

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan pada 53 lansia di Panti Werda St. Anna periode Juli 2014 dapat ditarik kesimpulan:

1. Proporsi jenis kelamin lansia yang mengalami penurunan fungsi kognitif, yaitu laki-laki sebanyak 3 responden (12,0%) dan perempuan sebanyak 3 responden (10,7%).
2. Proporsi pada kelompok usia lansia yang mengalami penurunan fungsi kognitif, yaitu tidak terdapat responden yang demensia pada lanjut usia / *elderly*, 4 responden (14,8%) pada lanjut usia tua / *very old*, dan 2 responden (100%) pada lanjut usia sangat tua / *very old*.

6.2 Saran

- Dilakukan penelitian serupa pada panti werda lain agar dapat memberikan informasi mengenai distribusi lansia yang mengalami penurunan fungsi kognitif, di mana hal tersebut belum menjadi perhatian bagi masyarakat luas;
- Dilakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih banyak dan periode penelitian yang lebih lama agar didapatkan hasil yang lebih akurat untuk mengetahui sebaran onset penurunan fungsi kognitif pada lansia;
- Dilakukan penelitian lebih lanjut untuk menganalisa berbagai faktor yang menyebabkan penurunan fungsi kognitif pada lanjut usia dan cara-cara untuk mencegahnya