni 2020 dan dinyatakan lulus,  
dengan majelis penguji terdiri atas:

1. Ketua : Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog
2. Anggota : Dr. Riana Sahrani, M.Si., Psikolog  
Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog

Jakarta, 11 Juli 2020

Pembimbing



Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog

Pembimbing Pendamping



Willy Tasdin, M.Psi., Psikolog

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan kebaikan-Nya yang telah dilimpahkan kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “GAMBARAN KEGAMANGAN IDENTITAS GENDER PADA REMAJA” sebagai syarat kelulusan Program Sarjana Strata Satu (S-1) pada Program Sarjana Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.

Penyusunan skripsi ini terdapat banyak tantangan yang dihadapi oleh penulis, namun pada akhirnya dilalui berkat adanya bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak baik secara ilmu pengetahuan dan moral. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa atas berkat, hikmat, dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian skripsi ini dengan sebaik-baiknya.
2. Kedua orang tua penulis yang senantiasa mendukung dalam aspek rohani agar penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
3. Ibu Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.
4. Ibu Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog selaku pembimbing utama penulis.
5. Bapak Willy Tasdin, M.Psi., Psikolog selaku pembimbing kedua penulis.
6. Seluruh dosen dan staff karyawan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah membimbing selama penulis menempuh pendidikan Strata-1 Psikologi.
7. Seluruh teman-teman bimbingan penulis dan sahabat penulis yang bernama Eristya Budi Dharma dan Mustanto yang telah memberikan

dukungan secara moral, semangat, dan bantuan dalam proses penyusunan skripsi.

Penulis bertanggung secara penuh atas penulisan penelitian skripsi ini. Akhir kata, penulis memohon atas kekurangan-kekurangan yang mungkin didapati dalam penulisan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran dan masukan dari berbagai pihak. Penulis juga berharap bahwa penulisan skripsi ini dapat berguna bagi masyarakat luas.

Jakarta, 21 Juni 2020

Endriansah Jayanto

## DAFTAR ISI

|                                                                               |      |
|-------------------------------------------------------------------------------|------|
| Kata Pengantar.....                                                           | i    |
| Daftar Isi.....                                                               | iii  |
| Daftar Tabel.....                                                             | vi   |
| Daftar Gambar.....                                                            | vii  |
| Daftar Lampiran.....                                                          | viii |
| Abstrak.....                                                                  | ix   |
| BAB I.....                                                                    | 1    |
| 1.1 Latar Belakang Penelitian.....                                            | 1    |
| 1.2 Rumusan Masalah.....                                                      | 9    |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                                    | 9    |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                                                   | 10   |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis.....                                                   | 10   |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....                                                    | 10   |
| 1.5 Sistematika Penulisan.....                                                | 11   |
| BAB II.....                                                                   | 12   |
| 2.1 Pengertian Seks (Jenis Kelamin), Gender, dan Identitas Gender.....        | 12   |
| 2.2 Faktor-Faktor yang memengaruhi Identitas Gender dan<br>Kegamangannya..... | 13   |
| 2.2.1 Biologis.....                                                           | 14   |
| 2.2.2 Kognitif.....                                                           | 15   |
| 2.2.3 Orang Tua.....                                                          | 15   |
| 2.2.4 Lingkungan.....                                                         | 18   |
| 2.3 Remaja dan Stereotip Gender.....                                          | 19   |
| 2.4 Dimensi-dimensi Dalam Identitas Gender.....                               | 20   |

