

Lampiran 1

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (*INFORMED CONSENT*)

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :
Usia :
Alamat :
Pekerjaan :
Nomor Induk Mahasiswa :

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa:

setelah mendapat keterangan sepenuhnya dari peneliti menyadari, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat dan risiko yang mungkin timbul dalam penelitian, serta sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan saya. Dengan ini saya **setuju** ikut serta dalam penelitian yang berjudul: “Pengaruh Minuman Berenergi Terhadap Stamina Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Angkatan 2011-2013”

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa paksaan.

Jakarta,

Mengetahui,

Yang menyatakan

Penanggung jawab penelitian,
()

Subyek penelitian,
()

BIODATA RESPONDEN

Nama :

Tempat/Tanggal Lahir :

Alamat :

No. Telepon/HP :

Tinggi Badan* :

Berat Badan* :

Indeks Massa Tubuh* :

Tekanan Darah* :

*Diukur oleh peneliti

Berikan Tanda (X) Jika Sesuai		Ya	Tidak
1.	Memiliki kebiasaan merokok		
2.	Mengkonsumsi produk beralkohol		
3.	Mengkonsumsi produk berkafein		
4.	Memiliki riwayat penyakit kencing manis		
5.	Dalam keadaan Puasa dan dalam keadaan cukup istirahat		
6.	Memiliki riwayat penyakit jantung dan penyakit pembuluh darah lainnya		
7.	Sehat secara jasmani dan tidak mengkonsumsi obat-obatan		
8.	Sedang Mengkonsumsi Obat-obatan		
9.	Olahraga kurang dari 2 jam per minggu		

Harvard Step Test

Minuman Berenergi	Tanggal	Lama Naik Turun	HR 1'-1'30''	HR 2'-2'30''	HR 3'-3'30''
Minum					
Tidak Minum					

Lampiran 3

Perhitungan Statistik Data Responden

Statistics

Usia(Tahun)

N	Valid	78
	Missing	0

Usia(Tahun)

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21	37	47.4	47.4
	22	35	44.9	92.3
	23	6	7.7	100.0
	Total	78	100.0	100.0

Statistics

Usia(Tahun)

N	Valid	78
	Missing	0
Mean		21.60
Median		22.00
Mode		21
Std. Deviation		.631

Pengolahan data frekuensi univariat usia.

(lanjutan lampiran 3)

Statistics

Indeks Massa Tubuh

N	Valid	78
	Missing	0
Mean		21.6123
Median		21.6315
Mode		21.55 ^a
Std. Deviation		1.05425

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Nilai rata-rata, nilai tengah dan modus dari variabel indeks massa tubuh.

(Lanjutan Lampiran 3)

Indeks Massa Tubuh					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	19.27	1	1.3	1.3	1.3
	19.66	2	2.6	2.6	3.8
	19.88	3	3.8	3.8	7.7
	20.02	1	1.3	1.3	9.0
	20.05	1	1.3	1.3	10.3
	20.20	2	2.6	2.6	12.8
	20.23	1	1.3	1.3	14.1
	20.24	1	1.3	1.3	15.4
	20.52	3	3.8	3.8	19.2
	20.57	1	1.3	1.3	20.5
	20.75	1	1.3	1.3	21.8
	20.76	1	1.3	1.3	23.1
	20.81	1	1.3	1.3	24.4
	20.90	3	3.8	3.8	28.2
	20.98	1	1.3	1.3	29.5
	21.05	1	1.3	1.3	30.8
	21.07	1	1.3	1.3	32.1
	21.16	1	1.3	1.3	33.3
	21.20	1	1.3	1.3	34.6
	21.22	2	2.6	2.6	37.2
	21.30	1	1.3	1.3	38.5
	21.38	1	1.3	1.3	39.7
	21.47	2	2.6	2.6	42.3
	21.55	4	5.1	5.1	47.4
	21.63	2	2.6	2.6	50.0
	21.63	1	1.3	1.3	51.3
	21.72	4	5.1	5.1	56.4
	21.88	1	1.3	1.3	57.7
	21.97	1	1.3	1.3	59.0
	22.05	4	5.1	5.1	64.1
	22.13	2	2.6	2.6	66.7
	22.23	1	1.3	1.3	67.9
	22.23	2	2.6	2.6	70.5
	22.31	1	1.3	1.3	71.8
	22.41	1	1.3	1.3	73.1
	22.46	2	2.6	2.6	75.6
	22.49	2	2.6	2.6	78.2
	22.57	1	1.3	1.3	79.5
	22.65	4	5.1	5.1	84.6
	22.72	1	1.3	1.3	85.9
	22.77	2	2.6	2.6	88.5
	22.84	2	2.6	2.6	91.0
	22.95	1	1.3	1.3	92.3
	23.05	2	2.6	2.6	94.9
	23.11	1	1.3	1.3	96.2
	23.39	1	1.3	1.3	97.4
	23.46	1	1.3	1.3	98.7
	24.22	1	1.3	1.3	100.0
Total		78	100.0	100.0	

