

**HUBUNGAN MASA KERJA DENGAN
KEJADIAN DERMATITIS KONTAK PADA
CLEANING SERVICE DI UNIVERSITAS
TARUMANAGARA**

SKRIPSI



diajukan sebagai salah satu prasyarat
untuk mencapai gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada
Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

YULI NURSELA

405160064

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

2019

**HUBUNGAN MASA KERJA DENGAN
KEJADIAN DERMATITIS KONTAK PADA
CLEANING SERVICE DI UNIVERSITAS
TARUMANAGARA**

SKRIPSI



Disusun oleh:

YULI NURSELA

405160064

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA**

2019

PERNYATAAN ORISINALITAS KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuli Nursela

NIM : 405160064

dengan ini menyatakan dan menjamin bahwa skripsi yang saya serahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara berjudul :

Hubungan Masa Kerja Dengan Kejadian Dermatitis Kontak Pada *Cleaning Service* di Universitas Tarumanagara

Merupakan hasil karya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme atau otoplagiarisme.

Saya memahami dan akan menerima segala konsekuensi yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara apabila terbukti melakukan pelanggaran plagiarisme atau otoplagiarisme.

Pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun.

Jakarta, 4 Juli 2019

Penulis,



Yuli Nursela

405160064

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi yang diajukan oleh :

Nama : Yuli Nursela

NIM : 405160064

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Judul Skripsi :

Hubungan Masa Kerja Dengan Kejadian Dermatitis Kontak Pada *Cleaning Service* di Universitas Tarumanagara

dinyatakan telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian prasyarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Pembimbing : Novendy dr, MKK, FISPH, FISCN.

DEWAN PENGUJI

Ketua Sidang : Arlends Chris Dr. dr. M.SI.

Penguji 1 : Linda Julianti W. Dr. dr. Sp.KK. FINSKV

Penguji 2 : Novendy dr, MKK, FISPH, FISCN

Mengetahui,

Dekan FK : Meilani Kumala dr., MS, Sp.GK(K), Dr.

Ditetapkan di

Jakarta, 4 juli 2019

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini merupakan prasyarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran (S.Ked)

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami banyak pembelajaran dan pengalaman khususnya dalam pelaksanaan penelitian. Oleh karena itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih atas dukungan dalam penyusunan skripsi ini dari awal hingga akhir, kepada :

1. Meilani Kumala dr., MS, Sp.GK(K), Dr. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara;
2. Meilani Kumala dr., MS, Sp.GK(K), Dr. selaku Ketua Unit Penelitian dan Publikasi Ilmiah FK UNTAR;
3. Novendy dr, MKK, FISPH, FISCM. selaku Dosen Pembimbing Skripsi, yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran selama membimbing saya;
4. PT. SMKS, PT. SJS, PT. ISS selaku perusahaan yang telah memberikan fasilitas untuk pengumpulan data penelitian;
5. Orang Tua tercinta beserta keluarga yang senantiasa menyemangati serta memberi dukungan material dan moral;
6. Pekerja *cleaning service* di Universitas Tarumanagara selaku responden.
7. Para sahabat, yang banyak membantu proses penyusunan skripsi.
8. Seluruh subyek/responden, yang terlibat dalam penelitian ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini membawa manfaat sebesar-besarnya bagi pengemban ilmu pengetahuan dan kesehatan.

Jakarta, 4 juli 2019

Yuli Nursela

405160064

PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yuli Nursela

NIM : 405160064

Program Studi : Ilmu Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Karya Ilmiah : Skripsi

demi pengembangan ilmu dan pengetahuan, menyetujui untuk memublikasikan karya ilmiah berjudul :

Hubungan Masa Kerja Dengan Kejadian Dermatitis Kontak Pada *Cleaning Service* di Universitas Tarumanagara

dengan menyantumkan Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Jakarta, 4 juli 2019