|                                                                                           |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 2.5 Dampak Kegamangan Identitas Gender.....                                               | 21 |
| 2.5.1 Gender Dysphoria.....                                                               | 22 |
| 2.5.2 Orientasi Seksual yang Menyimpang (Bagi Budaya Indonesia) ....                      | 24 |
| 2.6 Kerangka Berpikir.....                                                                | 24 |
| BAB III.....                                                                              | 27 |
| 3.1 Karakteristik Partisipan.....                                                         | 27 |
| 3.2 Metode <i>Sampling</i> .....                                                          | 28 |
| 3.3 Partisipan Penelitian.....                                                            | 28 |
| 3.4 Desain Penelitian dan Metode Penelitian.....                                          | 29 |
| 3.3 Metode Pengambilan Data.....                                                          | 26 |
| 3.5 <i>Setting</i> dan Instrumen Penelitian.....                                          | 29 |
| 3.6 Variabel.....                                                                         | 30 |
| 3.6.1 Gambaran GIDYQ-AA.....                                                              | 30 |
| 3.6.2 Skala Pengukuran.....                                                               | 32 |
| 3.6.3 Hasil Uji Reliabilitas Butir Item GIDYQ-AA Sebelum dan Sesudah<br>di Eliminasi..... | 33 |
| 3.7 Prosedur Penelitian.....                                                              | 34 |
| 3.7.1 Persiapan Penelitian.....                                                           | 34 |
| 3.7.2 Pelaksanaan Penelitian.....                                                         | 34 |
| 3.8 Prosedur Pengolahan dan Analisis Data.....                                            | 35 |
| BAB IV.....                                                                               | 36 |
| 4.1 Gambaran Data Penelitian.....                                                         | 36 |
| 4.1.1 Gambaran Data GIDYQ-AA.....                                                         | 36 |
| 4.1.2 Hasil Survei.....                                                                   | 39 |
| 4.2 Uji Normalitas Data GIDYQ-AA.....                                                     | 40 |

|                                                                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| 4.3 Uji Reliabilitas dan Validitas.....                                                                                 | 41  |
| 4.3.1 Reliabilitas Butir Item GIDYQ-AA.....                                                                             | 41  |
| 4.3.2 Uji Validitas Butir Item GIDYQ-AA.....                                                                            | 42  |
| 4.4 Analisis Responden Berdasarkan Skor GIDYQ-AA.....                                                                   | 45  |
| 4.5 Analisis Partisipan A, B, dan C Berdasarkan Survei <i>Gender Dysphoria</i><br>yang mengacu kriteria DSM-V           | 46  |
| 4.6 Analisis Partisipan A, B, dan C Berdasarkan Dimensi GIDYQ-AA.....                                                   | 48  |
| 4.6.1 Partisipan A.....                                                                                                 | 48  |
| 4.6.2 Partisipan B.....                                                                                                 | 49  |
| 4.6.3 Partisipan C.....                                                                                                 | 50  |
| 4.6.4 Rangkuman Skor Dimensi <i>Subjective</i> , <i>Social</i> , dan <i>Somatic</i> Pada<br>Partisipan A, B, dan C..... | 52  |
| BAB V.....                                                                                                              | 53  |
| 5.1 Simpulan.....                                                                                                       | 53  |
| 5.2 Diskusi.....                                                                                                        | 54  |
| 5.3 Saran.....                                                                                                          | 57  |
| 5.3.1 Saran Teoritis.....                                                                                               | 57  |
| 5.3.2 Saran Praktis.....                                                                                                | 58  |
| <i>Abstract</i> .....                                                                                                   | x   |
| DAFTAR PUSTAKA.....                                                                                                     | P-1 |
| LAMPIRAN.....                                                                                                           | L-1 |

## DAFTAR TABEL

|          |                                                                                     |    |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1  | Kriteria Diagnostik DSM-V Untuk Gender Dysphoria Pada Remaja Atau Orang Dewasa..... | 22 |
| Tabel 2  | Gambaran Partisipan.....                                                            | 28 |
| Tabel 3  | Hasil Uji Reliabilitas Butir Item GIDYQ-AA Sebelum dan Sesudah Dieliminasi.....     | 33 |
| Tabel 4  | Gambaran Data Dimensi <i>Subjective</i> .....                                       | 37 |
| Tabel 5  | Gambaran Data Dimensi <i>Social</i> .....                                           | 38 |
| Tabel 6  | Gambaran Data Dimensi <i>Somatic</i> .....                                          | 38 |
| Tabel 7  | Gambaran Data Survei.....                                                           | 39 |
| Tabel 8  | Uji Normalitas Data GIDYQ-AA.....                                                   | 40 |
| Tabel 9  | Uji Reliabilitas Butir Item GIDYQ-AA.....                                           | 42 |
| Tabel 10 | Uji Validitas Dimensi <i>Subjective</i> .....                                       | 43 |
| Tabel 11 | Uji Validitas Dimensi <i>Social</i> .....                                           | 44 |
| Tabel 12 | Uji Validitas Dimensi <i>Somatic</i> .....                                          | 44 |
| Tabel 13 | Skor GIDYQ-AA Seluruh Responden.....                                                | 45 |
| Tabel 14 | Rata-rata Setiap Dimensi Partisipan Penelitian.....                                 | 52 |