Pengolahan data deskriptif variabel "indeks massa tubuh".

(Lanjutan Lampiran 3)

Statistics

Tekanan Darah Sistolik

N	Valid	78
	Missing	0
Mean		113.08
Median		110.00
Mode		110 ^a
Std. Deviation		6.896

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Tekanan Darah Sistolik

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	100	12.8	12.8	12.8
	110	43.6	43.6	56.4
	120	43.6	43.6	100.0
	Total	78	100.0	

Pengolahan statistik deskriptif variabel "Tekanan Darah Sistolik" menggunakan program IBM SPSS v.20

Statistics

Tekanan Darah Diastolik

N	Valid	78
	Missing	0
Mean		74.23
Median		70.00
Mode		80
Std. Deviation		6.141

(Lanjutan Lampiran 3)

Tekanan Darah Diastolik

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	60	5	6.4	6.4	6.4
	70	35	44.9	44.9	51.3
	80	38	48.7	48.7	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pengolahan statistik deskriptif variabel "Tekanan Darah Sistolik" menggunakan program SPSS v.20

Statistics

		Penilaian HST saat mengonsumsi minuman dengan pemanis buatan	Penilaian HST Setelah Minuman Berenergi
N	Valid	78	78
	Missing	0	0

Penilaian HST Sebelum Menonsumsi Minuman Berenergi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	50	64.1	64.1	64.1
	sedang	28	35.9	35.9	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pengolahan statistik deskriptif variabel "Penilaian HST saat mengonsumsi Minuman dengan Pemanis Buatan (Sebelum Mengonsumsi Minuman Berenergi)".

(Lanjutan Lampiran 3)

Penilaian HST Setelah Minuman Berenergi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	kurang	12	15.4	15.4	15.4
	sedang	66	84.6	84.6	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pengolahan statistik deskriptif variabel "Penilaian HST Setelah Mengkonsumsi Minuman Berenergi (Setelah Mengkonsumsi Minuman Berenergi)" .

Statistics

Hasil Uji

N	Valid	78
	Missing	0

Hasil Uji

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	meningkat	40	51.3	51.3	51.3
	tidak meningkat	38	48.7	48.7	100.0
	Total	78	100.0	100.0	

Pengolahan statistik deskriptif variabel "Hasil Uji" menggunakan program IBM SPSS v.20

Lampiran 4

Foto-Foto Instrumen dan Proses *Harvard Step Test*



Gelas yang digunakan peneliti dalam penelitian ini, berwarna tidak transparan untuk menghilangkan efek visual warna yang mungkin akan timbul.

INFORMASI NILAI GIZI (NUTRITION FACTS)		
Takaran Saji (<i>Serving Size</i>)	2 g (1 sachet)	
Jumlah Sajian per Kemasan (<i>Serving Size per Container</i>)	50	
JUMLAH PER SAJIAN (AMOUNT PER SERVING)		
Energi Total (<i>Total Calories</i>)	0 kkal	
Energi dari Lemak (<i>Calories from Fat</i>)	0 kkal	
	%AKG*	
Lemak Total (<i>Total Fat</i>)	0 g	0%
Protein	0 g	0%
Karbohidrat Total		

Informasi nilai gizi yang terkandung dalam 1 kemasan pemanis buatan tanpa kalori.

