

**Validasi Alat Ukur *The Triarchic Model Of Grit Scale*
(TMGS) dalam Konteks Ide Bunuh Diri pada Usia
Transisi menuju Dewasa**

*Validation of The Triarchic Model of Grit Scale (TMGS)
on Emerging Adulthood*

TESIS

**disusun oleh :
Andre Genta Senjaya
707219103**



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA JAKARTA
2021**

**Validasi Alat Ukur *The Triarchic Model Of Grit Scale*
(TMGS) dalam Konteks Ide Bunuh Diri pada Usia
Transisi menuju Dewasa**

*Validation of The Triarchic Model of Grit Scale (TMGS)
on Emerging Adulthood*

**Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Magister Psikologi (M.Psi.)**

**disusun oleh :
Andre Genta Senjaya
707219103**



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA JAKARTA
2021**

PERNYATAAN

Saya, nama Andre Genta Senjaya, nomor induk: 707219103

Dengan ini menyatakan menjamin bahwa tesis yang diserahkan kepada Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara,

berjudul: Validasi Alat Ukur *The Triarchic Model Of Grit Scale* (TMGS) dalam Konteks Ide Bunuh Diri pada Usia Transisi menuju Dewasa

merupakan **karya sendiri** yang tidak dibuat dengan melanggar ketentuan **plagiarisme dan otoplagiarisme**.

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme tersebut dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 30 Desember 2021



Andre Genta Senjaya
707219103

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGELOLAAN & PUBLIKASI TESIS
OLEH FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (sesuai KTP) : Andre Genta Senjaya

NIM 707219103

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**VALIDASI ALAT UKUR THE TRIARCHIC MODEL OF GRIT SCALE (TMGS) DALAM
KONTEKS IDE BUNUH DIRI PADA USIA TRANSISI MENUJU DEWASA**

Validation of The Triarchic Model of Grit Scale (TMGS) on Emerging Adulthood

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan karya ilmiah (tesis) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta (*author*) atau sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Mengetahui,



Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M. Psi., T.

Jakarta, 03 Februari 2022
Yang menyatakan,



Andre Genta Senjaya

*) *Hak Publikasi **mohon diedit** (boleh dicantumkan / **tidak dicantumkan**), tergantung kondisi, apakah karya ilmiah (tesis) **sudah pernah/belum pernah dipublikasikan**.*

Jika karya ilmiah (tesis) sudah pernah dipublikasikan, berikut keterangan mengenai Tahun Terbit, Judul, Nama Media Publikasi, Nama Penerbit, atau Link (URL) Publikasi.

Tahun Terbit	: 2021
Judul Karya	: Rancangan Kuesioner The Triarchic Model of Grit Scale (TMGS) Bahasa Indonesia
Nama Media (Judul Jurnal/Prosiding)	: Prosiding TEMILNAS I IPO 2021
Alamat Link (URL)	:

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Andre Genta Senjaya

N.I.M. : 707219103

Program Studi : Magister Psikologi

JUDUL TESIS

Validasi Alat Ukur *The Triarchic Model of Grit Scale* (TMGS) dalam Konteks Ide Bunuh Diri pada Usia menuju Dewasa telah diuji pada **Sidang Tesis** pada hari Rabu tanggal 27 Januari 2021 dan dinyatakan Lulus oleh Dewan Penguji yang terdiri atas:

1. Ketua : Sri Tiatri, PhD., Psikolog
2. Anggota : 1. Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog
2. Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M.Psi.T

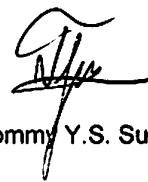
Jakarta, 30 Desember 2021

Pembimbing I



Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M.Psi.T.

