

INFORMED CONSENT

Dengan hormat,

Saya, **Angelina Christina**, dengan **NIM: 405120005**, selaku mahasiswi **Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara**, dalam rangka menyelesaikan penelitian yang berjudul:

HUBUNGAN PERSEPSI GAMBARAN TUBUH DENGAN PERILAKU MAKAN MENYIMPANG PADA REMAJA PUTRI USIA 15-17 TAHUN DI SMA KOLESE LOYOLA SEMARANG PERIODE JANUARI 2014

Dengan tujuan : Mengetahui pola perilaku makan dan persepsi gambaran tubuh pada masing-masing siswi.

Manfaat penelitian : Menyadarkan siswi untuk berperilaku makan yang benar demi terjaganya kesehatan.

Untuk menyelesaikan skripsi sebagai salah satu syarat kelulusan sarjana kedokteran (S.ked), ingin melakukan wawancara yang berhubungan seputar perilaku makan siswi dan persepsi gambaran tubuh, serta memohon kesediaan siswi untuk mengisi kuesioner guna menunjang penelitian ini.

Semua informasi yang saudara berikan akan kami jamin kerahasiaannya. Kiranya siswi bersedia untuk ikut berpartisipasi dalam proses penyelesaian penelitian ini. Apabila siswi bersedia untuk berpartisipasi, dimohon untuk mengisi lembar informed consent kedua setelah lembar pertama ini.

Atas kerja samanya, saya ucapkan terima kasih.

(Lanjutan)

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : _____
Kelas : _____
NIS : _____

Setelah membaca penjelasan dari saudara peneliti, maka saya menyetujui untuk menjadi siswi dalam penelitian dengan judul Hubungan Persepsi Gambaran Tubuh Dengan Perilaku Makan Menyimpang Pada Remaja Putri Usia 15-17 Tahun di SMA Kolese Loyola Semarang Periode Januari 2014. Saya menyadari bahwa penelitian ini tidak berdampak negatif bagi saya. Identitas dan jawaban yang akan saya berikan terjamin kerahasiaannya dan hanya diperlukan sebagai penelitian.

Demikian surat pernyataan ini saya tanda tangani secara sadar dan tanpa paksaan.

Semarang, Januari 2014

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Peneliti

Siswi

(Angelina Christina)

()

KUESIONER

“PERSEPSI GAMBARAN TUBUH DENGAN PERILAKU MAKAN MENYIMPANG”

A. DATA SISWA

Nama : _____

Tanggal lahir : ____/____/____

Umur : _____ tahun

Tinggi badan : _____ cm

Berat badan : _____ kg

Kelas : _____

Berikut ini terdapat 20 pernyataan yang harus dijawab. Bacalah setiap pernyataan dan isilah pernyataan yang sesuai dengan diri anda dengan cara memberi tanda (X) pada salah satu pilihan jawaban. Alternatif jawaban terdiri dari 5 pilihan, yaitu:

- 1 : Sangat Tidak Sesuai
- 2 : Tidak Sesuai
- 3 : Netral
- 4 : Sesuai
- 5 : Sangat Sesuai

Contoh:

No.	PERNYATAAN	1	2	3	4	5
1.	Berat badan saya ideal				X	

Selamat Mengerjakan

(Lanjutan)

No	PERNYATAAN	1	2	3	4	5
1.	Saya merasa berat badan saya di atas normal (gemuk)					
2.	Saya berusaha mengurangi berat badan saya dengan cara diet					
3.	Saya merasa tidak percaya diri dengan kondisi fisik saya saat ini					
4.	Saya khawatir dan takut jika berat badan saya bertambah					
5.	Saya khawatir dengan apa yang orang lain pikirkan mengenai bentuk tubuh saya					
6.	Saya membatasi porsi makan agar berat badan saya tidak bertambah					
7.	Saya <i>stress</i> jika orang lain mengatakan bahwa saya terlihat gemuk					
8.	Saya menyesal setelah memakan makanan dalam porsi yang cukup besar karena berat badan saya bertambah					
9.	Saya suka menahan lapar agar berat badan tidak naik					
10.	Saya merasa berat badan dan tinggi badan saya belum ideal					
11.	Saya merasa kurang puas dengan tubuh saya (misal : lengan besar, perut besar, paha besar, dll)					
12.	Secara keseluruhan, saya kurang puas dengan penampilan fisik saya					

(Lanjutan)

13.	Saya tidak selalu mengonsumsi makanan lengkap setiap harinya (nasi, lauk, sayur) 3 kali dalam sehari					
14.	Sehari saya hanya makan 1-2 kali saja (sengaja melewati makan pagi/malam)					
15.	Saya sering memuntahkan kembali makanan yang telah dimakan					
16.	Saya selalu selektif dalam memilih makanan yang saya konsumsi untuk menghindari kegemukan (contoh: memilih makanan yang rendah kalori)					
17.	Saya tidak makan makanan yang mengandung karbohidrat dan hanya mengonsumsi sayur-sayuran atau buah saja					
18.	Saya mengonsumsi produk-produk diet seperti : obat penahan nafsu makan, jamu, teh pelangsing (<i>sliming tea</i>), WRP, pil diet, obat pencahar, dll					
19.	Saya berusaha sekeras-kerasnya untuk mengurangi kalori dengan cara berolahraga (fitnes, gym)					
20.	Saya sering berpuasa dengan tujuan untuk mengurangi berat badan					

Terimakasih

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Data Pribadi:

Nama Lengkap : Angelina Christina
NIM : 405120005
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat, Tanggal Lahir : Demak, 8 November 1993
Agama : Kristen
Alamat : Jl.Taman S Parman Blok B 47, Jakarta Barat
No. Telp : 081218006750
E-mail : lovely_angel03@rocketmail.com

Pendidikan Formal:

1998 – 2000 : TK Kanisius Demak
2000 – 2006 : SD Negeri 5 Demak
2006 – 2009 : SMP Negeri 2 Demak
2009 – 2012 : SMA Kolese Loyola Semarang

Pengalaman Organisasi:

- 2007 : Bendahara OSIS di SMP Negeri 2 Demak
- 2012 : Bendahara AMSA acara *Worlds Aids Day*

Prestasi Non-Formal

- Juara I lomba sempoa se-Jawa Tengah
- Juara II lomba sempoa se-Jawa Tengah
- Juara III lomba sempoa se-Jawa Tengah

Prestasi SD:

- Juara III lomba matematika se-Kabupaten Demak
- Juara II lomba cerdas cermat se-Kabupaten Demak

(Lanjutan)

- Juara I lomba olimpiade matematika se-Kabupaten Demak
- Juara II lomba menggambar se-Kabupaten Demak
- Juara II lomba paduan suara se-Kabupaten Demak

Prestasi SMP:

- Juara I lomba matematika se-Kabupaten Demak
- Juara I lomba siswa teladan se-Kabupaten Demak
- Juara II lomba menggambar se-Kabupaten Demak