(Lanjutan Lampiran 4)

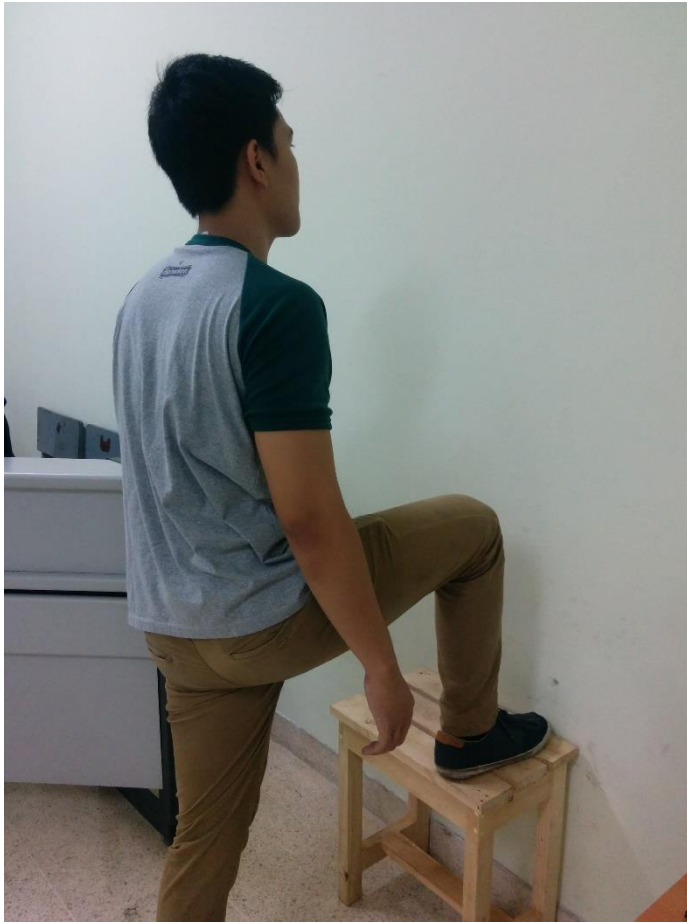


Gelas ukur plastik yang digunakan peneliti untuk menghitung volume air sebanyak 150 cc.



Bangku yang digunakan untuk melakukan *Harvard Step Test*.

(Lanjutan Lampiran 4)



Seorang responden melakukan *Harvard Step Test*.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Jonathan
NIM : 405110038
Alamat : Jl. Raya Pelepah Indah Blok LB 22/12a, Kelapa Gading, Jakarta
Utara, DKI Jakarta, Indonesia
TTL : Jakarta, 3 Februari 1993
Jenis Kelamin : Laki-laki
Agama : Katholik
TB / BB : 175 cm / 65 Kg
Telepon : 081-289-5555-93
e-Mail : jonathanhidajat@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

Formal:

1. (2005) Lulus SD Santo Yakobus, Kelapa Gading, Jakarta Utara
2. (2008) Lulus SMP Santo Yakobus, Kelapa Gading, Jakarta Utara
3. (2011) Lulus SMA Santo Yakobus, Kelapa Gading, Jakarta Utara

Non Formal:

1. (2009-2011) Contemporary Jazz, Electric Bass Class at Farabi Music School, Jakarta
2. (2004-2008) Traditional Chinese Class at Happy Land Language School, Jakarta

PENGALAMAN BERORGANISASI

1. Manager of Finance and Fundraising batch 2012-2013 Asian Medical Students' Assosiation Faculty of Medicine Tarumagara University, Jakarta
2. Badan Pelaksana Harian bidang Musik periode 2012-2013 Gita Swara Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, Jakarta
3. Active member of Asian Medical Students' Assosiation Faculty of Medicine Tarumanagara University, Jakarta
4. Badan Penasehat Umum OMK Wilayah St. Ursula, Paroki Santo Yakobus, Kelapa Gading Jakarta Utara
5. Bendahara Umum Organisasi Siswa Intra Sekolah (OSIS) SMP Santo Yakobus, periode 2006-2007
6. Praja Muda Karana (Pramuka) periode 2006-2008 SMP Santo Yakobus, Kelapa Gading, Jakarta Utara.