

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dengan menggunakan metode *cross sectional* pada bulan Februari 2019 terhadap 82 mahasiswa teknik Universitas Tarumanagara dapat ditarik kesimpulan :

1. Tidak terdapat hubungan antara perokok dan fungsi paru berdasarkan kapasitas vital paru.
2. Tidak terdapat hubungan antara perokok dan fungsi paru berdasarkan kapasitas vital paksa paru.
3. Terdapat hubungan antara perokok dan fungsi paru berdasarkan volume ekspirasi paksa satu detik.

6.2 Saran

6.2.1 Bagi responden

Hendaknya mulai menjaga kesehatan paru dengan mengurangi kebiasaan merokok dan menghindari keterpaparan rokok.

6.2.2 Bagi institusi

Sebagai Yayasan Universitas Tarumanagara, hendaklah menerapkan peraturan mahasiswa dilarang merokok dalam lingkungan Universitas Tarumanagara.

6.2.3 Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat memperhatikan lebih jauh faktor risiko lainnya yang berpengaruh terhadap penurunan fungsi paru, dan juga peneliti dapat memberi arahan lebih baik kepada responden tentang cara penggunaan alat spirometri.