

**HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI GAMBARAN TUBUH
DENGAN PERILAKU MAKAN MENYIMPANG PADA
REMAJA PUTRI USIA 15-17 TAHUN DI SMA KOLESE
LOYOLA SEMARANG PERIODE JANUARI 2014**

PROPOSAL SKRIPSI



Disusun oleh

ANGELINA CHRISTINA

405120005

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS TARUMANAGARA
JAKARTA**

2015

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya, **ANGELINA CHRISTINA**, NIM : **405120005**

Dengan ini menyatakan, menjamin bahwa proposal skripsi yang diserahkan kepada Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara, berjudul **HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI GAMBARAN TUBUH DENGAN PERILAKU MAKAN MENYIMPANG PADA REMAJA PUTRI USIA 15-17 TAHUN DI SMA KOLESE LOYOLA SEMARANG PERIODE JANUARI 2014**, merupakan hasil karya sendiri, semua sumber baik dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar dan tidak melanggar ketentuan plagiarisme dan otoplagiarisme.

Saya menyatakan memahami adanya larangan plagiarisme dan otoplagiarisme dan dapat menerima segala konsekuensi jika melakukan pelanggaran menurut ketentuan peraturan perundang-undangan dan peraturan lain yang berlaku di lingkungan Universitas Tarumanagara.

Pernyataan ini dibuat dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari pihak manapun

Jakarta, 29 Juni 2015

Angelina Christina
405120005

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Angelina Christina

NIM : 405120005

Program Studi : Kedokteran

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI GAMBARAN TUBUH
DENGAN PERILAKU MAKAN MENYIMPANG PADA
REMAJA PUTRI USIA 15-17 TAHUN DI SMA KOLESE
LOYOLA SEMARANG PERIODE JANUARI 2014

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Sarjana Kedokteran Fakultas Kedokteran, Universitas Tarumanagara.

DEWAN PENGUJI

Pembimbing : dr. Melanie Rahmi M, SpA, MKes ()

Ketua Sidang : dr. Arlends Chris, MSi ()

Penguji 1 : dr. Noer Saelan Tadjudin, SpKJ ()

Penguji 2 : dr. Melanie Rahmi M, SpA, MKes ()

Mengetahui,

Dekan : Dr. dr. Meilani Kumala, MS, SpGK ()

Ditetapkan di : Jakarta

Tanggal : 29 Juni 2015

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa, penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi ini sebagai syarat agar dapat dinyatakan lulus sebagai Sarjana Kedokteran. Selama proses pendidikan mulai dari awal hingga akhir, banyak sekali pengalaman yang didapatkan oleh penulis untuk berkarir sebagai dokter di kemudian dokter di kemudian hari.

Selama proses penyusunan skripsi ini penulis mengalami keterbatasan dalam mengerjakan penelitian. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada beberapa pihak yang telah mendukung keberhasilan penyusunan skripsi ini.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan kepada:

1. dr. Melanie Rahmi M, SpA, MKes selaku pembimbing skripsi yang telah mengajar dan membimbing penulis hingga selesai penulisan skripsi.
2. Kepala Sekolah SMA Kolese Loyola Semarang yang telah mengizinkan peneliti untuk meneliti di SMA tersebut.
3. Siswi kelas X dan XI SMA Kolese Loyola Semarang atas partisipasinya dalam mengisi kuesioner.
4. Keluarga, terutama orang tua yang telah memberikan dukungan berupa moril (doa, semangat, dll) dan materil (biaya, perlengkapan, dan lain-lain).
5. Yohanes Firmansyah, yang telah mengajar penulis hingga skripsi dapat terselesaikan.
6. Teman-teman dan para sahabat yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril.

Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Jakarta, 29 Juni 2015

Penulis

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Angelina Christina

NIM : 405120005

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk mempublikasikan karya ilmiah saya yang berjudul: HUBUNGAN PERSEPSI GAMBARAN TUBUH DENGAN PERILAKU MAKAN MENYIMPANG PADA REMAJA PUTRI USIA 15-17 TAHUN DI SMA KOLESE LOYOLA SEMARANG PERIODE JANUARI 2014 serta mencantumkan nama Fakultas Kedokteran Universitas Tarumanagara.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 29Juni 2015

Yang menyatakan,

Angelina Christina

405120005

ABSTRACT
**RELATIONSHIP BETWEEN THE PERCEPTION OF BODY IMAGE
AND EATING BEHAVIOR DISORDERS IN FEMALE ADOLESCENT
AGED 15-17 YEARS OLD IN KOLESE LOYOLA COLLAGE
SEMARANG PERIOD JANUARY 2014**

Perception of body image is a subjective imagination of a person to her body, especially related with the judgment of others. This perception can affect a person's behavior. This research aims to determine the relationship between perception of body image with eating behavior disorders in adolescent girls. The population and sample of this research were 100 students in Loyola Collage Semarang, period January 2014. Type of this research is cross sectional analytic. Based on the analysis results obtained 0 (0%) student is severe thinness, 1 (1%) student is thinness, 77 (77%) students are normal/ideal, 16 (16%) students are overweight, and 6 (6%) obese students. The result showed that there was a significant relationship between poor perception of body image with eating behavior disorders on female students aged 15-17 years old (p -value < 0.001 and $pr = 2.077$).

