

ABSTRACT

In Puskesmas Kelurahan Tanjung Duren Selatan during the period of 2012 January – December, 1.843 children who had been come to Puskesmas and diagnosed diarrhea. Based on the mini survey by 65 respondents, there is variation of feeding for children between 6 months – 2 years of age, those are human milk or formula with complementary food. The purpose of this study is to determine formula with complementary food that influence diarrhea in children between 6 months – 2 years of age. Where the dependent variable is diarrhea and as independent variable is formula and complementary food. The research design used in this study is cross-sectional survey to determine formula with complementary food that influence diarrhea. Selection of samples using Consecutive Non Random Sampling and obtained the subject as much as 208 respondents. This study used questionnaire to interview the respondents. On this study, there is colleration between formula and complementary food with diarrhea in children 6 months – 2 years of age with $p\text{-value} = 0,000$ and the risk of diarrhea is 2,299 times higher in children who get formula and complementary food.

Keywords: Diarrhea, Formula, Complementary food, Children.

ABSTRAK

Di Puskesmas Kelurahan Tanjung Duren Selatan pada periode Januari – Desember 2012, jumlah balita yang datang berobat ke puskesmas dan didiagnosa diare sebanyak 1.843. Berdasarkan hasil mini survei yang dilakukan pada 65 responden, didapatkan adanya variasi pemberian asupan yang berbeda yaitu pemberian ASI atau susu formula dan MP-ASI di antara anak usia 6 bulan hingga 2 tahun. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adakah pengaruh susu formula dan MP-ASI dengan terjadinya diare pada anak usia 6 bulan sampai 2 tahun. Dimana variabel tergantung (*dependent*) adalah diare dan sebagai variabel bebas (*independent*) adalah susu formula dan MP-ASI. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *cross-sectional survei* untuk mengetahui faktor risiko susu formula dan MP-ASI terhadap diare. Pemilihan sampel menggunakan *Consecutive Non Random Sampling* dan didapatkan subjek sebanyak 208 responden. Penelitian dilakukan dengan menggunakan wawancara kuesioner. Pada penelitian ini didapatkan adanya hubungan antara susu formula dan MP-ASI terhadap terjadinya diare pada anak usia 6 bulan sampai 2 tahun dengan nilai *p-value* = 0,000 dan pemberian susu formula dan MP-ASI memiliki risiko PR = 2,299 kali lebih besar terkena diare.

Kata kunci: Diare, Susu formula, MP-ASI, Balita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.2.1 Pernyataan masalah	2
1.2.2 Pertanyaan masalah	3
1.3 Hipotesis Penelitian	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.4.1 Tujuan umum	3
1.4.2 Tujuan khusus	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
2. TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Diare	5
2.1.1 Pengertian	5
2.1.2 Klasifikasi	5
2.1.3 Etiologi	6
2.1.4 Patofisiologi	6
2.2 Faktor Risiko Diare	8
2.2.1 Asupan makanan.....	8
2.2.1.1 ASI.....	8
2.2.1.2 MP-ASI	9
2.2.1.3 Susu formula	11
2.2.2 Status gizi	13
2.2.3 Higienitas	14
2.2.3.1 Higienitas anak	14
2.2.3.2 Higienitas alat makan/minum	15
2.2.4 Lingkungan	15
2.2.5 Perilaku	16
2.3 Kerangka Teori	18
2.4 Kerangka Konsep	18
3. METODE PENELITIAN	19
3.1 Desain Penelitian.....	19
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian.....	19
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	19
3.3.1 Populasi.....	19
3.3.2 Sampel.....	19
3.4 Perkiraan Besar Sampel.....	19

