

Lampiran 1: Surat permohonan menjadi subjek

## **SURAT PERMOHONAN MENJADI SUBJEK**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswi Program Studi Ilmu Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara

Nama : Gautami

NIM : 405160214

Alamat: Jalan Taman S. Parman Blok A Nomor 12, Grogol, Jakarta Barat  
bermaksud mengadakan penelitian dengan judul:

### **HUBUNGAN RASIO NATRIUM:KALIUM DENGAN PENYAKIT HIPERTENSI PADA LANSIA DI PANTI WERDHA SALAM SEJAHTERA**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan rasio natrium:kalium dengan penyakit hipertensi pada lansia. Pengambilan data dilakukan dengan metode wawancara dan *weighed food record*. Subjek akan diminta menjawab beberapa pertanyaan yang diajukan oleh peneliti setelah diberikan penjelasan.

Semua identitas subjek dan informasi yang diperoleh dalam penelitian ini akan menjadi tanggung jawab saya sebagai peneliti dan kerahasiaan informasi akan dijaga dengan baik. Informasi yang diperoleh dalam penelitian ini akan dipublikasikan dalam bentuk skripsi. Jika saudara/I bersedia menjadi subjek, maka saya mohon ketersediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan yang saya lampirkan serta menjawab beberapa pertanyaan yang akan saya ajukan. Saya ucapkan terima kasih atas ketersediaan dan kerjasamanya.

Jakarta, 10 Desember 2018

Peneliti,

Gautami (405160214)

Lampiran 2: Lembar persetujuan subjek

**LEMBAR PERSETUJUAN SUBJEK**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : .....

Jenis Kelamin : L/P

Usia : .....

Alamat : .....

No Telp : .....

Setelah mendapat penjelasan dari peneliti, saya bersedia berpartisipasi sebagai subjek dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Rasio Natrium:Kalium dengan Penyakit Hipertensi pada Lansia di Panti Werdha Salam Sejahtera” yang dilakukan oleh Gautami, NIM : 405160214, Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara Jakarta.

Saya menyatakan bersedia untuk ikut serta dalam penelitian ini. Demikian lembar pesetujuan ini saya buat dan saya tanda tangani dalam keadaan sadar serta tanpa paksaan.

Jakarta,..... 2019

Subjek

( ..... )

Lampiran 3: Kuisioner data umum

## **KUISIONER DATA UMUM**

**A. Identitas sampel**

Nama :  
Umur :  
Pendidikan terakhir :  
Pekerjaan :  
Alamat :  
No telp :

**B. Tekanan darah**

Pengukuran I : mmHg  
Pengukuran II : mmHg

**C. Riwayat hipertensi** : Ya / Tidak

**D. Mengonsumsi obat-obatan anti hipertensi:** Ya / Tidak

**E. Memiliki penyakit ginjal:** Ya / Tidak

**F. Aktivitas fisik:**

Kegiatan dalam sehari-hari:

Latihan fisik dalam seminggu: ..... menit/minggu

Lampiran 4: Form *weighed food record*

***WEIGHED FOOD RECORD***

Nama subjek : \_\_\_\_\_

Tanggal : \_\_\_\_\_

Waktu Makan	Nama Makanan	Cara Pengolahan	Berat makanan	
			Saat disajikan (gram)	Sisa makanan (gram)

Lampiran 5: Surat permohonan ijin penelitian



14 Desember 2018

Nomor : 189 -Adm/FK- Untar/XII/2018  
Lampiran :  
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

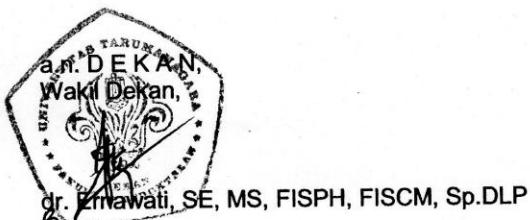
Kepada Yth.  
Pimpinan  
Panti Werdha Salam Sejahtera  
Bogor

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian mahasiswa untuk skripsi di Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, maka dengan ini kami mohon agar mahasiswa tersebut dapat diijinkan untuk melakukan penelitian dengan metode penelitian wawancara, weighted food record, dan pengukuran tekanan darah terhadap 130 orang lansia selama 6 bulan yaitu Januari – Juni 2019 di Panti Werdha Salam Sejahtera , Bogor.

Mahasiswa tersebut dibawah ini :

Nama : Gautami  
NIM : 405160214  
Judul Skripsi : Hubungan rasio natrium kalium dengan penyakit hipertensi pada lansia di Panti Werdha Salam Sejahtera

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapan terima kasih.



Tembusan :

- Ketua Unit Penelitian FK UNTAR

*Penelitianmhs18/jm*

## Lampiran 6: Dokumentasi



Gambar 1: Menu makan pagi  
hari pertama



Gambar 2: Menu makan siang  
hari pertama



Gambar 3: Menu makan sore  
hari pertama



Gambar 4: Menu makan pagi  
hari kedua



Gambar 5: Menu makan siang  
hari kedua



Gambar 6: Menu makan sore  
hari kedua



Gambar 7: Pengukuran  
tekanan darah



Gambar 8: Wawancara

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **A. Biodata pribadi**

Nama : Gautami  
NIM : 405160214  
Tempat Tanggal Lahir : Denpasar, 10 Juli 1998  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Buddha  
Alamat : Jalan Tukad Yeh Aya no 163 Denpasar,Bali  
Email: : amigautami98@gmail.com

### **B. Riwayat pendidikan**

2013-2016: SMA Negeri 1 Denpasar  
2010-2013: SMP Negeri 1 Denpasar  
2004-2010: SD Cipta Dharma, Denpasar

### **C. Pengalaman organisasi**

2016-2018: Anggota ICU FK-UNTAR

### **D. Partisipasi organisasi**

2017: Panitia acara World Health Day ICU FK-UNTAR  
Panitia konsumsi WARM ICU FK-UNTAR  
2018: Bendahara acara World Health Day ICU FK-UNTAR