Penulis,

Yuli Nursela

405160064

ABSTRACT

Contact dermatitis is one of commune occupational skin diseases. Cleaning service is an occupation which workers often suffer from contact dermatitis. This condition might be triggered by work activities done in wet area and frequent exposure to high dose of cleaning agents. The symptoms of contact dermatitis include itchiness, reddish skin, skin rash, dry skin, pain, etc due to direct or indirect contacts with chemical substances along with other factors that allow the occurrence of contact dermatitis. The year of service working as cleaning service is known as one of factors that cause contact dermatitis. Cleaning service workers who have been working for ≤ 2 years are more vulnerable to this disease. This research examined the correlation between years of service and contact dermatitis occurrence among cleaning service workers in Tarumanagara University. This research employed an analytical observational method using cross sectional approach. There were 135 respondents consisting of 73 males and 62 females who participated in this research. The results of this research showed that 28 out of 69 workers whose year of service ≤ 2 years suffered from contact dermatitis, while 41 workers had never suffered from this disease. The statistic tests carried out in this research indicated the existence of correlation between years of service and contact dermatitis occurrence among cleaning service workers in Tarumanagara University with a p-value of 0.026 ($p\text{-value} < 0.05$) and PRR value of 1.784. It can be inferred from those results that workers who have been working for ≤ 2 years are 1.784 times at higher risk of suffering from contact dermatitis compared to those whose years of service > 2 years.

ABSTRAK

Dermatitis kontak merupakan salah satu penyakit akibat kerja. *Cleaning service* merupakan pekerjaan yang sering mengalami dermatitis kontak akibat kerja, hal ini terjadi akibat kombinasi pekerjaan basah dengan terpaparnya zat pembersih dalam frekuensi yang cukup tinggi. Gejala dermatitis kontak ini ditandai dengan gejala gatal, kemerahan, kulit mengelupas, kulit kering, nyeri dll yang diakibatkan baik kontak langsung dengan bahan kimia atau tidak langsung yang dikarenakan adanya faktor-faktor penyerta yang mendukung kejadian dermatitis kontak itu sendiri. Salah satu faktor penyerta yang mendukung dengan kejadian dermatitis kontak adalah masa kerja terutama yang memiliki masa kerja ≤ 2 tahun. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara masa kerja dengan kejadian dermatitis kontak pada *cleaning service* di Universitas Tarumanagara. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah analitik observasional dengan pendekatan *cross sectional*. Responden dalam penelitian ini berjumlah 135 orang yang terdiri dari 73 laki-laki dan 62 perempuan. Hasil penelitian ini menunjukkan sebanyak 69 responden yang memiliki masa kerja ≤ 2 tahun, dari 69 responden tersebut terdapat 28 responden yang mengalami kejadian dermatitis kontak dan 41 responden tidak mengalami kejadian dermatitis kontak. Berdasarkan uji statistik didapatkan adanya hubungan antara masa kerja dengan kejadian dermatitis kontak pada pekerja *cleaning service* di Universitas Tarumanagara dengan hasil *p-value* 0.026 (*p-value* $< 0,05$) dan nilai PRR sebesar 1.784 yang berarti orang yang memiliki masa kerja ≤ 2 tahun mempunyai resiko sebanyak 1.784 kali menderita dermatitis kontak dibandingkan dengan orang yang memiliki masa kerja > 2 tahun.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	
KARYA ILMIAH	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
1. PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	2
1.2.1 Pertanyaan Masalah.....	2
1.2.2 Pernyataan Masalah.....	3
1.3 Hipotesis Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan Umum.....	3
1.4.2 Tujuan Khusus.....	3
1.5 Manfaat Penelitian	4
15.1 Manfaat bagi responden.....	4
15.2 Manfaat bagi institusi.....	4
15.3 Manfaat bagi peneliti	4
15.4 Manfaat bagi ilmu pengetahuan.....	4
2. TINJAUAN PUSTAKA.....	5
2.1 Dermatitis.....	5
2.1.1 Definisi Dermatitis.....	5
2.1.2 Dermatitis Kontak	5
2.1.2.1 Dermatitis Kontak Iritan (DKI)	6
a. Definisi.....	6
b. Epidemiologi.....	6
c. Etiologi.....	6
d. Patofisiologi	7
e. Gejala	8

