

DAFTAR ISI

LEMBAR PEGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	6
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian.....	7
1.5 Batasan Masalah.....	8
1.7 Sistematika Penulisan.....	8
BAB 2 LANDASAN TEORI	10
2.1 Ergonomi	10
2.2 Beban Kerja	11
2.3 National Aeronautics and Spaces Administration Task Load Index (NASA-TLX).....	11
2.4 Work Load Analysis (WLA).....	12
2.5 Uji Validitas dan Reliabilitas	13

2.6	Uji Kecukupan Data	13
BAB 3 METODOLOGI PENELITIAN.....		14
3.1	Lokasi Penelitian	14
3.2	Metodologi Penelitian	14
3.3	Pengumpulan Data	15
3.4	Pengolahan Data.....	15
3.5	Melakukan Analisis Data	15
3.6	Membuat Usulan Perbaikan	16
3.7	Membuat Kesimpulan dan Saran	16
BAB 4 PENGUMPULAN DATA.....		17
4.1	Pengumpulan Data dengan Metode NASA-TLX.....	17
4.2	Hasil Pengamatan <i>Work Load Analysis</i>	21
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		23
5.1	Proses Produksi	23
5.2	Pengolahan Data dengan Metode NASA-TLX.....	24
5.3	Analisis Metode NASA-TLX.....	27
5.4	Pengolahan Data dengan Metode <i>Work Load Analysis</i>	31
5.5	Analisis Metode <i>Work Load Analysis</i>	32
5.6	Usulan.....	33
5.7	Rencana Implementasi	34
BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN.....		35
6.1	Kesimpulan.....	35
6.2	Saran	35
DAFTAR PUSTAKA.....		x
LAMPIRAN		

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Logo Perusahaan	4
Gambar 3.1 Diagram Alir Metodologi Penelitian.....	14
Gambar 5.1 <i>Operation Process Chart</i> Produksi Selang	23
Gambar 5.2 Dokumentasi Pemaparan Usulan	34

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Jumlah Mesin di Lantai Produksi	2
Tabel 1.2 <i>Job Description</i> Pekerja	2
Tabel 1.3 Data Jumlah Pekerja di Lantai Produksi	3
Tabel 1.4 Waktu Kerja PT. Margacipta Wirasentosa	5
Tabel 2.1 Dimensi NASA-TLX	11
Tabel 4.1 Hasil Kuesioner NASA-TLX.....	17
Tabel 4.2 Hasil Pengamatan <i>Work Load Analysis</i>	21
Tabel 5.1 Uji Validitas	24
Tabel 5.2 Uji Reliabilitas	24
Tabel 5.3 Beban Kerja Rata-Rata Setiap Dimensi	25
Tabel 5.4 Nilai Beban Kerja Mental Operator	25
Tabel 5.5 Operator dengan Beban Kerja Mental Tinggi.....	26
Tabel 5.6 Penyebab Beban Kerja Mental Tinggi	30
Tabel 5.7 Uji Kecukupan Data.....	31
Tabel 5.8 Pengolahan Data Metode <i>Work Load Analysis</i>	31
Tabel 5.9 Pengolahan Data Metode <i>Work Load Analysis</i>	32
Tabel 5.10 Usulan	34