

## Lampiran 1. Mini-Mental State Exam (MMSE)

Nama Pasien: ..... (Lk / Pr) Usia: .....

Pendidikan: ..... Pekerjaan: .....

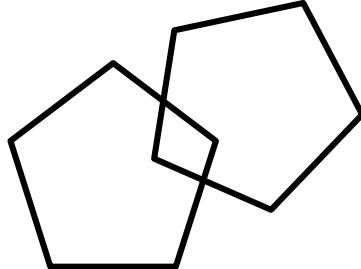
Riwayat Penyakit: Stroke ( ) DM ( ) Penyakit Jantung ( )

Penyakit Lain.....

Pemeriksa: ..... Tanggal: .....

| <b>Item</b>                       | <b>Tes</b>   | <b>Nilai maks.</b> | <b>Nilai</b> |
|-----------------------------------|--|--------------------|--------------|
| <b>ORIENTASI</b>                  |  |                    |              |
| 1                                 | Sekarang (tahun), (musim), (bulan), (tanggal),<br>hari apa?  | 5                  | ---          |
| 2                                 | Kita berada dimana? (negara), (propinsi), (kota),<br>(rumah sakit), (lantai/kamar)   | 5                  | ---          |
| <b>REGISTRASI</b>                 |  |                    |              |
| 3                                 | Sebutkan 3 buah nama benda ( <b>jeruk, uang, mawar</b> ), tiap benda 1 detik, pasien disuruh mengulangi ketiga nama benda tadi. Nilai 1 untuk tiap nama benda yang benar. Ulangi sampai pasien dapat menyebutkan dengan benar dan catat jumlah pengulangan | 3                  | ---          |
| <b>ATENSI DAN KALKULASI</b>       |  |                    |              |
| 4                                 | Kurangi 100 dengan 7. Nilai 1 untuk tiap jawaban yang benar. Hentikan setelah 5 jawaban. Atau disuruh mengeja terbalik kata “WAHYU” (nilai diberi pada huruf yang benar sebelum kesalahan; misalnya uyahw=2 nilai)   | 5                  | ---          |
| <b>MENGINGAT KEMBALI (RECALL)</b> |  |                    |              |
| 5                                 | Pasien disuruh menyebut kembali 3 nama benda di atas   | 3                  | ---          |

### Lampiran 1. Mini-Mental State Exam (MMSE) (lanjutan)

| <b>BAHASA</b> |   |    |     |
|---------------|---|----|-----|
| 6             | Pasien diminta menyebutkan nama benda yang ditunjukkan (pensil, arloji)   | 2  | --- |
| 7             | Pasien diminta mengulang rangkaian kata :"<br><b>tanpa kalau dan atau tetapi</b> "  | 1  | --- |
| 8             | Pasien diminta melakukan perintah: " Ambil kertas ini dengan tangan kanan, lipatlah menjadi dua dan letakkan di lantai".            | 3  | --- |
| 9             | Pasien diminta membaca dan melakukan perintah "Angkatlah tangan kiri anda"  | 1  | --- |
| 10            | Pasien diminta menulis sebuah kalimat (spontan)   | 1  | --- |
| 11            | Pasien diminta meniru gambar di bawah ini<br><br> | 1  | --- |
| Skor Total    |   | 30 | --- |

Pedoman Skor kognitif global (secara umum):

Nilai: 24 -30: normal

Nilai: 17-23 : probable gangguan kognitif

Nilai: 0-16: definite gangguan kognitif

Catatan: dalam membuat penilaian fungsi kognitif harus diperhatikan tingkat pendidikan dan usia responden

## **Lampiran 1. Mini-Mental State Exam (MMSE) (lanjutan)**

### **Alat bantu periksa:**

Siapkan kertas kosong, pensil, arloji, tulisan yang harus dibaca dan gambar yang harus ditiru / disalin.

### **Contoh:**

**Angkatlah tangan kiri Anda**

Dikutip dari: Kolegium Psikiatri Indonesia. Program pendidikan dokter spesialis psikiatri.Modul psikiatri geriatri. Jakarta (Indonesia): Kolegium Psikiatri Indonesia; 2008.

## **Lampiran 2. Lembar Persetujuan**

Saya, Gabriela Ellenzy dari Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara akan melakukan penelitian yang berjudul Sebaran Jenis Kelamin dan Usia Lansia dengan Penurunan Fungsi Kognitif Berdasarkan Skor MMSE di Panti Werdha St. Anna pada Juli 2014.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proporsi proporsi jenis kelamin dan usia lansia yang mengalami penurunan fungsi kognitif di Panti Werdha St. Anna periode Juli 2014.

