

**HUBUNGAN TRAIT KECERDASAN EMOSI,
EMOTIONAL EXPRESSIVENESS, DAN
KEPUTUS-ASAAN PADA WANITA KORBAN
KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA**

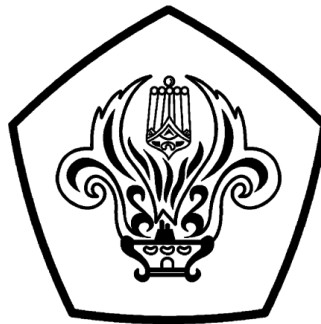
*The Relationship between Trait Emotional Intelligence, Emotional
Expressiveness, and Hopelessness among Women Who Experience
Domestic Violence*

TESIS

disusun oleh:

Lia Hervika

717191014



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2021**

**HUBUNGAN TRAIT KECERDASAN EMOSI,
EMOTIONAL EXPRESSIVENESS, DAN
KEPUTUS-ASAAN PADA WANITA KORBAN
KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA**

*The Relationship between Trait Emotional Intelligence, Emotional
Expressiveness, and Hopelessness among Women Who Experience
Domestic Violence*

Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Magister Psikologi (M. Psi)

disusun oleh:

Lia Hervika

717191014



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA
2021**

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN

Saya, Lia Hervika, nomor induk: 717191014

dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa tesis yang diserahkan kepada Program Studi Magister Psikologi Universitas Tarumanagara,

berjudul: Hubungan Trait Kecerdasan Emosi, *Emotional Expressiveness*, dan Keputusan pada Wanita Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga

merupakan karya sendiri yang dibuat dengan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami tentang adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku khususnya di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 15 Januari 2022



Lia Hervika
NIM: 717191014

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGELOLAAN & PUBLIKASI TESIS
OLEH FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

Sebagai sivitas akademik Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama (sesuai KTP) : Lia Hervika
NIM : 717191014

demikian perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

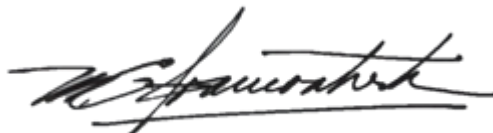
**HUBUNGAN TRAIT KECERDASAN EMOSI, *EMOTIONAL EXPRESSIVENESS*, DAN
KEPUTUSASAAN PADA WANITA KORBAN KEKERASAN DALAM RUMAH TANGGA**

***The Relationship between Trait Emotional Intelligence, Emotional Expressiveness,
and Hopelessness among Women Who Experienced Domestic Violence***

Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini, Fakultas Psikologi Universitas Tarumanagara berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), dan **mempublikasikan** *) karya ilmiah (tesis) saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta (*author*) atau sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Mengetahui,



Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT,
MCP/MFCC, DCH, Psikolog

Jakarta, 28 Februari 2021
Yang menyatakan,



Lia Hervika

*) *Hak Publikasi **mohon diedit** (boleh dicantumkan / **tidak dicantumkan**), tergantung kondisi, apakah karya ilmiah (tesis) **sudah pernah/belum pernah dipublikasikan**.*

Jika karya ilmiah (tesis) sudah pernah dipublikasikan, berikut keterangan mengenai Tahun Terbit, Judul, Nama Media Publikasi, Nama Penerbit, atau Link (URL) Publikasi.

Tahun Terbit	: 2021
Judul Karya	: The Relationship Between Trait Emotional Intelligence, Emotior Expressiveness, and Hopelessness Among Women Who Ecperiened Domestic Violence
Nama Media (Judul Jurnal atau Prosiding)	: Procidings of The International Conference on Economics, Business, and Humanities (ICEBSH)
Alamat Link (URL)	: https://www.atlantis-press.com/proceedings/icebsh-21/1259594