Pembimbing II



Dr. P. Tommy Y.S. Suyasa, Psikolog

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Ketua Program



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog

KATA PENGANTAR

Kehadirat *Huang Tian Shang Di* Yang Maha Esa dengan sifatnya yang *Yuanheng Lizhen*. *Puji syukur Xie Tian Zhi En* atas segala rahmat, nikmat dan berkat, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul **“Validasi Alat Ukur *The Triarchic Model Of Grit Scale (TMGS)* dalam Konteks Ide Bunuh Diri pada Usia Transisi menuju Dewasa”** sebagai syarat untuk mendapatkan gelar Magister Psikologi. Dalam penulisan tesis ini penulis menyadari banyak kendala dalam pelaksanaannya, namun berkat dorongan, bantuan, saran serta doa dari berbagai pihak tesis ini dapat terselesaikan. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua (Papi & Mami), Koko Michael, Ensoh Yuli dan seluruh keluarga besar yang selalu mendoakan dalam setiap langkah kehidupan, percaya bahwa penulis mampu menyelesaikan tesis ini dan memotivasi untuk selalu menebar kebaikan di hati setiap orang.
2. Ibu Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara. Terimakasih atas segala motivasi dan saran-saran yang diberikan selama proposal tesis.
3. Ibu Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M.Psi.T, sebagai Pembimbing I dan Pembimbing Akademik. Terima kasih atas bimbingan, kesabaran, motivasi, saran, bantuan dan dukungan serta selalu bersedia mendengarkan keluhan penulis selama proses menyelesaikan tesis ini.
4. Bapak Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog sebagai Pembimbing II. Terima kasih atas bimbingan, kesabaran, motivasi, saran, bantuan dan

dukungan selama proses menyelesaikan tesis. Inspirasi yang bapak berikan tentang kesuksesan psikologis dan kedamaian dalam hati.

5. Ibu Sri Tiatri, Ph.D., Psikolog sebagai Penguji I. Terima kasih atas saran, dan dukungan selama proses menyelesaikan Tesis ini.
6. Ibu Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog sebagai Penguji II. Terima kasih atas motivasi, saran, dan dukungan selama proses menyelesaikan Tesis ini.
7. Jesus Alfonso Daep Datu, Ph.D sebagai pengembang pertama TMGS dan dukungannya kepada penulis dengan memberikan referensi TMGS serta izin untuk mengadaptasi TMGS di Indonesia.
8. Coach Dipta Dwitiya B.Eng, MBA, CPC. Terima kasih Coach Daddy Dipta sudah menjadi sahabat, orang tua, saudara bagi Penulis untuk selalu menjadi pribadi yang lebih baik setiap harinya.
9. I Gede Patria Indrawiguna, S.E. Terima kasih atas motivasi dan menyemangati setiap harinya. Terimakasih karena sudah bersedia menghabiskan waktu bertahun-tahun untuk bersahabat dengan penulis.
10. (Alm) Bapak Hadi Winarno, S.Pd., kenangan penulis dengan pak Hadi tidaklah banyak tapi sangat berkesan. Terima kasih banyak Pak Hadi atas inspirasinya tentang rasa syukur.
11. (Alm) Bapak Dr. Jo Rumeser dan Bapak Afif Kurniawan, M.Psi., Psikolog, selaku teman diskusi singkat tentang *grit* dan selalu pendukung penulis dalam dunia olahraga.
12. Dr. Monty Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psi., selaku sosok psikolog klinis olahraga pertama yang menginspirasi saya untuk menjadi

psikolog olahraga dan menguatkan tekad untuk terus bertahan dalam dunia olahraga disabilitas.