3.4.1 Teknik pengambilan sampel.....	20
3.5 Kriteria Inklusi	20
3.6 Variabel Penelitian.....	20
3.7 Instrumen Penelitian.....	20
3.8 Definisi Operasional.....	21
3.8.1 Pemberian asupan makanan.....	21
3.8.2 Diare.....	21
3.9 Cara Kerja Penelitian dan Pengumpulan Data.....	21
3.10 Analisa Data.....	22
3.10.1 Analisa asosiasi statistik.....	22
3.10.2 Analisa asosiasi epidemiologi.....	22
3.11 Alur Penelitian.....	24
4. HASIL PENELITIAN.....	25
4.1 Karakteristik Responden.....	25
4.2 Status Gizi.....	25
4.3 Jenis Asupan.....	26
4.4 Insiden Diare.....	26
4.5 Higienitas.....	27
4.6 Perilaku dan Pola Asuh.....	28
4.7 Lingkungan.....	29
4.8 Hubungan Karakteristik Responden dengan Kejadian Diare.....	29
4.9 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Diare.....	30
4.10 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Diare.....	30
4.11 Hubungan Asupan Makan dengan Kejadian Diare.....	31
4.12 Hubungan Susu Habis Sekali Minum dengan Kejadian Diare.....	31
4.13 Hubungan Mencuci Botol dengan Kejadian Diare.....	32
4.14 Hubungan Mencuci Alat Makan dengan Kejadian Diare.....	32
4.15 Hubungan Mencuci Tangan Sebelum Menyusui dengan Kejadian Diare.....	33
4.16 Hubungan Mencuci Tangan Sebelum Menyiapkan Makanan dengan Kejadian Diare.....	33
4.17 Hubungan Mencuci Tangan Sesudah BAB dengan Kejadian Diare.....	34
4.18 Hubungan Sumber Air Sehari-Hari dengan Kejadian Diare.....	34
5. PEMBAHASAN.....	36
5.1 Temuan Penelitian.....	36
5.1.1 Karakteristik responden.....	36
5.1.2 Status gizi anak terhadap kejadian diare.....	36
5.1.3 Jenis asupan makanan terhadap kejadian diare.....	36
5.1.4 ASI eksklusif terhadap kejadian diare.....	37
5.1.5 Higienitas terhadap kejadian diare.....	38
5.1.6 Lingkungan terhadap kejadian diare.....	38
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	39
5.2.1 Bias seleksi.....	39
5.2.2 Bias informasi.....	39
5.2.2.1 Bias dari responden.....	39
5.2.2.2 Bias dari peneliti.....	39
5.2.3 Bias perancu.....	39
5.2.4 <i>Chance</i>	40
6. KESIMPULAN DAN SARAN.....	41

6.1 Kesimpulan.....	41
6.2 Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA.....	43
LAMPIRAN.....	46
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	52

DAFTAR TABEL

3.10.2 Faktor Risiko	23
4.1 Karakteristik Responden.....	25
4.2 Status Gizi.....	25
4.3 Jenis Asupan.....	26
4.4 Insiden Diare.....	26
4.5 Higienitas.....	27
4.6 Perilaku dan Pola Asuh.....	28
4.7 Lingkungan.....	29
4.8 Hubungan Karakteristik Responden dengan Kejadian Diare.....	29
4.9 Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Diare.....	30
4.10 Hubungan Pemberian ASI Eksklusif dengan Kejadian Diare.....	30
4.11 Hubungan Asupan Makan dengan Kejadian Diare.....	31
4.12 Hubungan Susu Habis Sekali Minum dengan Kejadian Diare.....	31
4.13 Hubungan Mencuci Botol dengan Kejadian Diare.....	32
4.14 Hubungan Mencuci Alat Makan dengan Kejadian Diare.....	32
4.15 Hubungan Mencuci Tangan Sebelum Menyusui dengan Kejadian Diare.....	33
4.16 Hubungan Mencuci Tangan Sebelum Menyiapkan Makanan dengan Kejadian Diare.....	33
4.17 Hubungan Mencuci Tangan Sesudah BAB dengan Kejadian Diare.....	34
4.18 Hubungan Sumber Air Sehari-Hari dengan Kejadian Diare.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.3. Kerangka Teori	18
Gambar 2.4. Kerangka Konsep	18
Gambar 3.11. Alur Penelitian	24

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Air Susu Ibu
MP-ASI	: Makanan Pendamping ASI
PASI	: Pengganti Air Susu Ibu
OR	: <i>Odds Ratio</i>
PR	: <i>Prevalens Ratio</i>

DAFTAR LAMPIRAN

1. Lampiran 1 – <i>Perhitungan Chance</i>	46
2. Lampiran 2 - Kuesioner.....	48
3. Lampiran 3 - <i>Output</i> Analisa Statistik.....	51
4. Lampiran 4 - Surat Pernyataan.....	52