LEMBAR PENGESAHAN

Nama : Lia Hervika
NIM : 717191014
Program Studi : Magister Psikologi Profesi

JUDUL TESIS

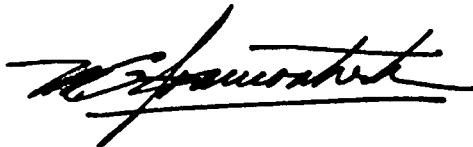
Hubungan Trait Kecerdasan Emosi, *Emotional Expressiveness*, dan Keputusan pada Wanita Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga

telah diuji pada Sidang Tesis pada hari Kamis tanggal 21 Januari 2021
dan dinyatakan Lulus oleh Dewan Penguji yang terdiri atas:

1. Ketua : Prof. Dr. Samsunuwiati Mar'at, Psikolog
2. Anggota : Roswiyani, PhD., Psikolog

Jakarta, 28 Februari 2021

Pembimbing I



Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC,
DCH, Psikolog

Pembimbing II



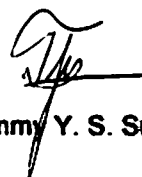
Dr. Naomi Soetikno, M. Pd., Psikolog

Dekan



Dr. Rostiana, M.Si., Psikolog

Ketua Program



Dr. P. Tommy Y. S. Suyasa, Psikolog

KATA PENGANTAR

Salam Sejahtera, Puji dan syukur Saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas penyertaanNya dalam proses penyusunan dan pelaksanaan tesis yang berjudul “Hubungan Trait Kecerdasn Emosi, *Emotional Expressiveness*, dan Keputusan pada Wanita Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga”. Tesis ini dirancang sebagai salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar Magister Psikologi.

Ucapan terima kasih juga Saya sampaikan kepada para dosen pembimbing yang terkasih, yaitu Bapak Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psikolog , sebagai Dosen Pembimbing I yang senantiasa memberikan bimbingan dan arahan, serta dukungan selama proses penyusunan tesis. Berikut juga ucapan terima kasih Saya sampaikan kepada Dosen Pembimbing II yang terkasih, yaitu Ibu Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog yang juga senantiasa memberikan saran, bimbingan, serta dukungan selama proses penyusunan tesis ini.

Bimbingan dan arahan dari para Dosen Pembimbing telah membawa Saya hingga Saya dapat menyelesaikan dan menyajikan laporan penelitian tesis ini. Banyak pembelajaran dan pengalaman Saya dapatkan melalui penyusunan tesis ini baik secara teoritis dan juga praktis. Semoga manfaat dalam proses penyusunan tesis ini tidak hanya dirasakan oleh Saya sendiri, tapi juga oleh orang-orang di sekitar Saya terutama bagi orang-orang yang sudah memberikan dukungan dalam bentuk apapun.

Melalui tesis ini, para pembaca diharapkan dapat memahami serangkaian laporan penelitian baik secara konseptual maupun operasional mengenai trait ivkecerdasan emosi, *emotional expressiveness*, dan keputusan. Selain itu,

hasil penelitian ini diharapkan juga dapat memberikan kontribusi ilmu pengetahuan yang berkaitan dengan topik penelitian terutama pada pengalaman kekerasan dalam rumah tangga. Topik tersebut merupakan salah satu kasus yang cukup menyita perhatian di tengah masyarakat serta menimbulkan dampak yang cukup mengganggu kesehatan mental. Meskipun begitu, kejadian tersebut masih banyak terjadi di lingkungan masyarakat dan mungkin saja menjadi mengkhawatirkan di tengah musim pandemik saat ini.

Tesis ini tidak terlepas dari kekurangan dan keterbatasan sehingga pendapat dan saran dari Pembaca akan sangat berarti baik bagi peneliti dan juga untuk perkembangan penelitian selanjutnya untuk topik yang berkaitan.

Demikian Saya sampaikan, semoga Bapak/Ibu Pembaca berkenan atas laporan penelitian tesis ini. Semoga laporan penelitian tesis ini juga memberikan makna dan manfaat bagi para Pembaca. Akhir kata, Saya mengucapkan terima kasih atas waktu dan perkenanan Bapak/Ibu dan selamat membaca.