Saya mengajak seluruh penghuni Panti Werdha St. Anna agar berkenan untuk turut serta dalam penelitian ini.

### **A. Kesukarelaan untuk ikut penelitian**

Anda bebas memilih keikutsertaan dalam penelitian ini tanpa ada paksaan. Bila Anda sudah memutuskan untuk ikut, Anda juga bebas untuk mengundurkan diri atau berubah pikiran setiap saat tanpa dikenai denda atau sanksi apapun.

### **B. Prosedur penelitian**

1. Anda akan diwawancara oleh peneliti untuk mengetahui: nama, usia, riwayat penyakit, tingkat pendidikan, tidak adanya gangguan pola tidur, gangguan penglihatan, dan gangguan pendengaran, kecakapan dalam menulis dan membaca, serta memiliki kemampuan berbahasa Indonesia yang baik dan benar.
2. Peneliti akan memeriksa konjungtiva mata Anda untuk mengetahui apakah Anda mengalami anemia atau tidak.
3. Anda akan melakukan serangkaian kuesioner MMSE (Mini Mental State Examination) selama kurang lebih tiga puluh menit.

## **Lampiran 2. Lembar Persetujuan (lanjutan)**

### **C. Kewajiban subyek penelitian**

Sebagai subyek penelitian Anda berkewajiban untuk mengikuti prosedur penelitian seperti yang tertulis di atas.

### **D. Kerahasiaan**

Semua informasi yang berkaitan dengan identitas subyek penelitian akan dirahasiakan dan hanya akan diketahui oleh peneliti. Hasil penelitian akan dipublikasikan tanpa identitas subyek penelitian.

### **E. Pembiayaan**

Semua biaya yang terkait penelitian akan ditanggung oleh peneliti.

### **F. Informasi tambahan**

Anda diberi kesempatan untuk menanyakan semua hal yang belum jelas sehubungan dengan penelitian ini.

## **PERSETUJUAN KEIKUTSERTAAN DALAM PENELITIAN**

Semua penjelasan tersebut telah disampaikan kepada saya dan semua pertanyaan saya telah dijawab oleh peneliti. Saya mengerti bahwa bila memerlukan penjelasan saya dapat menanyakan kepada Gabriela Ellenzy selaku peneliti.

Dengan menandatangani formulir ini, saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini

Tandatangan subyek:

Tanggal:

(Nama jelas: .....

Tandatangan peneliti:

Tanggal:

Gabriela Ellenzy

### **Lampiran 3. Surat Keterangan Penelitian**

Nomor : .....

Perihal : Surat Keterangan Riset

#### **SURAT KETERANGAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : .....

Jabatan : .....

menerangkan bahwa,

Nama : Gabriela Ellenzy

NIM : 405120031

Alamat : Kavling DKI Blok 82/40, Meruya Utara, Jakarta 11620

dari Universitas Tarumanagara, Fakultas Kedokteran telah melakukan penelitian berupa wawancara untuk mengetahui Prevalensi Jenis Kelamin dan Usia Penderita Penyakit Demensia pada Lansia dengan Melakukan MMSE di Panti Werdha Santa Anna.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan benar, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, .....

## **DAFTAR RIWAYAT HIDUP**

### **DATA PRIBADI**

Nama Lengkap : Gabriela Ellenzy  
Jenis kelamin : Perempuan  
Tempat, tanggal lahir : Jakarta, 4 Desember 1994  
Kewarganegaraan : Indonesia  
Status : Belum menikah  
Agama : Katholik  
Alamat : Kavling DKI Blok 82 / 40, Meruya Utara, Jakarta Barat  
Nomor telpon : 085692030340  
E-mail : gaby8240@yahoo.com

### **LATAR BELAKANG PENDIDIKAN**

2009-2012 : SMA Kristen 4 Penabur Jakarta  
2006-2009 : SMP Kristen 7 Penabur Jakarta  
2001-2006 : SD Katholik Abdi Siswa

### **PENGALAMAN BERORGANISASI**

- 2007-2009, Sekretaris OSIS SMP Kristen 7 Penabur Jakarta

### **PRESTASI AKADEMIK**

- 2014, Juara 3 Medical Competition Spora, Universitas Sriwijaya, Palembang
- 2012, Juara Umum 3 Lulusan Program IPA SMA Kristen 4 Penabur Jakarta
- 2009, Peringkat 2 Kelas IX SMP Kristen 7 Penabur Jakarta