## DAFTAR GAMBAR

|          |                                                     |    |
|----------|-----------------------------------------------------|----|
| Gambar 1 | Skema Kerangka Berpikir Kegamangan Identitas Gender | 26 |
|          | Pada Remaja.....                                    |    |

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |                                                                                           |      |
|-------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| Lampiran 1  | Kata Pengantar Dalam <i>Google Form</i> .....                                             | L-1  |
| Lampiran 2  | <i>Informed Consent</i> .....                                                             | L-2  |
| Lampiran 3a | Kuesioner GIDYQ-AA yang Telah Diadaptasi Ke Dalam Bahasa Indonesia (Anak laki-laki) ..... | L-3  |
| Lampiran 3b | Kuesioner GIDYQ-AA Yang Telah Diadaptasi Ke Dalam Bahasa Indonesia (Anak perempuan) ..... | L-6  |
| Lampiran 4a | Uji Face Validity Dimensi <i>Subjective</i> .....                                         | L-9  |
| Lampiran 4b | Uji Face Validity Dimensi <i>Subjective</i> .....                                         | L-10 |
| Lampiran 4c | Uji Face Validity Dimensi <i>Subjective</i> .....                                         | L-11 |
| Lampiran 5a | Uji Face Validity Dimensi <i>Social</i> .....                                             | L-12 |
| Lampiran 5b | Uji Face Validity Dimensi <i>Social</i> .....                                             | L-13 |
| Lampiran 5c | Uji Face Validity Dimensi <i>Social</i> .....                                             | L-14 |
| Lampiran 5d | Uji Face Validity Dimensi <i>Social</i> .....                                             | L-15 |
| Lampiran 5e | Uji Face Validity Dimensi <i>Social</i> .....                                             | L-16 |
| Lampiran 6  | Uji Face Validity Dimensi <i>Somatic</i> .....                                            | L-17 |
| Lampiran 7  | Uji Face Validity Dimensi <i>Sociolegal</i> .....                                         | L-18 |
| Lampiran 8a | Butir Survei (Anak Laki-laki).....                                                        | L-19 |
| Lampiran 8b | Butir Survei (Anak Perempuan) .....                                                       | L-20 |
| Lampiran 9  | <i>Informed Consent</i> Narasumber Wawancara MR.....                                      | L-21 |
| Lampiran 10 | <i>Informed Consent</i> Narasumber Wawancara MT.....                                      | L-22 |
| Lampiran 11 | <i>Informed Consent</i> Narasumber Wawancara V.....                                       | L-23 |

## ABSTRAK

**Endriansah Jayanto (705160002)**

**Gambaran Kegamangan Identitas Gender Pada Remaja; Dr. Naomi Soetikno, M.Psi., Psikolog, QIA: Program Studi S-1 Psikologi, Universitas Tarumanagara, (i-x; 58 Halaman; P1-P8; L1-L23).**

Kategori usia remaja menurut Peraturan Menteri Kesehatan RI nomor 25 tahun 2014 adalah 10-18 tahun. Dalam tahap perkembangannya, remaja menghadapi beberapa tantangan, salah satunya adalah kegamangan identitas gender. Kegamangan identitas gender (*gender dysphoria*) (APA, 2013) adalah kebimbangan atau ketidakyakinkan seseorang akan identitas gender biologisnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi ciri-ciri kegamangan identitas gender pada remaja. Identitas gender adalah konsep diri (*self-concept*) tentang jenis kelamin (Catalano & Shlasko dalam Abes, 2016) serta merupakan hasil yang kompleks dari semua faktor genetik, hormon, dan lingkungan (Rowland & Incrocci, 2008). Terdapat tiga dimensi identitas gender yang dijelaskan oleh Deogracias et al. (2007) yaitu dimensi *subjective*, *social*, dan *somatic*. Desain penelitian ini menggunakan desain penelitian non-eksperimental dengan metode penelitian survei deskriptif. Partisipan penelitian ini yaitu tiga partisipan dari 69 responden yang berusia 13-18 tahun. Alat ukur yang digunakan adalah GIDYQ-AA dan survei mengenai *gender dysphoria* yang mengacu pada kriteria DSM-V. Hasil penelitian menemukan bahwa partisipan yang memiliki skor GIDYQ-AA rendah akan memiliki dimensi *subjective*, *social*, dan *somatic* yang cenderung rendah.

Kata Kunci: Remaja, Identitas Gender, Kegamangan Identitas Gender, dan *Gender Dysphoria*.