Jakarta, 28 Februari 2021

Lia Hervika

DAFTAR ISI

PERNYATAAN TIDAK MELAKUKAN PENJIPLAKAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PENGELOLAAN & PUBLIKASI TESIS OLEH FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITASTARUMANAGARA.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR FIGUR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
Abstrak.....	xiii
Abstract.....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	9
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II.....	11
KAJIAN PUSTAKA.....	11
2.1 Keputusan.....	11
2.1.1 Definisi Keputusan.....	11
2.1.2 Perkembangan Variabel Keputusan	12
2.1.2 Indikasi Keputusan.....	13
2.1.3 Penjelasan Keputusan	14
2.2 Trait Kecerdasan Emosi.....	17
2.2.1 Definisi Trait Kecerdasan Emosi.....	17
2.2.2 Perkembangan Variabel Trait Kecerdasan Emosi	18
2.2.3 Indikasi Trait Kecerdasan Emosi	19
2.2.4 Penjelasan Trait Kecerdasan Emosi	20
2.3 Emotional Expressiveness.....	22

2.3.1 Definisi Emotional Expressiveness	22
2.3.2 Perkembangan Variabel Emotional Expressiveness	22
2.3.3 Indikasi Emotional Expressiveness.....	23
2.3.4 Penjelasan Emotional Expressiveness	23
2.4 Kekerasan Dalam Rumah Tangga.....	25
2.5 Tahap Perkembangan Dewasa Awal dan Memasuki Kehidupan Pernikahan.....	27
2.6 Kerangka Berpikir dan Hipotesis.....	29
BAB III.....	35
METODE PENELITIAN	35
3.1 Partisipan	35
3.1.1 Proses Pengumpulan Partisipan	36
3.1.2 Gambaran Partisipan Penelitian	38
3.2 Desain Penelitian	48
3.3 Setting Lokasi dan Perlengkapan Penelitian	48
3.4 Pengukuran Penelitian.....	49
3.4.1 Pengukuran Hopelessness	49
3.4.2 Pengukuran Trait Kecerdasan Emosi	50
3.4.3 Pengukuran Emotional Expressiveness.....	52
3.5 Rencana Prosedur	53
BAB IV	55
HASIL PENELITIAN DAN ANALISIS DATA	55
4.1 Gambaran Variabel	55
4.1.1 Gambaran Variabel Keputusan.....	55
4.1.2 Gambaran Variabel Trait Kecerdasan Emosi.....	56
4.1.3 Gambaran Variabel Emotional expressiveness.....	58
4.2 Uji Normalitas	59
4.3 Analisis Data Utama	60
4.3.1 Analisis HubunganTrait Kecerdasan Emosi dengan Keputusan	60
4.3.2 Analisis Hubungan Emotional Expressiveness dengan Keputusan.....	62
4.3.3 Analisis Hubungan Trait Kecerdasan Emosi dengan Emotional Expressiveness	62

4.3.4 Perbandingan korelasi trait kecerdasan emosi dan emotional expressiveness dengan keputusan	64
4.4 Analisis Data Tambahan.....	64
4.4.1 Analisis Perbedaan Keputusan, Trait Kecerdasan Emosi, dan Emotional Expressiveness berdasarkan Tingkat Pendidikan Partisipan	64
4.4.2 Analisis Perbedaan Keputusan, Trait Kecerdasan Emosi, dan Emotional Expressiveness berdasarkan Jenis Kekerasan Kekerasan Dalam Rumah Tangga	66
4.4.3 Analisis Perbedaan Keputusan berdasarkan Jumlah Anak.....	67
4.4.4 Analisis Perbedaan Keputusan, Trait Kecerdasan Emosi, dan Emotional Expressiveness berdasarkan Pelaporan Kasus KDRT	67
4.4.5 Analisis Perbedaan Keputusan, Trait Kecerdasan Emosi, dan Emotional Expressiveness berdasarkan Persepsi Memiliki Orang Lain untuk Menceritakan Pengalaman KDRT	68
4.4.6 Analisis Perbedaan Keputusan, Trait Kecerdasan Emosi, dan Emotional Expressiveness berdasarkan Domisili	69
BAB V	71
DISKUSI, SARAN, DAN SIMPULAN	71
5.1 Diskusi	71
5.2 Saran	78
5.2.1 Saran untuk Penelitian Selanjutnya	78
5.2.3 Saran untuk Partisipan Penelitian.....	78
5.3 Simpulan	79
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN.....	85