13. Reza Fahlevi, S.K.M., M.M., M.Psi., Psikolog., selaku sosok yang menguatkan penulis untuk selalu semangat dan pantang menyerah.
14. Dara Putri Ghassani, S.Psi., Terima kasih atas video kerennya yang menginspirasi untuk tetap pejuang dalam dunia praktisi olahraga disabilitas.
15. Ibu Lanny Guito, S.E. Terima kasih atas insprasinya bahwa 'keteladanan' lebih penting daripada sekedar kata-kata tanpa makna. Semangat Ibu akan selalu menyala di hati setiap insan pendidik.
16. Megami Yaohana (姚芳怡). Terima kasih atas diskusi dan inspirasinya selama menulis tesis, untuk menjadi pribadi pembelajar seumur hidup dan gemar belajar pelbagai bahasa.
17. Terima kasih atas inspirasi Js. Pinda, Ci Hanna, Monic, Verrell, Debyanca, seluruh tim *Cadre of Confucius* (CoC) dan Sekolah Minggu Khonghucu Indonesia sudah menjadi teman yang selalu mendukung, mendoakan, dan pendengar yang baik.
18. Mutiara, Nadine dan Gibran sebagai teman bimbingan seperjuangan saling mengingatkan dan mendukung satu-sama lain.
19. Terima kasih kepada teman-teman yang selalu atau sempat membantu penulis jalan-jalan setelah kegiatan akademis (Hartinah, Mutiara, Dicka, Louis, Acen) dan seluruh teman-teman angkatan mapro psikologi klinis tahun 2019 dan tahun 2020 serta para junior dan senior yang tidak dapat disebutkan satu per satu. Terima kasih kenangannya selama 1.5 tahun ini. Terimakasih untuk segala doa dan dukungan yang diberikan.

20. Seluruh partisipan yang telah mengisi alat ukur dengan hati. Terima kasih banyak sudah berpartisipasi dan mendukung penulis untuk menyelesaikan tesis ini.
21. Seluruh keluarga besar *Jakarta Swift Wheelchair Basketball Community* yang merupakan rumah kedua penulis untuk selalu milih keberdayaan dan memberikan seluruh hatiku untuk dunia olahraga.
22. Terima kasih kepada seluruh dosen dan staff Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara yang telah membimbing dan mendukung, selama penulis kuliah di Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara.
23. Dengan segala kerendahan hati dan tanpa mengurangi rasa hormat penulis. Terima kasih kepada seluruh pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu baik secara langsung maupun tidak langsung membantu serta hadir dalam kehidupan penulis selama ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari sempurna, maka penulis terbuka apabila ada saran dan kritik yang membangun untuk tesis ini agar menjadi lebih baik lagi. Penulis juga berharap semoga hasil dari tesis ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan penelitian selanjutnya. Salam kebajikan, Shanzai.

Penulis

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRAK	x
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Pertanyaan Penelitian	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	7
BAB II	8
KAJIAN PUSTAKA	8
2.1 Definisi Grit	8
2.2 Dimensi Grit berdasarkan Dua Pendekatan	9
2.2.1 Model Grit dalam Dua Dimensi	9
2.2.2 Model Grit dalam Tiga Dimensi	10
2.3 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Grit	12
2.4 Emerging Adulthood	14
2.5 Ide Bunuh Diri	15
2.6 Konsep Validitas Pengukuran	17
2.7 Konsep Reliabilitas Pengukuran	19
2.8 Kerangka Berpikir dan hipotesis	21
BAB III	23
METODE PENELITIAN	23
3.1 Partisipan Penelitian	23
3.2 Desain Penelitian	24
3.3 Setting Lokasi dan Perlengkapan Penelitian	25

3.4 Pengukuran/Instrumen Penelitian	26
3.5 Prosedur	26
BAB IV	28
HASIL PENELITIAN	28
4.1 Gambaran Butir <i>The Triarchic Model Of Grit Scale</i> (TMGS)	28
4.2 Validitas Konstruk (Homogeneity Evidance) TMGS	30
4.3 Reliablilitas The Triarchic Model Of Grit Scale (TMGS)	34
4.4 Validitas Kriteria TMGS terhadap Ide Bunuh diri	35
BAB V	37
DISKUSI, SARAN, DAN KESIMPULAN	37
5.1 Diskusi	37
5.2 Saran	38
5.3 Kesimpulan	39
DAFTAR PUSTAKA	41

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 <i>Gambaran Butir The Triarchic Model Of Grit Scale (TMGS)</i>	28
Tabel 4.2 <i>Hasil Analisis butir TMGS sebelum dimodifikasi</i>	31
Tabel 4.3 <i>Hasil Analisis butir TMGS setelah dimodifikasi</i>	34
Tabel 4.4 <i>Hasil Reliabilitas TMGS</i>	36