Keywords: perception of body image, eating behaviors, BMI for age

ABSTRAK
HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI GAMBARAN TUBUH
DENGAN PERILAKU MAKAN MENYIMPANG PADA
REMAJA PUTRI USIA 15-17 TAHUN DI SMA KOLESE
LOYOLA SEMARANG PERIODE JANUARI 2014

Persepsi gambaran tubuh merupakan imajinasi subyektif yang dimiliki seseorang tentang tubuhnya, khususnya yang terkait dengan penilaian orang lain. Persepsi ini dapat mempengaruhi perilaku makan seseorang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara persepsi gambaran tubuh dengan perilaku makan menyimpang pada remaja putri. Populasi dan sampel penelitian ini adalah 100 orang siswi di SMA Kolose Loyola Semarang, periode Januari 2014. Jenis penelitian yang dilakukan adalah penelitian analitik *cross sectional*. Berdasarkan hasil analisis didapatkan 0 (0%) siswi sangat kurus, 1 (1%) siswi kurus, 77 (77%) siswi normal/ideal, 16 (16%) siswi berat badan berlebih, dan 6 (6%) siswi obesitas. Selain itu terdapat hubungan bermakna antara persepsi gambaran tubuh yang buruk dengan perilaku makan menyimpang pada siswi SMA umur 15-17 tahun ($p\text{-value} < 0,001$ dan $pr = 2,077$).

Kata Kunci : persepsi gambaran tubuh, perilaku makan, IMT terhadap umur

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	
PUBLIKASI KARYA ILMIAH	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
1. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	2
1.3 Hipotesis Penelitian.....	3
1.4 Tujuan Penelitian	3
1.5 Manfaat Penelitian	3
2. TINJAUAN PUSTAKA	5
A.1 Definisi Prilaku Makan	5
A.2 Perilaku Makan Menyimpang	5
A.2.1 Anoreksia Nervosa	5
A.2.2 Bulimia Nervosa.....	6
A.2.3 Binge Eating Disorder (BED)	8
A.3 Aspek-Aspek Perilaku Makan.....	8
A.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi PMM	9
A.5 Cara Mengatasi Masalah PMM Pada Remaja putri	11
B.1 Definisi Gambaran Tubuh	13
B.2 Aspek-Aspek Persepsi Gambaran Tubuh.....	14
B.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Persepsi Gambaran Tubuh	15
C.1 Kerangka Teori	16
C.2 Kerangka Konsep	16
3. METODE PENELITIAN	17
3.1 Desain Penelitian.....	17
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	17
3.3 Populasi dan Sampel	17
3.4 Perkiraan Besar Sampel	17
3.5 Kriteria Inklusi	18
3.6 Cara Kerja Penelitian	18
3.7 Variabel Penelitian	18
3.8 Instrumen Penelitian.....	18
3.9 Definisi Oprasional	19
3.10 Pengumpulan Data	20
3.11 Analisis Data	20

3.12 Alur Penelitian	21
4. HASIL PENELITIAN	22
4.1 Distribusi Karakteristik	22
4.2 Distribusi Persepsi & Perilaku	24
4.3 Hubungan Persepsi Gambaran Tubuh dengan Perilaku Makan Menyimpang	26
5. PEMBAHASAN	27
5.1 Temuan Penelitian.....	27
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	29
6. KESIMPULAN DAN SARAN	30
6.1 Kesimpulan	30
6.2 Saran.....	30
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	35
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	40

DAFTAR TABEL

Tabel1 IMT menurut umur anak usia 5-19 tahun.....	2
Tabel4.1.1 Tabel Distribusi Karakteristik	23
Tabel 4.2.1 Tabel Distribusi Persepsi dan Perilaku.....	25
Tabel 4.3.1 Tabel Hubungan Persepsi dan Perilaku.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori.....	16
Gambar 2	Kerangka Konsep	16

DAFTAR SINGKATAN

WHO	:World Health Organization
IMT	: Indeks Massa Tubuh
PMM	: Perilaku Makan Menyimpang
BED	: Binge Eating Disorder

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i>	35
Lampiran 2	Kuesioner.....	37
Lampiran 3	Daftar Riwayat Hidup.....	40