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Gambaran Partisipan berdasarkan Kelompok Usia.....	34
Tabel 3.2	Gambaran Partisipan berdasarkan Status Pekerjaan.....	35
Tabel 3.3	Gambaran Partisipan berdasarkan Sumber Penghasilan.....	35
Tabel 3.4	Gambaran Partisipan berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	36
Tabel 3.5	Gambaran Partisipan berdasarkan Persepsi Kesehatan.....	36
Tabel 3.6	Gambaran Partisipan berdasarkan Keterbatasan Fisik.....	37
Tabel 3.7	Gambaran Partisipan berdasarkan Status Pernikahan.....	37
Tabel 3.8	Gambaran Partisipan berdasarkan Pengalaman KDRT.....	38
Tabel 3.9	Gambaran Partisipan berdasarkan Lama Mengalami KDRT....	38
Tabel 3.10	Gambaran Partisipan berdasarkan Jenis Kekerasan	40
Tabel 3.11	Gambaran Partisipan berdasarkan Jumlah Anak.....	41
Tabel 3.12	Gambaran Partisipan berdasarkan Pelaporan Kasus KDRT....	41
Tabel 3.13	Gambaran Partisipan berdasarkan Menceritakan Pengalaman KDRT.....	42
Tabel 3.14	Gambaran Partisipan berdasarkan Domisili.....	43
Tabel 3.15	Reliabilitas Beck Hopelessness Scale.....	46
Tabel 3.16	Reliabilitas Trait Meta-Mood Scale.....	47
Tabel 3.17	Reliabilitas Emotional Expressivity Scale	49
Tabel 4.1	Gambaran Variabel Keputusan berdasarkan Rerata.....	50
Tabel 4.2	Tingkat Keputusan pada Partisipan.....	51
Tabel 4.3	Gambaran Variabel Trait Kecerdasan Emosi berdasarkan Rerata.....	52
Tabel 4.4	Tingkat Trait Kecerdasan Emosi pada Partisipan.....	53
Tabel 4.5	Gambaran Ekspresi Emosi berdasarkan Rerata.....	54
Tabel 4.6	Tingkat Emotional Expressiveness pada Partisipan.....	54
Tabel 4.7	Uji Normalitas Variabel Penelitian.....	55
Tabel 4.8	Analisis Korelasi Trait Kecerdasan Emosi dengan Keputusan.....	56

Tabel 4.9	Analisis Korelasi Trait Kecerdasan Emosi dengan Keputusan.....	57
Tabel 4.10	<i>Analisis Korelasi Trait Kecerdasan Emosi dengan Ekspresi Emosi</i>	58
Tabel 4.11	<i>Analisis Perbedaan Variabel Penelitian berdasarkan Tingkat Pendidikan</i>	60
Tabel 4.12	Analisis Perbedaan Variabel Penelitian berdasarkan Jenis Kekerasan.....	61
Tabel 4.13	Analisis Perbedaan Variabel Penelitian berdasarkan Jumlah Anak.....	62
Tabel 4.14	Analisis Perbedaan Variabel Penelitian berdasarkan Pelaporan Kasus KDRT.....	63
Tabel 4.15	Analisis Perbedaan Variabel Penelitian berdasarkan Persepsi Memiliki Orang Lain untuk Menceritakan Pengalaman KDRT...	64
Tabel 4.16	Analisis Perbedaan Variabel Penelitian berdasarkan Domisili...	65

DAFTAR FIGUR

Figur 1	Kerangka Berpikir	32
---------	-------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Alat Ukur Penelitian.....	78
Lampiran 2	Tabel Hasil Uji Statistika.....	86
Lampiran 2.1	Gambaran Partisipan Penelitian.....	86
Lampiran 2.2	Uji Reliabilitas Alat Ukur.....	91
Lampiran 2.3	Uji Asumsi: Uji Normalitas.....	95
Lampiran 2.4	Gambaran Variabel.....	96
Lampiran 2.5	Uji Korelasi Pearson.....	96
Lampiran 2.6	Uji Perbedaan.....	97