DAFTAR GAMBAR

<i>Gambar 4.1 Model Pengukuran TMGS</i>	30
<i>Gambar 4.2 Model struktural TMGS terhadap Bunuh diri</i>	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan	48
Lampiran 2 Identitas Diri	49
Lampiran 3 Kuesioner	50
Lampiran 4 Uji Validitas konstruk (homogeneity evidence) TMGS	55
Lampiran 5 Analisis Butir	56
Lampiran 6 Uji Reliabilitas	57
Lampiran 7 Uji Validitas Kriteria TMGS terhadap Ide bunuh diri (SEM-PLS)	61
Lampiran 8 Uji Validitas Kriteria TMGS terhadap Ide bunuh diri (SPSS)	62
Lampiran 9 Hasil TMGS Versi Indonesia	63

Validasi Alat Ukur *The Triarchic Model Of Grit Scale* (TMGS) dalam Konteks Ide Bunuh Diri pada Usia Transisi menuju Dewasa

Andre Genta Senjaya
Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M.Psi.T
Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog
Universitas Tarumanagara

Abstrak

Triarchic Model of Grit Scale (TMGS) adalah alat ukur yang dibangun oleh tiga dimensi yaitu ketekunan berusaha, konsistensi minat, adaptasi terhadap situasi. Dalam konteks definisi ini, telah ditemukan adanya hubungan *grit* terhadap keinginan bunuh diri. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui validitas butir-butir alat ukur *Triarchic Model of Grit Scale* (TMGS), menguji *construct validity homogeneity evidence*, menguji internal konsistensi masing-masing dimensi TMGS dan *criterion-related validity* terhadap ide bunuh diri (*suicidal ideation*). Sampel penelitian adalah mahasiswa usia *emerging adulthood* (n=227). Hasil penelitian ini, menggambarkan TMGS terdiri dari 16 Butir valid yang terbagi dalam tiga dimensi. Terdapat enam butir valid dari dimensi ketekunan berusaha, empat butir valid dari dimensi konsistensi minat, dan enam butir valid dari dimensi adaptasi terhadap situasi. Model TMGS ini memiliki *construct validity homogeneity evidence*, internal konsistensi masing-masing dimensi yang baik, ketekunan berusaha 0.846, konsistensi minat 0.738, dan adaptasi pada situasi 0.900 serta memiliki *criterion-related validity* terhadap ide bunuh diri (*suicidal ideation*) -0,420 yang artinya terbukti TMGS sebagai prediktor untuk mengurangi keinginan ide bunuh diri.

Kata kunci : TMGS, *Grit*, ide bunuh diri

Validation of The Triarchic Model of Grit Scale (TMGS) on Emerging Adulthood

Andre Genta Senjaya
Dr. Ir. Rita Markus Idulfilastri, M.Psi.T
Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog
Tarumanagara University

Abstract

Triarchic Model of Grit Scale (TMGS) is a measuring tool built by three dimensions, namely perseverance of effort, consistency of interest, adaptation to situations. In the context of this definition, it has been found that there is a relationship between grit and suicidal ideation. The purpose of this study was to determine the validity of the items of the Triarchic Model of Grit Scale (TMGS) measuring instrument, to test the construct validity of homogeneity evidence, to test the internal consistency of each TMGS dimension and criterion-related validity to suicidal ideation. The research sample was emerging adulthood students ($n=227$). The results of this study describe the TMGS consisting of 16 valid items which are divided into three dimensions. There are six valid items from the persistence dimension, four valid items from the interest consistency dimension, and six valid items from the adaptation dimension to the situation. This TMGS model has construct validity homogeneity evidence, good internal consistency of each dimension, perseverance of effort 0.846, consistency of interest 0.738, and adaptation to 0.900 situations and has criterion-related validity for suicidal ideation -0.420 which means TMGS has been shown to be a predictor of reducing suicidal ideation.

Keywords: TMGS, Grit, suicidal ideation