f. Diagnosa	9
g. Tatalaksana	10
2.1.2.2 Dermatitis Kontak Alergi (DKA)	11
a. Definisi	11
b. Epidemiologi	11
c. Etiologi	12
d. Patofisiologi	12
e. Diagnosa	13
f. Tatalaksana	15
2.1.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Dermatitis Kontak	16
2.1.3.1 Masa Kerja	16
2.1.3.2 Kontak Dengan Bahan Kimia	16
2.1.3.3 Riwayat Alergi	18
2.1.3.4 Riwayat Dermatitis Akibat Pekerjaan Sebelumnya	18
2.1.3.5 Personal Hygiene	18
2.1.3.6 APD	19
2.1.3.7 Usia	19
2.1.3.8 Jenis Kelamin	19
2.2 Profil Perusahaan	20
2.3 Kerangka Teori	20
2.4 Kerangka Konsep	20
3. METODE PENELITIAN	21
3.1 Desain Penelitian	21
3.2 Tempat dan Waktu	21
3.3 Populasi dan Sampel	21
3.4 Perkiraan Besar Sampel	21
3.5 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	22
3.6 Cara Kerja/Prosedur Kerja Penelitian	22
3.7 Variabel Penelitian	22
3.8 Definisi Operasional	23
3.9 Instrumen Penelitian	25
3.10 Pengumpulan data	25
3.11 Analisis Data	26
3.11.1 Analisis Univariat	26
3.11.2 Analisis Bivariat	26
3.12 Alur Penelitian (Bagan)	27
3.13 Jadwal Pelaksanaan	27
4. HASIL PENELITIAN	28
4.1 Karakteristik Demografi Pekerja <i>Cleaning Service</i> di Universitas Tarumanagara	28
4.2 Karakteristik Kesehatan Pekerja <i>Cleaning Service</i> di Universitas Tarumanagara	28
4.3 Karakteristik Pekerja <i>Cleaning Service</i> di Universitas Tarumanagara	31
4.4 Hubungan Masa Kerja dengan Kejadian Dermatitis Kontak	32
5. PEMBAHASAN	33

5.1 Karakteristik Demografi Pekerja <i>Cleaning Service</i> di Universitas Tarumanagara	33
5.2 Karakteristik Kesehatan Pekerja <i>Cleaning Service</i> di Universitas Tarumanagara	33
5.3 Karakteristik Pekerja <i>Cleaning Service</i> di Universitas Tarumanagara	35
5.4 Hubungan Masa Kerja dengan Kejadian Dermatitis Kontak	35
5.5 Keterbatasan Penelitian	36
6. KESIMPULAN DAN SARAN	37
6.1 Kesimpulan	37
6.2 Saran	37
1. Bagi Pekerja	37
2. Bagi Instansi	37
3. Bagi Peneliti Selanjutnya	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	23
Tabel 3.2 Jadwal Pelaksanaan 2018-2019	27
Tabel 4.1 Karakteristik Demografi Pekerja <i>Cleaning Service</i> di Universitas Tarumanagara	28
Tabel 4.2 Karakteristik Kesehatan Pekerja <i>Cleaning Service</i> di Universitas Tarumanagara	29
Tabel 4.3 Karakteristik Pekerja <i>Cleaning Service</i> di Universitas Tarumanagara ..	31
Tabel 4.4 Hubungan Masa Kerja dengan Kejadian Dermatitis Kontak.....	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Body map	45
--------------------------	----

DAFTAR SINGKATAN

AA	Asam Arakhidonat
DAG	Diasilgliserida
DKA	Dermatitis Kontak Alergi
DKI	Dermatitis Kontak Iritan
EM	Eritema Multiformis
GMCSF	<i>Granulocyte Macrophage Colony-Stimulating Factor</i>
HLA DR	<i>Human Leucocyte Antigen-DR</i>
ICAM-1	<i>Intercellular Adhesion Molecule-1</i>
LT	<i>Leukotriene</i>
PAF	<i>Platelet Activating Factor</i>
PG	Prostaglandin
TNF α	<i>Tumor Necrosis Factor α</i>
TRUE	<i>Thin-layer rapid-use epicutaneous</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Inform Consent</i> Kuisisioner Penelitian	42
Lampiran 2 Lembar kuisisioner.....	43
Lampiran 3 Hasil Pengolahan Data Komputer	51
Lampiran 4 Foto Dokumentasi Penelitian.....	57
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian	60
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup	62