Hubungan Trait Kecerdasan Emosi, *Emotional Expressiveness*, dan Keputusan pada Wanita Korban Kekerasan Dalam Rumah Tangga

Lia Hervika, S. Psi

Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH, Psikolog

Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog

Universitas Tarumanagara

Abstrak

Kasus kekerasan dalam rumah tangga (KDRT) merupakan kasus yang mendominasi kekerasan terhadap perempuan (KTP) di Indonesia. Masa pandemi memungkinkan kasus KDRT semakin meningkat namun korban terbatas dalam melaporkan dan mencari pertolongan. Kondisi tersebut memicu dampak psikologis yaitu keputusan bagi korban KDRT. Penelitian ini bertujuan mengetahui korelasi trait kecerdasan emosional, *emotional expressiveness*, dan keputusan pada 51 wanita korban KDRT di Indonesia. Selain itu, penelitian ini bertujuan membandingkan kekuatan korelasi trait kecerdasan emosi dan *emotional expressiveness* dengan keputusan. Metode penelitian bersifat kuantitatif korelasional dengan teknik analisis data korelasi Pearson. Alat ukur penelitian berupa *Beck Hopelessness Scale* (BHS), *Trait Meta-Mood Scale* (TMMS), dan *Emotional Expressivity Scale* (EES). Hasil menunjukkan (1) terdapat hubungan negatif signifikan antara trait kecerdasan emosi dengan keputusan, (2) tidak terdapat hubungan antara *emotional expressiveness* dengan keputusan, (3) terdapat hubungan negatif dan signifikan antara trait kecerdasan emosi dengan *emotional expressiveness* dan (4) trait kecerdasan emosi lebih signifikan dalam berkorelasi dengan keputusan pada wanita korban KDRT. Penelitian ini merupakan penelitian baru yang meneliti ketiga variabel terutama di domisili Pangkalpinang. Keterbatasan jumlah dan jangkauan latar belakang budaya menjadi keterbatasan untuk mengeneralisasi hasil penelitian di seluruh wilayah Indonesia. Penelitian selanjutnya dapat mengkaji topik penelitian pada partisipan dengan latar belakang budaya yang berbeda.

Kata Kunci: Trait Kecerdasan Emosi, *Emotional Expressiveness*, Keputusan, Kekerasan Dalam Rumah Tangga, KDRT

The Relationship between Trait Emotional Intelligence, Emotional Expressiveness, and Hopelessness among Women Who Experience Domestic Violence

Lia Hervika, S. Psi; Dr. Monty P. Satiadarma, MS/AT, MCP/MFCC, DCH,
Psikolog; Dr. Naomi Soetikno, M.Pd., Psikolog - Tarumanagara University

Abstract

The prevalence of domestic violence in Indonesia is increasing from year to year dominated by the violence against women. Concerning to the pandemic situation, victims may become hampered in reporting the domestic violence experience that will lead to hopelessness. Aims of this study are to determine the correlation between trait emotional intelligence, emotional expressiveness, and hopelessness among 51 women who experience domestic violence in Indonesia. This is non-experimental quantitative study using Pearson's correlational analysis. Measurement of the variables using the Beck Hopelessness Scale (BHS), the Trait Meta-Mood Scale (TMMS), and the Emotional Expressivity Scale (EES). Results show that (1) trait emotional intelligence and hopelessness are negatively and significantly correlated, (2) there is no correlation between emotional expressiveness and hopelessness, (3) trait emotional intelligence positively and significantly correlated with emotional expressiveness, and (4) trait emotional intelligence is more significant in correlating with hopelessness among women who experience domestic violence. This is the first study about trait emotional intelligence, emotional expressiveness, and hopelessness among women who domestic abused in Pangkalpinang. Generalization of the result is limited because of limited number of participants and mostly are from Pangkalpinang. Further study may consider this topic to participants with different cultural background and view about domestic violence in Indonesia.

Keywords: *Trait emotional intelligence, emotional expressiveness, hopelessness, domestic violence, intimate partner violence, IPV*